

В каждом выпуске рубрики для старшего поколения у нас обязательно есть герои. Люди, которые, несмотря на годы, доказывают на своем примере, что жизнь на пенсии может быть яркой и интересной. Так, Ирина Николайчук после выхода на заслуженный отдых любит путешествовать, Светлана Егорова «бороздит» пространства интернета, а Василий Никифорович Петров отметил в здравии 100-летний юбилей, тем самым уже став героем нашего города. Равняемся на них!

Мечта помогает идти вперед. Столетний ветеран молод душой



11 марта 2016 года. 18:45 Василий Николаевич Петров считает — самое главное — соблюдать режим дня и питаться здоровой едой. В этом кроется секрет долголетия

ЗНАЙ НАШИХ! Москвич Василий Никифорович Петров в начале этого года разменял вторую сотню лет. Корреспонденты «ВМ» отправились в гости к почтенному юбиляру.

На столе с белой скатертью стоит ваза с зелеными яблоками и солнечными апельсинами, а за окном шумит весна: шуршат по асфальту машины, щебечут птицы, звучат звонкие детские голоса. — Да вы проходите, не стесняйтесь, — по-домашнему тепло встречает журналистов Василий Никифорович Петров, которому на днях исполнилось ровно 100 лет. Широкие плечи с годами немного ссутулились. На лице отпечатались эмоции: удивление,

радость, печаль. Истории его вековой жизни хватит на несколько томов. Василий Никифорович родился в 1916 году в селе Ивантеевка Саратовской области в большой крестьянской семье. С раннего детства помогал родителям по хозяйству. И за цыплятами присмотрит, и теленка выгонит на пастбище, и шавеля нарвет для щей. Жили Петровы скромно, если не сказать бедно. Но еще в школе у Василия появилась мечта: мантили его не бескрайние степи, а морская синева.

— Я себе слово дал, и, кстати, сдержал, что никогда родителей не брошу, — говорит Василий Никифорович. — Но очень уж мне не хотелось оставаться в сельском хозяйстве. Тяжелый это труд и неблагодарный. Окончив семилетку, он поехал к тетке в Самару, поступать в мореходку. Экзамены сдал успешно, но с жильем не сложилось, пришлось вернуться домой. А поскольку уже была осень, единственным местом, куда его взяли без экзаменов, стал сельхозтехникум. — От судьбы не уйдешь, — улыбается Василий Никифорович. — В 1938 году меня призвали в армию. По распределению попал на границу, в Читу.

А когда вернулся в 1941-м и недели не пробыл дома, как началась война. Сразу попал в состав дивизионной группы. Не знаю почему, всех отправили на задание, а меня нет. Может потому, что я был самый молодой... С боевого задания ребята не вернулись. А меня направили учиться конспирации дальше в авиационную школу. В составе 19-го авиационного полка он попал в Польшу, где до конца войны боролся с врагом, а после еще год служил, но уже на флоте. Однако военным делом не хотел. И как только выдалась возможность, перебрался с молодой женой в Москву. Лидия Григорьевна служила в полку врачом.

— Это была моя вторая и, похоже, самая удачная попытка «завязать» с сельским хозяйством. Поступил в технический вуз, устроился работать на предприятие, которое занималось сборкой пусковых установок для космических ракет, — пояснил он. На журнальном столике у книжного шкафа громко тикают часы. — Самое главное — это режим во всем, — делится секретом долголетия 100-летний москвич. Василий Никифорович и сейчас просыпается «с петухами», обязательно делает зарядку и ест только здоровую пищу. В свободное время слушает новости и... мечтает. Весна — самое подходящее для этого время.

ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ СТАЛО БОЛЬШЕ

По словам ведущего эксперта Института биологии старения Игоря Артюхова, рост количества долгожителей — общемировая тенденция. Это можно объяснить несколькими причинами — снижением детской смертности и гибели от инфекционных заболеваний, улучшившимся медицинским и социальным обслуживанием. В больших городах выше средняя продолжительность жизни, потому что в мегаполисах более качественная медицина. Как считают медики, люди, ведущие более подвижную жизнь, живут дольше. Когда жизнь богаче событиями, переживаниями, общением — это также дает положительный эффект. Известно также, что одинокие люди живут меньше семейных. Там, где много внуков и правнуков, ощущение нужности у бабушки и дедушки способствует долголетию.

