

Социально-политический журнал

**Учредитель:**

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. главного редактора

В.В. Юданов

Дизайн: Л. Соколова

Корректор: Т. Шпиленко

Над номером работали:

С. Коршунов, А. Ермакова,

Е. Якель, С. Гребенникова

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

**Адрес редакции:**

123001, г. Москва,  
ул. Садовая-Кудринская,  
д. 26/40, оф. 6

Тел./факс: (495) 699-12-15

e-mail: info@ros-idea.ru

http: www.ros-idea.ru

Подписано в печать  
22.02.2012

Формат 60x90/8

Усл. печ. л. 6

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии  
ООО «Немецкая  
фабрика печати»  
127254, г. Москва,  
ул. Добролюбова, д. 2, стр. 1

Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только по согласованию с редакцией в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни», 2012

**КУЛЬТУРА  
ЗДОРОВОЙ  
ЖИЗНИ**

Москва 2012,  
№1-2

# СОДЕРЖАНИЕ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

- 2** Поддержка ветеранов – приоритет
- 5** Творчество и активность – залог долголетия
- 10** Вкус к жизни

## ПЕРСОНА

- 12** Вопросы Министру о жизни и работе, о любви и счастье

## СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

- 18** Аксаковские зори
- 22** Мой дом – моя крепость
- 26** В большое плавание!

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

- 30** Подари надежду на жизнь
- 34** Адресная помощь
- 38** Протяни руку поддержки
- 42** Школа милосердия

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- 46** С танцем по жизни
- 50** Азартно, с увлечением

## СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 52** Добрые традиции
- 56** Поможем в беде
- 64** Бабушкин подарок

## ИНТЕГРАЦИЯ

- 66** Музыка, которая лечит душу
- 68** Камера смотрит в мир
- 70** Здесь мы начали жить
- 76** Музыка без границ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- 80** Вернуть человека в социум
- 86** Выход есть всегда
- 90** Подарков хватило всем

## ТРАДИЦИИ

- 91** Под покровительством святой
- 93** Время «моржей»



## Поддержка ветеранов – ПРИОРИТЕТ

В Московском Доме ветеранов войн и Вооружённых Сил состоялась встреча заместителя Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Ольги Юрьевны Голодец, Министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимира Аршаковича Петросяна с ветеранским активом. На встрече обсуждались актуальные вопросы социальной поддержки ветеранов и пути её дальнейшего совершенствования.

«Представители старшего поколения нашего города – удивительно красивые, достойные люди, с уникальным опытом и большим количеством идей, активной жизненной позицией. Они – ядро развития нашего общества», – отметила на встрече с ветеранами заместитель Мэра столицы О.Ю. Голодец.

В мероприятии приняли участие депутат Государственной Думы Российской Федерации, председатель Московского городского совета пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих, председатель Московской общественной организации ветеранов войны И.А. Слухай, Герой Советского Союза, председатель Межрегиональной общественной организации «Клуб Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы» Н.Т. Антошкин, Герой Социалистического Труда, председатель правления Московской общественной организации Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы А.Г. Левин, а также председатели советов ветеранов административных округов Москвы.

По словам Ольги Юрьевны Голодец, власти столицы намерены сделать систему социального обслуживания и социальной поддержки старшего поколения максимально эффективной. «Для этого нам крайне необходимы ваша помощь и поддержка»,



– отметила она, обращаясь к представителям ветеранской общности.

О.Ю. Голодец отметила, что впервые Государственной программой «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» направление, связанное с решением проблем граждан старшего поколения, выделено в отдельную подпрограмму.

Сегодня в Москве проживают около 200 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны. Они находятся под особой опекой столичных властей. В прошлом году сотрудниками Департамента социальной защиты населения было проведено анкетирование 83 тысяч участников Великой



Слева направо:

Председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил Вячеслав Григорьевич Михайлов, заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Ольга Юрьевна Голодец, первый заместитель председателя Московского городского Совета пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов Георгий Иванович Пашков, председатель Московской Общественной организации ветеранов войны Иван Андреевич Слухай.



*Председатель Московской общественной организации ветеранов войны  
Иван Андреевич Слухай*

Отечественной войны, а также вдов инвалидов (участников) войны в целях выявления их индивидуальных потребностей, составлен план реализации выявленной нуждаемости персонально по каждому ветерану.

По словам Министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В. А. Петросяна, в 2012 году система социальной защиты ветеранов Великой Отечественной войны получит дальнейшее развитие, имеющиеся формы социальной помощи и обслуживания ветеранов войны будут дополнены новыми, дифференцированными подходами к реализации мер социальной поддержки фронтовиков, с учетом их индивидуальных потребностей. Запланированы также меры, направленные на поддержание общественной активности, достижение здорового долголетия у пожилых жителей Москвы.

В столице продолжится развитие патронажной службы и отделений по уходу за лежачими больными в стационарных учреждениях социальной защиты, Службы сиделок, системы «Тревожная кнопка» и многого другого.

Будет продолжена организация отдыха ветеранов на базе санаторно-оздоровительного комплекса «Камчия» (Республика Болгария), где в 2011 году отдохнули 3600 человек. Получит дальнейшее раз-

витие программа «Санаторий на дому», предусмотренная для оказания услуг инвалидам и участникам ВОВ, которые по состоянию здоровья не могут воспользоваться своим правом на санаторно-курортное лечение.

Сохранены и все действующие меры социальной поддержки, в том числе предоставление более 300 видов льгот материального и нематериального характера ветеранам, инвалидам, реабилитированным, лицам, пострадавшим от воздействия радиации.

В рамках встречи ветераны обсудили с представителями Правительства Москвы актуальные вопросы социальной поддержки старшего поколения, приоритетные направления и те вопросы, которые, по их мнению, необходимо решить безотлагательно, а также определили перспективы дальнейшего развития социальной политики в столице.

Заместитель Мэра столицы в Правительстве Москвы О.Ю. Голодец поблагодарила ветеранов за помощь в решении текущих вопросов в прошлом году и выразила надежду на продолжение сотрудничества в будущем. «Поддержка старшего поколения занимает важнейшее место в каждом направлении социального развития Москвы», – подчеркнула она в завершение встречи. ■

*Наталья Покровская  
Фото Сергея Коршунова*



# ТВОРЧЕСТВО И АКТИВНОСТЬ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ

**В Московском Доме ветеранов войн и Вооружённых Сил состоялся Фестиваль хорового искусства.**

**В мероприятии с творческими активами ветеранских организаций приняли участие заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития О.Ю. Голодец, Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян**

«Сегодня у нас необычное мероприятие, – отметила на открытии мероприятия Ольга Голодец. – С ветеранами мы чаще всего встречаемся по вопросам работы лечебных учреждений, качества оказания медицинских услуг. Но ветераны инициировали встречу совсем на другую тему, и это показательно. Сегодня мы видим, как представители старшего поколения охотно осваивают компьютер, учат иностранные языки, занимаются многими видами творчества. Только в 2011 году в системе различных учреждений города Москвы прошло обучение более 10 тысяч ветеранов. Они делают заявку на активную, творческую жизнь, и мы будем решительно поддерживать их в этом».

Открыли концерт детский духовой оркестр Московского Дома ветеранов (художественный руководитель – заслуженный артист Российской Федерации Александр Кудренко) музыкой из кинофильма «Неуловимые мстители» и хор Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил (художественный руководитель и дирижёр – заслуженный деятель искусств Российской Федерации Григорий Новиков), который исполнил несколько легендарных фронтовых песен. Одна из них, очень любимая фронтовиками – «Соловьи», вызвала настоящую бурю оваций, во многом благодаря солисту Юрию Поскрёбышеву, обладателю очень красивого тенора.



Во всех центрах социального обслуживания Москвы реализуется программа «Университет 3-го возраста», где ежемесячно около 3000 человек получают практические навыки и обучаются по самым разным направлениям: основы культуры и искусства, активное долголетие, основы правовых знаний, основы психологии, иностранные языки, коммуникативные технологии, журналистика.

В рамках реализации программы «Коммуникативные технологии» в центрах функционируют 109 компьютерных кружков (клубов), где в 2011 году прошли обучение 10 518 пенсионеров и инвалидов. Центрами социального обслуживания организовано обучение компьютерной грамотности на базе районных библиотек и некоммерческих объединений, в которых обучились 4166 человек. Всего обучилось компьютерной грамотности около 15 тысяч пенсионеров и инвалидов.

В целях повышения компьютерной грамотности людей старшего поколения Департаментом социальной защиты населения города Москвы ▶



Участники хора – А.Г. Петров и И.Ф. Зинченко



*Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития  
Ольга Юрьевна Голодец*

«За твоё возрождение, Россия» – начав с этой торжественной песни, Академический женский хор ветеранов войны и труда (художественный руководитель и главный дирижёр – заслуженный работник культуры России Татьяна Ермакова) от души порадовал зрителей песнями Дунаевского.

Успех и бурные аплодисменты были наградой ансамблю «Будь здоров!» Пансионата для ветеранов труда №31. Ансамбль выступил со своим хитом «Страна Пенсионерия». Сочинила и исполнила эту песню солистка ансамбля – заслуженная артистка России, проживающая в этом пансионате, Ирина Тименкова. Добрая и счастливая эта страна – Пенсионерия. Песне в испол-

нении Ирины хочется верить, и не напрасно: если побывать в ПВТ №31, то в этом можно убедиться воочию.

Академический мужской хор ветеранов труда и военной службы – коллектив известный (художественный руководитель и главный дирижёр – заслуженный артист России Сергей Соколов). На конкурсе в Санкт-Петербурге этот хор получил Гран-При. Попурри из песен Великой Отечественной войны возвращало память слушателей в те годы, когда не только танки и самолёты, но и песни были оружием Победы.

В фойе мы познакомились с участниками хора ветеранов войн – Анатолием Григорьевичем Петровым, воевавшим на Карельском фронте, и

был проведён Городской конкурс на лучшие знания и навыки использования персонального компьютера среди граждан старшего поколения.

При 25 центрах социального обслуживания созданы кружки по изучению иностранного языка. В 2011 году обучение прошли более 900 пенсионеров и инвалидов. Преподают здесь на общественных началах волонтеры из числа молодёжи и граждан пожилого возраста, а также сотрудники центров, владеющие иностранным языком. Изучают пенсионеры и французский язык (ЦСО «Проспект Вернадского», «Перовский»), и китайский (ЦСО «Останкинский»), и немецкий (ЦСО «Бирюлёво-Восточное»).

В каждом центре работают разнообразные клубы мастеров и руко- ▶

Иваном Федотовичем Зинченко, воевавшим на Дальнем Востоке. «Во время войны особо не распоёшься, времени на это не было, но выпадали всё же редкие минуты, когда трое или четверо друзей собирались вместе, и тогда... «На позиции девушка провожала бойца...» – у нас эту песню очень любили, – говорит Анатолий Григорьевич. «А вот у нас, – улыбается Иван Федотович, – все знали: если начальник политотдела (ставший впоследствии адмиралом) Яков Гурьевич Почупайло приехал, значит, «Варяг» будем петь непременно». Иван Зинченко служил на Тихоокеанском флоте, был наводчиком пушки, нежно называемой им «стотридцаточкой», и его военно-морскими рассказами заслушаешься. Ветеран вспоминает: «Вообще-то японцы побаивались наших кораблей, в наши воды не заходили, разве что на подводных лодках. Как-то в бухте Витязь мы с товарищами заметили перископ над водой. Рядом, в бухте Троица, был дивизион

противолодочных катеров – их называли «морские охотники». Они располагали самыми современными по тем временам средствами для уничтожения подводных лодок противника. Мы сразу связались с ними. Они быстро окружили эту лодку и уничтожили». И правильно, не зря же пелось в нашей легендарной песне про битву на озере Хасан: «Самурай, не жди пощады».

Концерт, организованный силами Департамента социальной защиты населения города Москвы и Московского Дома ветеранов войн и Вооружённых Сил, прошёл с большим успехом. Нельзя не отметить особую роль в его организации заслуженного деятеля искусств Российской Федерации, начальника центра культуры Московского Дома ветеранов Владимира Николаевича Симакова.

– Дорогие ветераны, для меня огромная честь – стоять рядом с таким коллективом, – обратилась к участникам и гостям Ольга Юрьевна Голодец. – Это очень пра-

дельниц, клубы любителей шахмат, шашек, бильярда, школы и клубы любителей цветоводства, видеосалоны для любителей современного и ретрокино, кружки по интересам, в том числе краеведческие кружки, и многие другие специализированные объединения, такие, как клубы общения для инвалидов по слуху, инвалидов по зрению. Всего на базе центров социального обслуживания функционируют около 1000 различных клубов и кружков.

Возрождаются традиции проведения танцевальных, музыкальных салонов, обучения пожилых граждан основам нотной грамотности и т.п. Так, на базе центров создано около 107 танцевальных салонов, и представители «третьего возраста» их охотно посещают. Ведь активный культурный досуг – это и реализация творческого потенциала, и помощь в преодолении психологических и социальных проблем, и достижение душевной гармонии.

Несмотря на возраст, пенсионеры добиваются очень неплохих успехов в танцах, создают танцевальные коллективы, которые с удовольствием участвуют в праздничных мероприятиях.

Во всех 122 центрах социального обслуживания и 9 пансионатах для ветеранов труда работают музыкальные кружки и клубы.

Департамент организует конкурс ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет», который проводится в Москве уже 12 лет. В конкурсе принимают участие более 1000 ветеранов в составе ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей центров социального обслуживания, пансионатов для ветеранов, социальных жилых домов. Это мероприятие направлено на решение одной из важнейших проблем общества – борьбы с «социальным одиночеством», а также на создание в условиях мегаполиса современной комфортной среды для общения, самореализации, развития активности, поддержки социального статуса, повышения качества жизни ветеранов и граждан старшего поколения.







вильная постановка задачи – показывать ветеранов вот такими красивыми, мужественными. С экранов телевизоров, на концертах они несут молодым поколениям нашу песню, нашу культуру. Хорошо, что концерт начался с выступления детского ансамбля, игравшего любимые и узнаваемые ветеранами мелодии. Связь поколений поддерживается через поэзию, музыку. Огромное спасибо, что вы занимаетесь в хорах, поёте и несёте своими песнями родную культуру молодёжи. Низкий поклон вам за это! Мы будем оказывать вам всемерную поддержку. ■



*Артём Полинин*  
*Фото автора*



# Вкус к жизни

В Департаменте социальной защиты населения города Москвы состоялось необычное награждение. Удивительны и люди, и награды для них.

Этих людей легко отличить в толпе, от них отводят взгляды прохожие на улице, им отказывают во внимании так называемые «нормальные» граждане, им оставляют только жалость. Это инвалиды. Но не просто инвалиды, а паралимпийцы, всей своей жизнью доказывающие, что жизнь – это вечная борьба с самим собой.

В этот день Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян вручал трём паралимпийцам: Сергею Истомину – инвалиду колясочнику, члену Паралимпийской сборной России, Олегу Полякову – фехтовальщику-колясочнику, паралимпийцу – и Александру

Ульянову – активисту адаптивной физической культуры – медали «В память о народном ополчении».

Материал для изготовления награды – латунные гильзы стрелкового и артиллерийского оружия, собранные студенческими поисковыми отрядами на местах сражений дивизий народного ополчения в годы Великой Отечественной войны. На-

града немудрёная, но сделана она руками молодёжи, той самой, которая родилась уже в новой России, для которой сейчас ищут очередную замысловатую идею национального объединения. Медаль, в которой отразились наиболее явное стремление «новых» россиян, их кредо и устремления – бережное отношение к своему прошлому.

Памятная медаль учреждена Союзом поисковых отрядов совместно с Советом по общественным наградам Российской Федерации в честь 400-летия создания народного ополчения (1612 год), 200-летия участия народного ополчения в Отечественной войне 1812 года и 70-летия подвига дивизий народного ополчения в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Паралимпийцы получили награду из рук Владимира Петросяна за достойный вклад в дело поиска без вести пропавших в годы Великой Отечественной войны. Вышеупомянутые спортсмены приняли активное участие в программе издания Книги памяти «Живая Память», реализуемой силами студенческих отрядов города. Они занимались сбором архивных материалов, оцифровкой полученных данных. Благодаря их труду многие граж-



дане, не имеющие информации о месте захоронения близкого человека в годы войны, узнали адреса тех братских могил, куда они могут возложить цветы.

Пусть эти паралимпийцы не являются героями войны и не изобрели для человечества очередное чудо техники, они достойны быть награждёнными, потому что, как и тогда – в 1612, 1812 и 1941 го-

дах, смогли переступить через себя, найти силы покорить Эльбрус, увлечь за собой людей, дать нам, здоровым, стимул, смысл и вкус к жизни.

*Елена Неверова*

*Фото автора*



# Вопросы Министру о жизни и работе, о любви и счастье

В Пансионате для ветеранов труда № 31 состоялась неформальная встреча Министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимира Петросяна с молодыми специалистами, работающими в системе социального обслуживания.



**Н**еформальная» — это ещё слабо сказано: молодые люди и девушки просто закидали своего министра вопросами, а он, кстати, сразу предупредил, что очень рад этой встрече с молодёжью и постарается быть предельно честным. Собственно, встреча так и называлась — «100 честных вопросов министру».

Ведущий встречи поблагодарил Петросяна за желание встретиться с молодыми соцработниками, но тут же предупредил, что вопросы могут быть и очень «нескромными», потому что ребятам ведь интересно знать про своего министра буквально ВСЁ!

Владимир Аршакович ответил в том духе, что готов ко всяким неожиданностям, и — время пошло!

**— У меня вопрос такой: расскажите, пожалуйста, о себе, и если можно — самое яркое воспоминание вашего детства...**

— О себе рассказывать, наверное, долго, много времени займёт... Я родился в Баку, в столице советского Азербайджана. Когда мне было два года, погиб мой отец. Он спас

мне жизнь: я был у него на руках, он успел отбросить, оттолкнуть меня – а сам попал под машину и погиб. Прошёл три войны – финскую, Великую Отечественную и в японской воевал. А погиб из-за подонка...

Мы остались с мамой и старшей сестрой. Конечно, было тяжело, было трудно, но мы выстояли. Мама смогла мне дать высшее образование, она тоже прошла войну. И, как для многих из её поколения, настоящей трагедией стали события, которые привели к развалу СССР. Нам пришлось уехать из Баку, из нашего города, в 1988 году...

Хочу несколько слов сказать о Баку – это был интернациональный город, там жили армяне, азербайджанцы, русские, евреи, лезгинь и многие другие национальности, но это был город, где все говорили на русском.

А потом произошла та трагедия, – я считаю, что это была трагедия для всех народов Советского Союза, – началась карабахская война, и мы вынуждены были уехать из Баку. Я в это время уже был директором средней школы, мне было всего 26 лет, и, по официальной статистике, я был самым молодым директором школы в городе, будучи армянином в Азербайджане...

Когда мы переехали в Армению, я сначала работал учителем истории, а потом случилось землетрясение в Спитяке. Наверное, ваши родители это помнят, была такая страшная трагедия. Меня направили работать туда, в разрушенный город, который надо было восстанавливать из руин, налаживать нормальную человеческую жизнь. Я занимался вопросами здравоохранения, образования, курировал работы по восстановлению, некоторые стройки...

Затем меня назначили директором дома престарелых в Ереване, было это в 90-м году, вот так я стал работать в системе соцзащиты. Проработал там 10 лет, создал крупный Центр социального обслуживания. Потом в Подмоскowie был директором Куровского психоневрологического интерната – и вот честно вам



скажу, что, может, это были лучшие четыре года моей жизни. Когда уходил оттуда – отпускать не хотели, правда, не хвастаюсь: буквально взяли в кольцо, кричали, что я бессовестный, что бросаю их, что они не будут есть котлеты и вообще есть не будут, и что я карьерист!

