

# КУЛЬТУРА

## здоровой жизни

МОСКВА



№3/2013



**Светлана Альбертовна Воловец**  
**"Женщина - директор года"**

Социально-политический журнал

**Учредитель:**

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. главного редактора

М.Л. Орлова

Дизайн и верстка: И.Ю. Кротов

Корректор Н.А. Торгашова

Журнал зарегистрирован

в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи,

информационных технологий

и массовых коммуникаций по Москве

и Московской области

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

**Адрес редакции:**

123001, г. Москва,

ул. Садовая-Кудринская,

д. 26/40, оф. 6

Тел./факс: +7 (495) 699-12-15

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Подписано в печать

19.03.2013

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6,0

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

«Вива-Стар».

г. Москва, ул. Электrozаводская,

д. 20, стр. 3

Полное или частичное

воспроизведение материалов,

опубликованных в журнале,

допускается только

по согласованию с редакцией

в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура

здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни», 2013

Журнал распространяется бесплатно

На 1-й странице обложки:

Светлана Альбертовна Воловец –

победитель конкурса

«Женщина – директор года 2013»

**КУЛЬТУРА  
ЗДОРОВОЙ  
ЖИЗНИ**

Москва

2013

№ 3

# СОДЕРЖАНИЕ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

- 2** В гостях у ветерана
- 3** С заботой о старшем поколении
- 4** Спасибо вам за сыновей!

## МЕТРОНОМ ПАМЯТИ

- 6** Поклонимся великим тем годам

## ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

- 10** Времён связующая нить

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- 14** Право быть счастливым

## ТРАДИЦИИ

- 17** Госпожа Масленица

## ЮБИЛЕИ

- 20** Маршал социальных дел

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

- 28** Свет и сила женской души

## ИНТЕГРАЦИЯ

- 32** Акватория новых возможностей
- 36** Помогая другим – помогаешь себе

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

- 39** С надеждой на поддержку

## СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

- 40** Сильнее всех – владеющий собою
- 43** Соревнования на Истре

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- 44** Порох в пороховницах
- 46** Ноутбук для бабушки

## СЕМИНАРЫ

- 48** Палитра делового общения

# В гостях у ветерана

**Мэр Москвы С.С. Собянин побывал в гостях у ветерана Великой Отечественной войны, участника Парада 1941 года, председателя Совета ветеранов Восточного административного округа столицы, полковника М.П. Иванихина в трёхкомнатной квартире на Амурской улице, которую они вместе с женой получили в мае 2011 года.**

– За последнее время ветераны получили около 14 тыс. квартир, – отметил Мэр в ходе встречи, – а до конца 2013 года жильём будут обеспечены все ветераны города.

Марк Павлович Иванихин рассказал, какую материальную помощь Совет ветеранов Восточного административного округа получает от города. Если ранее она составляла около 600 тыс. рублей на три месяца работы, то теперь – 2,5 млн рублей. Кроме того, организации подарили 109 компьютеров, которые подключили к сети интернет.

Мэр Москвы отметил, что информационные порталы ветеранских организаций должны содержать актуальную информацию.

В этом году городские власти продолжат оказывать адресную помощь ветеранам, вдовам ветеранов и труженикам тыла.

Ветеранам войны и труженикам тыла в приоритетном порядке предоставляется весь комплекс необходимых социальных, медицинских, реабилитационных, санаторно-курортных, бытовых услуг, предусмотренных для граждан старшего поколения, а также дополнительные меры социальной защиты.

В первоочередном порядке было организовано решение проблем одиноких и одиноко проживающих инвалидов и участников войны, а также лиц, являющихся участниками



*Мэр Москвы С.С. Собянин в гостях у председателя Совета ветеранов Восточного административного округа столицы, полковника М.П. Иванихина*

обороны Москвы. В 2011 году около 1 тыс. квартир инвалидов и участников Великой Отечественной войны были отремонтированы, заменено более 600 единиц сантехники, газовых и электроплит. В 2012 году особое внимание было уделено удовлетворению потребностей одиноких вдов инвалидов и участников Великой Отечественной войны. Более 300 вдов инвалидов и участников войны

приняты на надомное обслуживание, а также взяты на обслуживание в патронажные отделения пансионатов для ветеранов. Произведён ремонт в 567 квартирах. В 340 квартирах вдов инвалидов и участников войны заменены газовые и электроплиты, сантехника. В 2013 году эта работа продолжается.

*Фотографии с сайта  
www.mos.ru*



# С заботой о старшем поколении

Правительством Москвы принято Распоряжение от 1 марта 2013 г. №118-РП

**«Об оказании единовременной материальной помощи в связи с 68-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне».**

► Согласно Распоряжению материальная помощь в размере 5000 рублей выплачивается следующим категориям ветеранов, зарегистрированных в городе Москве по месту жительства:

- инвалидам Великой Отечественной войны и участникам Великой Отечественной войны, принимавшим участие в боевых действиях в период 1941–1945 годов;
- военнослужащим, в том числе уволенным в запас (отставку), проходившим военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г. не менее шести месяцев;
- военнослужащим, награжденным орденами и медалями СССР за службу в период с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г.;
- лицам, награжденным медалью «За оборону Ленинграда»;
- инвалидам с детства вследствие ранения, контузии или увечья, связанным с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов;
- лицам, награжденным медалью «За оборону Москвы»;
- лицам, непрерывно трудившимся на предприятиях, в организациях и учреждениях города Москвы в период с 22 июля 1941 г. по 25 января 1942 г.;
- лицам, проходившим воинскую службу в городе Москве в период с 22 июля 1941 г. по 25 января 1942 г.;
- участникам строительства оборонительных рубежей под Москвой.

► Материальная поддержка в размере 4000 рублей оказывается:

- лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- не вступившим в повторный брак вдовам военнослужащих, погибших (умерших) в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов;
- бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны;
- бывшим совершеннолетним узникам нацистских концлагерей, тюрем и гетто;
- лицам, награжденным знаком «Почетный донор СССР» за сдачу крови в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов.

► Материальная поддержка в размере 3000 рублей выплачивается:

- лицам, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 г. по 9 мая 1945 г. не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР;
- лицам, награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов;
- другим лицам, родившимся до 31 декабря 1931 г. включительно (независимо от наличия документов, подтверждающих работу в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов).

Пенсионерам, получающим одновременно две пенсии в соответствии с федеральным законодательством либо имеющим право на единовременную материальную помощь по нескольким основаниям, производится одна выплата, наибольшая по размеру предусмотренная настоящим Распоряжением.



# Спасибо вам за сыновей!

В канун весеннего праздника 8 Марта министр столичного правительства, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян встретился с матерями погибших Героев Советского Союза и Героев России. В настоящее время в Москве проживают двадцать матерей и пять отцов погибших воинов-героев.

...Тринадцать лет назад, 1 марта 2000 года, в Аргунском ущелье на высоте 776 восемьдесят четыре бойца 6-й роты 2-го батальона 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-й (Псковской) дивизии ВДВ погибли в неравном бою с боевиками Хаттаба, в 20 раз превосходящими их числом. Оставшиеся в живых после рукопашного боя десантники вызвали огонь на себя. Командовал 6-й ротой гвардии подполковник Марк Евтюхин. За этот подвиг Марк Николаевич Евтюхин посмертно был удостоен звания Героя России. Его вдова Лилия воспитывает дочь Ольгу. «Для нас ты всегда живой и любимый» – слова, начертанные на могиле Марка, – от его дочери. «Моя любовь найдёт тебя» – а это признание вдовы героя.

## Маманя-комбат

Хлебнула горя и мать погибшего воина, Лидия Ивановна Евтюхина, боль утраты и пережитые потрясения останутся с нею на всю оставшуюся жизнь.

В 1995 году Лидии Ивановне пришло письмо о том, что её младший сын Игорь, брат Марка, погиб в Чечне. Позже выяснилось, что он – раненный, в госпитале, то есть живой. Но к тому времени уже умер от горя отец сыновей, муж Лидии Ивановны. Сердце офицера-строителя, всю свою жизнь отдавшего военной службе, не выдержало удара судьбы. А материнское сердце оказалось сильнее.

Лидия Ивановна не только выстояла в своём безутешном горе, но и



Руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, заместитель руководителя ДСЗН А.В. Бештанько с родственниками погибших героев

смогла стать душевной опорой для других родителей погибших воинов из 32 регионов России.

Именно Лидия Ивановна Евтюхина выступила с инициативой создать городскую общественную организацию матерей погибших воинов, и городские власти её поддержали.

– Моего сына Марка за добрый характер и за смелость бойцы прозвали Батяня-комбат, а меня родители погибших ребят стали называть Маманя-комбат, – с улыбкой сквозь слёзы сказала Лидия Ивановна.

– И правильно называют! – поддержал Лидию Ивановну руководитель Департамента социальной защиты города Москвы Владимир Аршакович Петросян. – Ведь это вы подняли вопрос о необходимости внимания государственной власти к родителям погибших героев. Забо-



Лидия Ивановна Евтюхина

той до сих пор были окружены вдовы погибших, но не в меньшей степени это необходимо и родителям воинов-героев.

...Инициативу Л.И. Евтюхиной незамедлительно вынесли на обсуждение

в Правительство Москвы, и 1 марта 2013 года было принято Постановление Правительства Москвы №120-ПП об установлении одному из родителей погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации ежемесячной компенсационной выплаты в размере 8000 рублей.

Прежде материальная поддержка в виде ежемесячных и единовременных социальных выплат предоставлялась только вдовам (вдовцам) Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы.

– Что касается создания Совета матерей погибших воинов, мы обязательно поддержим эту инициативу и поможем в организационных вопросах, – пообещал министр Правительства Москвы В.А. Петросян.

### О доблести, о подвигах, о славе

О своём нежно любимом сыне и брате Валерии рассказали его мама Людмила Алексеевна Капитанова и сестра Милана Ивановна. Валерий был родом из Брянской области, служил там в СОБРе.

– С детства Валера никогда не жаловался на трудности. Он считал, что долг настоящего мужчины – достойно преодолевать их, – вспоминала на встрече Людмила Алексеевна Капитанова. – У сына не раз бывали командировки в Чечню, и всегда он возвращался с новыми наградами. А вот пятая коман-



Милана Ивановна



Людмила Алексеевна Капитанова

дировка оказалась роковой. Служившие с ним бойцы рассказали, что погиб Валера, спасая молодых бойцов. Двоих ему удалось отбить у врагов, а вот спасая третьего, он погиб сам...

По словам сестры, Валерий был прирождённым лидером ещё в школьную комсомольскую юность.

– В его характере было много такого, что нам знакомо по образу Остапа из повести Н.В. Гоголя «Тарас Бульба». Красивый, бесстрашный, и в бою не думал о собственной доблести, подвигах и славе, а прежде всего чувствовал свою ответственность за боевых товарищей, как и полагается настоящему командиру...

– Я всегда гордилась старшим братом, – рассказывает Милана Ивановна. – Между прочим, именно Валера вручал мне комсомольский билет в горкоме ВЛКСМ.

Маме было невыносимо тяжело после гибели Валеры. Потому я перевезла её из Брянска в Москву. Смириться с такой потерей невозможно. Душевная боль всё равно остаётся открытой раной, сколько бы времени ни проходило. Но мы, самые близкие люди, могли поговорить-повспоминать о нашем Валере, и обеим становилось полегче. Мы постоянно вспоминали и его боевых товарищей, и их родителей. Узнали матерей, которые пережили такое же горе, как и мы. Потому, когда мы познакомились с Лидией Ивановной Евтюхиной, почувствовали в ней родственную душу.

### Во имя Отечества

Одна из школ подмосковной Рузы названа именем Героя России Дмитрия Комаря, погибшего в 1991 году.

– В нашей семье было трое детей, а Дима, старший, был надёжной опорой для меня и примером во всём для своих младших брата и сестры, – рассказала Любовь Ахтямовна Комарь. – С детства мой старший сын мечтал стать десантником. Он постоянно ездил в Серпухов заниматься парашютным спортом. Когда настал срок служить в армии, Дмитрий попросил отца-военного помочь определить его в ВДВ. В военкомате, помню, на нас посмотрели с удивлением. Шла война в Афганистане, и многие родители всеми правдами и неправдами старались уберечь своих детей. А Дмитрий был на седьмом небе, когда его направили служить в Афганистан в войска ВДВ. За два года и три месяца службы наш десантник получил две контузии, но выжил... До сих пор помню три гвоздики, которые он подарил мне, вернувшись домой.



Любовь Ахтямовна Комарь

Сегодняшнее поколение молодых людей стало другим. Редко кто теперь мечтает стать десантником и преданно служить Родине с риском для жизни.

– Спасибо Вам за сыновей, которых вы воспитали настоящими патриотами! – поклонился матерям героев В.А. Петросян. – Берегите себя для своих семей и внуков... Судьбы погибших воинов-героев всегда будут немеркнущим примером мужества и героизма для молодого поколения.

Стас Рябинин,  
фото автора

# Поклонимся великим тем годам

Торжественный вечер, посвящённый 70-летию Сталинградской битвы, состоялся в Московском Доме ветеранов. Организатором праздника, в котором приняли участие лучшие хоры ветеранов столицы, стал Департамент социальной защиты населения города Москвы.



Приветственное слово министра Правительства Москвы В.А. Петросяна

– Забота о старшем поколении, в первую очередь о наших ветеранах, всегда будет приоритетом для Правительства Москвы, – отметил в приветственном слове руководитель ДСЗН Владимир Аршакович Петросян. – Ветераны, олицетворяющие честь и мужество нашего народа, должны быть окружены особой душевной теплотой и чутким вниманием не только в знаменательные календарные даты, и мы стараемся проявлять необходимое участие в судьбе каждого повседневно...

## Ореол легендарной героики

Живая история воинской славы предстаёт для всех нас в немеркнущем ореоле легендарной героики, и мы в почтительном поклоне склоняем голову перед каждым защитником Отечества в «сороковые, роковые».

Для нас свято всё, что связано с Великой Отечественной. Эпохальные события в жизни нашей страны остались не только в благодарной памя-

ти и на страницах учебников, но и в поэтических строчках, в мраморе и красках, в песенной лирике. Когда эмоциональная сила произведений искусства воскрешает минувшее, осознаёшь себя частицей народного целого.

Стройное хоровое пение, патриотическая песенная лирика, затрагивая глубокое и сокровенное в наших душах, даруют ощущение причастности к высокому и значительному.

Концертную программу торжества открыл сводный хор Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил, ветеранов Великой Отечественной войны, труда и военной службы в сопровождении духового оркестра под руководством подполковника Александра Щукина. Величественно прозвучала песня А. Пахмутовой и Н. Добронравова «Поклонимся великим тем годам». Высокой одухотворённостью были преисполнены и хористы, и слушатели.

## «Я по свету немало хаживал...»

С первой музыкальной фразы ворвался в сердца исполненный сводным хором гимн Москвы. Казалось бы, давным-давно знаешь наизусть каждую строчку знаменитой песни И. Дунаевского, М. Лисянского и С. Аграняна, но не перестаёшь удивляться: как удалось выразить в стихах, окрылённых мелодией, какую-то особенную силу духа? Наверное, даже сами создатели этого шедевра военной песенной лирики не смогли бы это объяснить.

У каждой военной песни своя история и своя судьба.

...Осенью 1941 года младший лейтенант Марк Лисянский, направляясь из Ярославля на Калининский фронт, успел заехать в редакцию журнала «Новый мир» и оставил там листок из походного блокнота. Две стихотворные строфы 18-летнего поэта-фронтовика «Новый мир» опубликовал в №№ 9–10 за 1941 год.



Весной 1942 года И.О. Дунаевский, художественный руководитель ансамбля песни и пляски Центрального Дома культуры железнодорожников, увидел эту публикацию и тут же, прямо на полях журнальной страницы, записал мелодию, навеянную первой строфой, где было необходимое для песни броское начало и запоминающийся рефрен.

Но в песню хотелось включить строки о подвиге защитников Москвы, о героях-панфиловцах, а поэт Марк Лисянский был на фронте, и связаться с ним не представлялось возможным. И композитор попросил дописать недостающие строфы Сергея Аграняна, который удачно дополнил своими строками созданный стихотворный образ. «Моя Москва», её мужественная лирика сдержанных эмоций, раскрыла поновому дар И. Дунаевского.

С конца 1943 года мелодия этой песни стала позывными Московского радио...

### Песня – крылатая птица

С нескрываемым интересом все ждали выступления Мужского хора Московского Сретенского монастыря, который не имеет аналогов в мире. В 2005 году с благословения архи-



*Хористы Сретенского монастыря*

мандрита Тихона (Шевкунова), заместника монастыря, хор возглавил нынешний его регент Никон Степанович Жила, выпускник Российской академии музыки имени Гнесиных, сын священника, с детства певший в хорах Троице-Сергиевой лавры.

Хористы Сретенского монастыря начали своё выступление с духовного произведения «С нами Бог» на музыку священника Василия Зиновьева. Похожее на орган многоголосье а капелла завораживало пронзительным впечатлением, которое словно про-

низывало временные пласты столетий и возвращало в Москву XIV века. И воображению представляли картины далёкого прошлого, когда икона Владимирской Божией Матери спасла Москву от Тамерлана, и в память о событии в 1397 году был воздвигнут Сретенский монастырь.

Словно высокой плотной волной накрывал фантастический звук – необыкновенно богатый, мелодически мощный и при этом чрезвычайно искренний. В пении а капелла слышались былинные мотивы, возникали



*Академический мужской хор ветеранов войны, труда и военной службы Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил*





*Солирует Василий Фёдорович Чубаков, воевавший под Сталинградом и на Курской дуге*



в воображении образы русских богатырей средневековья – защитников Отечества, обобщённые образы и пространные размышления. Когда хоровое пение захватывало своей глубинной страстностью, казалось, существуешь в нескольких временных измерениях

В репертуаре этого уникального хора помимо духовной музыки собраны лучшие произведения песенной традиции России, и каждое звучит божественно.