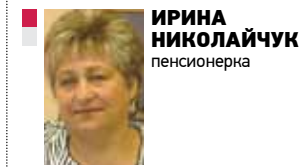
ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
руководитель
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Пожилые люди в столице стали дольше жить. Если пять лет назад нас было около 500 человек в возрасте 100 лет и старше, то сейчас почти 800. Среди долгожителей преобладают женщины. Больше становится в городе и тех, кому исполнилось 80 лет. По сравнению с 2010 годом их прибавилось на 10 тысяч, и теперь насчитывается свыше 360 тысяч человек. Всем, кому исполнилось 100 лет, городские власти вручают по дню рождения единственную материальную помощь.

Путешествие — это маленькая жизнь



Пять лет назад вышла на пенсию, тут же собрала чемодан и... отправилась в путь-дорогу. Это была давняя моя мечта — сесть в поезд и проехать от Москвы до самых до окраин. Путешествие через всю страну до Владивостока было необыкновенным. Столько эмоций, новых впечатлений, интересных знакомств у меня еще не было. Дожив до 55 лет, я почти нигде не была и даже своей страны толком не видела. Работа, семья, маленькие дети, потом внуки. Самые дальние поездки случались только летом — на дачу под Волоколамск. Но детская мечта — посмотреть если не весь мир, то хотя бы страну, осталась и ждала моего выхода на пенсию, когда появилось самое ценное — время. После Транссиба была поездка в Крым, по городам Золотого кольца, в Калининград, Сочи, Казань, Мурманск... За пять лет я побывала в 37 городах России и бывшего СССР и еще пяти странах мира. Со всем недавно вернулась из Минска, а через две недели поеду в Финляндию. Я так за-

разилась поездками, что больше месяца не могу находиться дома. Скучно! Статистики говорят, что только пять процентов российских пенсионеров путешествуют. Причины на это разные. Кому-то не позволяют финансы, кому-то здоровье. Но главная причина, на мой взгляд, — это все же лень. Просто наше население почему-то стало таким неподъемным, или, как сейчас говорят, маломобильным. «Зачем куда-то ехать, если по телевизору и так все покажут!» — недоумевает моя соседка-одногодка, когда видит, как я с чемоданом на колесах отправляюсь в очередное путешествие. Вот именно, что покажут, но только ты никогда не станешь участником этого видео. У тебя не будет таких эмоций и впечатлений, забытых фотографий, телефонных звонков... Мы сами строим свою жизнь. И сами решаем, как нам провести годы заслуженного отдыха. Путешествия в возрасте не только дарят положительные эмоции, но и положительно влияют на самочувствие, придают бодрость духа и уверенность. Ведь если вы решились на путешествие, значит, вам еще интересно, и вы многое еще можете. Недаром говорят: путешествие — это маленькая жизнь.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



25 ТЫСЯЧ

рублей получают жители Москвы, перешагнувшие 100-летний рубеж, в качестве единовременной помощи в честь своего юбилея. Затем каждый год на день рождения Москва выплачивает долгожителям по 10 тысяч рублей.

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Опытная няня спешит на помощь

В Москве необходимо создать единую службу нянь и сиделок, где могли бы работать в том числе и пенсионеры. С такой инициативой выступил глава Департамента труда и социальной защиты населения города Владимир Петросян. Старшее поколение накопило огромный опыт в воспитании детей. Пенсионеры, особенно работавшие в системе воспитания и образования, могут успешно реализоваться в такой службе. В Союзе пенсионеров России идею поддержали.



Кинотеатру вернут историческое имя

Легендарному кинотеатру «Художественный», который находится на Арбатской площади, после реконструкции вернут историческое название — «Художественный электротheater». По словам представителей Департамента культуры Москвы, будет возвращено не только историческое название, но и первоначальный облик старейшего кинотеатра столицы. «Художественный» — самый первый городской кинотеатр, построенный специально для показа фильмов. Первые сеансы состоялись в ноябре 1909 года.

с Сергеем Костюком



На социалку денег хватит

По информации Департамента труда и социальной защиты населения Москвы, в этом году на различные социальные выплаты городской бюджет потратит свыше 154 миллиардов рублей. Несмотря на кризис, сокращения финансирования соцвыплат не только не будет, но по некоторым статьям дане возрастает. Так, с марта неработающие московские пенсионеры стали получать на 2,5 тысячи рублей больше. Власти города на 20 процентов повысили городской социальный стандарт минимального дохода. Увеличение городской доплаты коснулось 600 тысяч неработающих московских пенсионеров, у которых после февральской индексации государственных пенсий доходы не достигали 14,5 тысячи рублей.