Ну, успокоил, конечно, как мог...

Потом стал работать в департаменте заместителем руководителя, а теперь... ваш покорный слуга.

**– Владимир Аршакович, будет ли выделяться молодым специалистам соцзащиты служебное жильё?**

– Мы служебное жильё, вы знаете, выделяем, и эта программа будет продолжена.

**– Скажите, как вы относитесь к такой проблеме: с одной стороны, соцзащита должна помогать, и она помогает людям, но, с другой стороны, есть ведь и проблема иждивенчества...**

– Я думаю, проблема иждивенчества – это погрешность нашей системы... Я уже давно говорю о

том, что наша соцзащита должна быть именно АДРЕСНОЙ, но пока еще она далеко не адресная, не конкретная, не индивидуальная. И это в корне неправильно, потому что всем льготникам раздать по сто рублей – кому надо, кому не надо – это абсолютно неверный, неправильный подход! Помогать надо тем, кто в этом ДЕЙСТВИТЕЛЬНО нуждается, потому что у нас есть люди разного достатка и кому-то эта сотня вообще не нужна, а тем, кому необходимо, – и помогать нужно больше.

Но вы же читали и знаете программу социальной поддержки жителей Москвы на 2012–2016 годы: там всё это чётко прописано – переход к адресной системе будет обязательно, мы уже идём по этому пути.

Москва сегодня – это город людей с разным жизненным уровнем, и раз уж зашёл об этом разговор – хочу коснуться такой темы, как предоставление платных услуг. Я знаю, что многие стационарные учрежде-



ния, в том числе и 31-й пансионат, где мы сегодня с вами встречаемся – поднимают эти вопросы, они для них очень актуальны. Здесь есть база, есть специалисты, есть все возможности для того, чтобы оказывать – в том числе! – и платные социальные услуги населению, всем желающим, и если это будет востребовано, то в выигрыше окажутся все. Но опять же, повторяю, подход здесь должен быть индивидуальный, дифференцированный, адресный.

**– Будут ли у нас программы обмена опытом с молодыми соцработниками за рубежом?**

– Такие программы есть, этим занимается наш Институт повышения квалификации соцработников. Я знаю, что выезжали группы специалистов в Лондон, в Словению, кроме того, у нас заключено соглашение с Берлином по вопросам создания безбарьерной среды –

по этой программе группы наших специалистов регулярно выезжают в Германию. Эта работа будет продолжена.

**– Владимир Аршакович, расскажите о вашей семье, детях, может быть, уже и внуки есть?**

– Я счастливый муж и отец. Моя жена по профессии врач, у меня трое детей – дочь и двое сыновей. Я уже дедушка. Старшие дочь и сын уже нашли себя в профессии, у них свои семьи, прекрасные дети. Младший в этом году школу заканчивает.

**– И как семья относится к вашему образу жизни?**

– С уважением. У нас вся семья – трудоголики, так что понимаем друг друга. Конечно, меня им не хватает, а мне – их, потому что времени не остаётся...

Младший вот только иной раз подойдёт, руку на плечо положит: «Пап, ну зачем тебе это, а? Уйди ты

из министров, так будет хорошо! Займёшься каким-нибудь бизнесом, вон они как живут распрекрасно – захотел – пошёл на работу, не захотел – не пошёл! А я тебя и не вижу совсем...»

**– Был ли у вас лучший друг, который бы поддерживал вас на протяжении всех лет?**

– Вы знаете, я, наверное, очень счастливый человек и благодарен Богу за то, что на каждом этапе моего жизненного пути всегда находился человек, который становился моим ангелом-хранителем...

А лучший друг... Лучший друг – это моя мама. Мы были с ней не просто мать и сын, мы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО были с ней самыми близкими, самыми лучшими, настоящими друзьями – по жизни, во всём, всегда. И когда мама умерла, это была страшная, мне казалось тогда, непереносимая трагедия. Надлом был. Отчаяние. Не представлял жизни без неё. Я просто лежал, месяц лежал, не вставал с постели, ничего не хотел, никого не мог видеть, разговаривать даже...

И спасли меня... мои старики. Я тогда был директором дома престарелых, а на работу, естественно, не выходил, и вот однажды днём как-то жена мне говорит: «Ну встань, посмотри в окно». Я говорю: «Отстаньте вы от меня все, ничего не надо, не могу, не хочу!»

Всё-таки заставила. И я подошёл к окну – а там... да, люди. Собрались человек, наверное, пятьдесят-шестьдесят моих бабушек...

Вышел к ним, и одна говорит: «Вон нас тут сколько, мам, – неужели мы тебе одну маму не заменим?! Нам без тебя плохо, приходи».

...А мне и сейчас её не хватает, моей мамы, да.

**– Вы бы хотели что-то поменять в своей жизни?**

– Нет. А зачем? От добра добра не ищут, если всё стабильно, то нужно развивать, улучшать то, что есть сегодня... С другой стороны – да, были в моей жизни моменты, когда надо было принимать волевые, кардинальные решения, и я их прини-

мал, как мужчина не боялся брать ответственность. Когда пришлось уезжать из Баку, из Армении в Москву... Жена, кстати, даже и не знала, это у нас не обсуждалось: принял решение – и всё. И другие ситуации были в жизни.

Но сейчас... Сейчас нет оснований для каких-то резких перемен в жизни.

Да, вот ещё: жениться на молоденьких тоже не хочу!

(Девичий хохот в зале: «Да мы не про это!»)

**– Вы так хорошо, так проникновенно говорили о своих родителях, о маме, а как вы считаете, почему у нас так много в стране детей, которых бросают, столько сирот?**

– Это, наверное, всё-таки вопрос воспитания... Это не проблема семьи, это проблема всего общества, его боль. Кстати, проблема сиротства – она не только у нас, в России, это заблуждение, так думать.

Меня недавно пригласили выступить на радио, зашел разговор о том, какие хорошие на Кавказе тра-

диции, как уважительно относятся к старшим, как почитают семейные ценности, а у нас – так все плохо...

А я задаю вопрос: «У нас – это у кого?»

Замолчали. Что ж вы так говорите, вы свою собственную историю – традиции, ценности и т.д. – не знаете, что ли? А как в России испокон века относились к родителям – на Вы называли, ведь не иначе – вы, маменька, вы, батюшка! Как гордились своими семьями, как чтили семейные традиции!

Про Кавказ говорите, а то, что в Ереване три дома престарелых, в Баку – четырнадцать, это как называть? Почитанием старших?

Никогда! Никогда, говорю я вам, не надо бездумно обобщать, и я думаю, я уверен, что русские, российские семейные традиции обязательно возродятся, но для этого надо, чтобы общество выздоровело, вылечилось полностью, окончательно, ведь то, что мы, страны, люди бывшего Советского Союза, прожили и пережили за последние двадцать лет, не могло пройти бес-

следно, такие раны нанесло людям, детям, которые выросли за эти годы!

Но ведь и выздоравливаем, и – если говорить о проблеме сиротства – всё больше у нас приёмных семей, с каждым годом всё больше.

Ещё хочу сказать, раз уж зашёл разговор о семейных ценностях. Один великий мыслитель сказал, что нельзя быть героем, если воюешь против своей Родины, своей Отчизны. А у нас сегодня пока ещё, к сожалению, достаточно таких «героев». А они не герои, они – предатели, и так было, и так считалось во все времена: самый страшный грех, самое большое преступление – предать свою Родину, которая, та же семья. Только большая. И тех, кто предал свою семью, предадут их же собственные дети...

**– Как вы относитесь к тенденции омоложения системы соцзащиты?**

– Я считаю, что омоложение обязательно должно происходить. В прошлом году мы приняли в систему полторы тысячи молодых специалистов, я уверен, что создание





советов молодых специалистов — и в Департаменте, и в округах, и в учреждениях — это очень правильный шаг. Также считаю, что сделал абсолютно правильный выбор, когда назначил начальником окружного управления соцзащиты Светлану Истомину, которой всего 25 лет. Такого ещё никогда и нигде не было в Москве. И такой моя позиция будет всегда по отношению ко всем молодым специалистам, которые смогут себя проявить...

**— А где вы любите проводить отпуск и в какое время года?**

— Время года — конец апреля или август–сентябрь, а места... Знаете, я не люблю повторений, в одни и те же места ездить, мне нравится всегда что-то новое для себя открывать. Вот недавно был в Белокурихе, это Алтайский край, — получил колоссальное удовольствие, всем рекомендую!

А повторяться — нет, не люблю. Пришлось как-то несколько лет подряд ездить в Карловы Вары — больше не хочу: одна и та же улица, одни и те же лица.

И, предваряя, может быть, ваш вопрос, никогда не буду покупать дом или дачу в каких-нибудь тёплых краях, потому что каждый год ездить в одно и то же место для меня лично — это сумасшествие...

**— Владимир Аршакович, а вот, на ваш взгляд, молодой специалист системы соцзащиты — кто это, какой он? И что, может быть, мешает нашим молодым специалистам расти, продвигаться по служебной лестнице?**

— Что мешает... Вы знаете, я думаю, к сожалению, это — кадры. Это те люди, которые попали к нам в систему случайно, где-то в 90-х, и теперь изо всех сил держатся за свои места-кресла и не могут понять, что пришло новое время, что надо

мыслить и работать по-новому. Ребята, не надо падать духом. Кто это сказал, что всё, что нас ни убивает, только крепче делает?

Ведь всё равно правда за вами — молодыми, остро и небанально мыслящими. Да, надо уметь отстаивать себя, и если говорить о молодом современном соцработнике — это высокообразованный специалист, стремящийся стать профессионалом, человек целеустремлённый и амбициозный в самом хорошем и правильном смысле этого слова. Человек без амбиций — это, по-моему, вообще бесхребетное существо. Главное, чтобы от этих амбиций ни у кого не закружилась голова: головокружение от успехов — это тяжёлая болезнь...

**— А какие вообще слабости или пороки недопустимы для сотрудника соцзащиты? Ну, там пристрастие к табаку, алкоголю, распутству...**





(Конец вопроса тонет в хохоте зала, молодой человек, вопрос задавший, сам хоть и смущается, но упорно гнёт свое) **и какие из них, может быть, присущи вам лично?**

– Курение было, но очень давно; а насчёт алкоголя — могу выпить в хорошей компании, но никогда этого не буду делать, если меня заставляют, принуждают, провоцируют.

А на госслужбе, на работе злоупотреблять вообще запрещено, вы об этом знаете. Были случаи, когда

я за «это дело» увольнял людей с работы.

**– За кого бы вы пошли голосовать, если бы в списке не было Владимира Путина?**

– Ни за кого. НИ ЗА КОГО! Потому что Владимир Владимирович Путин поднял Россию с колен, потому что он может принимать решения, потому что при нём была закончена эта война в нашем государстве и матери перестали получать своих сыновей в гробах. Потому что он —



Лидер, Личность с большой буквы, потому что при нём к России стали относиться с уважением, а не как в те времена, когда пьяный глава государства плясал на глазах у всей изумленной мировой общественности...

Только — Путин.

**– Владимир Аршакович, можно маленький блиц-опрос? Какую из добродетелей вы цените больше всего?**

– Доброту.

**– Ваше представление о счастье?**

– Счастье — это когда рядом счастливы все остальные.

**– Встретив Бога, что бы вы ему сказали?**

– Прости меня, Господи...



*Ольга Розумовская*

*Фото Сергея Коршунова*

# АКСАКОВСКИЕ ЗОРИ

Санаторий «Аксаковские зори» расположен на севере Московской области, вблизи сёл Аксаково и знаменитого, ещё с XVIII века, Федоскино – колыбели русской лаковой живописи. Райские пейзажи, известные по шкатулкам из Федоскина, – это здешняя природа. Маленькая речка Уча и большое Пяловское водохранилище, сосновые боры и берёзовые рощи, полное отсутствие промышленных предприятий в округе – летом здесь настоящий парадиз. Но «у природы нет плохой погоды», и мы посетили «Аксаковские зори» зимой, когда на термометре около 30°С.

Несмотря на пургу, в туевой аллее, у корпусов санатория прогуливаются отдыхающие. По мнению одной из любительниц русской зимы, чистый зимний воздух здесь ещё полезней, чем летом, так как косметический эффект от морозного ветерка гораздо лучше, чем даже от процедур с «жидким азотом». Те же, кто боится холода, могут, не выходя на улицу, попасть в любое помещение санатория – корпуса соединены друг с другом.

Санаторий работает круглогодично. Департамент социальной защиты населения города Москвы обеспечивает бесплатными путёвками отдыхающих здесь москвичей – федеральных и региональных льготников. Почти все отдыхающие – это пенси-

онеры, самой старшей 102 года, но есть, конечно, и моложе, кому лишь за 50, – «афганцы», чернобыльцы», ветераны труда.

В 2009–2010 годах в санатории ежегодно отдыхали по 2800 человек, в 2011-м из-за капитального ремонта одного из корпусов было 2300 отдыхающих, в 2012 году услугами санатория воспользуются 3300 человек. За одну смену здесь могут обслуживать 216 человек. Генеральный директор санатория Андрей Владимирович Дорохин и его заместитель, главный врач Галина Александровна Архангельская познакомили нас с работой санатория.

В зимнюю пору любимым местом отдыха и оздоровления становится бассейн. Здесь можно просто по-



плавать или позаниматься аквагимнастикой под руководством инструктора. Тяжесть тела в бассейне под действием выталкивающей подъёмной силы воды значительно уменьшается. Почти никаких усилий, чтобы удерживать, к примеру, разведённые в стороны руки или согнутую в колене ногу, не требуется: вода «убирает» их вес. Те движения, которые пожилому человеку трудно сделать, стоя в зале лечебной гимнастики, без усилий и с удовольствием получаются в воде, причём без риска упасть. Использование спортивных снарядов – лёгких, при необходимости помогающих удерживаться на воде, раскрашенных в «цвета хорошего настроения» – добавляет положительных эмоций.

Прибывшим отдыхающим предоставляются все необходимые медицинские услуги, их обследуют доктора, назначают индивидуальный курс лечения. В санатории большое разнообразие оздоровительных процедур, с использованием самых современных методов и новейшего оборудования. В зависимости от показаний могут быть назначены ванны: лекарственные и ароматические, вихревые и газовые, радоновые и минеральные, суховоздушные; магнитотерапия и оксигеновоздействие, электрофорез и ингаляции лекарственных средств, лазерная рефлексотерапия и классический лечебный массаж, цветолечение и светолечение, лечебная физическая культура и психотерапия и многое другое.



Среди лечебных методов надо отметить очень интересный вариант спелеотерапии (от греческого spelation – пещера). Это искусственная пещера, изготовленная из природных калийно-натриево-магниевых солей. Возраст этих пород, добытых из древнего Пермского моря, – 80 миллионов лет. Глубина залегания пласта, из частей которого сделаны стены пещеры, – 230 метров. При движении воздуха вдоль соляных пород образуется аэрозоль, способствующий разжижению и ускоренному выделению мокроты, улучшению бронхиальной проходимости, усиле-

нию вентиляционно-перфузионной функции лёгких. Среди лечебных эффектов отмечено также снижение кровяного давления в лёгочной артерии, улучшение сократительной функции сердца.

Ещё одна «изюминка» в ассортименте медицинских услуг санатория – шунгитотерапия. Шунгит – горная порода, образовавшаяся в докембрийском периоде (приблизительно 2–3 млрд. лет назад), по составу близкая к графиту и алмазу. Цвет, как правило, чёрный с полуметаллическим блеском. В «Аксаковские зори» шунгит доставляют с месторождения на Кольском полуострове. Кое-что из истории использования шунгита в медицине нам рассказала Оксана Викторовна Доценко – врач-терапевт, физиотерапевт.

Первое официальное упоминание о чудодейственной силе чёрного камня относится к началу XVII века. Опальная царица Марфа Иоанновна (боярыня Ксения Романова), находясь в Заонежье, исцелилась от источника, протекающего сквозь залежи шунгита. И не только исцелилась, но и родила сына – Михаила Фёдоровича Романова, основателя новой царской династии. В 1714 году Пётр I основал в здешних краях медепла-





вильное производство. Местная легенда говорит, что один из рабочих, страдавший тяжёлой болезнью, обнаружил источник, водами которого исцелился за три дня. Узнав о случившемся, Пётр велел исследовать источник, чьи воды протекали через залежи шунгита. Проведённые исследования показали, что вода имеет «великую силу» от многих недугов. «Процедуры с шунгитом (шунгитовые аппликации), – говорит Оксана Доценко, – назначаются при синдроме хронической усталости, заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата».

Продолжаем знакомиться с «Аксаковскими зорями». Питание здесь

пятиразовое: завтрак, обед, полдник, ужин и кефир. Меню заказное, блюда на выбор. Важный положительный момент: продукты питания закупаются и готовятся на здешней кухне – никаких полуфабрикатов. К услугам отдыхающих просторные концертный и танцевальные залы. «Аксаковские зори» славятся своей самодеятельностью, в каждой смене среди отдыхающих находятся любители петь, танцевать, сочинять стихи. Лучшие из них, победители получают памятную грамоту за подписью генерального директора санатория. Награда вызывает массу положительных эмоций, причём не только в момент её получения, но и когда по-

бедители демонстрируют её своим родным и знакомым, так что можно рассматривать её как ещё одну оздоровительную процедуру.

Самое большое удовольствие, по единодушному мнению опрошенных нами отдыхающих, здесь доставляют прогулки по сказочной красоты окрестностям. Зимой это лыжи и скандинавская ходьба, а летом (многие отдыхают здесь уже не первый раз) теренкур приятно сочетать с лодочными прогулками и рыбалкой. В здешних прудах разводят белого амура, и удачливым рыбакам, с разрешения гендиректора санатория, разрешается приготовить пойманную рыбу на кухне.

Организация досуга в «Аксаковской зорях» на самом высоком уровне. Любители путешествий могут отправиться в интересные экскурсии: в Троице-Сергиеву лавру, например, или в соседнее Федоскино, или в Музей танка Т-34. А если на улице тридцатиградусный мороз и ехать никуда не хочется, можно сразиться в шахматы.

У дверей одного из корпусов стоит социальное такси. Заказавшая его отдыхающая уже садится в машину, на прощание благодарит руководство санатория за тёплое, внимательное отношение: «Большое спасибо и врачам, и сёстрам – профессионалы и люди очень душевные отзывчивые. Я здесь второй раз, хочу приехать



В 2011 году санаторно-курортным лечением обеспечено около 143 тысяч москвичей. Все инвалиды и участники ВОВ, пожелавшие получить санаторно-курортное лечение его получили. Кроме того, путёвки на санаторно-курортное лечение предоставлены более чем 6 000 ветеранам войны из числа тружеников тыла. Санаторно-курортных путевок в текущем году планируется закупить на 10 тысяч больше, чем в 2011 году.

ещё. Здесь у меня нормализовалось давление. Приехала – было 160 на 100, уезжаю – стабильно 120 на 80. Очень полезны пешие прогулки по здешним лесам, целительный здесь воздух. В санатории прекрасный бассейн, нет запаха хлорки, как в других бассейнах. Получила огромное удовольствие. Спасибо!»

Ещё одна отдыхающая – Галина Яковлевна Лидякина. Проходит реабилитацию после перелома руки. Ей делают массаж, светотерапию. Переживает, что не может пока сесть за руль. Водительский стаж 56 лет. В прошлом она инженер-механик, занималась испытанием тяжёлой военной техники. Здесь, в санатории,

больше всего любит прогулки по лесу и фотографировать птиц – снегирей, синиц, лазоревок.

Галина Ивановна Соловьёва. Любимая процедура – массаж. Фото на память с мастером массажа Галиной Михайловной. Галина Ивановна тоже очень любит прогулки, занимается в тренажёрном зале.