### **«После боя сердце просит музыки вдвойне»**

В народе всегда велика была потребность в задушевном лирическом слове. Образная символика и трагедийность, реализм изображения, стремление идти от сердца к сердцу с помощью простых, задушевных и, если надо, «прямых» и «страшных» слов – эти переключки и знаменательные совпадения встречаются у разных поэтов и композиторов, писавших песни о войне, в которых – весь диапазон чувств и переживаний.

В хоровом коллективе «Время перемен» ТЦСО №3 (художественный руководитель Светлана Петрова) – социальные работники и ветераны. Песне В. Соловьёва-Седого и С. Фогельсона из фильма «Небесный тихоход», которую задорно исполняли хористы, подпевал весь зал.

«В ночи песня – свет, в жару – тень, в мороз – телогрейка», – это чеканное изречение, рождённое народной мудростью, не случайно возникло в годы военного лихолетья.

Песен военной поры много. И хочется слушать их вновь и вновь.

Для тех, кто прошёл и пережил войну, песни эти сродни позывным из той незабываемой далёкой поры. Об этом подумалось, когда выступал Академический мужской хор ветеранов войны, труда и военной службы Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил под управлением художественного руководителя и дирижёра, заслуженного артиста России Сергея Соколова. Хористы представили легендарную песню В. Соловьёва-



Седова «Где же вы теперь, друзья-однополчане?»

Тема исторической памяти пронизывает всю военную песенную лирику. В проникновенных мелодиях словно пульсирует время героических лет, и святая память о погибших постоянно стучит в наши сердца.

### «И пламя вечного огня дрожит на скулах у меня»

Песенная летопись Великой Отечественной воссоздаёт неповторимый музыкальный портрет эпохи, которой памятна легендарная храбрость и душевное мужество, оптимизм и великая человечность солдат. В эмоциональном и мелодическом строе военной песенной лирики передано ощущение личной связи с глубинными смыслами жизни.

Каждый творческий коллектив Московского Дома ветеранов – а таковых в концертной программе было несколько – был хорош по-своему. Запомнились слушателям Академический женский хор (художественный руководитель и дирижёр – заслуженный работник культуры России Татьяна Ермакова), хор русской народной песни «Возрождение» (руководители – Татьяна Мельник и Сергей Молдаванов, балетмейстер – Александр Рыженко), хор «Годы золотые» Территориального центра социального обслуживания №3 (художественный руководитель и концертмейстер – Вероника Белухова), вокальный ансамбль Пансионата для ветеранов труда №29



Ансамбль «Ещё не вечер...» (филиал «Люблино» ТЦСО №18, ЮВАО)

«Ретро» (художественный руководитель и концертмейстер Александр Галицкий), победитель конкурса «Песни прошлых лет», коллектив «Ещё не вечер» (художественный руководитель – Тамара Валыкина).

Когда заслуженные артисты России Алёна Лужецкая и Андрей Немаков, выступающие в дуэте «Вдохновение», запели «Лейтенантский вальс», перед сценой закружились танцующие пары фронтовиков и тружеников тыла.

### Ты же выжил, солдат!

Особо мне запомнилось выступление мужского хора ветеранов Великой Отечественной войны (художественный руководитель и дирижёр, заслуженный деятель искусств России Григорий Новиков). В песне композитора-фронтовика Бориса Фиготина и поэта-фронтовика Сергея Острового

«Живая память» солировал Василий Фёдорович Чубаков, участник Сталинградской и Курской битв. Вот это судьба! Василий Фёдорович служил танкистом. В сражениях не раз бывал тяжело ранен: лишился руки, пострадали глаза. После Победы он работал на втором Московском часовом заводе. Этому доблестному фронтовику с мужественным, благородным лицом в этом году исполняется 90 лет! В хоре он поёт 35 лет. Среди своих самых любимых мелодий военных лет первой он называет именно песню «Живая память».

Василий Фёдорович Чубаков – заслуженный работник культуры. Редкий случай, когда такого почётного звания удостоивается участник художественной самодеятельности.

...Когда доводится слушать прекрасные голоса, вдохновенные выступления вокалистов – представителей старшего поколения, начинаешь понимать, почему эти песни становились оружием для наших дедов-прадедов, которые завоевали Великую Победу.

Хотелось бы отметить удачное режиссёрско-постановочное решение этого великолепного концерта, который осуществил начальник Центра культуры ветеранов и Московского Дома ветеранов, заслуженный деятель искусств России Владимир Николаевич Симаков.



О русские песни любимые, в народе веками хранимые

Александр Неверов,  
фото автора





# Вре́мён связу́ющая НИТЬ



Около 500 человек собрались в Московском Доме ветеранов на традиционную торжественную встречу, посвящённую четырём поколениям защитников Отечества. Среди них были фронтовики Великой Отечественной – оборонявшие Москву и бравшие Берлин, участники исторических военных парадов на Красной площади в 1941 и в 1945 годах; ветераны боевых действий во Вьетнаме и Египте, Анголе и Мозамбике, воины, выполнявшие интернациональный долг на Кубе, на территории бывшей Югославии и в Республике Афганистан, защитники южных рубежей нашей Родины.



Торжественное внесение знамён воины четырёх поколений встретили стоя.

Наше национальное достояние – династии защитников Отечества, истории которых создавали героическую летопись нашей Родины, помогая осознать истинную ценность жизни и свободы, подаренных нам старшими поколениями.

...Полковник Юрий Семёнович Зубков – из прославленной военной династии, представители которой достойно проявляли себя на полях сражений не одну сотню лет. Его прадед Василий Антонович Зубков служил бомбардиром в артиллерии при императоре Александре III. Отец – гвардии генерал-майор артиллерии Семён Васильевич Зубков участвовал в боевых действиях на реке Халхин-Гол, а потом сражался на фронтах Советско-финской и Великой Отечественной войн. Сыновья Ю.С. Зубкова Юрий и Владимир стали офицерами Вооружённых Сил, а внук Дмитрий отслужил срочную военную службу.

Среди почётных гостей торжества был генерал-майор танковых войск Юрий Сергеевич Поляков. Его дед Семён Александрович сражался на Русско-турецкой войне. Отец Сергей Семёнович воевал с басмачами

Прозвучали приветствия в адрес дважды Героя Советского Союза **Бориса Валентиновича Волынова**, Героев Советского Союза и Российской Федерации **Александра Петровича Андреева**, **Анатолия Васильевича Андропова**, **Александра Сергеевича Астапова**, **Виталия Степановича Белюженко**, **Виктора Викторовича Вдовкина**, **Владимира Бадоевича Гасояна**, **Владимира Ильича Горового**, **Сергея Николаевича Гущина**, **Петра Степановича Дейнекина**, **Евгения Александровича Кирюшина**, **Сергея Макаровича Крамаренко**, **Валерия Павловича Кулакова**, **Ивана Ивановича Лезжова**, **Игоря Александровича Милютина**, **Юрия Ивановича Онуфриенко**, **Константина Ильича Попова**, **Сергея Дмитриевича Романовцева**, **Сергея Никитовича Решетова**, **Анатолия Александровича Сафронова**, **Сергея Ивановича Шаврина**.



*Член Общественной палаты Российской Федерации, председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил, генерал-лейтенант авиации Вячеслав Григорьевич Михайлов*

и был участником похода Красной Армии в Закарпатскую Украину. Вместе с отцом-фронтовиком на встречу в Московский Дом ветеранов пришла его дочь Наталья Юрьевна Новикова. Выпускница Института военных переводчиков, капитан Н.Ю. Новикова два года работала в Республике Афганистан. Сын Натальи Юрьевны – Алексей Новиков продолжил семейную традицию и окончил военный институт.

Участник Великой Отечественной войны, известный политработник советских Вооружённых Сил, генерал-лейтенант Владимир Дмитриевич Лукиных принял эстафету от своего отца, Дмитрия Александровича, служившего в Рабоче-Крестьянской Красной Армии. Великую Отечественную войну старший представитель династии встретил в должности начальника отдела штаба Белорусского военного округа и погиб смертью храбрых в августе 1941 года. Сыновья Владимира Дмитриевича – Дмитрий и Олег достойно продолжили дело отца и деда: оба завершили свою военную службу в звании полковника.

На торжестве присутствовал ветеран войск ПВО, полковник Владимир Иванович Зубарев. Дед его был участником Советско-финской и Великой Отечественной войн. А отец, Иван Ильич Зубарев, ушёл на фронт в июне 1941-го и погиб под Смоленском. Сын ветерана – Андрей Владимирович Зубарев,

Достоинство представляют интересы ветеранов перед государством и обществом председатель Общероссийской общественной организации ветеранов войны и военной службы, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, генерал армии **Михаил Алексеевич Моисеев**, его первый заместитель, дважды Герой Советского Союза, генерал-майор **Виктор Васильевич Горбатко**, председатель Совета Общероссийской общественной организации ветеранов Вооружённых Сил Российской Федерации, генерал армии **Виктор Фёдорович Ермаков**, помощник министра Внутренних дел Российской Федерации, председатель Всероссийской организации ветеранов органов Внутренних дел и Внутренних войск, генерал-полковник **Иван Фёдорович Шилов**, помощник министра обороны РФ по работе с ветеранами, генерал армии **Юрий Николаевич Якубов**, председатель Московского областного Комитета ветеранов войны и военной службы, генерал армии **Владимир Михайлович Шуралев**, председатель ДО-СААФ России, генерал-полковник **Сергей Александрович Маев**, президент Клуба военачальников РФ, генерал армии **Анатолий Сергеевич Куликов**, первый заместитель председателя Московского городского Совета ветеранов **Георгий Иванович Пашков**, председатель Московского Комитета ветеранов войны, участник Великой Отечественной войны, генерал-майор **Иван Андреевич Слухай**, председатель Клуба Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы, Герой Советского Союза, генерал-полковник авиации **Николай Тимофеевич Антошкин**, депутат Московской городской Думы, председатель Фонда Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации имени Героя Советского Союза генерала Е.Н. Кочешкова, Герой Российской Федерации, полковник **Вячеслав Владимирович Сивко**, председатель региональной общественной организации Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы, Герой Социалистического Труда **Алексей Гаврилович Лёвин**, а также руководители ветеранских организаций видов и родов войск.





последовал примеру отца и более 30 лет служил в Войсках противовоздушной обороны.

Среди участников встречи был подполковник Владимир Леонидович Михеев. На Гражданской и Великой Отечественной воевал его дед Леонид Иванович и тоже имел звание полковника, а отец Леонид Леонидович 34 года прослужил в частях Центрального подчинения одного из главных управлений Министерства обороны.

Свою династию представлял на торжественной встрече поколений полковник Всеволод Владиленович Лесогоров. Его дед – старший лейтенант Николай Иванович Лесогоров погиб в 1941 году. Отец – Владилен Николаевич, выпускник Суворовского военного училища и Ленинградского военного училища имени С.М. Кирова, более 40 лет отдал Вооружённым Силам и ушёл за заслуженный отдых полковником запаса. Достоинно держит честь своей фамилии потомственных военных внуки

Павел, пятикурсник Московского кадетского корпуса.

Полковник Александр Карпович Козлов, участник боевых действий в Республике Афганистан, посвятил себя профессии военного, воодушевлённый примером своего отца-фронтовика, Карпа Евгеньевича. Сыновья продолжили семейную традицию и стали офицерами войск связи.

С честью служили Отечеству династии Бибик, Шеловичей, Осьминных, Чефоновых и других.

Слова особой благодарности прозвучали в адрес общественных ветеранских организаций.

На трибуну поднялся член Общественной палаты Российской Федерации, председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил, генерал-лейтенант авиации Вячеслав Григорьевич Михайлов:

– Такие встречи поколений защитников Отечества раскрывают патриотизм сквозь человеческие судь-

бы, которые олицетворяют величие русского духа. Представители славных династий защитников Отечества воплощают жизненный опыт нашего народа, который испокон веков объединялся в едином порыве любви к Отечеству. Ощущать себя наследником героического прошлого нашей Родины – значит, осознавать свою ответственность перед будущим...

Минутой молчания собравшиеся в Московском Доме ветеранов почтили память всех защитников Отечества.

– Подвиг фронтовиков – это немеркнущий нравственный ориентир в патриотическом воспитании молодёжи, – отметил первый заместитель министра обороны Российской Федерации, генерал-полковник Аркадий Викторович Бахин. – На примере русских патриотов старших поколений были воспитаны бойцы 6-й роты 104-го парашютно-десантного полка, победившие в неравной схватке банду террористов в Чечне 1 марта



Генерал-полковник Аркадий Викторович Бахин вручил младшему сержанту Артёму Олеговичу Беженуце медаль «За воинскую доблесть»



2000 года. Верность воинским традициям была и остаётся духовным стержнем нашей армии...

По поручению министра обороны РФ генерал-полковник А.В. Бахин вручил государственные награды ветеранам Вооружённых Сил и отличившимся военнослужащим.



*Николай Дмитриевич Ванюшов, бывший шофёр 356-го реактивного дивизиона*

За мужество и отвагу, проявленные при выполнении специального задания, медалью «За отвагу» награждён сержант Владимир Георгиевич Медведев, бывший командир отделения 1-й инженерно-сапёрной бригады Московского военного округа.

Медаль «70 лет Победы в Великой Отечественной войне» получил рядовой Николай Дмитриевич Ванюшов, бывший шофёр 356-го реактивного дивизиона.

За отвагу и самоотверженность, проявленные при выполнении задач в боевых условиях, сопряжённых с риском для жизни, были удостоены медалей «За боевые отличия» сержант Сергей Александрович Бубликов и рядовой Алексей Владимирович Спиркин

Медали «За воинскую доблесть» получили младший сержант Артём Олегович Беженуца и рядовой Ярослав Дмитриевич Голованчиков.

За укрепление боевого содружества и военного сотрудничества был отмечен наградой старший лейтенант Иван Сергеевич Кафанов.

Участники торжества искренне благодарили организаторов неза-



*Воспитанник Московского Суворовского училища, вице-сержант Леонид Старостин*

бываемой встречи четырёх поколений защитников Отечества.

Заключительным аккордом торжественного собрания ветеранов стал концерт легендарного Ансамбля песни и пляски имени А.В. Александрова.

*Анастасия Подольская, фото Артёма Полинина*



# Право быть счастливым

В Департаменте социальной защиты населения города Москвы состоялось заседание Общественного совета по защите детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**М**одель профилактики социального сиротства и развития семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей, в городе Москве презентовали министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН Владимир Аршакович Петросян и заместитель руководителя ДСЗН Алла Зауровна Дзугаева. В обсуждении приняли участие Уполномоченный по правам ребенка в городе Москве Е.А. Бунимович, представители общественных организаций, органов опеки и попечительства внутригородских муниципальных образований в городе Москве, директора детских домов и социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних.

С октября 2013 года Департаменту социальной защиты населения города Москвы переданы полномочия по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних. Эти полномочия дают Департаменту право осуществлять координацию, государственный контроль и методическое обеспечение деятельности 125 органов местного самоуправления в сфере опеки, попечительства. Сейчас эти полномочия передаются 119 районным управлениям социальной защиты населения.

Расширилась и сеть подведомственных учреждений, и сейчас в ведении ДСЗН 26 центров и 72 отделения социальной помощи семье и детям, 11 социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних, 21 детский дом, 9 школ-интернатов, 7 детских домов-интернатов для умственно отсталых детей. В процессе передачи из подчинения Департамента здравоохранения в на-



Министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН Владимир Аршакович Петросян и заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Алла Зауровна Дзугаева

стоящий момент находятся 17 домов ребенка.

Правительство Москвы выделило дополнительные средства в размере 800 млн рублей на укрепление материально-технической базы этих учреждений, и сейчас проводится работа по улучшению условий проживания ребят в детских домах столицы.

Объединение всех этих учреждений в одном ведомстве позволит избежать дублирования их деятельности и поставить единые, согласованные цели работы.

Это обеспечивает организационную основу для внедрения новой Модели профилактики социального сиротства и более масштабных результатов по устройству в семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

О новой Модели профилактики социального сиротства рассказала участникам заседания заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Алла Зауровна Дзугаева.

– Централизованная координация деятельности органов опеки и попечительства, осуществляемая Департаментом социальной защиты населения города Москвы, позволит сделать систему профилактики социального сиротства управляемой и согласованной, как по целям работы, так и по технологиям, – отметила Алла Зауровна. – Стратегическая цель Модели – формирование системы, которая обеспечит право каждого ребенка жить и воспитываться в семье. Срок реализации Модели – 2013 – 2016 годов.

В основе организационной структуры Модели – следующие компоненты:

- организация работы по раннему выявлению детского неблагополучия;
- преобразование существующей сети детских домов, школ-интернатов, социально-реабилитационных центров и домов ребенка в многофункциональные центры содействия семейному воспитанию;



- изменение подхода к организации работы по подбору замещающих семей от существующего в настоящее время преимущественно заявительного к активно-поисковому;

- развитие форм квалифицированного замещающего воспитания для детей, оставшихся без попечения родителей, старшего возраста, детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов;

- введение единого процесса от выявления до завершения работы по реабилитации и защите прав ребёнка одной организацией;

- развитие системы стимулирования и повышения социального статуса приёмных родителей, патронатных воспитателей, опекунов (попечителей) и усыновителей;

- проведение широкомасштабных информационно-просветительских кампаний на постоянной основе, пропагандирующих различные формы семейного воспитания детей, оставшихся без попечения родителей;

- подготовка кадров с целью формирования профессиональных компетенций и изменения профессионального менталитета специалистов в сфере защиты прав детей;

- вовлечение гражданского общества, благотворительных, негосударственных некоммерческих организаций и бизнес-сообщества в решение проблемы преодоления социального сиротства.

Реализация основных элементов Модели сводится, в частности, к организации системной работы по раннему выявлению детского неблагополучия. Это обязанность будет возложена на 26 центров и 72 отделения социальной помощи семье и детям в 119 районах Москвы, обладающих полномочиями по выявлению детей, нуждающихся в помощи государства.

Главной целью профилактической работы теперь становится сохранение ребёнка в кровной семье.

На центры будет возложено ведение учёта родителей, ограниченных или лишённых родительских прав, и оказание им помощи в восстановлении родительских прав.

Организация этой работы в системе позволит сократить число изымаемых из семей детей и родителей, лишённых или ограниченных в родительских правах.