Желающих работать на пенсии с каждым годом все больше

ВЦИОМ выяснил мнение россиян о том, продолжат ли они работать после выхода на пенсию. А затем сравнил данные опроса с аналогичным исследованием, проведенным 25 лет назад. Большинство участников обоих опросов считают, что пенсия — не повод бросать работу, хотя чаще продолжают трудиться пенсионеры заставляют материальные трудности, а не профессиональный интерес. Более трети опрошенных, не находящихся на пенсии в настоящий момент (37%), ответили однозначно, что работать на пенсии они будут (в 1990 году таких было 15%). Как и четверть века назад, большинство респондентов не видят ничего предосудительного в продолжении работы после выхода на пенсию. Не следует отправлять на заслуженный отдых человека, желающего потрудиться.

Лечение и отдых — с доставкой на дом!

Услугой «Санаторий на дому» в этом году в столице воспользуются не менее пяти с половиной тысяч ветеранов. Об этом на днях сообщил руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян. Служба медико-социальной реабилитации ветеранов на дому работает в Москве уже девять лет. Чтобы получить такую услугу, нужно обратиться в районный совет ветеранов. «Санаторий на дому» рассчитан прежде всего на инвалидов и участников Великой Отечественной войны, кто по состоянию своего здоровья не может поехать на лечение самостоятельно. Среди них и 86-летний житель Бирюлево Западного Бронислав Васильевич Девятков. Услугу «Санаторий на дому» он получает уже несколько раз и остался очень доволен. — Я военный пенсионер и раньше ездил в ведомственные санатории, — рассказы-

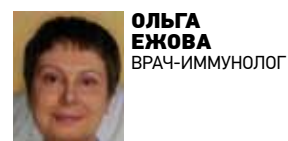


15 марта 2016 года. Доктор Elizaveta Krymskaya консультирует пенсионерку Zinaidu Ivanovnu Korpechevu у нее дома

вает Бронислав Васильевич. — Но смена климата не всегда шла на пользу. Теперь же доктор приходит прямо ко мне домой, ставит уколы и лечит мои болячки с помощью различных физиопроцедур. Удобно! Как признается собеседник, трехнедельное лечение добав-

ляет бодрости Брониславу Васильевичу на целый год. И сегодня, несмотря на возраст, ветеран по-прежнему активен. Он помогает городскому музею 4-й Гвардейской танковой армии — с удовольствием разбирает архивы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЬГА ЕЖОВА
врач-иммунолог

Правильно подобранное санаторно-курортное лечение эффективно для пожилых людей. Пациент несколько недель находится на свежем воздухе, в тишине и покое, да еще и лечится. Проблема в том, что для многих пожилых пациентов дорога к месту оздоровления и смена климата — серьезный стресс. Для таких людей услуга «Санаторий на дому» — хорошая замена. Массаж, физиопроцедуры и диетическое питание серьезно укрепляют организм, иммунитет, повышается общий тонус. Многие зависят от квалификации медицинского персонала, но, я уверена, с опытными людьми работают самые опытные сотрудники. Программу «Санаторий на дому» нужно поддерживать и расширять.

Справка

Медико-социальная реабилитация ветеранов на дому осуществляется по специальной программе, рассчитанной на 21 день. Медицинское обслуживание включает в себя обязательный врачебный осмотр терапевтом, неврологом, различные инъекции, постоянный контроль за состоянием здоровья со стороны медсестры и выполнение различных физиопроцедур с использованием портативных лечебных аппаратов. Кроме того, услуга «Санаторий на дому» включает в себя помощь ветеранам и инвалидам в уборке квартиры и приготовлении пищи. Во время курса реабилитации подопечным один раз в неделю привозят диетические продовольственные наборы. При этом учитываются пожелания самого пациента, наличие у него хронических заболеваний и противопоказаний. Диетическое питание — часть полноценной реабилитационной программы.