Нелли Сергеевна Иванова. «Уже не первый раз здесь, очень люблю именно этот санаторий. Сейчас готовлюсь к операции на тазобедренном суставе. Только здесь, в «Аксаковских зорях», можно набраться сил, необходимых резервов», – убеждена Нелли Сергеевна.

Татьяна Борисовна Грибова. Уезжает домой, отдыхом очень довольна: «Здесь хорошая программа оздоровления, отличный бассейн, интересно организован досуг, очень хочу приехать сюда ещё раз».

Для возвращения домой отдыхающие могут заказать социальное такси. Если же на отдых или домой едет целая смена, то санаторий организует автобус от или до метро «Алтуфьево». Некоторые приезжают на своих машинах, в этом случае им обеспечена бесплатная парковка и охрана личного транспорта.

*Александр Неверов*

*Фото автора*





мой дом -

## МОЯ КРЕПОСТЬ



**Д**ети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из их числа, имеющие право на получение благоустроенного жилья, обеспечиваются им по достижении совершеннолетия. Жильё предоставляется в виде отдельной благоустроенной квартиры.

Однако на деле всё оказывалось далеко не так «безоблачно». Исследования, проведённые в конце 90-х годов, показали: 45% детей, получивших жильё от города, затем пополнили ряды бездомных. В связи с этим Правительство Москвы утвердило новый порядок обеспечения квартирами детей-сирот: на основе договора безвозмездного пользования жилым помещением. Заключать такие договоры с детьми-сиротами Правительство Москвы уполномочило ГУП «Московская соци-

альная гарантия» (02.10.2007 № 854-ПП). О том, насколько эта мера оказалась эффективной, нам рассказала генеральный директор ГУП «Моссоцгарантия» Ирина Юрьевна Бальзамова.

**– Ирина Юрьевна, в чём же были главные просчёты существовавшей в 90-х схемы обеспечения жильём детей-сирот? И в чём принципиальное отличие имеющейся сегодня практики?**

– Главная ошибка была в том, что к едва достигшим совершеннолетия детям, не адаптированным к самостоятельной жизни, относились как к взрослым. Они получали квартиру по договору социального найма, имели право приватизировать её – и сразу оказывались в поле зрения недобросовестных дельцов. Те, предлагая «денежные» схемы обмена, сулили выгоды, а на деле мошенническим образом пытались завладеть квартирами сирот.

Договор безвозмездного пользования полностью исключает такое развитие событий. Выпускники детских домов и школ-интернатов, достигшие совершеннолетия, под-



писывают такой договор с ГУП «Моссоцгарантия» сроком на 5 лет. В договоре прописано, что пользователь жилья не имеет право менять, продавать или сдавать квартиру, а может использовать её только для своего личного проживания. Поэтому, если такой молодой человек даже на короткое время окажется во власти чьих-то интриг и своего собственного легкомыслия, то любые попытки совершения им сделки по его квартире будут невозможны. Заключив

договор безвозмездного пользования, юный обладатель квартиры с уверенностью может сказать: «Мой дом – моя крепость». Нам многие ребята, зная свой характер, говорили, что рады подписать договор безвозмездного пользования жилым помещением, страхующий их от своих собственных ошибок.

К тому же договор очень выгоден ребятам в материальном плане. Все пять лет действия договора пользователь не платит за наём жилого поме-





щения. А если он учится на очном отделении, то и коммунальные услуги, ремонт и содержание жилья не оплачивает.

жилищной политики и жилищного фонда города Москвы резервирует необходимое количество квартир.

Городская межведомственная ко-

смотровой талон, где указывает своё согласие проживать по этому адресу. Талон направляется в Департамент жилищной политики и жилищного фонда города Москвы, который включает жилое помещение в специализированный жилищный фонд города и поручает ГУП «Моссоцгарантия» подготовить и заключить договор безвозмездного пользования с ребёнком. Этот документ и является основанием для вселения.

Таких договоров с 2000 года заключено около 6 тысяч.

**– Как осуществляется дальнейшее социальное сопровождение новосёлов?**

– Центр социального обслуживания по месту жительства ребёнка формирует на каждого личное дело, составляет программу его социальной реабилитации. Контроль за целевым использованием жилья совместными усилиями осуществляют специалисты КЦСО (ЦСО), ГУП «Моссоцгарантия», ОВД района.

**– А что происходит по истечении срока договора?**

– Управление социальной защиты округа (совместно с другими ве-

Программа по обеспечению детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, жилыми помещениями реализуется в Москве уже двенадцатый год. Все нуждающиеся в обеспечении жильём дети получили отдельные благоустроенные квартиры, ни один ребёнок не стал добычей квартирных мошенников и не потерял своё жильё

**– Каков порядок обеспечения детей-сирот жильём по договору безвозмездного пользования?**

– Департаменты города Москвы – социальной защиты населения, образования, семейной и молодёжной политики – составляют списки и формируют личные дела выпускников сиротских учреждений следующего года. Городская межведомственная комиссия, состоящая из представителей этих департаментов и возглавляемая заместителем Мэра Москвы, включает выпускников в Программу обеспечения жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Департамент

миссия принимает решение о предоставлении жилого помещения ребёнку или об отказе (такое случается, когда ребёнок имеет какое-либо жильё). Решение комиссии об отказе может быть обжаловано в судебном порядке.

Если решено предоставить квартиру, Департамент жилищной политики и жилищного фонда города Москвы предоставляет жилые помещения для показа детям. Но ещё до того, как квартиры осматриваются детьми, их тщательно проверяют сотрудники ГУП «Моссоцгарантия». Если ребёнка и его законного представителя квартиры устраивает, выпускник заполняет



домствами) рассматривает вопрос о необходимости переоформления договоров безвозмездного пользования. В случае принятия решения о заключении договора социального найма, молодой человек обращается в управление (по месту жительства) Департамента жилищной политики и жилищного фонда и заключает указанный договор. Отныне он может участвовать в сделках по обмену или продаже приватизированного жилья под свою ответственность.

А если молодой человек по разным основаниям ещё не готов к самостоятельной жизни, ГУП «Моссоцгарантия» заключает с ним договор безвозмездного пользования ещё на пять лет.

**– Квартиры детям предоставляются только в новостройках?**

– Жильё предоставляется как в новостройках, так и за выездом граждан. В квартирах за выездом проводится обязательный ремонт. И квартиры, расположенные в новостройках, и квартиры, освободившиеся за выездом, полностью готовы к заселению детей.

Начиная с 2000 года основным достижением существующей Программы обеспечения жильём детей-сирот мы считаем тот факт, что ни один ребёнок не утерял жильё, не стал жертвой квартирных мошенников.

Правительство Москвы делает очень много для детей-сирот, для того, чтобы они выросли счастливыми и достойными гражданами нашего города. Теперь то, как сложится их жизнь, зависит от них самих! ■

*Сергей Коршунов*

*Фото предоставлены  
ГУП «Моссоцгарантия»*



**Документы, регулирующие порядок предоставления детям-сиротам жилых помещений в городе Москве:**

- Постановление Правительства Москвы от 31.08.1999 №797-ПП «О мерах по социальной поддержке и защите прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, – выпускников детских домов и школ-интернатов».
- Закон города Москвы от 30.11.2005 №61 «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в городе Москве».
- Постановление Правительства Москвы от 02.10.2007 №854-ПП «Об обеспечении жилыми помещениями в городе Москве детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа».



# В БОЛЬШОЕ ПЛАВАНИЕ!



Департамент социальной защиты населения города Москвы и ГУП «Моссоцгарантия» организовали ежегодный праздничный бал для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Романтичное название мероприятия «Новогоднее путешествие на остров Мечты» перекликалось с морским дизайном банкетного зала «Михаил Светлов». Световые панно с изображением моря за прозрачными занавесками создавали у гостей иллюзию присутствия на палубе огромного лайнера в открытом океане. Это полностью соответствовало концепции вечера: на прекрасном корабле, в праздничной обстановке выпускники детских домов плывут навстречу новой, взрослой жизни.

Тем более что Правительство Москвы позаботилось о тихой и безопасной гавани для каждого из них – отдельной квартире.

Многие ребята недавно получили собственное жильё, и поздравить их, сказать тёплые слова напутствия пришли первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Потяева, председатель Комиссии Московской городской думы Михаил Антонцев, генеральный директор ГУП «Моссоцгарантия» Ирина Бальзамова, руководители окружных управлений социальной защиты.

Пришедшим на бал журналистам Татьяна Потяева сообщила, что в 2011 году из 547 ребят, стоявших в очереди на получение жилья, 490 уже подписали смотровые талоны. Осмотрев свои квартиры, они заключают договоры безвозмездного

пользования своим жильём на срок 5 лет. Ребята, чьи документы сейчас рассматривает межведомственная комиссия, получают жильё в ближайшем будущем.

О том, как обустроились в своём новом жилище, корреспонденту нашего журнала рассказали и сами новосёлы.

Сергей Касаткин до совершеннолетия жил под опекой старшей сестры. О своём праве на получение квартиры узнал от представителей муниципальных властей. Написал заявление и через год получил квартиру... в городе Балашиха. Сергей учится в РГГУ (специализация – политический пиар, бизнес-пиар, реклама) и работает маркетологом в ИД «Коммерсант». При таком плотном графике дорога на учёбу и домой занимала большую часть свободного времени, а если учесть очереди, тесноту в транспорте, то и физически изматывала.

– Сотрудники «Моссоцгарантии» пригласили меня на встречу Сергея Семёновича Собянина с детьми-сиротами, – рассказывает Сергей. – Мэр интересовался нашими пробле-



Первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Потяева



Марина Дубровина

мами. Узнав, что я получил квартиру в области, Мэр распорядился поменять её на квартиру в Москве, что и было сделано в кратчайший срок. Сейчас живу поблизости от метро «Тулская», отличный дом, прекрасная квартира, удобный этаж. И на работу, и на учёбу ехать близко. Появилось время для занятий спортом. Так что спасибо Мэру! Спасибо сотрудникам «Моссоцгарантии»!

Ольга Козина и Дарья Щербинина – из неблагополучных семей. Когда им было по 8 лет, родителей лишили прав, и девочки попали в школу-интернат №72. Здесь познакомилась, подружилась и даже после интерната решили не расставаться – квартиры получили в одном доме на одном этаже. Ольга работает в салоне красоты парикмахером, а Дарья – продавцом-консультантом зоотоваров, обе чувствуют себя в жизни достаточно уверенно, но за социальную поддержку признательны. «Помогли с холодильником, дали телевизор, когда свой сломался», – говорит Ольга. «Постоянно с нами на связи находятся социальные работники. Если надо, организуют консультации юриста, психолога», – дополняет Дарья.

Марина Дубровина с 7 лет находилась под опекой бабушки, а по достижении совершеннолетия получила квартиру в районе Филёвского парка и очень ею довольна. О возможности получить квартиру узнала от социальных работников. Они же помогли быстро собрать документы, рассказали, как их оформлять и куда нести, за что Марина им очень благодарна. Сейчас Дубровина учится в Высшей школе экономики. Есть и увлечение – хореография. Марина не только совершенствует своё мастерство, но и преподаёт детям современные танцы: хип-хоп, джаз-модерн.

Мария Носова и Александр Попов пришли на бал с двухгодовалой дочкой Алёной. Оба – воспитанники интерната №55.

Анна Подмосковкина – жизнерадостный человек. Выпускница СРЦ «Красносельский», куда её, как трудного ребёнка, несколько лет назад привела мама. «Первое время хотелось домой, но, когда пожила шесть месяцев, привыкла, – рассказывает Анна. – Потом вернулась домой, пожила немного дома и сказала маме: «Не могу жить без «Красносельского». Там меня уважают, там мне доверяют. В «Красносельском» есть



Анна Подмосковкина



Семейная пара Станислав и Юлия





*Александр с дочерью Алёной*

возможность заниматься спортом, совершенствоваться в любимом баскетболе». Со своим молодым человеком Анна познакомилась в «Красносельском». Планы на будущее – получить специальное образование и стать хорошим визажистом.

Семейная пара – Юлия и Станислав. «Огромное удовольствие ощущать себя хозяйкой в своём новом доме», – говорит Юлия.

С ней солидарны и большинство других новосёлов, похоже, собственный дом – это и есть заветный остров Мечты.

Феерическая дискотека увенчала программу бала. В завершение праздника ребятам вручили подарочные наборы постельного белья. Для новосёлов вещь наиважнейшая! ■



*Сергей Кориунов*

*Фото автора*



# ПОДАРИ НАДЕЖДУ НА ЖИЗНЬ

**В Московском медицинском колледже №8 с сентября 2009 года действует кружок «Милосердие – профессия моя». Рассказать о его деятельности мы попросили руководителя кружка преподавателя 1-й квалификационной категории Оксану Демьяновну Каплину.**

*Не стой в стороне равнодушным,  
Когда у кого-то беда.  
Рвануться на выручку можно  
В любую минуту всегда.  
И если кому-то поможет  
Твоя доброта и дружба твоя,  
Ты счастлив, что день не напрасно был прожит,  
На свете живёшь ты не зря.*

Главная задача нашего кружка – воспитание в студентах отзывчивости и милосердия к окружающим, друг к другу.

Особенно это важно сейчас, когда люди стали забывать, что такое милосердие и бескорыстная помощь.

Мы сотрудничаем с центрами социального обслуживания «Савёлки», «Солнечный» и другими социальными учреждениями Зеленограда. Члены нашего кружка – обычные студенты, они помогают всем, кто нуждается в любой помощи: физической, психологической. Человек только тогда становится человеком, когда он способен по доброй воле взять на себя ответственность за другого человека.

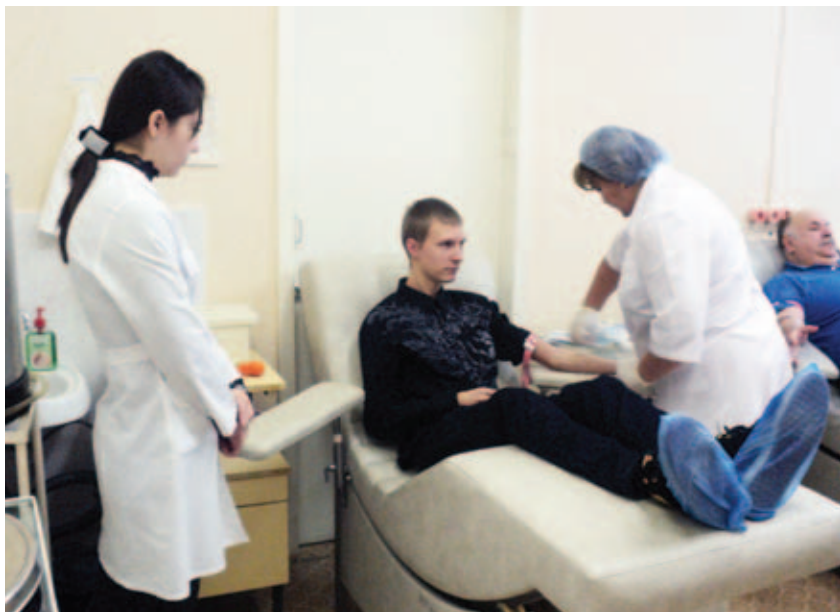
В 2010 году открылась «Школа волонтеров» на базе отделения социальной реабилитации инвалидов ГУК ЦСО «Савёлки», совместно с организацией АМИО (Ассоциация молодёжных инвалидных организаций) и Медицинским колледжем №8. В ней прошли обучение и практическую подготовку уже 100 человек.



Благотворительность – глубокая и серьёзная работа, требующая огромной самоотдачи и веры в то, что ты делаешь!

Есть ещё одна неотъемлемая часть работы кружка – мы помогаем ГУК ЦСО «Савёлки» при проведении экскурсий, сопровождаем инвалидов-колясочников, людей, имеющих трудности в передвижении, с нарушением слуха и зрения на различные экскурсии, например, в Сергиев-Посад, Музей ку-





кол, Музей минералогии, Музей живописи и другие.

Здоровым людям, для которых движение столь же естественно, как и дыхание, невозможно представить, как много значат доступные экскурсионные программы для людей, чья свобода перемещения ограничена. Это очень важная составляющая в программе их реабилитации. Заряд бодрости и оптимизма, который они черпают в поездках, даёт силы пре-возмозгать житейские невзгоды.

Это стало нашей доброй традицией. Мы разные, но мы – вместе!

Сколько тёплых слов благодарности звучит в адрес волонтеров, как

загораются глаза человека на коляске, когда он видит знакомые лица своих помощников! Значит, экскурсия будет интересной и полной. Ведь теперь исчезнут все преграды и не будет недоступных мест. За 2011 год и начало 2012 года была оказана помощь в сопровождении на 65 экскурсий.

С 2010 года наши студенты помогают во время проведения спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии. Эти занятия особенно важны для инвалидов-колясочников. Они привыкли общаться с людьми и вообще смотреть на мир снизу. А сидя на лошади, они



смотрят на окружающих сверху. Да и сам процесс реабилитации не выглядит как лечение или процедура, это скорее процесс обучения верховой езде, освоения навыков управления лошадью. Также мы поздравляем наших подопечных с различными праздниками, навещаем их, проводим концерты. А праздники для инвалидов и их родственников? Нет-нет, они не грустные и одинокие. Звонок в дверь – и на пороге весёлая ватага ребят-волонтеров. Тут тебе и поздравления, и подарок, сделанный своими руками. А затем душистый чай с душевными разговорами, песнями, улыбками и смехом. На душе уютно, и ты не один.

В свободное от учёбы время студенты общаются с инвалидами индивидуально. Конечно, очень приятно, что существует и обратная связь, например наш подопечный инвалид-колясочник Олег Кулешов научил многих ребят играть в шахматы.

#### **Отзывы о работе:**

Председатель кружка «Милосердие – профессия моя» Артём Константинов, студент 3-го курса: «Кружковая работа является основным направлением внеаудиторной работы по специальности для студентов с 1-го по 4-й курс.

Работа в кружке важна не только для подопечных, но и для самих студентов, ведь это своеобразная школа общения с будущими пациентами, а







умение общаться – это одно из важных качеств хорошего медицинского работника. Здесь царят взаимопонимание и сотрудничество, каждый может реализовать себя».

Мария Закурдаева, студентка 3-го курса. После участия в музыкально-поэтической композиции «В мир приходит женщина», посвящённой разгрому фашистских войск, говорит: «Многие участники 1-го и 2-го курса плакали за дверями, мне кажется, что у нас получилось, мы вместе с нашими зрителями побывали в далёких военных годах. Ребята, работающие в кружке, не пожалели, что взялись за это трудное, но, безусловно, благородное дело».

В рамках общегородской московской акции «Чистые окна» силами наших студентов были проведены 52 комплексные уборки квартир у инвалидов I, II группы и ветеранов ВОВ.

По инициативе руководителя и членов кружка «Милосердие – профессия моя» с 8 по 13 ноября 2010 года и с 27 января по 5 февраля 2011 года после взрыва в аэропорту Домодедово была проведена акция «Сдавая кровь, спасаешь жизнь». В этой акции приняли уча-

стие 52 человека: из них 43 студента и 9 преподавателей и сотрудников колледжа. Отделение переливания крови 3-й городской больницы пополнилось на 32 литра 750 миллилитров крови.

Студентами МК №8, членами кружка «Милосердие – профессия моя», решено ежегодно проводить

неделю донора и привлекать как можно больше студентов и преподавателей к безвозмездной сдаче крови. ■

*Фотографии  
предоставлены кружком  
«Милосердие – профессия моя»*



# АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

**Региональный благотворительный общественный фонд «Качество жизни» при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы и Регионального благотворительного общественного фонда по поддержке социально незащищённых категорий граждан реализует Программу по созданию системы патронажа для больных эпидермолизом буллёзным врождённым (ЭБВ) в Москве. Программа направлена на предоставление адресной помощи родителям детей-инвалидов и взрослым инвалидам с таким диагнозом.**

**Б**уллёзный эпидермолиз – редкое и на сегодняшний день неизлечимое генетическое заболевание. В норме эпидермис – поверхностный слой кожи – прочно связан с более глубокими слоями. У больных буллёзным эпидермолизом структуры, отвечающие за эту связь, отсутствуют или слабо выражены. Эпидермис у больных ЭБВ не может «держаться» за более глубокие слои кожи, поэтому даже при незначительных механических воздействиях – трении, прикосновении – на коже и слизистых оболочках образуются пузыри.