Существующие сегодня социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних, детские дома, школы-интернаты и дома ребёнка к концу 2015 года будут перепрофилированы в 33 многофункциональных Центра содействия семейному воспитанию (по 3 на каждый административный округ), где будут реализовываться современные методы развития, воспитания, реабилитации, устройство детей-сирот в приёмные семьи, с их постинтеграционной адаптацией.

В ходе реорганизации коррекционные школы-интернаты и детские дома планируется преобразовать в Центры содействия семейному воспитанию. Воспитанники учреждений будут интегрированы в единый воспитательный процесс, и обучение этих детей продолжится в соответствующих образовательных учреждениях города.

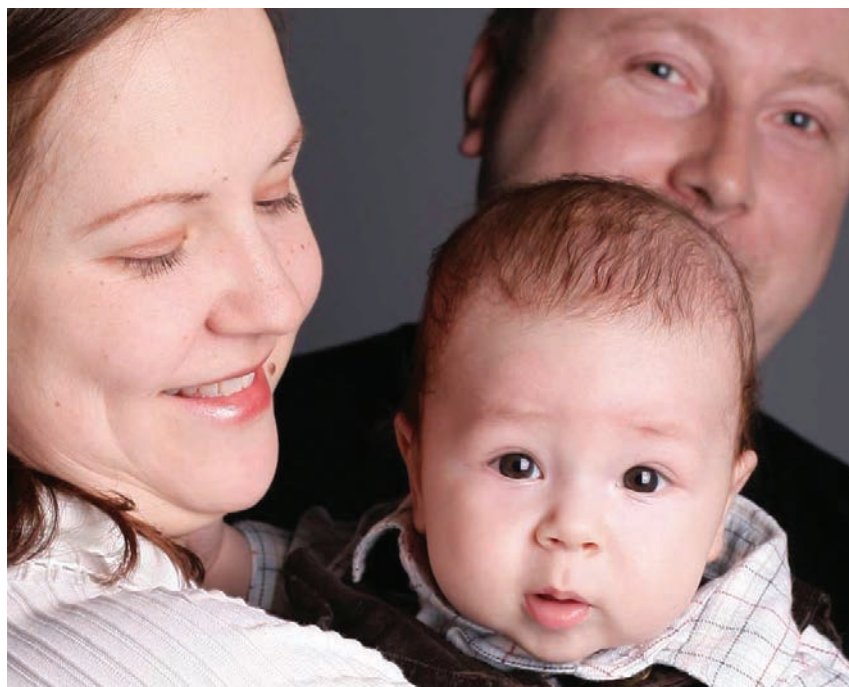
В каждом центре будут группы постоянного и временного проживания

детей с условиями, максимально приближенными к семейным.

Основными задачами центров станут проведение социальной реабилитации детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и помещённых в группы временного проживания; семейное устройство детей-сирот, находящихся под надзором в организации, включающее активный поиск кандидатов и их обучение; сопровождение замещающих семей; организация и обеспечение постинтернатной адаптации и сопровождения выпускников организации, оказание им социальных услуг, помощи в реализации их прав и законных интересов.

Новый принцип работы в рамках Модели предполагает особую ответственность организации или специалиста за ребёнка, оставшегося без попечения родителей и получающего государственную помощь. И эта ответственность продлится вплоть до завершения работы по социальной реабилитации ребёнка и защите его прав. И в этом целостном процессе существенная роль отводится персональной ответственности за результаты работы.

**Должен осуществляться профессиональный рекрутинг семей, готовых взять на воспитание подростков, детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.**





Сегодня в организациях для детей-сирот пребывает особый контингент: дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды, братья и сёстры. Для устройства таких ребят в семьи необходимо изменить как систему стимулирования потенциальных приёмных родителей и патронатных воспитателей, так и внедрить новые виды профессионального замещающего воспитания.

Размеры пособия на ребёнка в замещающей семье должны быть дифференцированными и зависимыми от возраста принятого ребёнка, числа детей и наличия у них инвалидности.

Расширение потенциала семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей, требует развивать различные формы и виды квалифицированного замещающего воспитания, поскольку есть определённые сложности с устройством детей старшего возраста, детей-инвалидов.

Это может быть патронатное воспитание, приёмные семьи, подготовленные по специальным программам в зависимости от возрастных, психологических, социальных проблем ребёнка.

Возможен вариант сопровождаемого проживания (в форме патроната, приёмных семей), предназначенного для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.

В рамках реализации Модели в городе планируется создание единого профилактического и реабилитационного пространства. Вся работа с детьми и семьями будет осуществляться на «земле» и сосредоточена в районах города. Район можно рассматривать как некую «соттовую» единицу, то есть город, условно говоря, будет состоять из 119 «сот» в 11 административных округах, в каждом из которых будет обеспечен полный набор услуг и необходимых форм помощи и социальной поддержки всем целевым группам детей и семей.

Ключевые индикаторы эффективности реализации Модели позволяют прогнозировать сокращение числа воспитанников в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на 75 процентов. Планируемая средняя наполняемость таких организаций – до 30 детей.

Претворение Модели в жизнь позволит уменьшить число детей, чьи родители лишены или ограничены в родительских правах – наполовину, а также увеличить число детей, переданных на семейные формы устройства на 15 процентов.

Министр Правительства Москвы В.А. Петросян подчеркнул, что необходимо изменить сам подход к этой работе. Сегодня она строится по заявительному принципу, в ожидании, когда семья обратится за помощью сама.



– Но зачастую семьи не понимают, что находятся в глубоком кризисе, – подчеркнул Владимир Аршакович. Специалисты же должны активно помогать уже на ранних стадиях семейного неблагополучия, при этом ограничение или лишение родительских прав должно восприниматься как серьезное «ЧП». К таким мерам следует прибегать только тогда, когда все другие уже были приняты и не дали результата.

Кроме того, в ходе обсуждения были заслушаны замечания и предложения от общественных организаций по совершенствованию Модели профилактики социального сиротства. Они будут обобщены и учтены при дальнейшем совершенствовании программы.

– Наша задача – сделать все возможное, чтобы дети росли в семье, будь то патронатная, опекунская семья или семья усыновителей, – отметил в заключении В.А. Петросян.

*Лаврентий ИВАНОВ*



# Госпожа Масленица

Уютное, раздольное, звенящее русское слово с ароматом горячих блинов, не имеет аналогов в других языках, в которых нашу Масленицу называют или Блинной неделей, или вообще карнавалом. В этом слове перезвон бубенцов на тройках, треньканье балалаек, переливы гуслей-самогудов, потешные скоморохи, забавные балаганы...

Об этом мне вспоминалось по пути на масленичное гулянье, когда под звуки музыки кружили лёгкие снежинки.

Отголоски масленичных гуляний остались до сих пор во многих поговорках-присловьях: «Широко живёшь!», «Не всё коту масленица!»

Празднование Широкой Масленицы, организованное Департаментом социальной защиты населения города Москвы, проходило в Екатерининском парке столицы. Яркие театрализованные номера представили сотрудники системы социальной защиты всех административных округов и восьми пансионатов для ветеранов труда. Да, в жизни всегда должно быть место празднику...

– Определение «Широкая» применительно к нашей Масленице в Екатерининском парке как нельзя точно: ведь традиционно Широкая Масленица, или Разгуляй, приходится именно на четверг, как и в наш праздник. Но это определение видится и более широким, – подметила начальник Управления социальной защиты населения Троицкого и Новомосковского административных округов Инна Сергеевна Абашина. – Ведь Москва приросла не только новыми территориями, но и дружными командами социальных работников. Правительство Москвы выделило большие средства на развитие присоединённых территорий. Сегодня мы – часть Москвы, и наши учреждения работают так же, как и московские. А проблемы удалённости наших территорий помогают



Министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН Владимир Аршакович Петросян – гость праздника в Екатерининском парке



нам решать клиентские службы, дорожка к ним уже проторена!

– У нас в Подмоскovie бережно сохраняются русские песенные традиции, есть хор, – подключилась к разговору заведующая клубом

общения ЦСО «Троицкий» Ольга Коновская, – и все свои лучшие песни наш хор привёз сюда, на Масленицу в Екатерининском парке.

Аkkордеонистка Тамара Николаевна из посёлка Кокошкино ЦСО «Троицкий» воодушевляла прекрасной музыкой. Под певучие, задушевные мелодии хотелось помечтать, а при задорных, ритмичных наигрышах впору было пуститься в пляс!

Новые москвичи с присоединённых территорий стали первыми, кого жизнерадостно поздравил с Масленицей приехавший на праздник министр Правительства Москвы, руководитель ДСЗН В.А. Петросян. Владимир Аршакович не произносил речей, а просто шутил, раззадоривал публику своим хорошим





настроением, с удовольствием дегустировал блины с пылу с жару.

Праздник удался на славу, и даже метель, полностью сокрывшая снежным покрывалом здание Театра Российской Армии, смотрелась очень театрально: это ведь редкая возможность – танцевать казачок под аккомпанемент вьюги! В танцах принял участие и настоящий живой медведь, с удовольствием игравший в мячик. К завершению гуляний всех досыта накормили вкуснейшими блинами. Вопреки расхожему мнению, Масленица – название не языческое, а вполне христианское, поскольку указывает на пищу, разрешённую в последнюю неделю перед Великим постом, который в этом году наступает 18 марта. Древняя византийская традиция говорит о Сырной седмице перед постом, но на Руси, когда на её земли пришло христианство, больше употребляли другие молочные продукты, из кото-

рых самым похожим на сыр было масло...

В 40 стационарных учреждениях, 37 центрах социального обслуживания, специализированных учреждениях для несовершеннолетних, реабилитационных центрах для инвалидов были организованы более

500 праздничных мероприятий. Уличные гулянья, концертные программы, выставки изобразительного искусства и народного прикладного творчества, мастер-классы, увлекательные конкурсы, познавательные беседы, встречи, лекции и праздничные чаепития охватили почти 12 тысяч человек.

Интерактивное мероприятие «Зиму провожаем – весну встречаем» провели на территории храма Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово работники Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное».

В праздничной программе «Госпожа Широкая Масленица...», состоявшейся в ЦКИ «Меридиан» приняли участие 300 жителей Юго-Западного округа.

В филиале «Отрадное» ГБУ ТЦСО №8 была подготовлена окружная праздничная программа «Не житьё, а Масленица...», охватившая 150 человек.

Широкая Масленица прошествовала по Измайловскому проспекту, собрав в зоне отдыха более 400 человек.

В Северном округе праздничное действо под названием «Масленица красавица – блинами славится!» проходило в парке «Дубки».

В ветеранском дворике на улице Н.А. Римского-Корсакова провели масленичные гулянья жители Северо-Восточного округа.





Запоминающимся получился интерактивный праздник с напевным названием «А мы Масленицу ожидали, дорогую гостью встречали» в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Хорошёво-Мневники».

Жизнерадостно провели Широкую Масленицу в ГБУ ТЦСО №22. Наверное, не случайно всё-таки праздник, проведённый совместно с филиалами ТЦСО и муниципалитетом ВМО «Царицыно», искрился добрым весельем: ведь местом действия стала улица Весёлая... Ещё одна «Весёлая Масленица» порадовала в филиале «Братеево» ГБУ ТЦСО №21.

Интересную программу подготовили в филиале «Капотня» ГБУ ТЦСО №18.

Постарались организаторы интерактивной развлекательной программы «Весну-красну встречаем, всех блинами угощаем!», подготовленной для несовершеннолетних СРЦ «Солнцево».

«Масленица у ворот – заходи в наш хоровод!» – зазывно приглашали на раздольное гулянье жителей Зеленограда работники ГБУ ТЦСО №34 совместно с муниципалитетом и управой района Матушкино.

А в ЦСО «Щербинский» приобщение детей к традиционной народной культуре решили начать с игровой программы «Маслénка».

Вспоминя любимый праздник наших благочестивых предков, мы возрождаем народные и семейные традиции, храним заветы доброй старины. Такие праздники всегда в радость и людям старшего поколения, и детям. А для специалистов по культурно-массовой работе в учреждениях социального обслуживания подобные программы, возрождающие массовые народные традиции праздников – широкое раздолье для творчества.

**Валерий ВАЛЕНТИНОВ,**  
фото автора



На празднике Масленицы в социальных жилых домах

## Как мы зиму провожали...

«Как Масленицу проводишь, так и год проведёшь!» – уверяет народная мудрость. Так это или нет, но предпочтительнее отметить этот праздник в сытости и веселье. Вот и жители социальных жилых домов, находящихся в ведомственном подчинении Департамента социальной защиты населения города Москвы, отдают дань традиции. И вовсе не потому, что боятся за свой завтрашний день. В нём-то они как раз уверены!

Приятный сюрприз ждал жителей всех четырёх социальных домов в Митино и Марьино. Столовая взяла на себя и кулинарные хлопоты, и расходы, и организацию чаепития.

Стопки ароматных блинов с вкусными начинками и пытящие самовары радовали не меньше, чем прекрасные концертные программы.

В гости к митинцам по традиции пришли учащиеся и преподаватели Детской школы искусств имени И.Ф. Стравинского. Задорная игра балалаечников и аккордеонистов, как и выступления самих жителей – участников музыкальных салонов и кружков, действующих в СЖД, – создали неповторимую атмосферу народных масленичных гуляний.

Весело провожали зиму и в СЖД «Марьино». Какой праздник может быть без любимых застольных песен! А как раззадорили всех конкурсы на лучшую частушку, знание пословиц и поговорок и исполнение цыганочки «с выходом»! А самые активные продолжили праздник и отправились на районные мероприятия, чтобы посмотреть сожжение соломенного чучела Масленицы

Не все жители смогли разделить всеобщее веселье по состоянию своего здоровья, но в стороне они не остались. Сотрудники ГУП «Моссоцгарантия» вместе с соцработниками ГБУ СЖД «Марьино» и Комплекса СЖД «Митино» сами разнесли своим подопечным угощение – румяные блины и чай.

Если здоровье позволяет, жители социальных домов с удовольствием занимают свободное время культурным досугом. Подопечные ГУП «Моссоцгарантия» бывают на выставках, экскурсиях, в театрах, отдыхают в санаториях и даже путешествуют за рубежом. Получая существенные денежные выплаты, при этом будучи свободными от необходимости оплачивать квартиру и коммунальные услуги, они вполне могут себе это позволить!



В таких судьбах, представляющих столетие во плоти, вибрируют голоса эпохальных событий. Рождённая в 1913 году, она пережила несколько исторических формаций, смену десятка глав государства, четверть собственной вековой жизни работала на ответственных постах в Правительстве России и за доблестный труд во имя Отечества была удостоена четырёх орденов Ленина.

23 марта выдающийся государственный деятель Лидия Павловна Лыкова отмечает столетие со дня своего рождения.

## Маршал социальных дел



...Мы шли Арбатом к её дому в Гагаринском переулке с Николаем Михайловичем Кудиновым, которому довелось долгие годы работать и дружить с Лидией Павловной. Трепетали в руках наши розы, трепетала душа в предвкушении встречи. Как ни странно, но на слуху у большинства современников другая Лыкова, Агафья Карповна, сибирская отшельница, героиня очерков В.М. Пескова «Таёжный тупик». А о нашей легендарной Лидии Павловне Лыковой, которая пятьдесят пять лет посвятила служению общему благу, написано куда как меньше.

Мы стали вспоминать женщин-министров, оставшихся в новейшей истории, и оказалось, что таковых было совсем немного. Первый нарком призрения Александра Михайловна Коллонтай, первый нарком рыбной промышленности Полина Семёновна Жемчужина, нарком фи-

нансов Варвара Николаевна Яковлева, третий министр здравоохранения Мария Дмитриевна Ковригина...

– Лидия Павловна стала восьмым министром социального обеспечения РСФСР, – уточнил Николай Михайлович, – её предшественницей была Нонна Александровна Муравьёва, а преемницей – Домна Павловна Комарова, моя начальница...

А наша Лидия Павловна семь лет служила министром, а потом восемнадцать лет работала заместителем председателя Совета Министров РСФСР. И ведь Бог дал ей не только занимать высокие государственные посты, но и быть хранительницей домашнего очага.

Её одногодки – композиторы Бенджамин Бриттен, Никита Богословский и Тихон Хренников, писатель и философ Альбер Камю и актриса Вивьен Ли, стахановка Прасковья Ангелина и лётчик-ас А.И. Покрышкин, писатели Сергей Михалков и Виктор Драгунский, политики Ричард Никсон, Джеральд Форд и Вилли Брандт. Но эти имена – уже история. А наша героиня – живая эпоха, предстающая во всём своём обаянии и глубине вековой мудрости.

### Северянка

– Что-то вы задерживаетесь! – строго встретила нас Лидия Павловна, и мы почувствовали себя виноватыми двоечниками перед учительницей. Не скажешь ведь, что Николай Михайлович придирчиво отбирал розы для букета, а я всё замедляла шаг и то и дело приостанавливалась, взволнованно раздумывая, чего бы не упустить в разговоре.

С первого взгляда поразила её осанка статс-дамы, гордо поднятая голова и голос – звучный, объёмный, с пикантной, царапающей хрипотцой. Такие голоса бывают у людей решительных, надёжных, твёрдых, уверенных.

– У меня и на том свете голос будет такой же – лужёный, – парировала Лидия Павловна. – Уж сколько мне в жизни приходилось убеждать, доказывать, призывать...

Да, отпечаток профессиональной деятельности остаётся в характере и привычках на всю жизнь. А вот гибкие, певучие интонации её голоса – как у народных сказительниц.

– И это объяснимо, – согласилась Лидия Павловна. – Уж сказок-то своим детям во младенчестве я пере-



сказала столько, что не счесть. И петь всегда любила. В нашей лесной вологодской глубинке зимними вечерами собирались в просторной избе по несколько человек, занимались рукоделом и пели хором на несколько голосов... Вот, посмотрите, какой дивный кружевной кремль подарил мне в память о родных местах заместитель вологодского губернатора Виноградов... Мы разглядывали волшебные вологодские кружева, а Лидия Павловна рассказывала:

– Я и сама умела плести на коклюшках. В нашей вологодской глубинке первое, чему учили ребёнка, – ремеслу, художественному промыслу. Лет с десяти все девочки не только учились вязать крючком или плести на коклюшках, или вышивать, но и осваивать ткацкий станок с ножным приводом. Всю одежду для себя мы делали собственноручно. На моей родине в Кичменгском районе не было ведь никаких ткацких фабрик. Торговля не была развита, вплоть до 1930–1940-х годов.