Великолепная семерка сайтов

Сегодня представители старшего поколения знают, что умение пользоваться компьютером открывает невероятные возможности. 68-летняя жительница Северного Бутова Светлана Петровна Егорова (на фото) освоила ноутбук на компьютерных курсах в центре соцобслуживания совсем недавно, и, как признается, сейчас уже своей жизни без интернета не представляет. — Я общаюсь по скайпу и в соцсетях, читаю новости, смотрю фильмы. Интернет — это море информации и новых возможностей, — говорит она. По нашей просьбе Светлана Петровна поделилась с читателями «ВМ» мнением о наиболее интересных и полезных, на ее взгляд, сайтах.



Полезный портал госуслуг для всех москвичей. Здесь можно узнать все о социальных выплатах и льготах, где можно получить скидки по соцкарте москвича, передать показания водосчетчика, не выходя из дома, обратиться в органы власти и многое другое.

- www.vozrastnet.ru
- www.masterclassy.ru
- www.kudago.com/msk/
- www.sdelanounas.ru
- www.gotovim-doma.ru
- www.bookmix.ru

Масса полезной и нужной информации для людей старшего возраста теперь собрана в одном месте: как записаться на прием к врачу, скачать в интернете книгу, забронировать гостиницу... Подается информация просто и понятно.

Это сайт для любителей книг. Здесь огромная электронная библиотека, можно узнать все о книжных новинках, где они продаются, обсудить прочитанное.

Незаменимый сайт для рукодельниц. Представлены самые разные мастер-классы по изготовлению поделок, оригами, декупажа, бисероплетению, вязанию... Каждый найдет что-то интересное.

Если вы не знаете, как провести свой досуг в нашем большом городе — идите сюда. Подробная афиша спектаклей, концертов, выставок. Цельный раздел отдал под бесплатные мероприятия.

Я патриотка и считаю, что нам есть чем гордиться. Этот сайт рассказывает о новых производствах в России, товарах производимых в нашей стране, открытиях и успехах нашей Родины. Лично мне это очень интересно.

Люблю кулинарничать, готовить что-то новое, удивлять внуков. Сайт «Готовим дома» всегда придет на выручку. Здесь собрано множество рецептов вкусных, а самое главное, доступных по цене блюд.

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Весна пришла, весне — дорогу!

Свыше 70 процентов москвичей зрелого и старшего возраста имеют свои загородные дома и дачи. Большинство опрошенных садоводство называют своим любимым занятием. В преддверии дачного сезона, 27–29 апреля, в торгово-выставочном комплексе «Тишинка» при поддержке столичного правительства пройдет традиционная весенняя ярмарка-выставка «50 ПЛЮС». На ней можно будет приобрести саженцы, семена, садовый инструмент, причем по ценам производителей.



Обсудят проблему отцов, детей и внуков

В этом году в Москве откроют «Клуб бабушек и дедушек», где будут обсуждаться проблемы взаимопонимания между членами семьи разных поколений. По словам инициатора идеи, зампреда комитета Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям Татьяны Батышевой, подобные клубы уже созданы в ряде регионов страны и зарекомендовали себя хорошо. В них представители старшего поколения обсуждают проблемы своих семей, делятся опытом по общению с подрастающим поколением.

с Олегом Говоровым



Коммуналка станет меньше

Мосгордума приняла в окончательной редакции закон, расширяющий льготы для пенсионеров по уплате взносов на капитальный ремонт. Таким образом, с 1 января будущего года москвичи старше 80 лет будут полностью освобождены от уплаты взносов за капитальный ремонт дома, а для неработающих пенсионеров старше 70 лет будет действовать 50-процентная скидка. Воспользоваться льготами смогут около 120 тысяч пенсионеров. На это из бюджета города потребуется выделить 383 миллиона рублей в год. Напомним, ежемесячный взнос на капитальный ремонт начали платить в июле прошлого года. Плата взимается из расчета 15 рублей за квадратный метр.

Теперь ваши родители будут под присмотром

В Территориальном центре социального обслуживания «Марьино» филиале «Люблино» открылась необычная экспериментальная группа для пожилых людей. Как известно, в силу разных причин некоторые люди боятся оставлять своих пожилых родителей дома одних. Теперь же они смогут их привести в центр социального обслуживания на весь день и не беспокоиться, что с ними что-то случится. Бабушек и дедушек здесь покроят и организуют интересный досуг. В расписании — ежедневная зарядка, чтение газет и книг, просмотр телепрограмм, экскурсии и мастер-классы, дневной сон и плотный обед. Пока в группе 15 человек. Работает она с 9 утра до 18 часов вечера. Услуги предоставляются как на бесплатной, так и на платной основе.