Боль, страдания для этих детей начинаются в первые же минуты появления на свет. Движение по родовым путям травмирует кожу, и специальный уход иногда требуется сразу после рождения (при тяжёлых формах течения). Чтобы болезнь не переходила в более тяжёлые формы, больным ЭБВ постоянно необходим

специальный уход. Обычные перевязочные средства зачастую непригодны или даже опасны при употреблении. К примеру, наклеенный пластырь невозможно ни снять, ни отмочить – он неизбежно сдерёт «бабочке» верхний слой кожи. Стандартные средства для перевязок предполагают не менее чем двухразовую смену в день с мучительными болями при перевязке. Для «детей-бабочек» существуют и специальные средства по

20 декабря 2011 года Минздравсоцразвития РФ включило врождённый буллёзный эпидермолиз в перечень редких заболеваний. Это значит, что родители детей, страдающих этим заболеванием, могут рассчитывать на государственную поддержку в приобретении нужных медикаментов и перевязочных материалов.

Ежемесячные затраты по полноценному уходу за таким ребёнком могут составлять от 50 до 200 тысяч рублей в зависимости от того, насколько тяжело в данный период протекает заболевание.



уходу, позволяющие сократить количество перевязок до одного раза в 3–5 дней, причём процедуры практически безболезненны. Многие из этих специальных средств (препараты, поддерживающие важные жизненные функции организма, перевязочные средства) в России лицензированы и их можно приобрести, однако из-за высокой стоимости они малодоступны. В среднем для полноценного ухода за ребёнком, страдающим ЭБВ, требуется не менее 50 тысяч рублей в месяц.

При неправильном уходе за ребёнком и недостатке средств могут возникнуть осложнения, такие, как ограничение подвижности в суставах, срастание пальцев рук и ног. То есть больной пожизненно оказывается прикованным к инвалидному креслу или постели. При правильном уходе всего этого можно избежать. В ряде западных стран «детям-бабочкам» оказывается медикаментозная, финансовая и патронажная помощь на государственном уровне, благодаря которой «бабочки» взрослеют, трудоустраиваются, создают семьи. В нашей стране насчитывается около двух тысяч инвалидов с ЭБВ. В Москве в настоящее время стоят на учёте семь пациентов, но, возможно, их больше, поскольку в условиях слабой изученности ЭБВ, отсутствия опыта наблюдения сбор информации о таких пациентах остаётся делом небольшой группы энтузиастов – медиков и общественников.

В рамках Программы по созданию системы патронажа для больных ЭБВ в Москве планируется организация

Реализуемая в Москве Программа по созданию системы патронажа для больных врождённым буллёзным эпидермолизом будет направлена на адресную помощь «детям-бабочкам» и их семьям, что позволит осуществлять уход за этими детьми и воспитание их на качественно ином, более высоком уровне.

квалифицированных медицинских консультаций в ведущих клиниках, обучение родителей специализированному уходу за детьми с ЭБВ, методикам их развития, оказание психологической помощи семьям, организация трансфера до медицинских учреждений и обеспечение необходимыми расходными материалами. Родителям, на плечи которых легла тяжелейшая ноша – уход за больным ребёнком и его воспитание, конечно же, без государственной поддержки не обойтись.

Реализуемая в Москве Программа по созданию системы патронажа для больных ЭБВ будет направлена на адресную помощь больным ЭБВ и их семьям, что позволит осуществлять уход за «детьми-бабочками» на качественно ином, более высоком уровне. Презентация программы прошла в Департаменте социальной защиты населения города Москвы.



Слева направо:

Исполнительный директор РБО фонда по поддержке социально незащищённых категорий граждан Галина Пузанкова, первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачёва, президент РБОФ «Качество жизни» Мария Кулик.

«Дети с заболеванием эпидермолиз буллёзный врождённый – особые, – отметила Мария Кулик, президент РБОФ «Качество жизни». – Это те цветы жизни, которые тщательнее всего нужно оберегать от непогод и ненастий внешнего мира. Они очень хрупки для того, чтобы в одиночку переживать свою боль как неизбежность. Мы хотим, чтобы наша программа помогла избавить от физических мучений «детей-бабочек» настолько, насколько это возможно! А их родителям, у которых совсем не лёгкая жизнь, обрести поддержку и помощь в лице людей и организаций, которые прониклись этой проблемой».

«На сегодняшний день в столице мы достигли достаточно высокой планки системного подхода к ведению мер социальной поддержки: это касается денежных выплат, льгот и других мероприятий в рамках существующих государственных гарантий. Следующая наша задача – индивидуализация социальной поддержки. Именно такой подход, при котором во главу угла ставится адресное решение вопроса, может обеспечить

Малышей, чья хрупкость кожи сравнима разве что с хрупкостью крыльев бабочки, называют «дети-бабочки». Официальное медицинское название этой болезни – *epidermolysis bullosa hereditaria* – эпидермолиз буллёзный врождённый (ЭБВ).



высокое качество и эффективность той помощи, в которой нуждается конкретный человек, конкретная семья», – подчеркнула первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачёва.

Разработчики программы уверены, что накопленный в течение ближайших двух лет опыт позволит создать

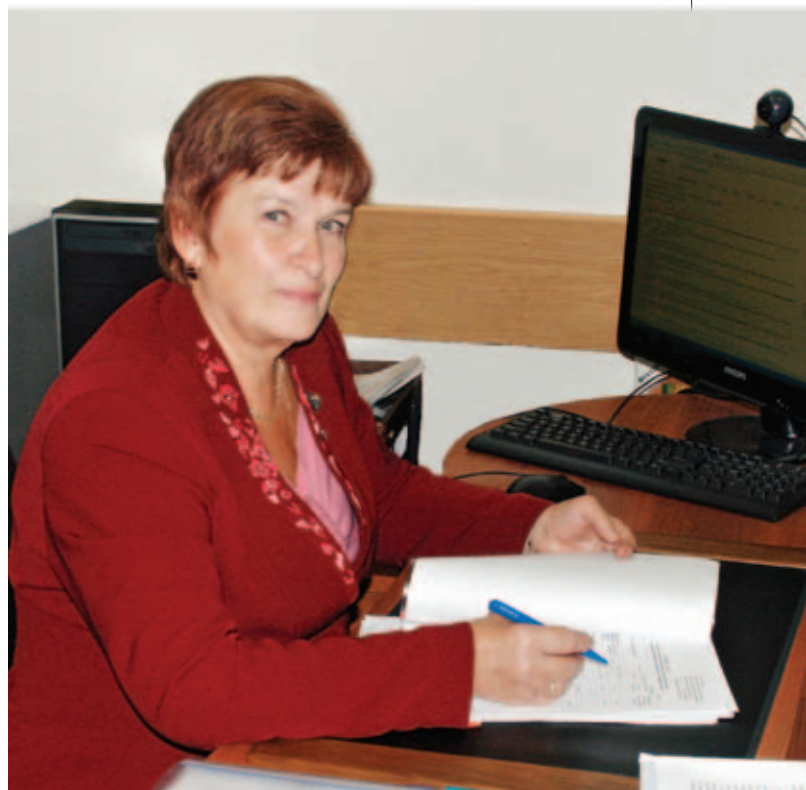




методологическую и практическую основу комплексной помощи больным ЭБВ и их семьям. А в дальнейшем – тиражировать выработанные подходы и в других «редких» нозологических областях.

Судьба «детей-бабочек» затронула людей из различных сфер деятельности. К работе над программой присоединился социально ответственный бизнес – косметическая компания «Лореаль Россия» и сеть магазинов «Кашемир и шёлк». Идейным вдохновителем этой программы стал Фонд помощи детям «БЭЛА», который на протяжении последних лет от региона к региону собственными силами собирает информацию о пациентах с ЭБВ и является пионером в работе с детьми с буллёзным эпидермолизом. Непосредственное участие в судьбе ребят с этим тяжёлым заболеванием примет Фонд. Важную работу по оказанию «детям-бабочкам» ведёт Региональный благотворительный общественный фонд по поддержке социально незащищённых категорий граждан. Фонд отыскивает спонсоров и организует таким детям финансовую помощь, необходимую для их полноценной реабилитации. ■

**Валерий Валентинов**



*Исполнительный директор РБО фонда по поддержке социально незащищённых категорий граждан  
Пузанкова Галина Николаевна*

# Протяни руку поддержки



**Обращаясь к читателям журнала «Культура здоровой жизни. Москва» с просьбой помочь детям-инвалидам, твёрдо верю в человеческую отзывчивость, милосердие, готовность прийти на помощь тем, кто в ней особенно нуждается.**

Дети, страдающие серьёзными недугами, о которых я хочу рассказать, на мой взгляд, достойны искреннего уважения и восхищения своей волей и стремлением к самовыражению. Чтобы помочь им проявить себя в этой жизни во всей полноте, на которую они способны, им нужно оказать материальную поддержку – они её заслужили!

Эти талантливые дети не сидят, сложа руки, не жалуется на свою судьбу. Они поверили в себя, они смело идут вперёд, преодолевая преграды и барьеры, и ежедневно добиваются пусть маленьких, но успехов – успехов в здоровье, в художественном творчестве, в спорте, в развитии музыкальных навыков.

Это люди, сильные духом, но они нуждаются в помощи не только родителей и опекунов, но и гражданского общества.

У каждого из них есть своя мечта, а в народе говорят: «Мечты сбываются!»

**Сашеньке Баханцевой 13 лет.** Она инвалид с детства (детский церебральный паралич).

Перенесла много операций. Благодаря родительским усилиям, любви и стараниям, направленным на полную социальную адаптацию, оставила инвалидную коляску и научилась ходить, иногда с помощью мамы. Заменяясь по методике, самостоятельно разработанной её мамой, научилась разговаривать.

Девочка обучается в общеобразовательной школе, принимает активное участие в жизни района, округа и города. Является позитивным примером трудолюбия, воли и упорства при преодолении ежедневных жизненных трудностей, не теряя при этом любви к окружающим и умения радоваться солнцу, цветам, друзьям. Саша – победитель многих фестивалей и конкурсов детского творчества.

Девочка растёт в многодетной малообеспеченной семье. Она давно мечтает о красивом концертном платье или костюме, удобной красивой обуви и аксессуарах.

**Глебу Кузнецову 15 лет.** Он закончил детскую музыкальную школу им. Дж. Гершвина с отличием, является лауреатом первой премии фестиваля детских талантов «Кинотаврик», проводимого в городе Сочи. Глеб – участник Международных фестивалей «Открытая Европа», «Шаг навстречу», Международного фестиваля в Болгарии, конкурса «Французская песня» и многих других, в которых он становился победителем.

Глеб – инвалид с детства (ДЦП), но он очень талантлив. Он играет на флейте, мелодике, занимается вокалом (поёт на немецком и французском языках).

Мальчик живёт в неполной малообеспеченной семье и мечтает о профессиональной аппаратуре для записи музыки собственного сочинения.

**Женечке Ширкиной 15 лет.** Она родилась без рук.

С 2 лет занимается в художественной студии клуба для детей с ограниченными возможностями здоровья «Маленький принц». Работает в разных техниках: гуашь, акварель в сочетании с масляной пастелью, масло, батик, лепка из глины, витражные краски по стеклу, рисование керамическими глазурями по кафельной плитке с последующим обжигом, коллаж из природных материалов. Кроме рисования Женя занимается художественной фотографией. Все рисунки и поделки девочка выполняет при помощи пальцев ног. Она – участница многих конкурсов и выставок.

В 2010 году Женя получила специальную премию «Растущие надежды», учреждённую благотворительным фондом «Филантроп», в номинации «Художественное творчество». Осенью 2010 года состоялась первая персональная выставка юной художницы.

Женя живёт в опекунской семье вдвоём с бабушкой. Девочке необходимы материалы для творчества: мольберт, кисти, краски (акварельные и масляные), масляная пастель и др.

**Саше Денисову 16 лет.** Он – инвалид с детства (ДЦП).

Саша занимается футболом, играет за Центр футбола инвалидов в ЗАО, учится в колледже и участвует в чемпионатах разного уровня, где занимает призовые места: **1-е место** – на Кубке префекта; **2-е место** – на Кубке столиц; **1-е и 2-е места** – на чемпионате Москвы; **4-е место** – на чемпионате России; **7-е и 4-е** – на Кубке Президента РФ.

Также мальчик увлекается музыкой, играет самостоятельно на бас-гитаре и мечтает заниматься музыкой профессионально.

Саша проживает с бабушкой – неработающей пенсионеркой. Нуждается в бас-гитаре и гитарном усилителе звука.

**Машеньке Кондратьевой 17 лет.** Она – инвалид по слуху.

Маша очень способная, старательная, внимательная и ответственная девочка.

В свободное время она любит рисовать, иногда рисует эскизы одежды.

Маша активно участвует в выставках картин и в различных творческих конкурсах. После окончания школы хочет профессионально заниматься художественным творчеством.

Девочка живёт в малообеспеченной семье с бабушкой-опекуном и младшим братом. Материальный достаток в семье складывается из пенсий и городских доплат.

Машеньке необходимы материалы для творчества: краски, кисти, бумага разного формата, цветные карандаши хорошего качества и др.





**Уважаемые россияне! Дорогие москвичи!  
Люди, которые равнодушны к чужой беде!**

Примите участие в судьбе молодых талантливых инвалидов–спортсменов, художников, певцов, которые успешно преодолевают свой недуг, но нуждаются в финансовой поддержке для продолжения и развития своих творческих способностей, достижения высоких спортивных результатов.

С уважением и надеждой обрести партнёров в деле оказания помощи тем, кому она сегодня необходима,

**исполнительный директор РБО фонда по поддержке  
социально незащищённых категорий граждан**

*Пузанкова Галина Николаевна*

**Реквизиты Регионального благотворительного общественного фонда  
по поддержке социально незащищённых категорий граждан:**

ФАКБ «Северный народный банк» (ОАО) в г.Москве

БИК 044579176

**Р/счет:** 40703810107790020007

**К/счет:** 30101810400000000176

**Контактная информация:**

**Адрес:** г. Москва, ул. Новый Арбат, дом 15

**Телефон:** 8-495-989-65-81 (82)

**e-mail:** rbo-fondsp@yandex.ru

**Проявите милосердие!  
Помогите талантливым инвалидам!**



**Художественный руководитель Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова, заслуженный деятель искусств России и Украины, лауреат премии ЮНЕСКО и Государственной премии им.Т.Г.Шевченко Пётр Ильич Гулько – о благотворительности, милосердии, охране детства и воспитании талантов.**

# Школа милосердия

– Пётр Ильич, Фонд Спивакова известен в России и в мире как одна из крупнейших благотворительных организаций. Благородная деятельность Фонда по «изысканию» в провинции музыкально одарённых молодых людей отмечена множеством наград, получила одобрение на высшем уровне руководства нашей страны и других стран. А каково ваше мнение о благотворительности в России в целом?

– Что такое благотворительность? Это милосердие, исконно русское ключевое, корневое понятие, на котором всегда стояла Российская держава. Оно не было привнесено извне, это свойственно народу. Помните знаменитую сцену в «Войне и мире» Л. Толстого: умирающий князь Василий Сергеевич Куракин, перебирая свои ордена, на первое место кладёт орден, который ему дали за милосердие, – орден Святой Анны.

Просит, чтобы ему на смертную подушечку его первым положили. Знаменитый анархист князь Кропоткин был выпущен из Бутырской тюрьмы под честное слово на три дня к умирающей матери – и ровно через три дня он вернулся.

Понятия благотворительности и милосердия тогда в России были ключевыми, тесно связанными с понятиями чести и достоинства.

Когда о человеке в обществе говорили, что он милосерден, помогает сирым и убогим, помогает бедным, он уже этим был славен, это было как звание.

Сейчас понятия «милость», «милосердие», мягко говоря, непопулярны. Назову страшные цифры: ежегодно в Российской Федерации выявляется 120 тыс. беспризорных детей, число детей-сирот в стране с 1994 года увеличилось почти в 2 раза – и только 10% из общего числа детей, лишившихся попечения родителей, стали сиротами из-за смерти или инвалидности родителей, остальные – социальные сироты, брошенные своими живыми папами и мамами.

Это происходит с поколением, на которое мы возлагаем надежды, о котором говорим: «наше будущее». Но будущее не за горами, за лесами, оно рождается или не рождается, или процветает, или вымирает. Другого варианта нет! Скажете: есть

детства. Да, безусловно. Но важно, чтобы понятия милосердия, доброты к детям были заложены в сознании народа как нравственный барометр. Увидел беду или проблему – бросился и помог, без громких слов и объяснений. Что мы и пытаемся делать. Самое главное, я считаю, – мы спасли не одну детскую жизнь. Более 90 операций на деньги Фонда были сделаны тяжелобольным детям. Мы вернули им здоровье, а подчас – и самую жизнь.

– Фонд Спивакова участвует в программе «Дети на обочине». Каковы формы этого участия?

– Это наша программа. Да, уже 8 лет Фонд организует концерты своих стипендиатов в детских исправительных колониях. Помимо этого, проводим для маленьких заключённых тематические вечера, музыкальные лекции и беседы, передвижные выставки юных художников. В дар спецучреждениям передаём литературу



Президент Международного благотворительного фонда Владимир Спиваков

продукты питания, музыкальные инструменты, школьно-письменные принадлежности. С помощью Фонда был издан поэтический сборник одного из воспитанников колонии города Ижевска.

Дети, оказавшиеся за решёткой, – это страшная проблема! Если оставить их там без внимания, без тепла, без ощущения, что на воле есть другая жизнь, есть доброта, есть прекрасная музыка – вскоре мы получим из них взрослых преступников, закоренелых врагов общества. Почему общество этого не понимает?

В рамках программы «Дети на обочине» мы опекаем 65 колоний для несовершеннолетних. Наши дети-музыканты уже объехали полстраны, посещая эти, прямо скажем, не самые весёлые места. Ребята там ждут, когда же мы приедем снова. В той среде, где они находятся, нравственная составляющая крайне важна. Они видят сверстников в бабочках, которые играют волшебную музыку. И эта музыка, я вижу, доходит до их сердца. После концерта иногда подходят ко мне и просят: «Дядя! Спишите нам эту музыку». Их души не потеряны. В такие моменты, я понимаю, что у России есть шанс...

Было бы замечательно создать в России школы милосердия. Учить в них детей, как посадить дерево, вско-



Художественный руководитель Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова, Пётр Гулько



Художественный руководитель Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова, Пётр Гулько, стипендиаты и друзья фонда

пать землю, испечь хлеб. На понятном языке учить понятиям здоровья, нравственности, добра...

– Однако, думается, такие понятия прежде всего надо научить прививать в семье. Ваши дети, очевидно, из прекрасных семей, где это понимают...

– Музыкант, исполнитель классической музыки – далеко не «коммерческая» профессия, это не попса, не эстрада с бешеными гонорарами. А ещё надо иметь в виду, что когда Господь ведёт тебя в мир гармонии – это не только счастье. Это труд, тяжкая работа. Я восхищаюсь родителями из провинциальных уголков нашей огромной страны, которые дают детям возможность получить хоро-

шее музыкальное образование, выучиться играть на скрипке или на балалайке, на баяне или фортепиано. Родители понимают, что их дитя мучается, ведь талант – весьма мучительная составляющая: это дар, но он требует выхода. Господь говорит: «Этот талант я дал тебе, чтобы ты шёл к людям. Иди, радуй, служи им!»