Отец мой работал лесосплавщиком, а зимой уходил на заработки в Архангельск. И, как в сказке «Аленький цветочек», привозил нам с сёстрами долгожданные подарки: колотый сахар, пшеничный хлеб. До сих пор помню, как получила я в подарок башмаки со шнурочками! Вот уж всем подаркам был подарок! Для деревенской детворы, выросшей среди дремучих лесов, это была невидаль, более дивная даже, чем северное



С.М. Прокудин-Горский (1863–1944). Обработка льна в вологодской деревне

сияние. Сегодня трудно представить, чему радовались дети сто лет назад. Так вот моей несказанной радостью были именно те башмаки на шнурочках. И конечно же, незабываемым впечатлением были наши сказочные, дивные леса. С детства в нас было язычески восторженное отношение к природе. Причём в тогдашней жизни красоту невозможно было отделить от пользы, а пользу – от красоты.

Мы ведь кормились огородами, личным подворьем и дарами леса. Морошка, черника, голубика – всё это буквально под ногами росло. Ягод-грибов было видимо-невидимо. Под соснами собирали рыжики, под ёлками – еловики. А грузди наши – это что-то необыкновенное! У нас там берёзовые рощи, а грузди любят именно берёзы и осины.

Отец сам делал кадки, а мама на зиму по несколько кадок солила грибов. Холодильников тогда и в помине не было, и с речки Кичменги привозили глыбы льда и загружали погреба. Такие ледники были в каждом дворе. Красота и гармония окружали нас с детства, которое я не представляю без цветущей черёмухи и осенних рябин. Удивительно, но с детства помнится красота нашей северной лесной деревни, а не усталость от постоянных трудов. Русские крестьяне жили целесообразно и красиво. Отдыха в смысле полного бездействия никогда не существовало. С детства все мы умели управляться и с личным подворьем, и на огородных грядках, и у печки, когда мама заводила тесто.

– Помните, какие пироги пекла мама?

– Я и сейчас вам такие испечь могу, и не только пироги. Вы видели когда-нибудь наши настоящие вологодские блины? Это же тончайшие, огромные, расплётёртые кружева!

– Патриотизм вологодский в Вас до сих пор сохранился.

– Да. И вологодское оканье у меня до сих пор скальзывает. Моя родина – Кичменгский городок, который стоит на водоразделе, где северные увалы. Кич-городок – самый восточный район Вологды, в 80 километрах южнее Великого Устюга. Мы очень дружны с Вологодским землячеством в Москве. Благо, они по соседству с моим домом, в Староконюшенном. Валентин



С.М. Прокудин-Горский (1863–1944). Недалеко от реки Шексна. 1909 год





Александрович Купцов, возглавляющий землячество, – такой чуткий, чудный человек! В Госдуме он был председателем комиссии по делам национальностей. А в прошлом работал на Череповецком металлургическом комбинате.

### Победители определяют на старте

Две старшие сестры Лидии окончили школу ликбеза. А дочку младшую, любимую, отцу хотелось выучить как следует. Если начальная школа была в километре от их деревни Павловская, а семилетка чуть подальше, то в педагогический техникум в город Никольск надо было добираться десять километров лесной дорогой. Каждую неделю отец запрягал лошадь и отвозил дочку на учёбу. Общежития при техникуме не было, и приходилось снимать комнату.

Никольск в ту пору был маленьким глухим городком, затерянным среди лесов, до которого, если вспомнить Н.В. Гоголя, «хоть три года скачи, – не доскачешь». Жители с улыбкой говорили: «Дальше нашего Никольска и почта не ходит!»

Много лет спустя выяснится, что знаменитый вологодский поэт Александр Яшин, одноклассник Лидии Лыковой, тоже окончил этот же Никольский педагогический техникум.

...Лидией Павловной она стала с девятнадцати лет, как только начала преподавать историю в школе рабочей молодёжи ученикам, большинство из которых были и старше своей учительницы, и на голову выше.

В 1936 году Северный край разделили на Вологодскую и Архангельскую области. Мужа, Николая Павловича, назначили директором средней школы в Вологду, а Лидию Павловну устроили завучем в фельдшерско-акушерскую школу. Активного молодого педагога заметили в обкоме партии и приняли на работу заведующей сектором кадров. В предвоенные годы создавались новые и обкомы, и райкомы КПСС, и возглавить Вологодский райком партии предложили 28-летней Л.П. Лыковой, уже растившей троих детей. На этом посту и застала её Великая Отечественная.

После мобилизации в Вологде остались в основном женщины, старые да малые. А фашисты осенью 1941 года взяли Тихвин, оккупировали Ленинград. Надо было принимать жителей блокадного Ленинграда и Карелии, формировать санитарные поезда.

– Трудно представить, как мы умудрились принять и обслужить почти три миллиона эвакуированных и раненых, в том числе семь детских домов! – вспоминает Лидия Павловна. – Только представьте себе, что такое принять 1586 эшелонов и 280 судов! А каждому человеку надо было подыскать крышу над головой, обогреть, накормить чем Бог послал, облегчить страдания, насколько это возможно! Притом что мои собственные дети не всегда были сыты и обласканы. Уставать и болеть тогда нам было некогда.

### Член правительства

Пять раз Л.П. Лыкова избиралась депутатом Верховного Совета Российской Федерации от Псковской области и трижды – в Верховный Совет СССР от Калмыцкой автономной республики.

Депутатские обязанности в те времена исполняли на общественных началах. В городе Порхове Псковской области было много неработающих, и Лидия Павловна добилась открытия новых престижных рабочих мест в филиалах ленинградских промышленных предприятий. При её участии Министерство путей сообщений построило новое здание железнодорожного вокзала на станции Плюссы. Она выбивала средства на развитие Пушкинского заповедника в селе Михайловском.

В Верховном Совете СССР Л.П. Лыкова была председателем Комитета по вопросам труда и быта женщин, охраны материнства и детства.

Как-то прибежали к ней возбуждённые помощники с сияющими глазами:

– Лидия Павловна! К Вам на приём просится Махмуд Алисултанович! Ну Эсамбаев же! Помните, на концерте Вы были в восторге от его танцев народов мира? А какую чечётку он тогда выдавал!

– И что же привело к нам этого чародея танца? Не иначе, решил и нас научить чечётку бить? – удивилась Лидия Павловна.

А когда стали близко общаться с Махмудом Эсамбаевым, она только диву давалась: сколько толковых предложений всегда у него было припасено для Комиссии по охране материнства и детства!

– Постоянные гастроли, перелёты, такие нагрузки на сцене, а он полностью отдавал себя и депутатской работе. Он даже гастроли мог отложить, если требовалась срочная помощь детям или матерям-одиночкам! – вспоминает Лидия Павловна. – Детей он любил безумно. Такие танцоры рождаются раз в тысячу лет. А Махмуд не только гениально танцевал, но и всю жизнь протягивал руку помощи людям. Это ведь при его поддержке



строились в чеченской столице Грозном новое здание драмтеатра, цирка... Я всегда удивлялась, насколько Эсамбаев знал все женские и детские проблемы! – с улыбкой вспоминает Лидия Павловна. – А ещё мне довелось близко общаться с национальным героем Калмыкии. Там всем руководил Герой Гражданской и Великой Отечественной войн Басан Бадьминович Городовиков. Сколько мы с ним всего понастроили! Автомобильные дороги, больницы, жилые дома, промышленные объекты. Калмыцкий государственный университет в Элисте ведь мы с ним открывали.

Калмыкию я объездила вдоль и поперёк. Красивая степная республика! Чёрные тюльпаны там восхитительные. Голландцы оттуда ведь взяли тюльпаны и сделали сортавыми. У всех буддистских монахов побывала я во всех наших центрах и в Калмыкии, и в Бурятии...

– А все в старшем возрасте становятся верующими? Всеобщее прозрение у всех вдруг наступает? Как в народе говорят: «Чем больше партийный стаж, тем глубже вера...»

– Всё индивидуально. Это глубоко личное дело. Но перерожденцев я терпеть не могу. Я всегда знала, что есть над нами что-то высшее, а что – кто знает-то? Никогда в жизни я не выступала против религии. Никогда! И всех детей своих крестила, и Пасху всегда мы справляли. Пусть каждый сам за себя отвечает перед Богом.

### Судьба благоволит к отважным

В Вологде тогда не было крупной электростанции. Завод – движок, за-



вод – движок. Тепло и электричество Вологде давал город Сокол. До 1955 года, пока не запустили Череповецкий металлургический комбинат, главным промышленным городом области был Сокол, что в тридцати пяти километрах к северу от Вологды. В Соколе работали деревообрабатывающие и целлюлозно-бумажные комбинаты, потому там была крупная электростанция. К тому же, когда взяли Тихвин и оккупировали Ленинград, связью с миром оставался железнодорожный узел в Соколе. И фашисты это знали.

В 1942 году Лидию Павловну назначили первым секретарём горкома партии в Сокол.

– Сама соображай, что делать, но Сокольскую электростанцию и железнодорожный узел ты должна оборонить! – озадачил первый секретарь обкома. Муж остался работать в Вологде, а Лидия Павловна с

тремя детьми перебралась в Сокол и пробыла там до конца войны.

На хрупкие плечи молодой женщины была возложена ответственность за гражданскую и противовоздушную оборону в Соколе. Конечно, в готовности номер один были и наши лётчики, но именно первому секретарю горкома надлежало принимать безошибочные решения, обладать предвидением, выстраивать тактику.

На целлюлозно-бумажном комбинате освоили светонепроницаемую бумагу, которой плотно закрывались все окна с наступлением темноты. Ночью город освещался синими электролампами. На всех предприятиях и в учреждениях изучали санитарное дело, средства противохимической защиты, начальную военную подготовку. Продовольствие распределяли по карточкам. На больничных койках госпиталей раненые лежали словно живые скелеты. При виде дистрофичных детей больно сжималось сердце. И собственный сын Лидии Павловны, восьмилетний Серёжа, всё болел и болел гриппом. Мальчик её так ослабел, что даже есть уже не просил и бредил почти постоянно. Лекарства поступали с перебоями, и никакие медикаменты от гриппа не помогали.

– Что ты, Лидия Павловна! – ахнула педиатр, оглядев худенькое горячее тельце. – Какой уж тут грипп... У Серёжи-то твоего – тиф! Сейчас у многих в школах тиф...

Река Кичменга





В конце войны тиф появился и в Соколе, и в Вологде. Оказалось, что спасти собственного сына уже поздно... Директора предприятий, ничего не сказав Лидии Павловне, соорудили надгробье над детской могилкой, рядом положили игрушку. И как она не уберегла своего мальчишка! И ведь до Великой Победы оставалось совсем немного.

А вот мужа её средней сестры Александры словно Бог оберегал. Всю Великую Отечественную сражался он в пехоте и остался жив. Ему, солдату-герою, кавалеру трёх орденов Славы, поставили памятник на родине, в Шестакове. Односельчане нескольких поколений ухаживают за его памятником и до сих пор переписываются с Лидией Павловной.

«Если меркнет на сердце свет, // Хоть во что-нибудь надо верить», – писал вологодский поэт Александр Яшин. И Лидия Павловна, оправившись от горя, верила в Великую Победу, в счастливую мирную жизнь, во имя которой никогда не щадила себя.

### Первый председатель

– Лидия Павловна была первым председателем Всероссийского Совета ветеранов, – мимоходом просветил меня Николай Михайлович Кудинов.

– Да, было у меня такое поручение от ЦК КПСС. Кирилл Трофимович Мазуров занимался Всесоюзным Советом, а я – Всероссийским. В 1986 году мы создали 28-миллионную ветеранскую организацию, в которой объединились сто тысяч первичек. Раньше ведь ветеранские организации были

на каждом предприятии, в каждом колхозе. Я лично ездила и на Трёхгорку, и на ЗИЛ. После пятидесяти четырёх лет трудовой деятельности вышла я на пенсию, но только полгода побыла дома и занялась общественной работой: на первом съезде Всероссийского Совета ветеранов меня избрали председателем. Я и сейчас член президиума Совета. Сейчас очень важно распространить по регионам лучший опыт нашего Департамента социальной защиты населения. Какие молодцы и руководитель Департамента Владимир Аршакович Петросян и председатель Совета Московского Дома ветеранов генерал-лейтенант Вячеслав Григорьевич Михайлов, что создали службу сиделок! Наш брат ветеран дальше – больше становится невыездным, а то и вообще лежачим. Ну поддержат его в больнице пару недель, а дальше что? Так что служба сиделок – великолепное, находчивое решение. И такой толковый проект обязательно надо брать на вооружение регионам! – убедительно провозгласила Лидия Павловна. – У меня-то здоровье стало похуже только на со- том году жизни. Глаза начали сдавать почему-то, ноги иногда подводят. Но как только кто-то из стариков начинает ныть и охать, я тут же их вразумляю: «Главное, чтобы голова работала, чтобы ноги носили и глаза смотрели!» И тогда даже отпетые нытики начинают улыбаться.

Мои-то дальние предки по отцовской линии – из поморов. А на Севере так: если в детстве-отрочестве выжил, то станешь долгожите-

лем. Ну и много значит, конечно, активный образ жизни... Как у меня!.. Но пожилые-то люди разные. Одиноких очень много. Это же такая проблема! – темпераментно продолжала Лидия Павловна. – Помнишь, Николай Михайлович, как твоя начальница, Домна Комарова, моя преемница, занималась домами ветеранов? Мы с ней в те времена ликвидировали очередь в дома престарелых. А ты помнишь, как проводили мы с ней кустовые совещания? Министр здравоохранения, министр социального обеспечения, строители, проектировщики, представители округов, ну и я. Извольте отчитаться! Всё-таки зампред Совмина перед вами!

– Да об этом ведь легенды ходили, – сдержанно улыбнулся Николай Михайлович. – Не каждый генерал вызывал такой трепет у подчинённых. Знаете, как называли между собой Лидию Павловну? – вполголоса обратился он ко мне.

– Генерал в юбке? – полушёпотом предположила я.

– Выше берите... Маршал! – открыл подробности Николай Михайлович. – Потом уже, с годами, уже не шуткой, а на полном серьёзе, её величали Маршал социальных дел.

– Что вы там всё шепчетесь? – приструнила нас Лидия Павловна, как школьников. – ...Так вот ...Я никогда не забуду, как мы вводили одиннадцать тысяч коек в год! Когда Домна Комарова уходила на пенсию, у нас очереди в дома престарелых вообще не стало!





## Книгу Жизни читать без запинки

Она имеет возможность сравнивать. Ведь именно ей, министру социального обеспечения, довелось претворять в жизнь Закон о пенсиях и пособиях членам колхозов, утверждённый 26 февраля 1964 года Верховным Советом СССР. До этого почти всё сельское население в колхозах пенсионным обеспечением не охватывалось.

А пенсионеры по возрасту из числа рабочих и служащих, которые продолжали свою трудовую деятельность, назначенную пенсию не получали.

По масштабу и по своему влиянию на дальнейшее развитие социальной и пенсионной политики новый закон был грандиозным. Ведь это касалось миллионов трудящихся! Трудностей в его реализации хватало, в частности из-за скудной оргтехники местных отделов социального обеспечения, в распоряжении которых были счётчесты, а в лучшем случае – арифмометры. Началась кропотливая работа по созданию вычислительных центров по выплатам, а затем и по назначению пенсий.

– Первыми энтузиастами этого дела стали Мария Александровна Боровикова, заведующая Ленинградским городским отделом собес, и Зинаида Ивановна Постникова, возглавлявшая Московский городской собес, – без труда вспоминает Лидия Павловна.

За Л.П. Лыковой, занимавшей с 1967 года пост зампреда Совмина,

были закреплены вопросы социального обеспечения, здравоохранения, занятости и трудоустройства населения. Этот круг обязанностей требовал титанических усилий. А ведь помимо должностных обязанностей возникали и непредвиденные обстоятельства, и нужно было оперативно и действенно реагировать.

Летом 1970 года, 26 июля, от руководителя Астраханской области поступило в Совет Министров РСФСР чрезвычайное сообщение о первых случаях заболевания холерой, вызванного азиатским вибрионом. Сразу была создана чрезвычайная противоэпидемиологическая комиссия, которую возглавила Л.П. Лыкова. Времени на раздумья не оставалось. Обычным рейсовым самолётом 1 августа члены комиссии вылетели в Астрахань. В салоне не было ни одного свободного места. Многие пассажиры летели на отдых с маленькими детьми. Чтобы поставить заслон распространению холеры на другие регионы, в Астраханской области ввели карантин. Разработали мероприятия по усилению контроля за санитарной охраной источников и обеззараживанию воды, за санитарным состоянием предприятий общественного питания и пищевой промышленности, включая рыбную. Санитарно-контрольные пункты создавались на железнодорожном, водном и воздушном транспорте. Особое внимание было уделено увеличению инфекционных коек. Для профилактики всего населения области предусмотрели приём анти-

биотиков по определённой схеме с учётом медицинских показаний. Выезд за пределы области разрешался только после обсервации, то есть пятидневной изоляции выезжающих, после их бактериологического обследования. Уже в первой половине августа 1970 года число больных холерой снизилось, а летальных исходов были единицы. В городе и области работала промышленность, в сельской местности убирали урожай. Своевременно принятые меры по ликвидации возникшего заболевания позволили приостановить возможную эпидемию, при которой в прошлые времена погибало до 50 процентов больных.

Вернувшись в Москву, Л.П. Лыкова приняла активное участие в разработке программы по оказанию помощи Астраханской области, включавшей увеличение финансирования строительства объектов жилищно-коммунального хозяйства, очистных сооружений, развитие сети учреждений здравоохранения, сельского хозяйства, перерабатывающей промышленности.

При Л.П. Лыковой на посту зампреда повсеместно были построены клинические больницы на 600, 800, 1000 коек в разных регионах России.

– Мало при Вас было женщин в Совете Министров?