Служба движения делает метро доступным для всех

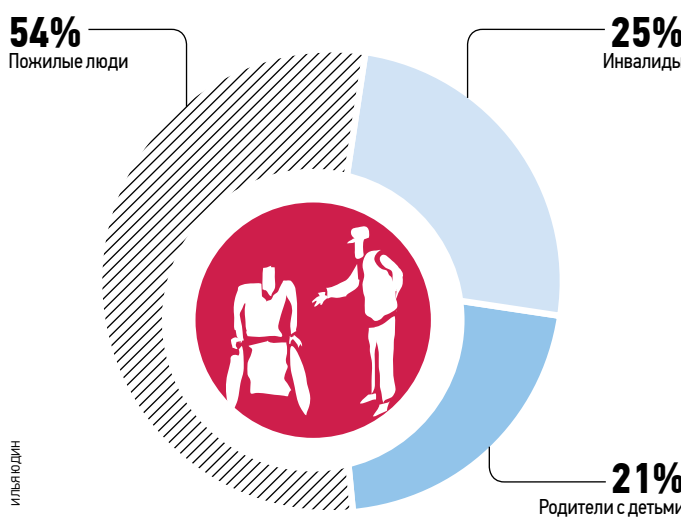
Люди в ярких желтых жилетах с красной надписью «Служба движения» уже стали неизменным атрибутом московской подземки. Это инспекторы Центра обеспечения мобильности пассажиров, которые бесплатно помогают пожилым людям, ин-

валидам и родителям с маленькими детьми передвигаться по метро. Оформить заявку на сопровождение можно по тел. (495) 622-73-41 или заполнив анкету на сайте mosmetro.ru в разделе «Центр обеспечения мобильности пассажиров».

Подземка без преград



Кто пользуется услугами Центра обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена



Душевные встречи при свечах для людей почтенного возраста

ХОББИ Они сочиняют стихи, читают рэп и ведут блоги. Список интересных увлечений можно продолжать до бесконечности. В культурном центре «Дом на Патриарших» прошла клубная встреча победителей конкурсов «СуперБабушка» и «СуперДедушка».

Нарядные платья, элегантные костюмы, брошки, запонки, скромный жемчуг... Каждый вечер встреч — это праздник, прекрасный и незабываемый. Гости собираются в уютном зале, регистрируются, прикалывая на видное место сердечки с номерками, и присаживаются на свободные места. Фоном звучит ролль. Нотку романтики в общую атмосферу приподнятого настроения привносят мерцающие огоньки свечей, которые плавают в хрустальных вазах.

— Я как-то не задумывалась, какое у меня любимое число, — Нина Дельцова озадаченно смотрит на свой 17-й номер. — Наверное, восемь — это день моего рождения: 8 марта мне исполнилось 74. А еще это день моей свадьбы. В прошлом году у нас была бы золотая, — в глазах Нины появляется светлая грусть. — Мы познакомилась с мужем на танцах... Серебряную свадьбу отметили в знаменитом старинном ресторане «Славянский базар». Он сгорел, говорят. Вдверях показала женщина с гитарой. Осмотревшись, она аккуратно поставила инструмент у окна, а сама направилась в сторону рояля, где несколько супербабушек, объединившись в вокальный ансамбль, экспромтом исполнили свои любимые песни. — Вероничка, а давай про жизнь? — попросили из зала.

ЕСТЬ В КЛУБЕ ОДНА ТРАДИЦИЯ: ОБМЕНИВАТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ ЛЮБИМЫМИ РЕЦЕПТАМИ. НА ЭТОТ РАЗ — САЛАТЫ

Прогриш — и вот уже спешивший хор искренне признается в любви к жизни. На лице Нины Дельцовой появляется задумчивая улыбка. — Вы поймите, творческий конкурс проходит всего лишь раз в году. А после выхода на пенсию многие, особенно кто потерял свою вторую половинку, начинают ощущать некую неустраиваемость. Мы же не даем им заскучать, — говорит «ВМ» руководитель клуба супербабушек и супердедушек Наталья Виноградова. В программе вечера — двухминутные истории о себе, кулинарный мастер-класс и, конечно же, танцы. На середину комнаты выходит 72-летний Евгений Исаджанов. Поправляет сиреневую бабочку и галантным поклоном приглашает на первый танец даму в дымчатом, как летние сумерки, платье — Галину Уланову. Сегодня вечер фокстрота. — Как на пенсию пошел, так заново танцами увлекся, — рассказывает Евгений, восстанавливая дыхание после зажигательного рок-н-ролла. — А так танцую с десяти лет. Первые уроки получил в пионерском лагере: как дождь — мы в беседке разучиваем танцы. Больше всего мне нравится вальс. И, говорят, он неплохо у меня получается, — раз-два-три, раз-два-три — зазвучала вальсовая мелодия. — Извините, я пойду потанцую.