Вот история семьи Науменко. Муж – успешный профессор в Саратове, известный физик, доктор наук, жена – кандидат наук. Машина, пятикомнатная квартира. У них родился мальчик, который стал проявлять музыкальные способности с самого раннего детства. Но местные педагоги разводили руками, так как было понятно, что уже в 7 лет ему надо

учиться в Москве. И семья бросила Саратов, поменяла свою шикарную квартиру на «двушку» на окраине столицы. Ради того, чтобы ребёнок мог развивать свой талант, они впятером (старшая дочка и дед ещё) ютились в этой квартире... Значит, есть в народе понимание необходимости оберегать, развивать талант. Ведь мальчик не будет поп-звездой, загребающей бешеные деньги. Он будет хорошим, талантливым, ярким музыкантом. А сейчас он, знаете, как трудится? Утром надо рано вставать, постоянные репетиции, всё с утра до ночи распланировано...

Россия – удивительная страна. Здесь рождается очень много талантливейших людей. Честь и хвала родителям, которые понимают, что лучше, чем Москва, для самореализации таланта – нет. Они делают всё, чтобы приехать в столицу и учить своего ребёнка. Они трудятся в нескольких местах, работают кем угодно, – лишь бы дать ребёнку образование. Такая самоотдача – истинно русская черта. Может, благодаря ей мы пока и держимся?!

– *Мировая практика – поддержка, стимулирование благотворительной деятельности. В России же даруемые деньги облагаются налогами...*

– Во всём мире действуют законы, стимулирующие богатых людей жертвовать огромные деньги. Билл Гейтс жертвует 750 млн. долларов Глобальному фонду по борьбе со СПИДом, туберкулёзом и малярией, и он, естественно, получает преференции по налогообложению. Президент Дмитрий Медведев говорит: «Средства, получаемые на поддержку детей от благотворительных организаций, должны быть полностью исключены из налогооблагаемого дохода». Но у нас как не было, так и нет такого закона! Причём законопроект дважды вносился в Госдуму, проходил в нескольких чтениях, но его так и не приняли. Я говорил с Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Павлом Астаховым, который тоже безразличен к этой теме.



Он разводит руками. Непонятно, что ответить. Ведь налоговые послабления для благотворителей решили бы многие проблемы театра, симфонических оркестров. Проблемы культуры, как таковой.

– Фонд Спивакова – международный, но основная его деятельность проходит в Москве?

– У нас много отделений в регионах и в странах СНГ. При этом Москва – ключевое место. Здесь проходят наши главные концерты – каждый месяц более 40 концертов.

Великолепный международный фестиваль молодых исполнителей классической музыки «Восходящие звёзды в Кремле» под патронатом супруги президента Светланы Медведевой прошёл в ноябре минувшего года. Впервые такие концерты состоялись в 2009 году и с тех пор стали традиционными. Это важное ежегодное событие в музыкальной жизни не только России, но и других государств, так как молодые люди приезжают и из других стран – Беларуси, Казахстана, Латвии, Украины, Австрии, Испании...

А в нашем крупнейшем фестивале «Москва встречает друзей» более 35 программ. Это концерты, выставки, мастер-классы, которые проводятся в Оружейной палате Московского Кремля, Музее им. Пушкина, Международном центре Рерихов,

Международном Доме музыки, МГУ им. Ломоносова и на других лучших концертных и выставочных площадках Москвы.

В нынешнем году в фестивале примут участие солисты, ансамбли и творческие коллективы. Возраст участников – до 18 лет. Ожидается, что на мероприятиях фестиваля побывают не менее 20 тысяч человек. Я надеюсь, что фестиваль существенно повлияет на общественное мнение в пользу развития и поощрения благотворительности. Проведение фестиваля будет способствовать привлечению внимания к талантливой молодёжи, организации ей материальной помощи, будет влиять на формирование личности, духовное возрождение нации.

В завершение разговора хотел бы привести слова Владимира Спивакова о том, что может помочь возродить духовную мощь России, поднять её на новую высоту: «...великий помощник в этом трудном деле – Искусство с его вечными ценностями, переходящими из века в век, от поколения к поколению, от человека к человеку. И помогут нам наши чудесные, талантливые дети». ■

*Максим Луртаев*

Международный благотворительный фонд Владимира Спивакова был создан в мае 1994 года. Поддержка юных дарований в области музыки, живописи и хореографии – так определил цель Фонда его основатель и президент Владимир Теодорович Спиваков.

За 18 лет работы Фонда получили помощь более 10 тыс. детей.

2107 человек являются стипендиатами Фонда, около 100 из них получают возможность обучаться в лучших музыкальных учебных заведениях мира. Фондом подарено 472 музыкальных инструмента.

Самым крупным проектом Фонда является Международный фестиваль «Москва встречает друзей», в котором с 2004 года приняли участие более 14 000 детей. Юные таланты получают возможность выступать на лучших концертных площадках Москвы и области. География деятельности Фонда охватывает более 300 населённых пунктов в России, СНГ, странах Балтии и дальнего зарубежья.

С 20 мая по 2 июня 2012 года в Москве состоится IX Международный фестиваль «Москва встречает друзей», организованный МБФ Владимира Спивакова, Правительством Москвы и Департаментом культуры города Москвы, Администрацией Президента России, Министерством иностранных дел Российской Федерации, Министерством культуры Российской Федерации, Организацией Объединённых Наций, ЮНЕСКО.



# С ТАНЦЕМ ПО ЖИЗНИ

**Балы для москвичей старшего поколения стали уже традиционными. В Северо-Восточном административном округе их организует окружное Управление социальной защиты населения. Начало традиции было положено «Танцевальным рандеву» в Бабушкинском парке ещё в 2008 году.**

2012 год открыли премьерой: в Танцевальном зале кинотеатра «Орион-ретро» прошла дискотека «В рождественских ритмах». Оказалось, что бальные платья и классические костюмы прекрасно сочетаются с ритмами диско. Впрочем, созвучная костюмам музыка в программе тоже звучала.

Приветственным словом и добрыми пожеланиями гостям дискотеку открыли префект СВАО Валерий Юрьевич Виноградов и начальник Управления социальной защиты населения СВАО Денис Куанышевич Давлеткалиев. А затем ритмы диско поглотили присутствующих!

Участники дискотеки явно настроились на режим pop-stop, но организаторы разбавляли танцы играми, грамотно дозируя нагрузку. Кстати, в зале дежурила медсестра КЦСО «Ярославский» Наталья

Макарова. Она уже пятый год на балах, однако медицинской помощи пока никому не потребовалось. Иногда только просят померить давление – очень волнуются перед показательными выступлениями. «Однажды, вижу, по лестнице медленно поднимается женщина на костылях, – рассказала медсестра. – Я помогла ей подняться, а она мне говорит: «Подержи костыли», да как пустится в пляс! Так до конца бала и держала её костыли».

«Гвоздём программы» стало выступление зарубежного хореографа Алика Марио Алеса Форелли, показавшего современный танец с элементами хип-хопа. В одном из центров социального обслуживания Форелли уже успел подготовить группу учеников, которые показали на дискотеке несколько ярких танцев.



Префект СВАО Валерий Виноградов и начальник Управления социальной защиты населения СВАО города Москвы Денис Давлеткалиев.



*Хороша, как ни крути*



*А на кадрили можно сразу с двумя партнёрами*

*Я хочу танцевать до ста лет.  
А если лениться, то больше  
сорока не протянешь.*

**Майя Плисецкая**

Познакомимся с некоторыми из участников. Вот грациозная пара, летящая в вальсе, – Розалия Гармашова и Анатолий Воронин. Розалия, в прошлом инженер, всегда любила танцевать, а сейчас, когда появилось свободное время, всерьёз занялась бальными танцами под руководством Анатолия Воронина. Анатолий Сергеевич, в прошлом физик-экспериментатор, танцами занимается около 40 лет, участвовал в соревнованиях на первенство Москвы по бальным танцам, так что поучиться у него есть чему. «Спортивными танцами можно заниматься до 50 лет, – считает Анатолий Сергеевич. – А вот после 50 лучше переходить на исторические. Физическая нагрузка при исполнении танцев XVIII – XIX веков, менуэта к примеру, меньше, но они очень красивы и достаточно сложны, так

что не только ногами, но и головой поработать придётся». «Да, – соглашается Розалия, добавляя: – Приятно быть в форме, носить красивые платья».

А вот ещё одна очень элегантная пара – Галина Масиенко и Борис Куликов. Оба в прошлом инженеры. «Моя дочь увлечена хореографией, а я шью ей платья, костюмы для танцев, – рассказывает Галина. – Шила-шила, а потом самой захотелось на танцпол. Хочу освоить всю европейскую программу и часть латинос. Думаю, румба и ча-ча-ча мне по плечу, а вот пасодобль, наверное, уже нет». «Я пришёл в ЦСО заниматься бальными танцами, – говорит Борис, – но сейчас увлечён латиноамериканскими». Галина и Борис, говоря о влиянии танцев на здоровье, единодушны – танцуют, ощущают себя моложе, здоровее.



*Розалия Гармашова и Анатолий Воронин*



*День прошёл зря, если я не танцевал.*

**Фридрих Ницше**

«Танцы – просто идеальный способ поддерживать хорошую физическую форму, – делится своим мнением один из участников дискотеки (до выхода на пенсию – врач-терапевт) – Александр Мамонов. – Любые упражнения рано или поздно надоедают. А тут те же упражнения, только ты не думаешь о них, а просто ритмично двигаешься. Танцы – это и тренировка сердечно-сосудистой системы, и сохранение нормального объёма движений в суставах, и тренировка равновесия и координации. Занятия танцами вырабатывают красивую, сбалансированную походку. И в социальном плане танцы тоже важны, чтобы не сидеть в сторонке на вечеринках, а плясать себе и другим на радость. Перефразируя легендарную песню, можно сказать: тот, кто с танцем по жизни шагает, тот никогда и нигде не пропадёт».

«Проведение ретробалов является одним из элементов программы «Лучшая половина жизни», – рассказывает начальник УСЗН СВАО Денис Давлеткалиев. – В нашем округе при центрах социального обслуживания действуют 15 танцевальных клубов, где занимаются около 300 человек. Занимаются с удовольствием. Мы проводим опросы, стараемся учитывать пожелания, совершенствовать работу на этом направлении. Сегодняшний формат – новый: ретродискотека. Это шаг навстречу пожеланиям наших подопечных сделать танцевальную программу поживее, подинамичнее. Ретродискотека – это уже двенадцатый бал. С этого года мы вводим ещё одно новшество. На занятия в танцевальные клубы будут приглашаться известные хореографы, победители соревнований, чемпионы, которые будут давать мастер-классы на благотворительной основе. Сегодня здесь высту-

пал известный балетмейстер Алик Марио Алес Форелли. Такие гости дадут новые импульсы танцевальным занятиям, поднимут энтузиазм участников клубов, способствуя росту их мастерства». ■

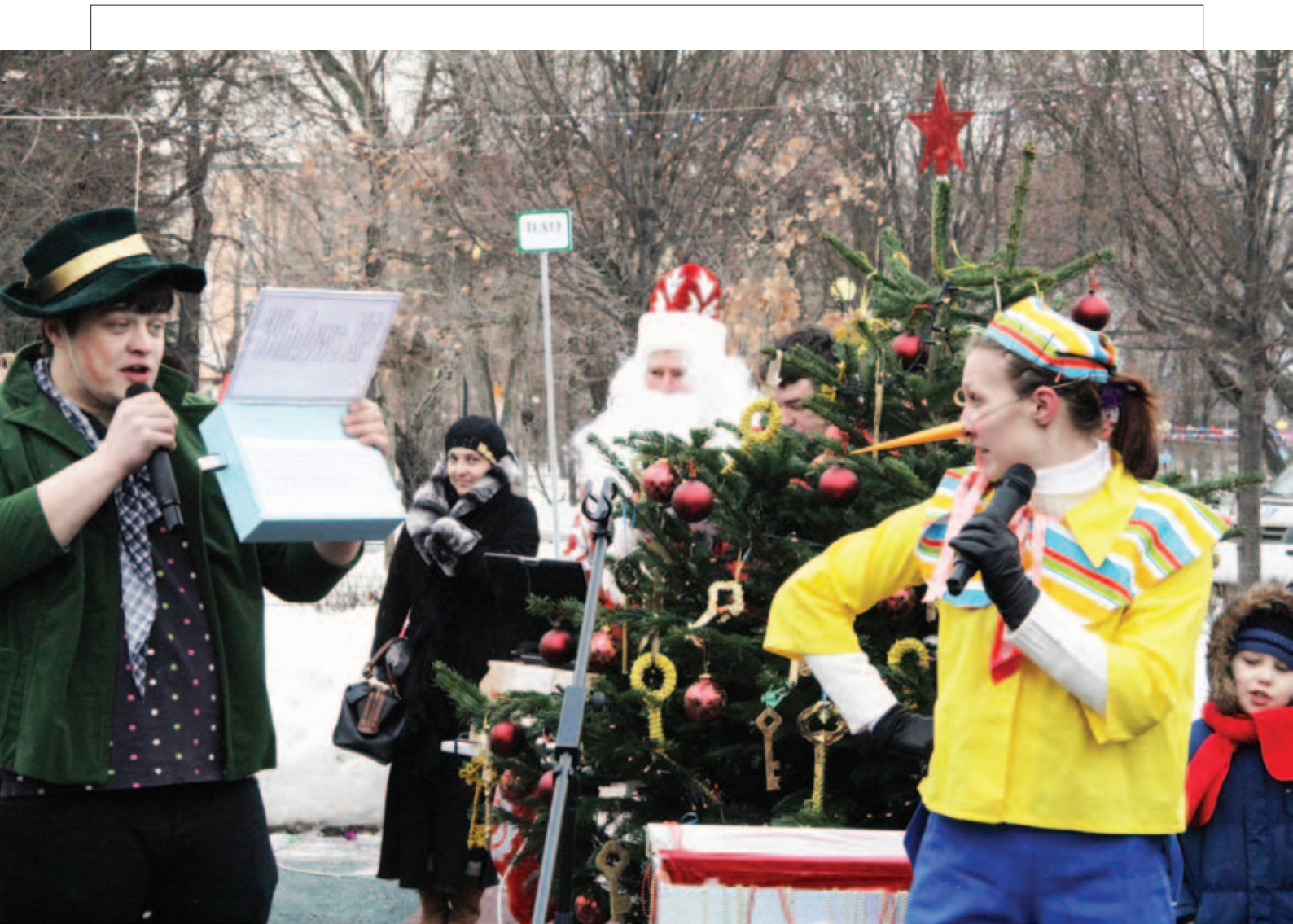


*Сергей Кориунов  
Фото автора*

*Медленный танец*



*Галина Масиенко и Борис Куликов*



# Азартно, с увлечением

В Екатерининском парке прошли зимние игры «Суперёлка – 2012». Это мероприятие – совместное творчество социальных работников и подопечных центров социального обслуживания.

Праздник собрал почти 300 участников со всех округов столицы. Каждый округ представил тематически наряженную ёлку: их впервые представляли объединённые команды социальных работников и подопечных центров социального обслуживания. Зрители увидели сказочные, вязаные, социальные и даже инновационные ёлочки.

Собравшихся приветствовал Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович

Петросян. Он подчеркнул, что Государственная программа «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» значительно повышает роль работников социальной сферы, пожелал им успехов в благородном труде и поздравил всех собравшихся с новогодними праздниками от имени Правительства Москвы.

Заместитель начальника Управления социальной защиты населения Южного административного округа Елена Цадыровна Утунова рассказала нашему корреспонденту об исторической ёлочке, представленной

округом: «Наша идея украшения лесной красавицы связана с 200-летием победы российского народа в Отечественной войне 1812 года. Исторические сражения происходили и на территории нашего округа, а жители подмосковной деревни Зябликово образовали несколько партизанских отрядов, весьма беспокоивших наполеоновских солдат. В 2012 году в округе планируется установить памятную стелу воинам-защитникам, отличившимся в войне 1812 года».

Конкурс получился весёлым, а многие решения оказались неожиданными и яркими. Конкурсанты привезли пироги и караваи, которыми угощали жюри и зрителей. В защиту своей ёлочки каждый округ приготовил выступления. Взрослые и дети пели частушки, танцевали русские народные танцы, играли на ложках и даже показывали исторические спектакли. А представители Северо-Восточного округа украсили свою ёлочку... айпадами. Под инновационной красавицей стоял компьютер, и каждый из присутствовавших на празднике мог по Всемирной сети пообщаться с волшебными феями и Снегурочкой.

Жюри под председательством заместителя руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Натальи Николаевны Бухтояровой пришло к выводу, что побеждённых нет – победители все. Активные участники были награждены дипломами и подарками. В заключение праздника для зрителей выступила группа «Чармс». ■



*Марина Крылова*

*Фото автора*



# Добрые традиции

Сложившиеся семейные традиции и исконные русские обряды, воссоздающиеся в доме, наполняют его теплом и уютом. Недаром раньше всей семьёй было принято собираться за столом и лепить вместе пельмени. Пока готовили, старшие рассказывали увлекательные истории да побасёнки, а ребятня слушала, разинув рот. В такой атмосфере дети ощущали стабильность жизненного уклада, чувствовали свою защищённость, проникались радостью совместной работы.



## НАПОМИНАНИЕ О ДОМЕ

Никто не помнит точно, когда зародилась традиция совместной лепки пельменей у сотрудников и воспитанников Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное». Сотрудники уверяют, что

этому ежегодному мероприятию как минимум 10–11 лет, в то время как самому центру весной будет 15 лет.

Однажды кто-то из старшей группы рассказал, как у них дома раньше все собирались на кухне и вместе лепили домашние пельмени. Заводилой была бабушка, которая и тесто ме-

сила, и фарш готовила, остальные помогали ей, делая «конвертики» и заполняя их начинкой. Так, за лепкой и разговорами, мог пройти целый день. А вечером готовые пельмешки дружно варили и ели.

Естественно, что после такого рассказа всем детям захотелось и пель-

меней, и самого процесса. Действительно, сколько эмоций и воспоминаний на всю жизнь оставляют семейные посиделки и совместное приготовление традиционных блюд! Как рассказала заместитель директора Социально-реабилитационного центра «Отрадное» Лариса Александровна Каземирова, на тот момент в меню СРЦ «Отрадное»пельменей не было вообще. Но дети так запросили, что сотрудники Центра не могли им отказать. Тогда-то и решили воспитатели совместно с поварами устроить ребятам мастер-класс по приготовлению пельменей. Первый рецепт принесла директор СРЦ «Отрадное» Татьяна Митрофановна Барсукова, она хотела соблюсти все правила, все русские традиции... Мероприятие удалось на славу! С тех пор рецепт не менялся ни разу, а почти домашнее постновогоднее действие стало ежегодно радовать одно за другим «поколения» отраденских детей.

«В Центр попадают дети, находящиеся в сложной жизненной ситуации, – поделилась сотрудница СРЦ «Отрадное», одна из организаторов лепки пельменей, Юлия Валерьевна Голубева. – Это ребята из неблагополучных семей, некоторые из них даже ни разу не отмечали свой день рождения. Одни детки к нам приходят только переночевать, пока не завершится конфликт с родителями, другие задерживаются на длительный срок – от 3–6 месяцев до 1 года. Вечер совместной лепки пельменей напоминает им о доме, тепле и уюте».

Пельмени любят делать все: и младшая группа, детишки от 3 до 7 лет, и старшая, и девочки, и мальчики – они ещё больше, и приёмное отделение, куда детишки поступили в течение последних недель, и подростки, живущие в социальной гостинице. В СРЦ «Отрадное» много секций: и музыкальные, и спортивные, и рукодельные... Однако большинство детей из всех кружков выбирают именно секцию «Хозяюшка». Здесь учатся не просто готовить, а готовить, исходя из имеющихся



средств. Эти умения помогают выпускникам Центра во взрослой жизни самостоятельно вести хозяйство, обеспечивать себя и свою семью.