– Когда я пришла на работу в 1961 году, то министров-женщин вообще не было. Потом уж Евдокию Фёдоровну Карпову назначили министром текстильной промыш-

Панорама старой Вологды





ленности. А в 1967 году я уже стала заместителем председателя Правительств Российской Федерации и вела весь социальный цикл. Занималась я и вопросами внешних сношений. Председателем в то время был Михаил Сергеевич Соломенцев, потом Виталий Иванович Воротников.

...Она ни разу не повторилась, ни разу ничего не переспросила. Только когда мы уточняли лица на старинных фотографиях, говорила:

– Я должна взять очки...

Все даты, все имена-отчества, все географические точки, все официальные должности она называла – не задумываясь, абсолютно точно, и можно было даже не сверять с источниками.

Феноменальная память, яркий политический темперамент сохраняет она до сих пор. И завидный государственный ум.

### Русская былина по имени Лидия

Руки сами потянулись к внушительной красочной Энциклопедии «Лучшие люди России». В разделе «Родины славные сыновья и дочери» есть статья про Л.П. Лыкову.

– Вы и здесь, Лидия Павловна?

– Я везде! – откликнулась она, перебирая фотоальбомы. У неё целые чемоданы фотографий, благодарственных писем, почётных грамот.

И восемь орденов: четыре ордена Ленина, Трудового Красного Знамени, Октябрьской Революции, Дружбы народов и просто орден Дружбы.

– Это из новых, – пояснила Лидия Павловна. – Смотрите, какой красивый орден Дружбы, голубенький! Первого декабря седьмого года мне его вручил Президент В.В. Путин за нынешнюю работу в ветеранских организациях...

Мы рассматривали семейные реликвии, фотографии из старых альбомов, но вдруг сосредоточенный взгляд Лидии Павловны наполнился пленительной нежностью.

– Смотрите, какое чудо! – показала она художественную фотографию ромашкового поля. – Вот такие у нас на Вологодчине ромашковые луга. Когда мне подарили эту фотографию, так вся душа моя восторгалась! Мои родные пейзажи! Думаете, почему так всегда ценилось вологодское молоко и масло? Луговые травы-то у нас какие! Обильное разнотравье-то целебное какое для наших чёрнобелых коровок! Подлинное вологодское масло с ореховым привкусом было самым лучшим ещё в царские времена и составляло 27 процентов от экспорта. А технологию изготовления масла на подогретых сливках изобрёл Николай Васильевич Верещагин, старший брат художника-баталиста. Но технология технологией, а большое дело при этом – наши заливные луга с зелёным травостоем. На наших фермах гнались не за литражом, а за жирностью...

Пришла я как-то в правительство, посмотрела сводки и опечалилась: у моих вологодских животноводов – второе место по приросту крупного рогатого скота



после Краснодара. Огорчили меня земляки... Как-то купила я брикетик «Вологодского масла», – ну нет привычного мне вкуса! На обёртку взглянула – всё ясно: сделано в Рязани. От прославленного масла остался только бренд.

...До чего же у неё выразительный голос! Сколько упругой иронии в интонациях! А каждая фраза изящно и логично вплетается в другую, как нити в вологодском кружеве. Голос – вторая человеческая суть. И давно замечено, что голос, как правило, не стареет.

– Посмотрели бы вы на меня полтора года назад – ни за что не сказали бы, что мне сто лет.

– А я и сейчас не скажу...

«Силы её сердечной хватит на сотни лет», – как будто про Лидию Павловну написал вологодский поэт Александр Яшин.

«Жизнь – суровое испытание, а труднее всего первые сто лет», – шутил драматург Уилсон Мизнер.

«Если вы перешагнули за сто, считайте, что дело сделано», – вторит ему комик Джордж Барнс.

И реликвии у неё такие же стойкие долгожители, как сама хозяйка.

Среди чудесных подсвечников, фарфоровых блюд, эдакого натюрморта подарков со всего белого света взгляд выхватывает грациозную серебряную шкатулочку.

– Это мне подарила Бандаранаике, премьер-министр Цейлона. Такая интересная была дама! Всю историю нашей компартии выучила, её страшно интересовали подробности, и хоро-



Заседание Верховного Совета СССР





Н.М. Кудинов в гостях у Л.П. Лыковой. 2013 год

шо, что я историк по образованию, и мне было что ответить. О чём мы только с ней не говорили! А вскоре приходит мне посылка от Бандаранаике с тропическими фруктами, которые я не только не пробовала, но даже не слышала о таковых... Потом её дочка стала премьер-министром, в те годы чрезвычайным и полномочным послом в Шри-Ланке как раз был мой зять, Юрий Михайлович Котов, ему президент дал звание «Почётный работник дипломатической службы России». Сейчас он на пенсии, но нашёл себе интересное хобби – парижскую кухню. Так что благодаря зятю я теперь пробую многие вкусные блюда.

– С кем вы ещё дружили из зарубежных статс-дам?

– Я в своё время была единственной женщиной-министром, членом ЦК КПСС, потому ездила на все международные женские съезды и в Европу, и в Африку, и в Латинскую Америку. Только в Австралии вот никогда не была. Андрей Андреевич Громыко, будучи министром иностранных дел, брал меня на сессии Генеральной Ассамблеи ООН. Дважды я была в Нью-Йорке в составе нашей делегации, работала в Социальном комитете. По любому документу, который там принимали, я должна была вносить свои предложения, отстаивать позицию СССР по всей вопросам. Мы сидели рядом с азиатскими делегациями.

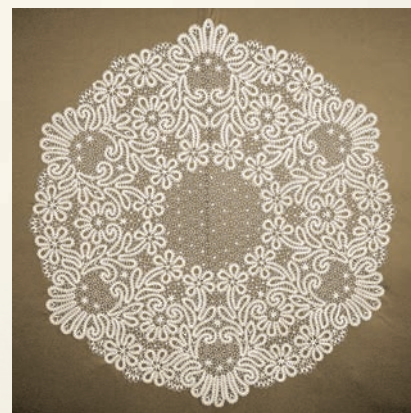


Серебряная шкатулка от Бандаранаике

Большое впечатление произвела на меня Индира Ганди. Вот это государственственный деятель! Я потом сопровождала её в поездках по нашим республикам. Она прекрасно понимала по-русски, мы с ней о многом говорили. Её интересовал наш Дальний Восток. При Индире Ганди у нас по всем вопросам были заключены договора между нашими странами. С королевой бельгийской Елизаветой мы подружились благодаря Международному конкурсу имени П.И. Чайковского. Она слыла великой музыкантшей и покровительницей искусств. Я была так рада, что две недели сопровождала Её Величество на все концерты. Столько я от неё узнала, столько услышала великой музыки, когда мы ходили на конкурсные выступления всех делегаций!

### Голос – как совесть эпохи

– Лидия Павловна, а что сейчас вас особенно беспокоит?



– Промышленность разорили-развалили. Я помню, каких трудов стоило нам с первым секретарём Ивановского обкома Владимиром Васильевичем Лукьяновым пробить строительство машиностроительных заводов в городе ткачих! Параллельно с этим мы, между прочим, решали и демографическую ситуацию «города невест». Когда я видела на стройках краны «Ивановец», меня охватывала гордость! А теперь мы покупаем станки худшего качества в Китае.

Цены на услуги ЖКХ растут и растут, и внятно это ничем не аргументировано. Я не представляю, как же бедные пенсионеры это выдерживают!

Меня возмущает, как недалеко видно поступают с системой образования. Это ж надо додуматься вычеркнуть из школьной программы шедевры А.П. Чехова!

Я в США по три месяца жила, когда работала на Ассамблеях ООН, и многое понаблюдала. Да если б Форд свои деньги вложил в какие-то офшоры, его соотечественники просто растерзали бы! А у нас даром раздали крупнейшие комбинаты, которые мы строили, а теперешние владельцы гонят деньги в эти самые офшоры! Неумная алчность сегодняшних олигархов меня поражает, – чеканными формулировками излагала Лидия Павловна, и мне подумалось: нравственный, интеллектуальный и культурный опыт лучших людей нации, таких как Лидия Павловна Лыкова, будет незаменим для будущих поколений. Ведь шагнуть вперёд можно лишь тогда, когда есть от чего оттолкнуться...

Марина ОРЛОВА

# Свет и сила женской души

**В XIV Московском городском конкурсе «Женщина – директор года» приняло участие более 150 тыс. руководительниц организаций Москвы из различных отраслей экономики, городского хозяйства и социальной сферы, представляющих все административные округа столицы.**

**М**ногие современные москвички раскрыли свои незаурядные лидерские качества в профессиональной деятельности. Известно, что директорами учреждений социальной сферы, как правило, становятся именно женщины. Половину всего депутатского состава на уровне местного самоуправления представляют женщины, которые прекрасно справляются со своими обязанностями. И успешность деловых женщин, достигших завидных высот, вполне объяснима. Любая женщина, умело преодолевающая проблемы при управлении собственным домом, способна понять и проблемы, неизбежно возникающие в большом коллективе государственного учреждения.

По традиции итоги конкурса были подведены накануне Международного женского дня 8 марта, овеянного весенними надеждами, оптимизмом и воодушевлением.

В Белом зале Мэрии Москвы победительниц конкурса сердечно поздравили Сергей Семёнович Собянин.

В номинации «Социальная защита населения» лучшими были признаны главный врач ГБУ «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов ДСЗН города Москвы», доктор медицинских наук, профессор Светлана Альбертовна Воловец, директор Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Крюково» Ирина Георгиевна Парван, директор Территориального центра социального обслуживания №20 Ольга Николаевна Мельникова.

## Нам не пристало падать духом

Мы встретились с одной из победительниц конкурса – С.А. Воловец, которую поздравили с достойной оценкой её профессиональной деятельности и расспросили о достигнутом и предстоящем, о том, что волнует и обнадеживает...

И Светлана Альбертовна начала с того, к чему сегодня приковано её пристальное внимание, – с проблем молодых инвалидов в поиске своего места в социуме.

– Исходя из собственного опыта, могу сказать, что потребности молодых инвалидов в образовании, профессиональной подготовке, трудоустройстве, преимущественно остаются неудовлетворёнными.

Многие родители детей-инвалидов опрометчиво считают, что их детям предпочтительнее жить дома и как можно дольше. Но чрезмерная опека семьи впоследствии создаёт для повзрослевшего ребёнка трудности при переходе к самостоятельной жизни.

Зачастую дети, тщательно опекаемые домашними, не обретают элементарных навыков самообслуживания.

У подавляющего большинства молодых инвалидов в юношеском возрасте отмечается более низкий уровень образования, нежели у их здоровых сверстников.

Молодые инвалиды чаще сталкиваются с предвзятым отношением к себе работодателей, поэтому среди них больше безработных. А зачастую те, кому повезло трудоустроиться,



Главный врач ГБУ «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов ДСЗН города Москвы» Светлана Альбертовна Воловец

соглашаются работать по «серым» схемам. В таких случаях системы пособий и льгот способствуют иждивенческим настроениям.

Молодые люди с ограниченными возможностями здоровья – совершенно особая группа и среди взрослых инвалидов. Физическое и психическое взросление происходит в возрасте от 18 до 30 лет. Большинство национальных программ в отношении инвалидов адресованы либо детям, либо взрослым. А вот молодые инвалиды редко попадают в зону особого внимания национальных программ. Поэтому, реализуя политику социальной интеграции инвалидов, необходимо выделять группу молодых инвалидов как особенную.



Проблемы молодых инвалидов подсказали необходимость создания специального Центра медико-социальной реабилитации, осуществляемой комплексно, в соответствии с личностными устремлениями молодого человека, и позволяющей улучшить качество его жизни. Такая задача была поставлена перед нашим Центром.

## Начните жить самостоятельно!

– Что включает в себя комплексная реабилитация? В каких формах она осуществляется?

– Это медицинская, психологическая, социальная и частично профессиональная реабилитация. Задача сотрудников Центра – сформировать определённую субкультуру, определённый стиль жизни, необходимые не только для инвалидов, но и для их родственников.

Основная цель терапии – обучить пациента навыкам и движениям, которые ему пригодятся в жизни, помочь ему интегрироваться в общество. Для этого периодически, не реже одного раза в 3–6 месяцев, производится ротация стационарных и нестационарных этапов реабилитации с периодом самостоятельных тренировок пациента



Участница конкурса «Мисс Театр»



Главный врач ГБУ «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов ДСЗН города Москвы» Светлана Альбертовна Воловец с гостями Центра

В Москве проживает 1 миллион 200 тысяч инвалидов, из них – свыше 38 тысяч молодых инвалидов от 18 до 30 лет, среди которых 17 тысяч – с поражением опорно-двигательного аппарата.

в семье, что позволяет на протяжении длительного периода соблюдать этапность и преемственность используемых средств.

Ежемесячно реабилитационную помощь в условиях круглосуточного стационара у нас получают в среднем 100–120 человек, в нестационарной форме – до 250 человек.

Для реализации индивидуальных комплексных программ реабилитации в стационарной и нестационарной формах в Центре создана современная лечебно-диагностическая база. Это отделения функциональной диагностики, физиотерапии, грязе- и бальнеолечения, лечебной физкультуры с бассейном и кабинетом развития мелкой моторики, клиническая лаборатория, кабинеты лучевой диагностики, барокамера.

Наш Центр оснащён современным высокотехнологичным оборудованием. Здесь используются роботизиро-

ванные нейроортопедические тренажёры для восстановления навыков ходьбы, реабилитационный костюм.

Комплексные подвесные системы, впервые применяемые в России, позволяют пациенту самостоятельно передвигаться по палате, пользоваться душем и туалетом без посторонней помощи, облегчают труд медицинского персонала, способствуют выработке навыков самостоятельного проживания в рамках программы «Начни жить самостоятельно».

Результаты говорят сами за себя. После проведения комплексной реабилитации в Центре элементарные бытовые навыки приобрели 23% пациентов, навыки самостоятельного обслуживания – 37,4% наших подопечных.

Пользоваться коляской и другими средствами опоры научились 35% пациентов, у которых давность получения травмы не превышала года. Полностью или частично восстановили двигательные навыки 17% инвалидов.

## Надежда – лучший врач из всех известных

– В рамках комплексного подхода к процессу реабилитации, важно восстановить не только функции, утраченные в результате травмы или заболевания, но и научить людей не поддаваться болезни, учиться, рабо-

тать, заниматься творчеством, активно жить и любить...

– Именно на это и ориентированы все реабилитационные программы Центра! Именно так мы и понимаем свою миссию – максимально способствовать социализации и интеграции в общество людей с ограниченными возможностями здоровья.

Для молодых инвалидов-студентов совместно с Московским городским психолого-педагогическим институтом (МГППУ) разработаны программы дистанционного обучения, для того чтобы ребята не «выпадали» из учебного процесса при прохождении курса реабилитации в Центре.

Большое значение имеет индивидуальная работа психологов и психотерапевтов с пациентами и членами их семей. У нас действует школа «В трудном пути ты не один». Здесь обучают приемам ухода родственников пациента. Здесь работают психологи, подготавливающие инвалида к необходимой совместности с окружающей социальной средой.

У нас разработаны и успешно действуют различные социокультурные программы и проекты, главная цель которых – приобщить людей с инвалидностью к активной жизни

общества и в то же время – изменить к инвалидам позицию общества, стараясь воспитывать в окружающих гуманность, отзывчивость, добро-сердечность.

Среди этих программ был Первый городской фестиваль-конкурс «Мисс Театр» для женщин-колясочниц. Нам хотелось показать не только красоту и силу духа этих молодых женщин, но и раскрыть их творческий и профессиональный потенциал, что позволило опровергнуть стереотипы потенциальных работодателей в отношении людей с ограниченными возможностями здоровья.

В дальнейшем одна из финалисток нашего конкурса – Ксения Безуглова, стала победительницей международного конкурса красоты в Милане.

Ежегодно в Центре получают помощь около 2,5 тысячи человек. Основной контингент Центра – молодые инвалиды с нарушением функции движения, имеющие благоприятный реабилитационный прогноз.

## В трудном пути вы не одни

– Известно, что вы уделяете большое внимание и адаптивным видам спорта, и социокультурным мероприятиям.

– Да, наши ребята занимают призовые места в соревнованиях по бочке, бильярду, в лыжных гонках и не только в российских чемпионатах! На базе нашего Центра создана команда по регби на колясках, которая готовится к предстоящему чемпионату в Москве, и мы надеемся на призовые места.

Для успешной социализации пациенту необходимо выработать в себе позитивную установку на выздоровление, а этому, кроме всего прочего, способствует расширение социальных связей.

Для неформального общения пациентов в Центре предусмотрен зал досуговых мероприятий. Здесь люди с ограничениями жизнедеятельности общаются друг с другом, обнаруживают общие интересы, обретают друзей, с которыми обсуждают любимую музыку или телепередачи, даже могут потанцевать... Кстати, совместно с Московской федерацией танцев на колясках мы планируем организовать секцию танцев на колясках.



Гидрокинезотерапия



Кинезотерапия



Государственное бюджетное учреждение «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов Департамента социальной защиты населения города Москвы» создано в 2010 году для оказания медико-социальной помощи пациентам от 16 лет с травматическим поражением позвоночника и спинного мозга, а также другой патологии опорно-двигательного аппарата.

В этом же зале проводятся праздники, музыкально-литературные вечера, встречи с писателями, актёрами, общественными деятелями, спортсменами.

Ярким событием стал Молодёжный интеграционный театральный фестиваль «Арт-Сфера», который мы подготовили совместно с Департаментом культуры города Москвы. В программе фестиваля приняли участие инклюзивные театральные коллективы, профессиональные актёры московских театров, а также выпускники и студенты театральных вузов. Через совместное творчество инклюзивный театр подобные фестивали способствуют преодолению социальной изоляции молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Не случайно девизом прошедшего фестиваля стали слова: «Вместе мы можем больше!»

Для инвалидов, мотивированных на труд, в Центре осуществляется

профессиональная ориентация. У нас созданы компьютерные классы, ведётся обучение художественно-прикладному искусству, швейно-



На занятиях ЛФК

На спортивных занятиях



вязальному, переплётному делу и фотомастерства.