19 февраля 2016 года 19:40 Культурный центр «Дом на Патриарших». Евгений Исаджанов пригласил на первый танец Галину Уланову

Чтобы поддерживать себя в форме, Евгений Исаджанов каждое утро делает зарядку и несколько раз в неделю ходит во дворец спорта, где плавают в бассейне или играет в настольный теннис. — А летом у меня да-а-а-а, — нежно, нарциссово говорит Исаджанов, присаживаясь к картошке ем. Мое самое любимое блюдо — draniki, де-руны. У меня и свой рецепт есть, достался по наследству от бабушки. Берешь, как

обычно, картошку, муку, яйцо, соль, масло растительное. А еще добавляешь кефир — так они мягче будут. Случай продемонстрировать свои кулинарные способности супердедушке еще предстоит. Есть в клубе одна вкусная традиция — обмениваться друг с другом любимыми рецептами. На этот раз хозяйки принесли с собой салаты. Мясные и фруктовые, на скорую руку и слоеные — стол получился богатый. Дегустиация салатов завершилась подсчетом голосов. Больше всего сердечек хозяйки подарил Фатиме Хабیبовой. В корзинке она принесла «Цветы для королевы». — Мой внук часто спрашивает: «Бабуля, а почему у тебя всегда так вкусно получается?» — делится своим секретом Фатима. — А я просто творчески стараюсь ко всему подходить. Это как музыку написать или картину. В любое дело надо вкладывать душу. **НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ** n.trotyanskaya@vm.ru

Справка

Общегородской конкурс «СуперБабушка» проводится с 2011 года. В течение пяти лет за право выйти в финал боролись не менее тысячи конкурсанток со всей столицы. Конкурс «СуперДедушка» впервые прошел осенью 2015 года. В нем приняли участие 25 дедушек. Самому молодому участнику на момент проведения конкурса было 58 лет. Самому старшему — 87.

Как нас обманывают: скидки, акции и быстрое выздоровление

Жертвами мошенников все чаще становятся пожилые люди. Практически каждый день новостные ленты сообщают о пенсионерах, пострадавших от аферистов.

Ненастоящий сотрудник

На днях сотрудники полиции задержали на востоке Москвы женщину, пытавшуюся обмануть 79-летнего пенсионера. Мошенница представилась пожилому мужчине социальным работником, заявив, что ему необходимо переоформить документы для выплаты пособий. В процессе общения женщина «незначай» попросила дедушку разменять деньги. Пенсионер передал мошеннице купюры, которые она незаметно поменяла на купюры так называемого банка приколов. К счастью, пенсионер догадался об обмане, и аферистку, которой оказалась 33-летняя безработная из Ростовской области, задержали.

Уникальный и... бесполезный

Жительница Северо-Западного округа Татьяна Федоровна Залеткина тоже чуть не стала жертвой обманщиков. — Ко мне домой пришел молодой мужчина и, представившись социологом, сказал, что проводит опрос среди жителей, — говорит Татьяна Федоровна. — Спросил, помимо прочего, о болезнях, которыми я страдаю, а потом предложил «большой скидкой» приобрести уникальный медицинский аппарат для физио-



Специалисты советуют: никогда не подписывайте бумаги и документы, содержание которых вам непонятно

лечения. Долго рассказывал о его эффективности, не забыв упомянуть, что такой же аппарат только что купил знакомый мне инвалид, проживающий в соседнем подъезде. Женщина уже почти согласилась на покупку, но в последний момент решила посоветоваться с родными. Услышав это, «социолог» сразу же ретировался. Вскоре выяснилось, что и ее сосед никакого аппарата не приобретал. Очевидно, «социолог» оказался обыкновенным мошенником, вы-

яснявшим имена пенсионеров для того, чтобы дезинформировать следующих потенциальных жертв, которые могли бы приобрести «чудо-аппарат».