Сотрудники и дети часто называют Центр домом. Здесь всегда вкусно пахнет пирожками, здесь много своих «семейных» традиций: от празднования Масленицы до лепки «счастливого» пельменя... Но даже самый хороший Центр не заменит настоящего дома – это знает любой воспитатель. Тем не менее все стараются: и воспитатели, и психологи, и повара хотят сделать каждого ребёнка хоть чуточку счастливым. «Наши сотрудники всегда внимательно относятся к детям и стараются удовлетворять их потребности, – говорит Л.А. Каземирова. – Специалисты Центра берут ребят к себе на выходные, ездят вместе на пикники и даже в отпуск».

*В Сибири пельмени принято подавать на стол исключительно в большой посуде, на всех. Если хозяин выносил каждому гостю по маленькой порции, это могло трактоваться как желание поскорее избавиться от сидящих за столом. Большое блюдо с пельменями, напротив, говорило о расположении хозяина к гостям, о его желании задержать их в своем доме как можно дольше.*



## СЧАСТЛИВЫЕ ПЕЛЬМЕНИ

Под Новый год Департамент социальной защиты населения города Москвы выделяет воспитанникам СРЦ «Отрадное» путёвки в оздоровительные лагеря. Возвращаются они, как правило, к Крещению. Вот и повелось, что совместная лепка пельменей «привязана» именно к Крещению. Дети возвращаются в Дом, вроде уже все праздники закончились, но их все равно встречают домашним уютом и пельменями...

Одной из главных пельменных традиций стала лепка «счастливого пельменя». У детей бурная фантазия, так что лепить только обычные пельмени было бы скучно. Поэтому каждый из ребят норовит сделать необычный пельмешек с несвойственной ему начинкой. В ход идут картошка, яблоко, творог, сахар, а также перец, зелень. Того, кому та-

кой попадётся, ждёт счастье. Это, кстати, тоже давняя народная традиция. В старину «счастливым» пельменям приписывали определённые свойства: пустой пельмень, «тестяной» – к счастью, с зеленью – к радости, с перцем – к любви, с сахаром – к удачному, лёгкому году. Некоторые «фантазёры» обязательно клали в пельмень монетку, веря, что нашедшего ждёт богатство.

Сотрудники Центра как один говорят, что вечер, проведённый с детьми за лепкой пельменей и с последующим их поеданием, не заменят никакие игры и занятия. Дети искренне верят и в «счастливый» пельмень, поедая который можно загадать желание, и оно обязательно сбудется, и в Деда Мороза – в прошлом году все дружно писали ему письма в Великий Устюг, и троем уже пришел ответ с подарками!



## ИСКУПАТЬСЯ В ПРОРУБИ

В социально-досуговом отделе СРЦ «Отрадное» есть духовное направление. В этом «спецкурсе» детям рассказывают о традиционной для России религии – православии. Педагоги знают, что это сложные дети, они не приучены ходить в церковь по воскресеньям и не читают «Отче наш» на ночь, поэтому, чтобы они не испугались громады правил и догматов, воспитатели стараются увлекательными мероприятиями и историями, рассказанными простым языком, заинтересовать их. Очень осторожно и с любовью рассказывают о храмах Москвы (уместными становятся и экскурсии), о вере, Библии, христианских праздниках...

Уже не первый год ребята ездят купаться на Крещение. Для них это стало доброй традицией – сначала служба в храме, после – омовение в купели и в завершение – чаепитие. Купание в

проруби, растирание снегом, вообще холодные процедуры (в том числе после бани) издавна существуют на Руси. Ещё до прихода христианства купанием в проруби не только смывали грехи, но и лечились от множества болезней. Сама традиция купания в проруби обусловлена именно верой в освящение водного естества в день Крещения Господня. Человеку хочется не просто чтобы его окропили, но погрузиться в освящённые воды с головой. В этом году ребята возили в храм Живоначальной Троицы в Останкино. Поехали, конечно, не все дети, по желанию, но это были именно те, кто сознательно был готов окунуться в ледяную крещенскую воду. К ним захотели присоединиться и выпускники Центра, для которых это целое событие, оставляющее воспоминания на всю жизнь. ■

*Светлана Гребенникова*

*Фото автора*



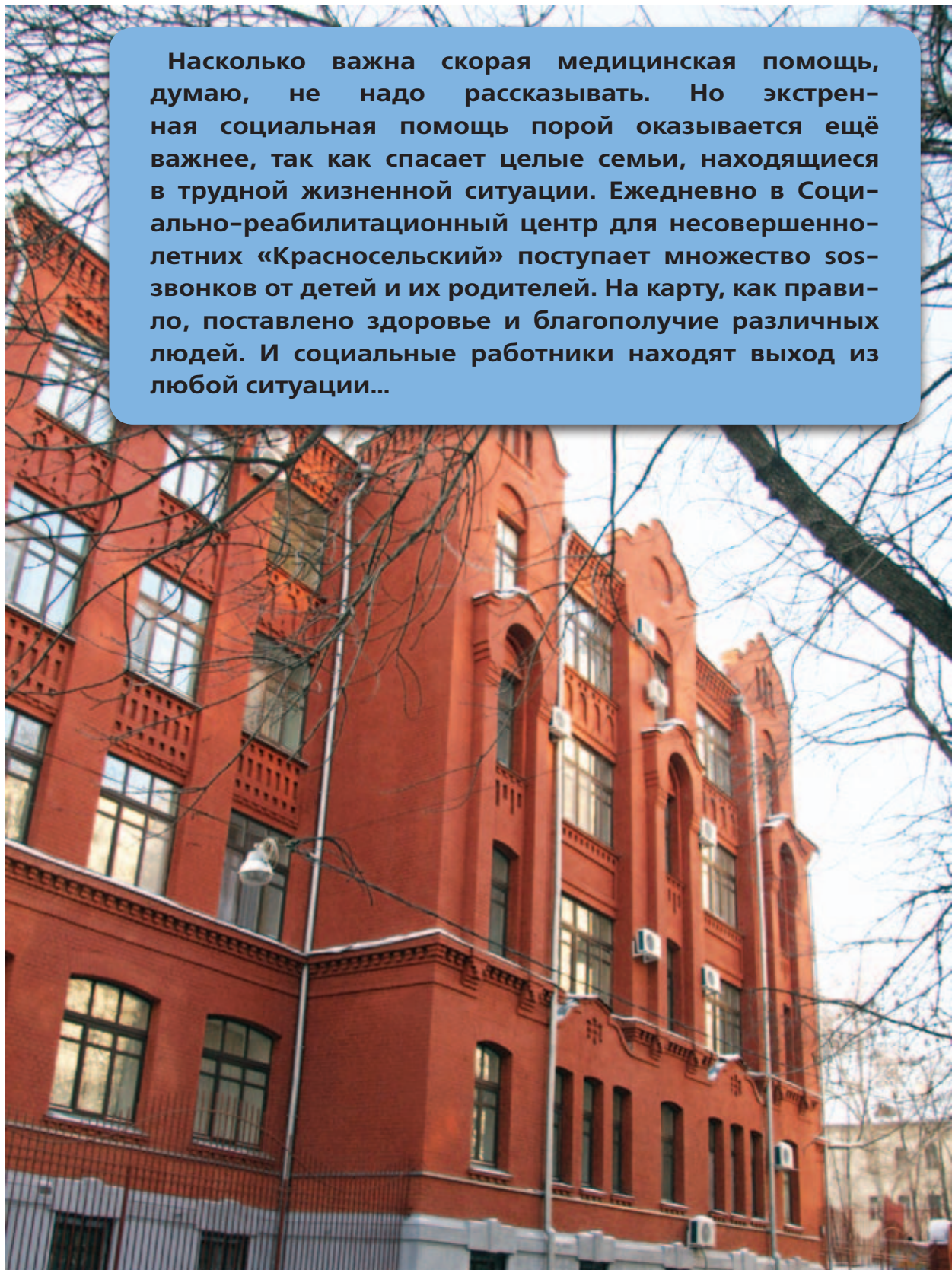
*Очень интересны традиционные толкования пельменей из русских сонников:*

- *Если вам снится, что вы сидите за богатым пельменным столом, это сулит встречу с дорогими друзьями.*
- *Сновидение, в котором человек занимается лепкой пельменей, означает, что ему не хватает семьи, семейного уюта.*
- *Приснившийся девушке сон, в котором она сделала неудачные пельмени – слипшиеся, разваливающиеся, предупреждает о том, что её возлюбленный привередлив в еде.*



# Поможем в беде

Насколько важна скорая медицинская помощь, думаю, не надо рассказывать. Но экстренная социальная помощь порой оказывается ещё важнее, так как спасает целые семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Ежедневно в Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Красносельский» поступает множество звонков от детей и их родителей. На карту, как правило, поставлено здоровье и благополучие различных людей. И социальные работники находят выход из любой ситуации...







Главная задача Социально-реабилитационного центра «Красносельский» – ранняя профилактика безнадзорности и беспризорности детей и подростков, оказание психологической, правовой, юридической и иной помощи несовершеннолетним и их родителям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

В 2006 году была открыта Городская круглосуточная приёмная для детей, подростков и их семей, а спустя два года – Городская круглосуточная мобильная служба.

Сегодня СРЦ «Красносельский» принимает детей в возрасте от 3 до 18 лет. Его стационар рассчитан на 70 человек, а отделение дневного пребывания – на 20 человек. Центр ведёт и узкоспециализированную работу – в отделении социальной реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. С августа прошлого года в СРЦ работает телефон доверия.



Директор СРЦ для несовершеннолетних «Красносельский» О.Н. Алёхин



## ОТКУДА ОНИ, НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЕ СЕМЬИ...

Как писал Лев Николаевич Толстой, «все счастливые семьи счастливы одинаково, каждая несчастливая семья несчастна по-своему». Переживания человека, которых в нашей сегодняшней жизни немало, отражаются на его близких, его семье, так что в трудной жизненной ситуации оказывается целая группа людей. В такой семье и ребенок растет как бы с «печатью на лбу» – «из неблагополучной семьи».

Детям порой не с кем поделиться своими проблемами, не у кого попросить помощи, и, набирая номер телефона доверия, они подсознательно верят, что им подскажут, что делать... На связи всегда заботливый женский голос, который успокоит и утешит. И помощь обязательно будет оказана.

Специалисты социальной сферы утверждают, что трудная жизненная ситуация (то есть ситуация, нарушающая жизнедеятельность человека) – не навсегда и не так страшна, как кажется. Так, например, инвалидность или смерть одного из членов семьи заставляет второго супруга искать утешения в бутылке. В результате – вытекающая из этого безработица, материальные проблемы

в семье, шоковое состояние ребенка, иногда усугубленное побоями или невниманием к его нуждам: не кормлен, не одет... Но если в такой период человек получит поддержку извне, если ситуация будет выявлена и пресечена на ранних стадиях, то одним сиротой, жертвой жестокого обращения или беспризорником будет уже меньше.

С этой точки зрения «задача-минимум» для бригад экстренной социальной помощи – выявление семей «группы риска», активизация и обеспечение позитивной динамики семейных взаимоотношений. По максимуму же сотрудники СРЦ «Красносельский» хотят достичь реконструкции функций семьи, находящейся в сложной ситуации, эффективного воздействия на «тянущего вниз» члена семьи и реабилитации психологического здоровья детей, их социализации и адаптации в обществе.



Среди неблагополучных семей специалисты выделяют асоциальную семью и дезадаптированную. В асоциальной семье, как правило, нарушена система ценностей, родители не справляются со своими обязанностями, имеют низкий социальный статус и продолжают идти к полному краху, в доме нездоровая атмосфера. Это семьи алкоголиков, наркоманов, людей с психическими отклонениями и т.д. В дезадаптированной семье нарушено взаимодействие ребенка с внешней средой. Именно в семье происходит социализация ребенка, поэтому семейные «дефекты», отсутствие нормативного поведения у родителей закладывают в ребенке неправильные ориентиры.

## АЛЛО, ПОСОВЕТУЙТЕ...

Круглосуточная приёмная СРЦ «Красносельский» работает по принципу: все права и интересы ребёнка должны быть защищены. Поэтому при обращении в Центр несовершеннолетнего, его родственников или сторонних лиц специалистами проводится комплексный анализ причин и источников возникновения трудной жизненной ситуации в семье, ребёнку оказывается первая психологическая помощь, проводятся консультации, беседы с юристами, психологами, социальными работниками... С родителями и детьми ведутся тренинги, консультации, проходят семейные вечера, занятия «родительских университетов»... Се-

мейное неблагополучие в некоторых ситуациях разрешается с помощью специальных семинаров для родителей, на которых учат, как вести себя с подростком, как справляться с переходным возрастом, а также при тяжёлом материальном положении семьи, содействуют устройству на работу родителя, помогают неуспевающему ребёнку в учёбе, организуют для него отдых в летнем лагере и т.д.

В Центре работает диспетчерская служба, координирующая деятельность мобильных бригад и направляющая всех нуждающихся в реабилитации в приёмное отделение. Срочные звонки переадресовываются мобильным бригадам, которые сразу же выезжают для выяснения обстоятельств и разрешения возникшего

конфликта. «Много разовых звонков, требующих незамедлительной консультации (ребёнок грозит уйти из дома, что делать?) или касающихся общих вопросов воспитания, – рассказывает директор Центра Олег Николаевич Алёхин. – Такого рода проблемы решаются нашими психологами по телефону. В нашем Центре есть психолог, который работает только с детьми, и семейный психолог, разбирающий детско-родительские отношения. Правовые и юридические вопросы переадресовываются в другие, более компетентные службы. Наиболее значимые звонки переадресовываются в приёмное отделение, куда обратившихся направляют на очную беседу с психологом и социальным работником».



Начальник отделения единой диспетчерской службы  
Екатерина Никитина



## В ЧЁМ ПРОБЛЕМА?

Часто психолог после беседы делает вывод, что проблема не в ребёнке, а в отсутствии должного внимания со стороны родителей. В таком случае на очную консультацию приглашается вся семья для полного выяснения причин недопонимания между «отцами и детьми». Причины, как правило, сводятся к трём: вседозволенность, ревность и чрезмерная загруженность. Разберём каждую из них.

В первом случае родители «откупаются» от ребёнка, чтобы он не «мешал жить» взрослым: деньгами, подарками, исполнением всех прихотей и желаний. Конфеты, жвачки, компьютеры, дорогие телефоны... Ребёнок до поры до времени не знает слова «нет». А когда потребности подростка увеличиваются, он начинает «отбиваться от рук», тогда только родители бьют тревогу. Ребёнок бунтует, совершенно неуправляем, а кто виноват – сами же! Вторая категория родителей – это матери-одиночки, чрезмерно «заласкивающие» своих детей. Такой подросток, когда у мамы появляется возлюбленный, начинает ревновать, злиться, уходить из дому, курить и пить «назло». Третья категория родителей полагает, что, если они загрузят своего ребёнка «до самой крыши», у них будет меньше хлопот, а он будет расти паинькой: его не будет тянуть «на улицу», он не подвергнется дурному влиянию. И начинают толкать его во всевозможные кружки и секции. Причём везде он должен быть первым. И никто не докажет им, что тем самым они «доводят» ребёнка и однажды он не выдержит. Глупо возлагать на детей свои тщеславные затеи: сделать его чемпионом мира, великим музыкантом, всем тем, кем не удалось стать им самим в молодости. Как только ребёнок окончательно надорвётся, он начнёт протестовать. Но не он такой «плохой» – в данном случае винить надо только себя.

«Некоторые семьи больше года ходят на консультации, – рассказывает О.Н. Алёхин. – Для них стало потребностью советоваться с психологом: ребёнок опять нагрубил, поздно при-



Специалист по социальной работе Ким Алтышев

шёл домой, просит много карманных денег и так далее – что делать? Если наши психологи оказали действенную помощь, то родители им начинают доверять и звонить постоянно, даже на мобильный телефон, вне дежурства. Это и правильно: всегда лучше посоветоваться со специалистом».

## ПРИЁМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

К каждому поступившему в СРЦ «Красносельский» – свой, индивидуальный подход. Психологи и социальные педагоги работают, исходя из нужд и потребностей отдельного че-

ловека, не обобщая и не упрощая ситуацию до схемы. После очной консультации в Центре ребёнка нередко зачисляются в стационар или в отделение дневного пребывания. «Если мы видим, что в настоящее время ребёнок не может жить в семье, так как конфликт будет нарастать, мы предлагаем ему и его родителям (если ребёнку нет 10 лет) остаться на какое-то время тут, – рассказывает Олег Николаевич. – Коллективным решением принимается особая программа реабилитации несовершеннолетнего, которая разрабатывается нашими специалистами на три месяца. На консилиум приглашаются родители,

все собрания открыты. Когда план действий выполняется, собираемся снова».

Социальные службы не стремятся пойти лёгким путём, ограничиться изъятием ребёнка из семьи. Досконально выясняются все нюансы ситуации, специалисты наблюдают за обстановкой в семье, ведут психологические беседы с детьми и т.д. В 2011 году 70% детей были возвращены в семью: 30% – в кровную семью, а остальные 40% – ближайшим родственникам. «Наша задача, – говорит О.Н. Алёхин, – вернуть ребёнка в семью. Если невозможно к биологическим маме и папе, устанавливаем родственные связи и ведём работу с бабушками, тётями, дядями... Их мы убеждаем, что никто, кроме них, не сможет помочь в воспитании здорового, полноценного гражданина. Мы должны решить проблему, пока ребёнок находится ещё в семье, а не стал беспризорным».

## ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

По словам директора Центра, чтобы воздействовать на кровную се-

мью, порой элементарно не хватает законодательной базы. «У нас часто по телевизору показывают так называемые «громкие дела» – приёмная семья обварила кипятком ребёнка, опекун методично избивает приёмного ребёнка и т.д. Значительно меньше мы знаем про уголовные дела, в которых фигурируют семьи, в которых ребёнка доводят до ужасного состояния. На прошлой неделе в «Красносельский» привезли такого ребёнка... Я был в шоке, когда увидел пацана – кости, обтянутые кожей, выглядит от силы на четыре года, а ему восемь... Он 5 дней совсем ничего не ел и начал пихать в себя всё подряд. Это страшно было видеть. И так поступают с детьми их же родители!»

К сожалению, с жестоким отношением родителей к своим детям социальным сотрудникам городского приёмного отделения приходится сталкиваться регулярно. И нет механизма, способного воздействовать на нерадивых родителей. При советской власти о злостном пьянстве, асоциальном поведении сообщалось на работу нарушителя, на него налагались штрафные санкции, применялись меры общественного





воздействия. Сегодня же – полная свобода, которую кое-кто воспринимает как вседозволенность. Порой родители откровенно заявляют, что не хотят воспитывать «такого ребёнка», хотя ребёнок по большому счёту ни в чём не виноват.

## ГЛАВНОЕ – ДОВЕРИЕ

Наверное, все подростки Центрального округа Москвы знают, что по детскому телефону доверия можно проконсультироваться в любое время. С детьми по телефону общаются пять психологов, оказывается правовая и юридическая помощь. Как правило, рано взрослеющим подросткам хочется узнать свои права, которые якобы ущемляют родители.

Также дети звонят с какими-то своими страхами (одиночество, боязнь темноты...), ищут поддержки и ответа, как с этим справиться. Что бы там не думали взрослые, что у детей нет проблем – есть, свои, не менее страшные, чем в «большом» мире. Не надо пренебрегать нуждами и проблемами ребёнка! Часто невнимание родителей – серьёзная травма, особенно в переходном возрасте, когда переживаются и принятие себя как личности, и выборы жизненного пути, и трудности взаимоотношений с противоположным полом. Бывают звонки, когда с первых фраз становится понятно, что ребёнок на грани суицида, делятся диспетчеры. И если, например, маленький человек стоит у окна в тяжёлом психическом состоянии, задача специалиста – успокоить отчаявшегося подростка и стабилизировать ситуацию.