Вместе с несколькими московскими вузами мы реализуем программу дистанционной профессиональной переподготовки инвалидов. А одним из новых направлений в деятельности Центра является защита прав пациентов и их семей за равенство возможностей. Гражданско-правовую поддержку пациентов оказывает специально подготовленный юрист.

– Для психосоциальной реабилитации огромное значение имеет возможность создания семьи и деторождение...

– В ближайшее время мы открываем кабинет планирования семьи, где будут вести приём врачи урологи, акушеры-гинекологи, сексопатологи, специалисты по социальной работе, юристы.

Мы не должны забывать, что инвалиды – колясочники, спинальники, страдающие ДЦП – такие же люди, как и мы, вот только жить им гораздо тяжелее, и проблем больше, и обид, и боли.

Случайно встретив где-нибудь на улице человека в инвалидной коляске, мы обычно опускаем глаза или снисходительно смотрим с неловким сочувствием. Жизнь этих «других» людей большинству кажется скудной на впечатления и вообще незавидной.

Потому основной проблемой для «особенных» людей становится «выйти в свет» и при этом не бояться вопросительных и недоумённых взглядов прохожих. Но с этой проблемой, нужно бороться самому, перестраивать своё отношение к себе и окружающим, становиться более уверенным в себе, воспринимать всё как данность, которая не должна мешать делать жизнь ярче, – уверена Светлана Альбертовна. – Сильный духом может сделать многое даже сидя в инвалидной коляске...

Артём Полинин,  
фото автора



# АКВАТОРИЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Окно в другой мир», «выход в открытый космос», «полёт в невесомости» – так поэтично современные дайверы передают свои ощущения под водой. Это в чём-то сродни взгляду эпохи античности: древнегреческие философы, например Посидоний, считали звёзды безбрежного Космоса продолжением океана, объединяя это понятием Океанос, Землю же они называли «раковиной в Океаносе».



Георгий Меркулов перед погружением

*Земля сквозь призму водных глубин и в XXI веке остаётся планетой малоизученной. Величайшие тайны могут ожидать дайвера и среди останков затонувших в океане кораблей, и в маленьком лесном озере русской глубинки. Пока Шлиман не раскопал в XX веке Трою, Илиада считалась выдумкой Гомера. Возможно, благодаря дайверам нам явят себя из мифов Китеж и Атлантида и станут достоянием археологов и историков.*

*А для многих дайвинг – способ сбалансировать себя в современной жизни, требующей то скорости, то релакса.*

## «Живая вода»

Для многих людей с ограниченными возможностями здоровья дайвинг стал своего рода открытием Нового Света. Движения в воде не требуют преодоления собственного веса рук и ног, поскольку водная среда берёт это на себя, поэтому их амплитуда здесь больше, а риск травмы меньше. Это очень важно для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата или в посттравматический период, когда требуется поддерживать или увеличивать объём движений в суставах. Вода оказывает движениям мягкое сопротивление, и это способствует тренировке мышц. Характер воздействия воды на тело можно сравнить с мягким и одновременно глубоким массажем, улучшающим крово- и лимфообращение и снижающего спастичность мышц.

Различные дефекты, например хромота или выраженная асимметрия осанки, тяготящие обладателя этих недугов на обычной спортплощадке или на пляже, «скрадываются» в водной среде. За счёт релаксации мышц и потери веса в воде расширяются двигательные возможности людей, страдающих ДЦП.

Погружение с аквалангом не предполагает присутствия посторонних, нежеланных зрителей на занятиях, а значит, снимается ещё один психологический барьер.

Занятия подводным плаванием способны удовлетворить самые высокие интеллектуальные и эстетические запросы,



Георгий Меркулов вместе с инструктором





Начальник УСЗН ВАО города Москвы  
Н.Б. Завьялова

и вместе с тем любительский дайвинг не требует особых силовых или скоростных усилий.

Дайвинг (англ. «diving» от глагола «to dive» – нырять) – это подводное плавание со специальным снаряжением. Изобретение и развитие этого снаряжения началось с середины XX века, и с тех пор популярность дайвинга неуклонно растёт.

Жаку Кусто из-за хронического заболевания врачи не рекомендовали большие нагрузки, но именно он изобрёл акваланг и стал основателем дайвинга. Известная английская актриса Сью Остин, оказавшись после травмы в инвалидной коляске, не бросила дайвинг, а напротив, приспособив коляску к подводным путешествиям, продолжила им заниматься.

Иными словами, в дайвинге, как нигде, люди с ограниченными возможностями здоровья могут проявить себя на равных с абсолютно здоровыми.

Отрадно отметить, что в поддержке таких людей Москва – на передовых позициях.

Впервые в России в столице разработана и реализуется совместная программа Управления социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы и группы компаний RuDIVE по социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья с помощью подводного плавания.

## «Ты помнишь, как всё начиналось?..»

– Первопроходцам всегда трудно. Как удалось запустить этот проект и добиться хорошей динамики развития?

– Наше Управление находится на улице Буженинова, а на соседней Суворовской расположен самый популярный в Москве клуб дайверов, среди которых – Андрей Макаревич и многие другие публичные люди, – погрузилась в глубины истории вопроса инициатор проекта, начальник УСЗН ВАО Москвы Наталья Борисовна Завьялова. – Однажды, беседуя с директором Центра развития предпринимательства ВАО Дмитрием Князевым, я узнала от него, что дайвинг очень популярен среди инвалидов за рубежом. Дмитрий Александрович, сам увлечённый дайвингом, убедил в целесообразности развития этого направления у нас.

Мне идея понравилась, и началась работа над пилотным проектом, охватившим небольшую группу из 15 человек с ограничениями по здоровью. Все затраты по подготовке ребят взяло на себя бизнес-сообщество, помогая нам в порядке благотворительности. Нас поддержали первый заместитель префекта ВАО Юрий Дмитриевич Захаров и, естественно,

директор ЦРП Дмитрий Александрович Князев, а вместе с ним – и малый бизнес.

Успешные результаты пилотного проекта воодушевили. Желающих заниматься дайвингом стало значительно больше. Для осуществления проекта требовалась уже основательная государственная поддержка, за которой я обратилась в Департамент социальной защиты населения города Москвы, и в 2011 году нам выделили 500 тыс. рублей. Таким образом, проект был воплощён на государственном уровне, и мы уже сами выбирали бассейны, где ребят обучали инструкторы Международной федерации PADI – Профессиональная ассоциация дайвинг-инструкторов).

Для реализации нашей совместной с RuDIVE программы, направленной на улучшение качества жизни и социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья, были разработаны методики обучения подводному плаванию, подобрано соответствующее оборудование и подготовлены специалисты для работы с участниками.

Подводное плавание рассматривается как метод воздействия на личностный рост человека с ограничениями по здоровью. Инструкторы



Практическое занятие участников проекта в открытой воде



активно работают над включением участников в социум и совместную деятельность с другими дайверами.

Позитивное влияние дайвинг оказывает на эмоциональное и физическое самочувствие участников проекта, что способствует их более активной интеграции. Результаты превзошли ожидания. Но для развития требовались немалые средства, если учесть, что одно погружение обходится в 10 тыс. рублей. Поэтому в 2012 году на проект был выделен 1 млн рублей. Из 90 желающих участвовать в проекте мы выбрали 40 человек, сдавших все необходимые нормативы. Получили мы поддержку и на текущий год.

## Интересы на новых глубинах

– Что включает в себя программа обучения?

– Программа «Откройте для себя подводный мир» предполагает три этапа.

На первом этапе ребята по установленному расписанию посещают один из четырёх бассейнов, тот, что ближе к дому.

На этих занятиях квалифицированные инструкторы знакомят участников с подводным плаванием. Каждый ребёнок находится под наблюдением профессионала, гарантирующего безопасность обучения, которое проходит в непринуждённой, доброжелательной атмосфере. Под руководством инструкторов начинающие дайверы изучают теорию, правила безопасности, учатся надевать снаряжение и плавать с ним в бассейне. Разумеется, такие заплывы ни на секунду не выпадают из поля зрения преподавателей.

На втором этапе обучение подводному плаванию проводится в закрытой воде по начальному курсу (Open Water Diver Refferal), который включает теоретические и практические занятия, дающие участнику основополагающие знания и навыки, необходимые для выполнения погружений с аквалангом – с напарником или инструктором.



В летнее время желающие могут поучаствовать в погружениях и в открытой воде, но под руководством инструктора. Для этого мы организуем лагерь на берегу Спас-Каменского озера. Вода в нём чистая и прозрачная, а затопленный лес создаёт сказочные подводные пейзажи.

На третьем этапе отрабатываются полученные навыки в относительной безопасности, в бассейне.

– Что можно сказать о возрасте и состоянии здоровья участников проекта?

– Самыми активными, наиболее полно освоившими программу, оказались ребята от 10 до 15 лет. Особенно проявили себя ядети с нарушениями опорно-двигательного аппарата и ДЦП, – отметила Наталья Борисовна Завьялова. – Достаточно активно участвовали в программе и молодые люди до 25 лет. Занятие на открытой воде проходило с увлечением и энтузиазмом. Все участники отмечали не только своё хорошее самочувствие, но и жизнерадостное воодушевление от новизны впечатлений. А о подробностях, думаю, лучше спросить родителей.

## В гостях у Посейдона

По совету Натальи Борисовны, мы так и сделали, познакомившись с родителями некоторых участников проекта.

– Моему сыну Георгию 14 лет, он – семиклассник спецшколы №31, но учится по обычной программе, – рассказала Любовь Игоревна Меркулова. – Он отличник, из школьных предметов больше всего любит литературу. У сына ДЦП, аутизм, синдром Аспергера. Ходит он самостоятельно, но бегать и прыгать не может. В прошлом году сын начал заниматься в бассейне МГУ, и сразу стало понятно, что, во-первых, это ему очень нравится, во-вторых, это хорошо сказывается на его физическом состоянии. После занятий – приятная усталость и желание продолжать интересное дело.

Все этапы программы Георгий успешно преодолел во многом благодаря доброте и вниманию ведущего инструктора, педагога-психолога Алексея Виноградова и заведующей учебной частью ГК RuDIVE Ирины Квасовой. Все теоретические и практические экзамены он сдал успешно.

Особый восторг и интерес у юнши вызвали погружения на Спас-Каменском озере. В том чудесном озере оказались похожие на спящих великанов поваленные деревья, загадочные коряги, а среди водных обитателей – рыбы и раки. Наблюдать эту подводную сказку было ни с чем не сравнимой радостью!

– Помимо эмоционального подъёма у своего сына, я не могла не заметить, что вода расслабляет его мышцы и снижает спастичность. В воде



у него даже выправляется осанка! Ну а то, что плавание укрепляет мышцы спины, рук, ног, – давно известно. Кроме того, людям, страдающим аутизмом, иногда легче объясняться знаками, нежели вступать в разговор. И жестовый язык дайверов сыну пришёлся по душе. Георгий, наслышанный о подводных красотах Красного моря, мечтает теперь поехать в Египет...

### Пируэты и арабески «русалочки»

Мама пятиклассницы Надежда Аркадьевна Алямовская рассказала, что её дочка Сашенька из-за сочетанного порока развития ЦНС передвигается в кресле, и потому занятия дайвингом стали для девочки окном в красочный и счастливый мир.

Если на берегу Сашенька сидит в инвалидной коляске, то в воде это настоящая «русалочка» или «дельфинчик».

– Стоит дочке оказаться в воде, она выдаёт такие грациозные пируэты и арабески, такие изящные каскады и сальто! – улыбается Надежда Аркадьевна. – Поначалу вся эта подводная акробатика меня пугала, но теперь только радует. Ведь в водном пространстве она оказалась способна на такое, что не каждому здоровому ребёнку подвластно!



Александра Алямовская – «Русалочка» на берегу

Сашенька живо интересуется биологией, поэтому среди обитателей озера и леса у неё почти не осталось незнакомцев: каждого она распознаёт по образу и «походке». А с каким ликованием девочка встретила свой первый опыт погружения на открытой воде в Спас-Каменском!

– С самых первых занятий дайвингом дочка словно попала в родную стихию, настолько уверенно и непринуждённо она себя чувствовала в воде, – поделилась своими впечатлениями Надежда Аркадьевна. – Хочу высказать огромную благодарность Департаменту социальной защиты

города Москвы и нашему УСЗН ВАО, благодаря которым так обогатилась жизнь моего ребёнка! А как мы признательны клубу МГУ RuDIVE за обучение наших детей! Это педагоги от Бога...

Ограниченные возможности здоровья создают определённые сложности для обучения, однако инструкторы Алексей Побожиков и Алексей Виноградов добились замечательных результатов. Их «особенные» воспитанники изучили снаряжение, освоили основы безопасности, научились дышать под водой, приобрели нужные навыки в новом для них деле. А помимо необходимых знаний, от общения с опытными, чуткими инструкторами дети подзаряжаются и добрыми, позитивными эмоциями. И родители с лёгким сердцем доверяют своих «особенных» детей тренерам-профессионалам, внимательным и доброжелательным людям.

Сашенька, как и Георгий, мечтает погрузиться в Красное море, но на поездку в Египет пока что нет средств. Однако дальнейшее увлечение подводным плаванием непременно подарит ребятам ещё много неизведанных ярких впечатлений и новых друзей.



Александра Алямовская под опекой тренера

Сергей Кориунов



# Помогая другим – помогаешь себе

В последние годы в столице многое делается для создания комфортной среды для маломобильных горожан. Улицы, пешеходные переходы, автотранспорт, а кое-где и метро становятся всё более дружелюбными для людей в инвалидных колясках, для людей с белой тростью и для всех, кто испытывает трудности с перемещением или общением.

Заметным прорывом последних лет стали даже не эти перемены в городской среде, а новое отношение общества к тем «особенным» москвичам, которые до недавних пор были изолированными и закрытыми в четырёх стенах.

Постепенно они становятся равноправными членами общества. Их можно увидеть в кафе, магазинах, театрах, библиотеках. Не будем лукавить, проблем в нашем ещё несовершенном обществе предостаточно. Но этим людям протягивают руку помощи и помогают адаптироваться в обычной жизни.

В прошлом году стартовал социальный проект по профессиональной и социокультурной реабилитации «Школа доброты на Юго-Западе».

О первых результатах и перспективах мы попросили рассказать начальника Управления социальной защиты населения ЮЗАО города Москвы Нину Ивановну Яковлеву.

## Неформальный подход

– В Юго-Западном округе проживает почти 136 тысяч инвалидов, из которых более 4,7 тысяч – дети. Многие ребята уже на пороге взрослой жизни. Как-то она воспримет их, эта взрослая жизнь? Из размышлений над этой проблемой возникла идея проекта, ориентированного на 16–18-летних, которым уже сегодня необходимо знать, какие профессии востребованы на рынке труда столицы, какие предприятия могут заинтересоваться знаниями и умениями, приобретёнными «особенными» детьми в учебных заведениях

не только нашего округа, но и всей Москвы?

Наше начинание удачно вписывается в Государственную программу «Социальная поддержка жителей города Москва на 2012–2016 годы», где одной из подпрограмм является «Социальная интеграция инвалидов, формирование безбарьерной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения».

Работа по трудоустройству инвалидов требует усиленного внимания.

Именно поэтому наш социальный проект включает в профессиональную, творческую и спортивную составляющие, – перечислила начальник УСЗН ЮЗАО Н.И. Яковлева.

В прошлом году наш проект охватил более 1500 инвалидов. Для людей с ограниченными физическими возможностями здоровья проводились различные выездные семинары, экскурсии, выставки, творческие выступления и спортивные соревнования.

## Взгляд в профессию

Многие выпускники школ с некоторым волнением вглядываются в завтрашний день, пытаются предугадать варианты своего будущего. Похожие чувства переполняют и ребят, к примеру, в инвалидных колясках. Но им сложнее, чем их сверстникам, устроить свою жизнь. Иногда из-за страха перед неизведанным, иногда из-за каких-либо комплексов, а иногда из-за элементарного незнания того, как подать себя работодателю или куда поступить, чтобы потом всю жизнь заниматься любимым делом. В рамках социального проекта для 25 молодых инвалидов Юго-Запада столицы был организован выездной семинар «Взгляд в профессию». Он состоялся в клиническом санатории «Валуево», расположенном в 10 километрах от Москвы. Само место вызвало бурный восторг участников семинара. Ведь санаторий расположен в уникальном месте – бывшей старинной усадьбе графа А.И. Му-







сина-Пушкина, где раскинулся красивый парк с каскадом прудов и выходом к реке Ликова.

Специалисты РООИ «Перспектива» проводили тренинги и деловые игры для ребят с ограничениями жизнедеятельности.

Участники семинара обретали навыки самостоятельного поиска вариантов трудоустройства, учились самопрезентации для собеседований, составлению резюме и многому другому, что поможет им в будущем найти достойную работу.

А ещё в рамках семинара состоялась презентация факультета Дистанционного образования Московского городского психолого-педагогического университета. Ребята узнали о возможностях получения высшего образования и участия в проекте «Помогаю другим – помогаешь себе», разработанном Региональным благотворительным фондом по поддержке социально незащищенных категорий граждан.

– Достижением выездной учебы можно счесть тот факт, что трое человек смогли трудоустроиться, трое – поступили в средние и высшие учебные заведения, двое – подали документы на дистанционное обучение в институт, который проводил презентацию. Выходит, что большей части группы семинар помог позитивно настроиться к началу трудовой деятельности, – отметила Нина Ивановна.

В нынешнем году учёбой для молодых инвалидов дело не ограничится. «Взгляд в профессию» поможет и социальным работникам узнать луч-

ше категорию людей, которым они стараются помочь. Для них в рамках проекта «Школа доброты» будут проводиться семинары специалистами Института повышения квалификации работников социальной сферы. Несмотря на то что профессия социального работника напрямую связана с добротой, это качество нужно поддерживать, пестовать, развивать и специалистам, работающим с инвалидами.

### Город мастеров

После того как молодёжь с ограничениями жизнедеятельности совершила первое погружение в профессию, для них был организован экскурсионный тур «Город мастеров», в котором участвовали 125 молодых инвалидов. Удалось организовать пять экскурсий на предприятия, использующие труд людей с ограничениями жизнедеятельности. Так, сотрудники агрокомбината «Московский» продемонстрировали ребятам процесс выращивания растений, который полностью автоматизирован. Молодёжь узнала, что специальные программы рассчитывают не только размеры лунок, но даже место, в которое необходимо посеять семечко будущего цветка.