Обещают вторую молодость

А вот пожилая жительница Юго-Восточного округа Розалия Герман чуть не стала жертвой «косметологов». Увидев рекламное объявление, она заказала косметический сеанс у себя на дому. В назначенное время процедуры ухо-

да за волосами и лицом «косметолог» действительно провела, но после этого пенсионерка попала под настоящий прессинг. Разложив перед Розалией Ефимовой ярко упакованные косметические средства, которые якобы «крайне трудно найти в продаже», дама стала буквально требовать заключить с ней договор на покупку чудо-средств. Можно даже в кредит, но главное — здесь и сейчас, пока «действует большая скидка». Освободиться от навязчивого сервиса женщине

удалось с большим трудом. А через неделю она увидела «чудо-средства для омоложения»... в пакете у метро за сумму в три раза меньшую.

Как не обмануться?

Чтобы не стать жертвой мошенников, руководитель пресс-службы Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Анна Шаповалова советует: — Никогда не открывайте дверь своей квартиры незнакомым лицам, даже если они представились вам социальными работниками или сотрудниками других государственных учреждений. Проверьте по телефонам, действительно ли они работают в этих организациях. Не сообщайте неизвестным лицам никаких сведений, не открывайте себе или своим родственникам. Не отдавайте никому свои документы (паспорт, сберкнижку, документы на квартиру и др.). Не подписывайте никакие бумаги и документы, содержание которых вам непонятно. Не совершайте сделок по своему жилью с незнакомыми лицами. Посоветуйтесь со своими близкими или сообщите социальную работнику. Не покупайте по телефону лекарства, путевки в оздоровительные и медицинские учреждения. Помните: адресная помощь нуждающимся оказывается бесплатно. Будьте предельно бдительны!

НИКИТА МИРОНОВ edit@vm.ru

Комментарий эксперта



РЕГИНА ЕНАКАЕВА психолог Московской службы психологической помощи населению

Возможность быстро воспринимать и анализировать информацию с возрастом, как правило, снижается. Этим и пользуются мошенники. Они начинают прямо с порога тараторить у нас анция, у нас скидки, только сейчас, только для вас. Понизило человека сознательно ставят в стрессовую ситуацию, чтобы он не успел обдумать предложение и принял нужное жуликам решение. Противоядие, конечно, есть. Нужно всегда иметь под рукой телефон вашего центра социального обслуживания населения. Спросите фамилию «соработника» и попросите его подождать, пока вы позвоните в центр соцзащиты. Если телефона под рукой нет, скажите, что подумаете над предложением и посоветуетесь с родственниками. Второй вариант: «Спасибо за предложение, давайте я подумаю и, если приму положительное решение, приду в социальную службу и поговорю с вами там». После этих слов «соработник», скорее всего, очень быстро исчезнет, и вы его больше никогда не увидите. Главное — не соглашайтесь ни на какие заманчивые суперпредложения «здесь и сейчас».

Полное содержание гарантировано

Слышал, что одинокие москвичи могут заключить договор с городом на пожизненное содержание с иждивением или поменять свою квартиру на социальный жилой дом. Можете подробнее рассказать об этом? **Сергей Ильич, 70 лет.**

Отвечает гендиректор ГУП «Моссоцгарантия» Наталья Бухтырова (на фото): — Некоторые одинокие пожилые люди сталкиваются с необходимостью патронажного ухода. Объем содержания зависит от возраста владельца квартиры и ее рыночной стоимости. Но в среднем это два прожиточных минимума в Москве, то есть более 30 тысяч рублей в месяц. Социальные жилые дома — другое наше направление работы. В этом случае человек передает свое жилье в собственность города и переезжает жить в аналогичную по площади благоустроенную квартиру соцдома. Сегодня таких домов в Москве четыре (три в Митине и один в Марьине), в них проживают более 400 человек. Жильцы полностью освобождены от коммунальных платежей, они получают небольшую денежную компенсацию и целый комплекс социально-бытовых и медико-социальных услуг всех служб, функционирующих при соцжилдоме.



Справка

ГУП «Моссоцгарантия» было создано более 20 лет назад по инициативе столичного правительства и находится в подчинении Департамента труда и соцзащиты населения Москвы. Подобрать на сайте www.msgr.ru