Главный принцип работы телефона доверия – анонимность. Наверное,

поэтому так легко позвонить, высказать всё, что накопилось на душе, и получить помощь.

## МОБИЛЬНАЯ СЛУЖБА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

У истоков Городской мобильной службы стоял молодой специалист Ким Альшев. Ещё в 2008 году, когда служба была открыта при поддержке ЮНИСЕФ, он организовывал выезды для оказания адресной помощи несовершеннолетним и их семьям. Сегодня в составе мобильной бригады выезжают специалист по социальной работе и фельдшер. Всего круглосуточно работают 5 бригад и диспетчерский отдел, взаимодействующий со всеми мобильными диспетчерскими службами города.

Как рассказывает Ким Альшев, причиной «кризисного» звонка может стать уход ребёнка из дома, конфликт с родителями с применением насилия, с сожителями, то есть случаи, требующие немедленного вмешательства. Однако чаще всего звонки поступают в диспетчерскую службу не от родителей и не от детей,



а от соседей и родителей одноклассников. Сообщают о неблагополучной семье, маленьком беспризорнике, подбирающем недоеденные булочки за своими одноклассниками, и прочее. Звонят совершенно посторонние люди, в то время как родные и школа, где ребёнок проводит большую половину дня, молчат. И только когда приходит информация из детской комнаты милиции, все хватаются за голову.

СРЦ для несовершеннолетних «Красносельский» сотрудничает с различными учреждениями: школами, общественными организациями, учреждениями здравоохранения, больницами, церковью и т.д. Помимо входящих звонков, мобильная бригада старается самостоятельно выявить и устранить условия, спо-

собствующие безнадзорности, патрулирует улицы города, ведет просветительские беседы с трудными подростками в местах их скопления, а также групповые лекции и семинары в школах. Сотрудники мобильных бригад знают, что экстренная социальная помощь порой не менее важна, чем медицинская, так как она буквально спасает человека, а то и всю семью, вытаскивает из «ямы», даёт мотивацию жить дальше нормальной жизнью. ■

*Светлана Самарская*



*Начальник отдела Городской круглосуточной мобильной службы  
А.В. Волков*

**Единая диспетчерская  
служба для детей, подростков  
и их родителей:**

8 (499) 975-27-50

**Телефон доверия для детей  
и подростков:**

8 (495) 607-17-19



# БАБУШКИН ПОДАРОК



Акция «Тёплый клубок» традиционно проходит в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Отрадное». Главная цель акции – налаживание преемственности между поколениями, построение между пожилыми людьми и детьми тёплых, доверительных взаимоотношений.



С начала осени клиенты центров социального обслуживания Северо-Восточного административного округа города Москвы вязали тёплые вещи для воспитанников Социально-реабилитационного центра «Отрадное», а ребята готовили им праздничные открытки и театрализованные номера.

Впервые такая акция была проведена шесть лет назад. Идея родилась спонтанно: директор СРЦ Татьяна Митрофановна Барсукова посетовала, что ребята упорно не желают ходить в тапочках. Одна из посетительниц Центра спустя несколько дней позвонила в «Отрадное» со словами: «Мои бабушки приготовили вам сюрприз». Сюрпризом оказались тёплые носочки.

В нынешнем году бабушки из 17 районов Москвы прислали вязанные подарки детям разного возраста. Среди подарков были и носочки, и варежки, и шарфики, и даже вязанные игрушки.

Наталья Александровна Шиллер – одна из первых, кто прислал в Центр подарки, сделанные своими руками. Наталья Александровна – член Союза художников Москвы и Ассоциации российских мастеров лоскутной мозаики, участник и член оргкомитетов конкурсов, проводимых ГБУ города Москвы «Женский деловой центр», лауреат и участник международных и всероссийских выставок. Обратившись к гостям СРЦ, она призвала всех заниматься рукоделием: «Купить вещь может всякий, но, сделав самостоятельно что-нибудь тёплое, красивое, неповторимое, вы сами становитесь намного красивее».

Участников акции поблагодарил начальник Управления социальной защиты населения СВАО города Москвы Денис Куанышевич Давлеткалиев: «Подарки действительно тёплые, они согревают и тело, и душу. Клубок в русских народных сказках – нечто живое, волшебное, то, что всегда приводит героя к цели. Наша акция – доброе совместное дело для ребятшек, и я думаю, что она будет расширяться. Спасибо всем нашим мастерицам за их золотые руки и добрые сердца!»

К акции присоединился Московский дом моды головных уборов. С собой они привезли три коллекции стильных шапочек. Вместе с профессиональными манекенщицами на подиум вышли воспитанница СРЦ «Отрадное» Настя Гаврилова, участники акции и сотрудники Центра. За смелость они получили модели, которые демонстрировали.

Для зрителей воспитанники приготовили свои подарки – танцы и песни. А по окончании концерта на сцену выкатили огромный торт! Такие мероприятия – не редкость в светлом доме, где всегда рады помочь ребёнку. ■

*Виктория Маслова*

*Фото автора*





# Музыка, которая лечит душу

В Каминном зале Библиотеки искусств имени А.П. Боголюбова состоялся концерт, в котором с большим успехом выступил хор Реабилитационного центра для инвалидов с тяжёлыми ограничениями в передвижении «Преодоление» под руководством Сергея Вячеславовича Максимича.

События ждали, к нему долго готовились, ведь концерт стал первым выступлением хора не в стенах родного Центра «Преодоление», а на публике. Первый «выход в свет»!

Постоянные читатели нашего журнала, возможно, помнят публикацию «Необыкновенный концерт», где рассказывалось о том, как создавался этот уникальный хоровой коллектив, как песни, музыка помогают людям преодолеть самые тяжёлые недуги, депрессию и отчаяние, возвращают человека к жизни, дарят надежду, поддерживают и дают силы жить.

В небольшом и уютном зале библиотеки зрители горячими аплодисментами приняли артистов из «Преодоления». Было исполнено одно из лучших творений композитора церковной музыки Павла Григорьевича Чеснокова «Да исправится молитва моя». Проникновенное, прочувствованное исполнение не оставило слушателей равнодушными. Выступление хора стало камертоном для других исполнителей, выступавших в тот вечер в Библиотеке искусств, – все они высказали сердечные слова благодарности и восхищения не только певческим мастерством участников нашего хора, но и их человеческим подвигом, силой духа, победой над собой.

В концерте приняли участие выдающийся пианист Юрий Розум, фольклорный ансамбль «Беседушка», поэт и певец Константин Крымский, автор и исполнитель Андрей Алексин – давний и деятельный друг «Преодоления».

Участники хора выступили в концерте и с сольными номерами: Владимир Королёв исполнил песню из фильма «Семнадцать мгновений весны», Елена Сеславина – русский романс «В лунном сиянье», Маргарита Мочалова – «Аве Мария» Шуберта. В зале долго не смолкали аплодисменты после каждого выступления.

Незабываемое впечатление произвело на слушателей выступление Давида Ханукова. У этого молодого



го человека тяжёлая форма ДЦП: он не может самостоятельно передвигаться. На импровизированную сцену ему помогли выйти, усадили в кресло.

И он запел. Так запел, что многие слушатели не могли сдержать слёз. Когда отзвучала последняя нота, к нему подошла его мама, обняла, прижала к себе, погладила, поцеловала...

– Я никогда не забуду этот день и то, что сегодня произошло, – сказала она потом. – Как будто вокруг меня была кирпичная, глухая, непроходимая стена – и вот она обрушилась, и мы увидели свет...

Спасибо всем, спасибо, «Преодоление»! ■



*Ольга Мозговая*

*Фото автора*

# Камера смотрит в мир



В Доме книги «Медведково» прошла выставка фотографий, организованная Северо-Восточной окружной организацией инвалидов Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

**Н**а фотовыставку меня пригласила Лариса Владимировна Стогова, председатель Северо-Восточной окружной организации инвалидов Московской городской организации ВОИ. Она здорово фотографирует, с камерой, что называется, не расста-

ётся. Однажды Лариса мне объяснила причину своего увлечения:

– Понимаешь, фотография – самое доступное для нас занятие! Можно сделать уникальный снимок, не выходя из дома, просто выглянув в окно или оглядевшись во-



круг себя. А если выйти на улицу, тем более поехать в путешествие, удачные фото обеспечены!

Зачастую приятное хобби становится второй профессией. Тем более что почти в каждый дом пришёл Интернет, да и хорошая цифровая фототехника стала доступной. Но главное – талант не имеет инвалидности, зависит он не от стоимости аппаратуры, а только от желания, опыта и стремления поделиться своим видением мира...

В Доме книги «Медведково» было немногочисленно, но, пока шла по залам, заметила несколько человек в инвалидных колясках. Люди перелистывали книги возле удобных, невысоких стеллажей, оживлённо беседовали, и было совершенно очевидно, что они здесь не в первый раз. В самом деле, здесь созданы все условия для инвалидов-колясочников, Дом книги и проектировался, и строился именно с учётом их возможностей.

– Дорогие друзья, мы снова рады видеть вас в Доме книги «Медведково», в наших залах, в нашем литературном кафе! – обратилась к участникам выставки генеральный директор Дома книги Лариса Александровна Юдина.

Лариса Стогова рассказала о главной идее фотовыставки:

– Мы стремимся показать всем, что жизнь наша прекрасна во всех её проявлениях и в наших силах сделать её ещё интересней, лучше, ярче!

И хоть совсем невелика была выставка фоторабот по своему «формату», но представлены были, кажется, все жанры, кроме, как говорится, скучного. Участники охотно рассказывали, делились друг с другом своими воспоминаниями о том, где, когда и при каких обстоятельствах был сделан тот или иной удачный снимок. И это был рассказ о жизни, которая, несмотря ни на какие трудности и горести, может и должна быть прекрасной. ■

*Лидия Лосева*





# Здесь мы начали *ЖИТЬ*



**Тепло и комфортно чувствуешь себя даже в незнакомом доме, когда тебя встречают радушные хозяева. Именно такие ощущения испытываешь, находясь в гостях у Григория Николаевича Горемыко и его супруги Надежды Анатольевны, живущих в коттеджном посёлке «Юрма».**

«Юрма», она же 18-й микрорайон Куркино, расположена в Северо-Западном округе Москвы. Основное население городка – инвалиды-колясочники. Здесь проживают 14 таких семей. А начиналось всё с идеи и военного упорства председателя региональной общественной организации инвалидов войн «Воля» Владимира Карловича Ляндау, сумевшего пробиться сквозь все инстанции и преграды и выхлопотать земельный

участок для строительства городка. К сожалению, Владимир Карлович ушёл из жизни, не успев осуществить всё задуманное в полном объёме. Однако семья Ляндау до сих пор помогает посёлку, поддерживает жителей и старается решать возникающие проблемы.

Григорий Николаевич Горемыко и Надежда Анатольевна Редько живут в посёлке «Юрма» с декабря 2003 года. На днях в их одноэтаж-

ном доме завершился ремонт, прошедший под чутким руководством Надежды – она выступила и как прораб, и как дизайнер. Всё в доме продумано до мелочей и оборудовано для удобства. За прошедший год был установлен лифт для спуска в подвальное помещение, где стоит отопительный котёл; появился электрический подъёмник в ванной комнате – устройство помогает самостоятельно принимать водные про-



цедуры. Ещё в минувшем году в семье поселились новые питомцы: к озорным собачкам Фене и Бардику и пушистой кошке Проне Прокоповне прибавились рыбки – целых два аквариума плюс фонтан с тремя рыбками в оранжерее. Оранжерей – утеплённая крытая веранда – вызывает особое восхищение. Для благоприятного роста растений продумана целая система увлажнения, автоматического включения освещения и другие хитрости.

Надежда – отличная хозяйка. Летом дом утопает в цветах, для чего на заднем дворе она спроектировала дорожки так, чтобы ей самой было удобно ухаживать за зелёными насаждениями. В саду растут плодоносящие деревья, а вдоль проходов Надежда высадила особый сорт земляники. «Видели бы вы всё это летом!» – с гордостью говорит Григорий Николаевич об успехах жены. А ещё Надежда учится играть на синтезаторе и увлекается фо-





тосъемкой. Фотография цветов из её сада украшает навесной потолок в ванной. Оригинальные дизайнерские идеи хозяйки нашли своё воплощение в каждой комнате.

«Вот только ёлку на Новый год мы не купили, – говорит Надежда. – Раньше хорошие пушистые ёлки привозили в торговый центр по соседству, а нынче что-то их не было».

Выезжая на машине в магазины, инвалиды-колясочники сталкиваются с серьёзной проблемой – отсутствием пандусов в магазинах и в других общественных местах. «Иногда бывает очень обидно, – сетует Надежда, – приезжаешь в магазин, где при входе есть пандус, въезжаешь по нему, а дальше – лестница... Или когда на стоянках места, выделенные для инвалидов, заняты другими машинами. В своём городке чувствуешь себя увереннее, но у нас нет магазинов. Была одна палатка, но её закрыли – нерентабельно. Правда, соцработники привозят заказываемые продукты по понедельникам и четвергам, но это не всегда удобно».

Имея каждодневные трудности с передвижением, ко многому приходится подстраиваться, иногда преодолевая барьер непонимания и отчуждения. Но, к счастью, встречаются люди, которым небезразлична жизнь человека, нуждающегося в помощи. «У нас были проблемы с поли-

## БЕЗ БАРЬЕРОВ

В рамках Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» будет продолжена работа по приспособлению для инвалидов и маломобильных граждан общественных зданий, являющихся городскими социально значимыми объектами. В настоящее время в городе насчитывается около 50 тысяч таких объектов. К концу 2012 года планируется полностью или частично приспособить до 74% из них, а к 2016 году – полностью или частично приспособить для инвалидов 100% городских учреждений образования, соцзащиты, культуры, физкультуры и спорта и 86% учреждений здравоохранения. Актуальным направлением останется приспособление объектов жилого фонда для инвалидов и других маломобильных жителей города. Так, продолжится установка в подъездах жилых домов подъёмных платформ для инвалидов, в этом году будет установлено около 150 таких платформ. Продолжится дооснащение ранее установленных платформ средствами диспетчеризации и визуального контроля. Запланировано продолжение работ по установке в квартирах лиц с тяжёлыми ограничениями в передвижении переносной потолочной подъёмной рельсовой системы, позволяющей перемещать инвалида в заданную точку квартиры.

Будут профинансированы мероприятия префектур, направленные на приспособление квартир для инвалидов, входных групп жилых домов, дворовых территорий. Запланировано приспособление пешеходных мостов, тоннелей и путепроводов, включая оснащение их подъёмными механизмами для передвижения инвалидов и других маломобильных граждан. На эти цели в 2012 году выделено более 370 млн. рублей.

Продолжится закупка специализированных транспортных средств для обеспечения перевозок инвалидов. В соответствии с пятилетней государственной программой развития городского транспорта в 2012–2016 годах будет закупаться исключительно низкопольный подвижной состав. Перевод всего парка транспортных средств на низкопольный подвижной состав будет обеспечен в следующие сроки: автобусов – к 2015 году, троллейбусов – к 2014 году; низкопольных трамваев в 2016 году будет 66,5%.



клиникой, – рассказывает Григорий Николаевич. – Только мы привыкли к одной, как вдруг перевели в другую. Однако с приходом нового главного врача этой поликлиники №200 Сергея Валерьевича Павлова всё наладилось. Он лично поговорил с каждым жителем посёлка, выслушал пожелания, и теперь ежемесячно на дом приезжает группа врачей-специалистов: берут анализы, проводят осмотры. Мы очень довольны!»

Также с большой благодарностью Григорий Николаевич отмечает работу Центра социального обслуживания «Куркино» и, в частности, внимательное отношение со стороны директора Центра Галины Васильевны Медведевой. Она часто встречается с жителями городка, приглашает их на различные мероприятия, проходящие в районе, и всячески старается помогать им. Случается и так, что помощь приходит неожиданно. Когда Григорию Николаевичу понадобилась срочная операция, в больнице отказались его принимать: боялись ответственности, ссылались на необорудованность палат. Положение становилось отчаянным. Но после случайного разговора о сложившейся проблеме с руководителем муниципального образования «Куркино» Галиной Николаевной Болотиной всё решилось за два дня: и в нужную больницу взяли, и операцию успешно провели. Казалось бы,



вопрос был не в компетенции Галины Николаевны, но она не осталась равнодушной. Как хочется видеть больше таких отзывчивых и добрых людей в госучреждениях и среди обычных горожан! Ведь сколько ещё нужно сделать для того, чтобы инвалиды-колясочники чувствовали себя в Москве удобно и комфортно!

Сейчас уже ясно всем, что идея Ляндау о создании коттеджного посёлка, где инвалиды смогут жить более свободно и независимо, чем

в городских многоэтажных домах, оказалась удачной. Накопленным опытом жители посёлка готовы поделиться с другими городами России. Ведь, чтобы возвести надёжный дом, надо позвать опытных строителей, а чтобы хорошо благоустроить этот дом – спросить тех, кто будет там жить. Именно по этому принципу, считает Григорий Николаевич, надо обустраивать районы для инвалидов-колясочников, учитывая индивидуальные особенности каждого

### **«Юрма»: мечта, ставшая реальностью**

Название коттеджного посёлка «Юрма» никак не связано с именем известного латвийского курорта Юрмала, а происходит, по одной версии, от первых слогов имён детей Владимира Карловича Ляндау – Юрия и Марии, а по другой – от названия окрестных деревень Юрово (оно сейчас входит в состав района Куркино) и Машкино.

Идея строительства коттеджного посёлка, в котором удобно было бы жить людям с ограниченными возможностями здоровья, принадлежит председателю региональной общественной организации инвалидов войн «Воля» В.К. Ляндау. «Воля» – объединение бывших военнослужащих, получивших травмы во время прохождения службы. Владимир Карлович долго добивался, чтобы организации дали построить посёлок, где в домах удобные пандусы, широкие

человека. Одинаковый диагноз не даёт представления обо всех: у мужчины и женщины разные физические возможности. Среди общих необходимых условий нужно отметить важность удобных и огороженных дорог, подъездных путей, спусков-подъёмов, оборудованных пандусами. В домах все коммуникации должны быть в доступности, чтобы при необходимости легко перекрыть воду или выключить электричество. По мнению Григория Николаевича, ко всему нужен системный подход: чтобы работники посёлка без напоминания приходили зимой очищать дорожки от снега, чтобы было круглосуточное дежурство для экстренных случаев, и, конечно, в инфраструктуре городка обязательны магазины с товарами первой необходимости. Нюансов много, и все они необычайно важны в ежедневном обиходе.

Но о своём городке «Юрма» Григорий Николаевич и Надежда уже сейчас уверенно говорят: «Здесь мы начали по-настоящему жить!» ■



*Елена Коток*  
Фото автора

дверные проёмы, чтобы инвалиды могли выезжать на улицу, садиться в машину, были бы мобильнее. В.К. Ляндау пришлось оформлять огромное количество документов, контролировать строительство. По мере сил ему помогали семья и друзья. В результате было построено 29 домов, рассчитанных на 38 семей. Часть квартир была продана, чтобы окупить затраты инвестора, а часть безвозмездно передана инвалидам, и в 2003 году в городке поселились первые семьи.

Сейчас «Юрма» – обжитой, уютный посёлок. В двух шагах – район Куркино с развитой инфраструктурой, крупнейшие гипермаркеты, а с другой стороны – лес, практически нетронутая природа. Говорят, что иногда сюда приходят даже лисы, а зайцев и белок жители 18-го микрорайона видят нередко.