Оказалось, компьютер тщательно проверяет каждый цветок и бракует нестандартные растения. А цветки, прошедшие отбор, сортируют и доставляют на упаковку. Кстати, ребята даже научились здесь упаковывать цветы в горшочке.

На российской фабрике фарфора «Гжель» для московских экскурсантов был проведён мастер-класс, на котором они смогли слепить фигурки из глины. Показательный урок состоялся в гончарной мастерской Измайловского Кремля. А на московской обувной фабрике «Парижская коммуна» экскурсанты познакомились с работниками – прямыми потомками тех, кто фактически стоял у истоков обувной промышленности в стране. В музее фабрики ребята увидели обувь их прапрадедов. Неподдельный интерес вызвала и поездка на комбинат «Очаково», где в музее ребятам рассказали об особенностях пивоварения и квасоварения.

Кстати, некоторые участники проекта после посещения агрокомбината и фабрики обуви оставили в отделах по работе с персоналом свои резюме. Кто знает, возможно, именно чьи-то стремления найти достойную, интересную работу реализуются уже в ближайшем будущем.

### Фестиваль творчества

В Юго-Западном округе традиция проводить фестивали творчества для инвалидов сложилась более шести лет назад. В прошлом году он проходил в два этапа: районный и окружной, в которых приняли участие около 400 человек. В ходе фестиваля в учреждениях соцзащиты экспонировались выставки творческих работ, проводились презентации творческих мастерских, студий, клубов, кружков, мастер-классы по отдельным направлениям, а лучшие работы были представлены на итоговой выставке. Такой площадкой стала Московская государственная академия акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, где выставлялись 111 творческих работ инвалидов, выполненных в различных техниках – акварель, графика, батик, папье-маше и другие.

– Эту академию можно назвать настоящей жемчужиной Юго-Запада столицы. Её преподаватели – именитые художники и скульпторы давали для наших детей мастер-классы. Сергей Николаевич Андрияка – от-



крытый, чуткий человек. И все его сотрудники, задействованные в проекте, нам были рады. Думаю, наши сотрудничество продолжится, – считает Н. Яковлева. – Каждая творческая работа, представленная на выставке, отражала непростую судьбу её автора. Все они пронизаны тёплым светом, оптимизмом, полны удивительной веры в будущее. Творческие работы в очередной раз доказали, что ограниченные возможности здоровья не являются непреодолимой преградой для успешной учёбы, социализации, полноценной жизни. Несмотря на физические недостатки, люди, сильные духом, находят возможность заниматься искусством. Поэтому число участников выставки в нынешнем году увеличится. Надеемся, что и фестиваль приобретёт более масштабные очертания. Мы планируем привлечь и танцевальные, и музыкальные коллективы.

### Спорт объединяет

Всё больше инвалидов в столице начинают заниматься спортом. Многие из них даже на профессиональном уровне. Но дух соревнований, стремление к победе заставляют выходить на спортивные поля, участвовать в эстафетах не только детей, но и взрослых. Жители Юго-Западного округа – хорошее тому подтверждение. Ведь здесь построено много Физкультурно-оздоровительных комплексов, приспособленных для маломобильных людей. В прошлом году Эстафета равных возможностей



в рамках «Школы доброты» состоялась в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Рекорд». Основными ее участниками стали посетители Центра социальной реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово».

В эстафете приняли участие около 200 детей с ограниченными возможностями здоровья, их родители и молодые инвалиды.

Праздник стал ярким доказательством того, что спорт объединяет людей. На эти соревнования приехало много гостей, добившихся высоких спортивных результатов вопреки своим проблемам со здоровьем. Среди гостей праздника были неоднократная чемпионка России по большому теннису на коляске Наталья Бахматова, мастер спорта по фехтованию на коляске Алексей Ерохин, а также Игорь Ушаков, покоривший Эверест на коляске. Они помогли мальчишкам и девочкам поверить в себя и в свои возможности.

### Что ждёт завтра?

– Последним массовым мероприятием проекта стал праздничный концерт в ДК «Меридиан». Наряду с известными исполнителями на сцену выходили юные воспитанники Центра социальной реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово», которых публика приняла очень тепло. Также мы провели круглый стол, где подвели итоги первого года реализации социального проекта «Школы доброты», получившего высокую оценку у общественных организаций округа, работающих с людьми с ограниченными возможностями здоровья, – рассказала Нина Ивановна. – Так что с уверенностью можно заявить, что проект состоялся и будет жить дальше.

В нынешнем январе создана рабочая группа, занимающаяся усовершенствованием каждого направления этого социального проекта.

Хочется, чтобы наша «школа» принимала в свои ряды как можно больше учеников. Хочется, чтобы этот социальный проект вышел на более качественный уровень, чтобы в нём было задействовано как можно больше людей: детей, подростков, взрослых, которые, занимаются спортом и творчеством, а также определяются с выбором профессии. Мы планируем задействовать и волонтеров. Ведь в округе расположено 28 вузов. Так что потенциал огромен. Хочется помочь и родителям, которые воспитывают детей-инвалидов. Думаю, у нас всё получится!



Валерия ЛЯЩЕНКО





Региональный благотворительный общественный фонд  
по поддержке социально незащищённых категорий граждан

## С НАДЕЖДой НА ПОДДЕРЖКУ

### 7715 – простой номер благотворительности

Конец октября 2002 года. «Норд-Ост». Дубровка. Захват террористов и освобождение заложников. Много погибших, но многие остались живы и не могут забыть те страшные события.

Злата Аскерко тогда ещё не родилась, но в утробе матери на сроке беременности пять с половиной месяцев пережила нервный стресс, психологическую травму, газовую интоксикацию.



13 февраля 2013 года – день рождения Златы. Ей 10 лет. Она ребёнок-инвалид. Девочка родилась с симптомами перенесённой внутриутробной гипоксии, с задержкой внутриутробного развития и проявлениями гипоксически-ишемического поражения ЦНС. Ей установлен диагноз ДЦП. Позже присоединились бронхиальная астма, аллергический ринит, вегетососудистая дистония и др. Злата ходит с четырёх лет, говорит с двух лет.

Мама Златы – Дудкина Лилия, во время беременности была заложницей в театре на Дубровке. Сейчас она пенсионерка по выслуге лет, не работает. Семья живёт на две пенсии – матери и дочери.

Начиная с рождения Златы мама непрерывно занималась её лечением и реабилитацией и добилась значительных успехов: девочка учится в третьем классе, отличница, контактна, словарный запас большой, интеллект на высоком уровне, память и внимание сохранены полностью. Но двигательная функция, включая мелкую моторику, требует восстановления.

Злата и её мама находятся в очень сложной ситуации. Их желание – **восстановить здоровье Златы, чтобы она самостоятельно смогла войти во взрослую жизнь, но средств для этого семья не имеет.**

### Помочь Злате просто!

Отправьте SMS-сообщение с текстом 1505 на короткий номер 7715 в рамках интерактивного проекта «7715 – простой номер благотворительности». С Вашего мобильного телефона на расчётный счёт Фонда для Златы будет списано 45 рублей. Если Вы хотите перечислить Злате другую сумму, то после номера 1505 сделайте пробел и наберите сумму, например 320. Эта сумма будет списана с Вашего счёта в пользу Златы.

**Получить дополнительную информацию можно в РБО фонде по поддержке социально незащищённых категорий граждан:**

**Адрес:** г. Москва, ул. Новый Арбат, дом 15

**Телефон:** (495) 989-65-81 (82)

**E-mail:** rbo-fondsp@yandex.ru



# Сильнее всех – владеющий собою

В московском Реабилитационном центре «Преодоление» пребывают пациенты старше 14 лет с патологией спинного мозга и ДЦП. Некоторые из них возвращаются сюда на повторные курсы восстановительного лечения, многие – на спортивно-оздоровительные мероприятия, которые оказали благотворное воздействие.

Генеральный директор и основатель Центра Любовь Петровна Кезина сумела собрать не только сплочённую команду профессионалов, в которой работают высококвалифицированные врачи, кандидаты и доктора наук, но и создать особую атмосферу, в которой комфортно пациентам.

## Новые возможности

Первый интеграционный фестиваль «Преодоление», организованный Департаментом социальной защиты населения города Москвы и работниками одноимённого Реабилитационного центра, собрал около 80 участников, которые соревновались в таких видах спорта, как армрестлинг и настольный теннис, бильярд и дартс, настольный футбол и боча.

– Центру уже более 5 лет, и с момента его основания здесь регулярно проводятся спортивные мероприятия, – рассказал руководитель социальной службы РЦ «Преодоление» Руслан Саидович Курбанов. – С накоплением опыта у нас возникло желание делать это на более высоком уровне и более масштабно. Департамент социальной защиты населения оказал помощь не только в организации фестиваля, но и материальную поддержку в приобретении спортивного инвентаря и призов для участников и победителей.

Большинство участников фестиваля в своё время проходили в Центре «Преодоление» курс реабилитации, а теперь постоянно бывают здесь на спортивно-оздоровительных занятиях и соревнованиях, как, например, юрист, специалист по связям с общественностью Светлана Быкова, эконо-



*Легенда советского спорта Владислав Третьяк, заместитель начальника Отдела организации деятельности реабилитационных учреждений и социального партнёрства ДСЗН города Москвы Галина Потапкина, генеральный директор РЦ «Преодоление» Любовь Кезина, член совета директоров АФК «Система» Дмитрий Зубов*

мист Ольга Лоева, студенты Наталья Лагутина и Светлана Тяпкина.

У кого-то в жизни отношения со спортом не особо складывались. Но после травмы, оказавшись в инвалидной коляске, многие начинали серьёзно заниматься лечебной физкультурой, постепенно осваивали различные виды адаптивного спорта, а потом входили во вкус спортивных соревнований, которые становились потребностью. Ежегодно в Центре

«Преодоление» восстановительное лечение проходят пять-десять паралимпийцев, и такие наглядные примеры человеческого мужества и силы духа становятся для пациентов ориентиром в достижении личной высоты возможного.

Уже давно известно, что именно спорт во многом помогал людям с ограниченными возможностями здоровья преодолеть психологические барьеры, адаптироваться к жизни в



Александра Косорукова – чемпионка Москвы по настольному футболу 2012 года

коляске, интегрироваться в социум. А спортивные состязания всегда открывают особую сферу общения для людей похожих судеб.

### Открытые горизонты

На таких мероприятиях обязательно встречаешь старых знакомых, и это особенно приятно. Вот паралимпийские чемпионы по фехтованию и плаванию Сергей Баринов и Андрей Мещеряков. Вот вице-королева красоты Дарья Кузнецова. Как уверенно и даже элегантно действует она теннисной ракеткой! Вот Мария Каширина, увлечённая армреслингом и настольным футболом.

На фестивале мы познакомились с выпускницей Московского литературного института имени А.М. Горького Александрой Косоруковой. Она работает копирайтером, а два года назад увлеклась настольным футболом. Успехи на спортивном поприще открыли для неё новые жизненные горизонты.

Александра Косорукова в паре с Антоном Рябчиковым победила на соревнованиях колясочников в Москве, и их команда стала участницей Чемпионата мира 2012 года во французском городе Нанте. До сих пор не остыли впечатления от экс-

курсией по Парижу, обзора города с Эйфелевой башни, поездки в средневековый замок и, конечно же, от спортивных состязаний и встреч с интересными людьми.

– Нант оказался одним из самых безбарьерных и доступных городов для колясочников, – сказала Александра. – На территории какой-то стройки, среди множества временных конструкций я увидела бетонный, идеально удобный пандус. Это меня поразило... Настольный футбол мне очень нравится! Этот вид спорта вырабатывает хорошую реакцию, гибкое тактическое мышление, учит предугадывать действия соперника. Но главное, как и любой спорт, даёт возможность подружиться с другими спортсменами. На чемпионате мира мы познакомились со многими «настольными футболистами», только совершенно здоровыми людьми. Теперь мы встречаемся и тренируемся с ними каждую неделю по выходным, и здесь – на территории центра «Преодоление» нас собирается человек двадцать! Конечно, здоровые игроки, которые видят всё поле, имеют безоговорочные преимущества перед колясочниками, для которых игра осложняется многими «слепы-

ми зонами». Но наши друзья, чтобы играть на равных, усаживаются на стулья и оказываются в похожих с нами условиях.

### «Вы здесь не гости, вы – свои!»

Для победителей и призёров соревнований были предусмотрены 18 призов: современные планшеты, электронные книги и музыкальные плееры – по 6 штук. Впрочем, подарки ожидали всех участников спортивного фестиваля, для которых событием стала и уникальная возможность пообщаться с почётными гостями.

Главным судьёй соревнований был олимпийский чемпион, пятикратный чемпион мира и Европы, хоккеист Виктор Жлуктов.

Легендарный вратарь советской сборной по хоккею Владислав Третьяк, обладатель 86 золотых на-



Главный судья фестиваля, знаменитый советский хоккеист Виктор Жлуктов





Участники паралимпийского фестиваля в Центре «Преодоление»



град, ныне депутат Государственной Думы РФ третьего созыва воодушевлял всех просто своим присутствием на интеграционном спортивном фестивале.

– Вы прекрасный пример тому, как надо уметь ценить жизнь, – обратился к участникам спортивных состязаний Владислав Александрович. – Я не перестаю восхищаться не только нашими паралимпийцами, их самообладанием и волей к новым и новым победам над собой, но и всегда с глубоким уважением отношусь к людям, настроенным решительно преодолевать свои не-

дуги и побеждать на любых спортивных площадках.

Великий спортсмен вспомнил, как в 1990-х годах, заработав деньги в Канадской хоккейной школе, он купил одиннадцать инвалидных кресел-колясок, и на таможне этот благотворительный дар попытались обложить налогом. Но вопреки неожиданным препятствиям, коляски благополучно дошли до тех, кому они предназначались.

Программу фестиваля украсило феерическое выступление «звёздочки» из популярной группы «Тутси» Насти Крайновой, вокалиста Антона Зацепина, знаменитого иллюзиониста Владимира Руднева, детского ансамбля «Росинка» и эстрадного певца Асена.

Гости и участники фестиваля выразили благодарность Дмитрию Зубову, члену Совета директоров АФК «Система», своевременная помощь которого помогла многим спинальникам из регионов добраться и получить необходимую помощь в реабилитации в РЦ «Преодоление».

Общее настроение выразила Любовь Петровна Кезина:

– Вы здесь не гости, вы – свои! Пусть наш фестиваль и впредь собирает старых и новых друзей Центра «Преодоление» и станет доброй традицией!

*Валентин Живиков,  
фото автора*





# Соревнования на Истре

На Истре прошли ежегодные соревнования на Кубок Мэра Москвы. За призы столичного градоначальника спорили 29 детских дружин из коррекционных образовательных учреждений. Соревнования поддержали городские департаменты образования, социальной защиты населения и физкультуры и спорта.

Старты, прошедшие уже в пятый раз, с этого года стали открытыми. Благотворительный фонд «Клуб "Приключение"» и Центр дополнительного образования детей «Лаборатория путешествий» пригласили побороться за призы детские команды из ближайших к Москве регионов. Но вызов приняли только ребята из Багрянниковской школы-интерната Ярославской области.

– Смысл соревнований в том, чтобы дети-инвалиды почувствовали себя здоровыми, – считает организатор соревнований Матвей Шпаро. – Спортивный туризм прекрасно развивает ребят и физически, и интеллектуально, и социально. И мы хотим, чтобы ребята не только боролись за награды, но провели бодрые, задорные выходные на свежем воздухе.

Подмосковная погода добавила соревнованиям весомую порцию экстрима. Пятничный дождь, размывший лыжню, сменился ночной метелью, а мороз, ударивший утром в субботу перед самым стартом лыжной гонки, превратил путь до финиша в подобие полярного перехода по льдам.

Объективности ради итоги подво-  
дился в четырёх разных группах: по



двум возрастным категориям и видам коррекции, поэтому и больших Кубков Мэра Москвы было вручено четыре: коррекционной школе №309 СВАО, школам-интернатам №7 и №52 Северного округа и зеленоградской санаторно-лесной школе №1.

Всего дети получили два десятка наград и поощрительных призов. Самое большое количество кубков увезли с собой ярославцы: серебряные кубки за второе место в лыжной гонке и в общем зачёте, приз самой быстрой команде и приз лучшим новичкам соревнований. Организаторы постарались, чтобы ни один ребёнок не уехал домой без диплома или памятного сувенира. А знаменитый полярник Дмитрий Шпаро, закрывая соревнования, пообещал в следующем году взять самого смелого и ловкого участника в молодёжную экспедицию на Северный полюс.

Спортивный туризм – сфера традиционно закрытая для воспитанников коррекционных школ, однако многие дети с ограничениями жизнедеятельности могут без риска для здоровья успешно ходить в туристские походы. Это прекрасное средство развития подростков: и физического, и умственного, и социального. Подтверждение этой, не всем очевидной идеи и есть главная цель стартов на Кубок Мэра Москвы. Эмоции на финише лыжной гонки на Истре сравнимы разве что с накалом страстей на дистанциях Олимпийских и Паралимпийских игр.

Подзабытый принцип: главное – не победа, а участие – для учеников коррекционных школ порой важнее борьбы за баллы и минуты. И когда, например, ребятам из 31-й школы-интерната VI вида (дети, страдающие ДЦП), бывало тяжело идти на лыжах, они завершали дистанцию бегом. Идея состязаний родилась в 2009 году – в Год равных возможностей. В первых стартах приняли участие 17 команд. В 2010 году в соревнованиях участвовало 19 школ, в 2011 году – 23 школы. На прошлогоднем Кубке Мэра собрались команды уже из 28 коррекционных школ и интернатов Москвы – это почти 170 подростков с различными ограничениями здоровья.

*Вячеслав Венедиктов,  
фото Олега Караджи*





# Порох в пороховницах

...Он идёт по улице и украшает городское пространство своей импозантностью, значительностью, красивой сединой, выразительным взглядом человека, много пережившего.

Когда мы говорим об активном долголетии, то сразу вспоминаются встречи людей старшего поколения в клубах по интересам, на экскурсиях, на репетициях хора ветеранов, в общении с родственными по духу сверстниками. Какую симпатию вызывают люди неунывающие, деятельные, не желающие оставаться в стороне от происходящего, словно не чувствующие своего почтенного возраста!

А когда близко знакомишься с человеком, по сути своей созидательным, а потому сотворившим доброе дело во благо другим, и не ради чьей-то похвалы, а по своей душевной потребности, то чувствуешь себя счастливой от возможности просто находиться рядом, в излучении его благородства, оптимизма, обаятельного ума и мудрой доброты.

## Твори добро другим во благо

Год назад, когда я возглавила первичную ветеранскую организации №5 района Хорошёво-Мневники Северо-Западного округа, из 600 человек моих подопечных я не могла не отметить этого благообразного фронтовика с пронизательным, чутким и добрым взглядом.

Что бы там ни говорилось об обманчивой внешности, я уже не раз убеждалась в непреложной мудрости расхожего афоризма: «В двадцать лет у вас лицо, данное природой. В сорок – внешность, которую вылепила жизнь. А в старости вы получаете лицо, которого заслуживаете».

Фронтовик Григорий Сендерович Лейбович, кавалер ордена Славы III степени, награждённый медалью «За отвагу», воевал командиром противотанкового орудия на 2-м Белорусском фронте, в 324-й пехотной



Григорий Сендерович Лейбович с будущим защитником Отечества

дивизии, в 212-м полку. О себе он рассказывал предельно скупно.

На войну ушёл 17-летним школьником. После Великой Победы окончил заочный институт и работал в текстильной промышленности: сначала мастером, затем инженером, а потом стал преподавать в Московском текстильном институте.

Я уже замечала, что фронтовики не любят вспоминать войну. Но о том, как воевал сержант Григорий Лейбович, красноречиво говорят его награды. Медаль «За отвагу», которую давали за личное мужество, всегда считалась самой почётной солдатской наградой. Фронтовики знают, что удостоенный такой медали человек – именно воевал. А что уж говорить про солдатский орден Славы!

Григорий Сендерович – из тех, кто знает о войне не понаслышке, однако он чрезвычайно скромен в оценке своего боевого пути.

А вот когда мы впервые пришли с ним в музей боевой славы нашей подшефной школы №138, сдержанный ветеран стал говорить ярко, увлечённо, воодушевляя окружающих.

Этот музей – его детище. В 2005 году в одной из классных комнат Григорий Сендерович вместе со школьниками начал собирать экспозицию, концепция которой выразилась поэтической строкой: «И кто ты, если позабудешь, какой оплачен мир ценой!»

Эта пронзительная строчка – своеобразный эмоциональный камертон, который даёт высокую и чистую ноту патриотического духа. Оказываешься в музейной комнате, обустроенной под блиндаж, и чувствуешь красноречивое безмолвие предметного мира. Солдатские каски и шинели, фляжка, походная кружка, гильзы, губная гармошка, пишущая машинка, макет боя. Каждый экспонат музея имеет познавательную и воспитательную ценность. Здесь возникает чувство сопричастности к героическому прошлому Родины, и не только буквально, когда ученик держит в руках каску или фляжку фронтовика, запомнившие сраженья ради жизни на земле. Каждый экспонат – осязаемый осколок истории.

## Капсулы памяти, осколки истории...

Первыми экспонатами музея школы №138 стали личные вещи Г.С. Лейбовича. Он отдал сюда свои боевые награды, оставив себе только колодочки. Многие экспонаты фронтовик собирал и изготавливал собственноручно с помощью школьников. Какие-то предметы заказывали в мастерских района. Школьники записывали легенду каждого предмета, выстраивали экскурсионный рассказ на основе экспонатов, как и полагается в настоящем музее. И это расширяло кругозор школьников, давало импульс к поисковой работе.

Вглядываясь в каждый экспонат, я думала о том, что общение с очевидцем военного лихолетья, бойцом, выжившим на полях сражений, даёт юным душам возможность сопричастности с чужой судьбой и героическим прошлым. И такие минуты взаимопроникновения, взаимовоздействия друг на друга дорогого стоят. Ветеран словно чувствует своё продолжение в юном поколении, а каждая юная душа испытывает взволнованность от осознания своей причастности к судьбе защитника Отечества.

Пробудить интерес к достоиянию истории сквозь судьбы людей, отво-

евавших мир на своей земле, сами ветераны способны лучше, чем кто-либо другой. Особенно, если перед глазами подлинные документы, уникальные фотографии, рисунки фронтовиков и личные вещи, запомнившие тепло их тела.

Рассказывая молодому поколению о своем боевом прошлом, именно ветеран способен, как никто другой, приобщить юные души к живительному роднику героики народа.

Когда мне доводилось бывать с Григорием Сендеровичем на школьных уроках мужества, меня удивляло, как без всякого пафоса и фанфарной патетики он предельно просто, чуть лукаво входил в разговор:

– Вам, возможно, и слушать-то меня долго не захочется. Я ведь глубокий старик...

Но школьники всегда замирают, слушая его рассказы. Григорий Сендерович даже слов высоких не произносит, но каждая его фраза пронизана духом патриотизма и затягивает в размышления о вечном.

## Грех памяти – забвеньё и незнатьё

Можно много читать о войне, можно смотреть фильмы про войну, но ничем нельзя заменить живую встречу с фронтовиком.

Старики, как известно, любят рассказывать и умеют, кстати говоря. Но о том, что думалось и чувствовалось на войне, во всех подробностях не расскажешь даже на нескольких встречах. Когда-то быть искренним в письмах с фронта цензура особо не позволяла. Дневниковые заметки о происходящем писать получалось не у каждого. Потому Григорий Сендерович только недавно стал писать эпизоды из своей военной жизни. Ученики подшефной школы № 138 обещали обработать на компьютере рукописные тексты своего старшего друга.

– Стремительное время неумолимо, и с каждым годом оно забывает живых свидетелей и очевидцев памятных событий, а вместе с ними исчезает и целая историческая эпоха, – поделился как-то своими размышлениями Григорий Сендерович. – Через пять-десять лет историю Великой Отечественной будут изучать только по документальным материалам. Всё меньше остаётся фронтовиков, способных воскресить пережитое. Так что мои фронтовые заметки далеки от тщеславия. Мне девяносто первый год, я не вечный. И пока жив, чувствую себя обязанным растеребить в юных сердцах умение сопереживать и сострадать ближним. А встречи с молодёжью и меня заряжают энергией, как патроны – боевое оружие... Потому люблю бывать в школе и разговаривать с ребятами. С ними я чувствую активное долголетие! – улыбается фронтовик.

Он искренне любит детей, и они это чувствуют, потому отвечают ему тем же.

История народного подвига во имя Отечества не только наше славное прошлое, но и неотъемлемая часть дня сегодняшнего, в котором никогда не утратит актуальности воспитание истинных патриотов России. И это великое счастье сегодняшних юных поколений, кому повезло общаться с такими старшими друзьями, как Г.С. Лейбович.



В музее школы № 138

Наталья Крылова





# Ноутбук для бабушки

В филиале «Коньково» ТЦСО №25 Юго-Западного округа Москвы одновременно функционируют шесть отделений.

– Основная работа нашего Центра – обслуживание клиентов на дому. А вот людям, сохранившим активный образ жизни, стоит обязательно обратить внимание на дневное отделение, где предлагается разнообразная культурно-досуговая программа, – считает специалист по социальной работе Татьяна Васильевна Телегина. – Всех, у кого есть потребность в общении, здесь ждут автобусные экскурсии, походы в театр, музеи, концертные залы. Здесь устраиваются всевозможные игры, творческие вечера и клубы по интересам.

Большой, уютный зал оборудован видеотехникой и, что любопытно, компьютерами! За «машинами нового поколения» сидят не только завсегда-таки клуба компьютерной грамотности «Эрудит», но и желающие познать сложный, но необходимый сегодня информационный мир...

На часах – 9:40. Две дамы уже заняли места за столами в этом зале. Они достают собственные ноутбуки и включают их в ожидании заключительного занятия экспресс-курса. Дамы ходили на обучение в течение двух недель и за это время многое освоили.

Нина Ивановна – активная путешественница. На курсах компьютерной грамотности она научилась бронировать билеты и резервировать номера в гостиницах. А Ольга Алексеевна давно мечтала оплачивать услуги, не выходя из дома, и наконец-то завела электронный кошелек. Обе дамы добросовестно посещали занятия, результатом которых стало не только исполнение желаний, но и получение новых полезных знаний и рекомендаций о пользовании компьютером, и



интернетом в частности. Уверенность в общении с компьютером они обрели во многом благодаря опытному тренеру Яне Юрьевне Горфан. Конечно, в процессе обучения возникали затруднения, и, возможно, дамы ещё не раз обратятся за помощью или советом в свой Центр социального обслуживания. Но, по мнению тренера, Ольга Алексеевна и Нина Ивановна уже заметно расширили свои познания в новой сфере.

На последнем занятии дамы изучают тему «Безопасность в Сети». Яна Юрьевна – психолог по образованию, с многолетним опытом педагогической работы, предупреждает учениц о мошенниках и вирусах, «гуляющих» по виртуальным просторам, и одновременно знакомит со специальными антивирусными программами, подсказывая, как необходимо реагировать, оказавшись на вредоносном веб-сайте. Её добросовестные ученицы много конспектируют и задают вопросы. При размышлениях об интернет-безопасности речь невольно заходит и о жизненных ценностях, и о человеческой добропорядочности. Увлекательное занятие пролетает быстро. Нина Ивановна и Ольга Алексеевна,

убрав ноутбуки, не без сожаления прощаются с преподавателем.

– Курсы компьютерной грамотности появились в филиале «Коньково» в 2009 году, – рассказала Яна Юрьевна Горфан, – когда по всему городу стали устанавливать центры общественного доступа к интернету, где люди, не имеющие компьютера или не владеющие этой техникой, могли бы получать необходимую информацию.

Курсы компьютерной грамотности практически одновременно открывались во всех столичных районах по инициативе руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимира Аршаковича Петросяна. Стало актуально учить общаться через Всемирную сеть. Близкие люди часто разделены огромным расстоянием. Дети и внуки пожилых людей отправляются учиться, работать, жить или отдыхать в другой город или за границу. Для старших такая разлука со своими чадами, без постоянного общения, становится поводом для беспокойства и тревог. А на курсах компьютерной грамотности можно освоить различные способы и технологии общения во Всемирной сети.

Записаться на занятия компьютерной грамоты, как выяснилось, можно по-разному. Достаточно прийти в ТЦСО своего района, позвонить по телефону или обратиться в другие социальные учреждения.

Но прежде надо «встать в очередь», указав свои данные и пожелания, а потом уже из очередников формируются группы в зависимости от уровня знаний.

Есть обычные группы, в которых обучаются по стандартной программе, начиная «с нуля», осваивая базовые понятия: как включить и выключить компьютер, подключаться к интернету, скачивать файлы с электронной почты. Обучение таких групп рассчитано на 10 занятий.

Для более продвинутых пользователей предлагается экспресс-курс, который составляется на основе личных пожеланий. Таким ученикам бывает достаточно пяти интенсивных занятий.

Группы в основном небольшие, максимум – шесть человек. И если места не хватает, ставятся дополнительные столы, а учащиеся приходят со своими ноутбуками.

Утренние группы занимаются с 9:40 до 11:00, трижды или дважды в неделю. Возможны и индивидуальные консультации, когда люди приходят к преподавателям с конкретным вопросом. Например, у кого-то возникает проблема с программой Skype или со скачиванием фотографий из почты. Тогда всё разбирается пошагово, детально и досконально.

Яна Юрьевна вспомнила одного своего клиента, который приходит к ней на консультации уже два года. Он практически профессионал, научился даже настраивать виртуальную машину на компьютере. Но если у людей есть потребность совершенствоваться, узнавать что-то новое при живом общении, они вступают в клуб «Эру-

дит», объединяющий постоянных посетителей.

Встречи в клубе проводятся с понедельника по четверг, с 16 до 18 часов. Это, разумеется, уже особый уровень общения продвинутых пользователей.

В филиале «Коньково» работают два тренера. Это упомянутая Яна Юрьевна Горфан, психолог и разработчик программы курсов, и инженер по информатизации Светлана Викторовна Офицерова. Они учат пользоваться Порталом госуслуг, который обретает всё большую популярность среди населения Москвы, а также регистрироваться и общаться в социальных сетях, заказывать лекарства и проверять их наличие в аптеке, а кроме того – делать различные покупки через интернет.

Особенно нравится посетителям курсов тема «Интернет-карты», потому что это даёт возможность увидеть свой дом со спутника и составить для себя необходимые маршруты.

– Для многих людей – это почти диковинка, потому всем хочется научиться быстро пользоваться интернет-навигацией, – говорит Яна Юрьевна Горфан.

Курсы компьютерной грамоты с каждым днём становятся популярнее. Так, в филиал «Коньково» ТЦСО №25 ежемесячно записываются 20–30 новых учеников. Много значит для популяризации и «сарафанное радио».

Что любопытно, среди посетителей курсов больше дамского сословия. Мужчины, как правило, предпочитают разбираться в технических сложностях самостоятельно. Однако организаторы стараются активно вовлекать в обучение и представителей сильной половины человечества. Во многом способствуют привлечению новых учеников всевозможные конкурсы и викторины.

– Большую помощь в проведении клубных мероприятий оказывают наши активисты – Юрий Власович и его супруга Тамара Анатольевна, наши главные эрудиты, – отметили преподаватели.

Неизбежны сложности при обучении людей, перенесших инсульты и не восстановивших свою физическую подвижность. Но для таких учеников предусмотрены специальные технологии обучения. Если, например, человеку затруднительно пользоваться «мышкой», его научат обходиться возможностями клавиатуры.

Бывает, что человек испытывает робость перед новой техникой как таковой. Но все эти страхи новизны преодолимы, поскольку связаны они лишь с недостатком практики. А про повторенье – мать ученья известно каждому... Кого-то напрягают риски столкнуться с интернет-мошенниками или вирусами. Однако курс обучения помогает преодолеть и эту проблему, как, например, упомянутым в начале Нине Ивановне и Ольге Алексеевне.

У многих посетителей курсов компьютерной грамоты – дети и внуки, свободно владеющие компьютерами. Однако талантом научить несведущего «с нуля» обладает далеко не каждый молодой человек, даже продвинутый пользователь. Людям старшего поколения приходится доходчиво и внятно, помногу и подолгу объяснять какие-то операции, а молодёжь не отличается терпеливостью и сдержанностью. Да и подвижность мозговых процессов у разного возраста – разная. Тем удивительнее для детей и внуков учеников курсов умение преподавателей – научить. Некоторые молодые люди не скрывают своего изумления, обнаружив, как бабушка продвинулась в общении с компьютером.

Мир без электронных устройств, без инфокоммуникационных технологий теперь уже трудно себе представить. И при желании в любом возрасте можно не только достигнуть упущенное, но и преуспеть. Лиха беда начало...

*Анастасия Мельникова*

### Филиал «Коньково» ТЦСО №25

г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 88/20

Телефоны:

(495) 330-49-55

(495) 330-57-29



# Палитра делового этикета

**В деятельности современного специалиста по социальной работе особенно важно понимать сущность этикета, культуры общения и культуры поведения.**

**В**едь взаимодействуя с клиентами и их близкими, с коллегами и представителями различных организаций, социальный работник является лицом официальным, выполняя возложенные на него обязанности представителя своего учреждения и государства.

На базе Территориального центра социального обслуживания №17 был проведён семинар «Общение социального работника как профессиональная компетенция. Технологии и способы формирования навыков профессионального общения социального работника». Семинар подготовили и провели научные сотрудники Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы

Более 50 слушателей семинара, проходящих курсы повышения квалификации в ИПК ДСЗН Москвы, представляли учреждения социального обслуживания всех округов столицы, в том числе и от Новомосковского и Троицкого.

Авторы семинара в своих лекциях опирались на итоги тестирования, и каждый слушатель имел возможность глубже проникнуть в излагаемый материал и в дальнейшем использовать его для саморазвития.

Деловые игры в форме психологического и лингвистического тренинга, позволили обучаемым проявить максимальную активность, раскрыть не только умение, но и фантазию, эвристические способности, что высоко ценится в инновационном менеджменте. А лингвистический тренинг в интерактивной форме раскрыл важнейшие коммуникативные навыки: умение употреблять слова, выражения, интонации в зависимости от целей коммуникации и ситуации общения.

– Обучение в контексте жизни и действия всегда очень эффективно: «имитируя профессиональную деятельность, участники тренинга оказываются в условиях, которые близки к реальным, и имеют возможность объективно оценить свои силы и знания, – подчеркнула доцент кафедры теории и технологии социальной работы психолог Ксения Фальковская.

Авторами семинара была представлена вся палитра общения социального работника: делового, консультативного и личного, осуществляемого как вербальными, так и невербальными средствами.

Слушатели семинара отмечали важность компетенции социального работника в общении, от которой в значительной степени зависит эффективность деятельности, а значит, психическое, физическое, материальное состояние его клиентов.

В заключении семинара директор ГБУ ТЦСО №17 Дина Костюшина выступила с докладом о деятельности ТЦСО. Особое внимание было привлечено к организации «малых групп» для клиентов надомного обслуживания. «Звёздочка», «Сила духовной связи», «Гарденотерапия» – модели взаимодействия социальных работников, специалистов по социальной работе с небольшими группами из 5 человек по интересам из числа клиентов надомного обслуживания. Данные модели направлены на благополучие одиноких людей посредством сохранения тонких вибраций общения, лично значимых для пожилых.

– Ни один телевизор и ни один компьютер не заменит живого общения, при котором смотришь глаза в глаза, чувствуешь живое дыхание собеседника и можешь поделиться с кем-то наболевшим, радостью и печалью. Даже просто сидеть и вязать куда приятнее, если ты не в одиночестве. А в одной из самых коммуникативных профессий, в социальной работе – роскошь человеческого общения – вообще бесценна, – отметила директор ГБУ ТЦСО №17 Дина Костюшина.



*Лиана Иосебадзе*