Бытовые проблемы жителям посёлка помогают решать социальные работники ЦСО «Куркино». Центр социального обслуживания также организует досуговые мероприятия для инвалидов, приглашает их в кружки и клубы по интересам, на оздоровительные процедуры.

# Музыка без границ

**В здании Паралимпийского комитета России впервые прошёл рок-бал для молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. На праздник собралось более 250 инвалидов.**

Гостей праздника встречали студенты-волонтеры из Московского государственного техникума моделирования обуви и маркетинга, одетые в стильные маечки с надписью: «ROCKABILITY» (с английского – рок-способности). На празднике каждый желающий мог принять участие в интерактивной игре «Хочу познакомиться». Девушки в костюмах почтальонов раздавали гостям бейджики с номерами, и каждый через «почтальона любви» мог передать записку пригланувшемуся девушке или юноше.

В холле можно было проконсультироваться с дизайнером и выбрать себе подходящий аксессуар. Представитель имидж-агентства Ирины Пчелиной «Stylelux» Елена Сорокина рассказала, что привело их компанию на рок-бал: «Нам очень интересно участвовать в этом мероприятии. Приятно, что стилисты и



Солист группы «Разные люди» Александр Чернецкий



имиджмейкеры смогли помочь молодым людям найти свой стиль и выглядеть яркими звёздочками».

Агентство Ирины Пчелиной молодо, но в нём работают профессионалы, любящие своё дело. Каждое украшение, которое они привезли с собой, – неповторимо. В тот вечер любой желающий мог подобрать себе аксессуар по любому критерию, и дизайнеры всегда были рады помочь.

Особой популярностью пользовалась продукция компании «Ортомода». Инвалидам-колясочникам часто прописывают ортопедическую обувь, которая выглядит, мягко говоря, непрезентабельно. «Ортомода» бросила вызов некрасивым ботинкам и туфлям. С собой они привезли не только стильную одежду, но и первую ортопедическую обувь на высоком каблуке. «Десять лет назад мы начали делать модную обувь и одежду для инвалидов, но общество нас не восприняло всерьёз, – поделилась генеральный директор компании «Ортомода» Галина Волкова. – Эксперимент пришлось приостановить, но три года назад мы его повторили, и наши коллекции стали пользоваться огромным успехом. Мы участвовали в первом Всероссийском профессиональном конкурсе





Ведущие слева направо: студент-волонтер, Елена Ханга, паралимпийская чемпионка по плаванию Олеся Владыкина

моделей одежды для людей с инвалидностью «Особая мода». Мы считаем, что молодые девушки и юноши с ограничениями жизнедеятельности не должны оставаться в стороне от моды. Мы проводим для них семинары, посвященные тому, как правильно одеваться, краситься, подбирать украшения».

Коллекцию одежды и обуви, привезенную «Ортомодой», лично оценила первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Александровна Потяева. Она же открыла праздничный концерт.

«Рада приветствовать в этом уютном зале столько энергичных молодых людей, – сказала Татьяна Александровна. – Сегодня Правительство Москвы, Департамент социальной защиты населения города Москвы стараются сделать как можно больше для вашей реабилитации, обеспечить всех нуждающихся техническими средствами реабилитации, санаторно-курортным лечением самого высокого качества. Мы очень рады, что среди вас есть и студенты высших учебных заведений, и руководители общественных организаций, и даже те ребята, которые из рук Мэра столицы получали благодарственные письма. Качественное образование, хорошая работа, профессиональные реабилитационные технологии – вот то, чем сейчас занимается Департамент социальной защиты населения, и при вашей поддержке, по вашим рекомендациям мы будем расширять и улучшать все направления нашей работы».

На концерте выступили рок-группы «Разные люди» и «Секрет». Солист рок-группы «Разные люди» Александр



Первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Т. А. Потяева, начальник Управления по социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности И. Н. Калиниченко знакомятся с товарами для инвалидов, представленными компанией «Ортомода»



Преподаватель английского языка  
Юлия Бессонова



Чернецкий получил тяжёлую травму спины, которая переросла в тяжёлую болезнь и приковала рок-н-рольщика к постели. Группа не бросила своего лидера, собирала средства на лечение. С 1991 года по сей день, несмотря на болезнь, Александр продолжает рок-карьеру.

Многие молодые люди, присутствовавшие на мероприятии, работают, учатся, ходят в клубы. Моё внимание привлекла весёлая девушка в инвалидной коляске. Оказалось, Юлия Бессонова – учитель английского языка в средней общеобразовательной школе № 518. Показ дизайнерских моделей компании «Ортомода» и рок-н-рольные танцевальные студии вызвали у публики огромный восторг. Не меньшим успехом пользовались выступления победителей международного конкурса по брейк-дансу и лауреатов конкурсов танцев на колясках.

После концерта были подведены итоги интерактивной игры «Хочу познакомиться». На сцену пригласили три пары, которые наиболее активно общались через почтальонов. Они получили билеты в МХТ им. А.П. Чехова, романтический ужин на двоих в ресторане «Люстра», сертификаты на посещение салона красоты.

Закончился рок-бал зажигательной дискотекой, которую провела телеведущая Елена Ханга. ■

*Екатерина Якель*  
*Фото автора*

# Вернуть человека в социум

**В пресс-центре редакции издания «Московский комсомолец» состоялся «круглый стол» по проблемам бездомности и детского бродяжничества. В его работе приняли участие представители городских властей, общественных организаций и христианских конфессий. Наладить диалог между ведомствами, занимающимися решением этих проблем, – так была определена цель мероприятия.**

## Сила информации

Председатель Союза христианской веры евангельской епископ Сергей Ряховский отметил большую роль информирования бездомных о тех видах помощи, которые существуют для них в городе. В качестве одного из лучших примеров такой помощи он привёл справочник бездомного человека «Адреса милосердия», подготовленный и распространяемый силами Департамента социальной защиты населения города Москвы. В этом справочнике есть вся необходимая информация, позволяющая человеку, оказавшемуся на улице, получить помощь социальных служб, горячее питание (адреса точек бесплатной раздачи пищи), поддержать личную гигиену (адреса дезстанций), получить бесплатную социальную и юридическую консультацию (адреса и телефоны учреждений социальной помощи). Справочник содержит адреса и телефоны государственных, общественных и религиозных организаций, помогающих бездомным, то есть создаёт общее информационное пространство, условия для более эффективного взаимодействия этих организаций. Бездомные же по справочнику могут выбрать не просто адреса нужных учреждений, а тех из



них, что расположены ближе (к справочнику прилагается и схема метро). Сергей Ряховский отметил важность такой информационной поддержки, подчеркнув, что Департаментом социальной защиты населения города Москвы проведена колоссальная и результативная работа по решению проблем бездомности в столице.

*Заместитель руководителя  
Департамента социальной за-  
щиты населения города Москвы  
Сергей Логунов*



### Благотворительность – дело государства?

Настоятель храма Святых бессребреников Космы и Дамиана в Шубине отец Александр Борисов вкратце напомнил о традициях милосердия в России второй половины XIX – начала XX века. По его мнению, восстановить их в полной мере будет очень сложно. И дело даже не в том, что надо создать соответствующую инфраструктуру, главное – изменить умонастроения людей, каждого человека. «По результатам опросов, 85% москвичей считают милосердие и благотворительность делом государства. Но каждый человек должен считать это своим делом», – полагает отец Александр Борисов.

Помощь бездомным – хорошая возможность для совместных трудов Церкви и государства, считает отец Александр Борисов. Взаимодействие государства и Церкви, по его мнению, могло бы осуществляться следующим образом. Государство бесплатно предоставляет помещение. Община, которая поселяется там под опекой Церкви, находится на самообеспечении, платит только за коммунальные услуги, еду. Такое взаимодействие эффективно, его можно было бы развивать, считает настоятель.

«12 лет при храме Космы и Дамиана в Шубине мы кормим бездомных, и ни копейки ещё из церковной кассы не взяли, – рассказал отец Александр. – Люди с удовольствием жертвуют средства на кормление бездомных. Многие предприятия общественного питания и торговли готовы передать на богоугодное дело продукты, срок реализации которых подходит к концу. То же самое происходит за рубежом, скажем в Австрии, Франции, Италии, в других странах. Передача продуктов осуществляется без права продажи. Соответственно их надо приготовить, организовать завтраки или обеды для нуждающихся. Церковь могла бы многое сделать для работы с бездомными по такой схеме: Церковь обеспечивает кормление и кадры, а государство – помещение».

Продолжается совершенствование работы Мобильной службы социальной помощи бездомным гражданам «Социальный патруль». В состав бригад входят социальный работник, фельдшер и водитель. Режим работы – круглосуточно.

**Телефон диспетчера: (495) 720-15-08  
и (499) 357-01-80.**



*Настоятель храма Святых бессребреников Космы и Дамиана в Шубине отец Александр Борисов*



*В справочнике бездомного человека «Адреса милосердия» можно найти адреса и телефоны общественных и религиозных организаций, помогающих бездомным гражданам.*

### Бороться за человека и за точкой невозврата

Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Сергей Логунов уточнил, что предоставление бесплатного питания бездомным гражданам – это один из видов социальной помощи, который оказывает Департамент через подведомственные учреждения. Вместе с тем С. Логунов заявил о том, что поддерживает все общественные организации, которые оказывают такой вид помощи. Она важна по двум причинам, пояснил он. Во-первых, надо накормить человека, находящегося в трудной жизненной ситуации. Во-вторых, утолённое чувство голода не будет подталкивать к совершению противоправных действий. Не секрет, что среда бездомных очень криминогенна: около 30% отбывали сроки в местах лишения свободы.

«Наша основная задача – вернуть человека в социум, – подчеркнул С. Логунов. – Есть такое понятие, как точка невозврата. Если бездомный находится на улице более полугода, то вернуть его в социум к нормальному образу жизни очень тяжело. Почему мы вводим новые формы

именно уличной работы? Чтобы на самой ранней стадии охватить человека своим вниманием, составить индивидуальный план действий, помочь его осуществить. И если мы находим того, кто пробыл на улице месяц-два, то результат, как правило, положительный. После пребывания таких людей в Центре социальной адаптации они возвращаются в семью, восстанавливают свои социальные связи. Положительный ре-

зультат есть. Но бездомные, которые находятся на улице более полугода, как правило, снова возвращаются на улицу и к социальным службам относятся с недоверием. Чтобы вернуть такого человека в социум, потребуются гораздо больше усилий – и социальных работников, и общественных организаций».

В 2011 году Мобильной службой социальной помощи бездомным гражданам «Социальный патруль» на улицах города помощь оказана более 13,5 тыс. человек.

Сергей Логунов сообщил, что при изучении законодательной базы РФ было выявлено, что около 30 нормативно-правовых актов зависят в той или иной степени от института регистрации. Например, получить полис медицинского страхования можно только по месту регистрации, в противном случае человек не может рассчитывать на бесплатную медицинскую помощь. Поэтому в первую очередь надо вносить изменения в федеральные законы, связанные с институтом регистрации. Сергей Логунов сказал, что плани-

*Председатель Союза христианской веры евангельской епископ Сергей Ряховский*





руется внести в Госдуму РФ предложения об изменениях в некоторых нормативно-правовых актах, касающихся этого вопроса.

«С учётом сложности контингента предполагается также введение определённых административных мер, – рассказал С. Логунов. – Людей, прошедших точку невозврата, трудно вернуть в социум, просто накормив и дав новый паспорт. Сейчас социальная помощь, в соответствии с федеральными и московскими законами, носит заявительный и добровольный характер. Чтобы человек получил социальную помощь, он должен заявить о том, что нуждается в ней. Но социальные службы не ожидают пассивно таких заявлений, а проявляют активность, ищут тех, кто нуждается в помощи, предлагают принять её – добровольно. Так работают мобильные бригады. Но прошедших точку невозврата добровольно уже не реабилитируешь, нужен административный ресурс. Борьба за человека надо в любом случае. Возможно, потребуются создание специализированных учреждений, подобных лечебно-тру-

довым профилакториям советских времён.

Необходимо взять под контроль перемещение. Сегодня на московских улицах 70% бездомных – это иногородние граждане, которые имеют жильё и регистрацию в других регионах и странах. Без долж-

ного медицинского контроля они могут негативно влиять на эпидемиологическую ситуацию. Необходимо обязать их раз в полгода проходить медосмотр», – полагает заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы.



Начальник отдела содействия защите прав и свобод граждан Аппарата Уполномоченного по правам человека в Москве Татьяна Кочетова



Начальник Управления ФМС РФ по Москве Сергей Шевырёв: «Миграционная служба активно занимается проблемой бездомных в тесном взаимодействии с Департаментом социальной защиты населения города Москвы. Если у человека нет документов, то вначале он может получить в ФМС временное удостоверение, а затем начинается процесс оформления паспорта. Сейчас московские суды всех инстанций, с учётом понимания проблемы мигрантов, упростили подготовку документов на выезд».

«В Москве действуют 8 центров социальной адаптации. Они не являются жилым фондом – это учреждения для временного пребывания. Человек на время работы с ним социальной службы, на период его ресоциализации заключает соглашение и получает временную регистрацию по месту пребывания. Совместно с ФМС ведётся работа по восстановлению паспортов. Если бездомный стал инвалидом, ему здесь помогут в получении документов об инвалидности, необходимых для назначения пенсии, и т.д. Такое соглашение составляется индивиду-

ально с каждым. Если человек лишился квартиры в результате мошенничества, то наши сотрудники оказывают в том числе и консультативную, юридическую помощь, вплоть до представления интересов в суде. В 2011 году 14 человек с помощью в том числе подведомственных ДСЗН служб смогли в суде отстоять своё право на незаконно отобранное жилище», – сообщил С. Логунов.

Начальник отдела содействия защите прав и свобод граждан Аппарата Уполномоченного по правам человека в Москве Татьяна Кочетова обратила внимание на то, что в

среди бездомных попадают и относительно благополучные граждане – москвичи, которые в одночасье становятся немосквичами в связи с мошенническими действиями, неправомерными судебскими решениями и т.д. «За последние 8 лет доля таких бывших москвичей увеличилась с 6 до 14%. Какой-то период времени, пока они не решат свои проблемы, им нужна поддержка, надо где-то проживать. Сейчас такую возможность предоставляют центры социальной адаптации ДСЗН», – отметила Т. Кочетова.

## Пути решения проблем несовершеннолетних

Начальник подразделения по делам несовершеннолетних УВД по Центральному административному округу ГУ МВД России г. Москвы Наталья Лободенкова отметила, что бездомных детей сейчас практически нет. Эта проблема решена благодаря слаженной работе всех городских служб.

Количество несовершеннолетних, задерживаемых за бродяжничество и попрошайничество, с каждым годом уменьшается, несмотря на огромную миграцию из стран СНГ. Так, в 2010 году в Москве было задержано за бродяжничество и попрошайничество 9,13 тыс. несовершеннолетних, а в 2011 году – 7,12 тыс. Мегалополис притягивает таких детей из разных регионов и стран, а в мегалополисе их более всего притягивает центр. В Центральном административном округе столицы за бродяжничество в 2010 году было задержано 842 ребёнка, в 2011 году – 542.

Уполномоченный по правам ребёнка в городе Москве Евгений Бунимович подтвердил, что острой проблемы с детской бездомностью, как это было в 1990-е годы, сегодня нет. Всем детям-сиротам по достижении совершеннолетия должна предоставляться жилплощадь. Столичная практика обеспечения детей-сирот жильём с подписанием договора безвозмездного пользования эффективна и надёжно защищает детей от махинаций с жилплощадью. Пока такая практика существует только в московском законодательстве. Этот опыт следует перенести на федеральный уровень.

По мнению Е. Бунимовича, в столице надо наладить механизм обеспечения одеждой. Многие москвичи просто выбрасывают старую одежду, а в странах Запада есть магазины, куда её можно сдать, и тот, кому она потребуется, может купить любую вещь чуть ли не за доллар. В Москве надо организовать и наладить рабо-

ту сети пунктов сдачи поношенной одежды, полагает Уполномоченный по правам ребёнка.

Настоятель храма Космы и Дамиана в Шубине Александр Борисов подчеркнул, что реформы системы воспитания в детских домах недостаточно для решения проблем детей-сирот. Проблему может решить только семья, а главное – мать, считает он. Сославшись на опыт европейских стран, отец Александр подчеркнул, что в некоторых из них даже нет детдомов, но есть очереди на усыновление. Усыновление – это и есть решение проблемы сирот. ■

*Василий Котов*

*Фото автора*

В Москве действуют 8 центров социальной адаптации. Это учреждения для временного пребывания бездомных, где они могут получить необходимую социальную помощь.



# Выход есть всегда

**В настоящее время в системе социальной защиты населения города Москвы действуют 8 центров социальной адаптации, где развёрнуто 1477 мест для первичного приёма бездомных граждан. Мы побывали в одном из таких центров – «Марфино», с работой которого нас познакомил его директор Владимир Евгеньевич Пожидаев.**

Центр социальной адаптации «Марфино» рассчитан на обслуживание 150 человек (за 2011 год в нём прошли социальную адаптацию около 600 человек). В 2011 году в «Марфино» проведён капитальный ремонт здания и сооружений, с заменой электропроводки, коммуникаций, кровли. Закуплено всё необходимое для улучшения быта пребывающих здесь бездомных граждан. Капитальный ремонт коснулся и прилегающей к Центру территории – улучше-

ны места для прогулок и отдыха. После капитального ремонта возможности Центра увеличились: теперь здесь могут обслуживать одновременно 170 человек. Есть резервы и для самого холодного времени года – запас кроватей, матрасов и постельного белья, которые в случае необходимости могут быть размещены в холлах и бытовых комнатах.

Владимир Пожидаев ознакомил нас с обновлёнными после капремонта помещениями ЦСА. Вот уютная библиотека, где имеет-



Директор СРЦ «Марфино» Владимир Евгеньевич Пожидаев

ся шахматный клуб. Большой выбор книг, на стенах – картины на евангельские сюжеты, живописный аквариум с рыбками – всё располагает к тому, чтобы спокойно поразмышлять о дальнейшей жизни. В ЦСА постоянно дежурит медик – если есть жалобы на здоровье, всегда можно обратиться, получить лекарство, а в случае необходимости ЦСА организует оперативную госпитализацию в больницу.

Чтобы поддерживать в учреждении благополучную эпидемиологическую обстановку, каждого поступившего осматривает медик. В особом помещении – специальной камере – проводится дезинфекционная обработка одежды прибывшего. Тут же мини-прачечная самообслуживания. Душевые кабинки оснащены современным сантехническим оборудованием. В столовой есть новые холодильник и электрическая плита, так что помимо бесплатного питания для бездомных здесь можно подкрепиться и приготовить себе что-нибудь из личных запасов.

При Центре социальной адаптации «Марфино» действуют три пешие бригады социального патруля, в каждой бригаде по два человека.

Их задача – выявлять бродяг, спустившихся в метро, чтобы совместно с сотрудниками УВД выводить их на поверхность, отвозить в пункты санитарной обработки. При согласии каждый из бездомных сможет временно поселиться в Центре социальной адаптации.

«Социальный патруль – это молодое, только формирующееся подразделение, – говорит Владимир Пожидаев. – Приходят сюда работать люди самые разные: есть с высшим образованием (те, кто учится на социального педагога), есть те, кто сам вёл уличный образ жизни, но сумел вернуться в социум, имеет опыт такого рода преодоления. В общем, люди, знающие проблемы бездомных изнутри, готовые помогать. Наш Центр тесно сотрудничает с телекомпанией ВИД, программой «Жди меня», помогающей бездомным найти своих родственников».

Раз в неделю в Центре социальной адаптации «Марфино» проводятся занятия по реабилитации через творчество, организуемые ЦСА «Марфино» совместно с католическим центром «Каритас Архиепархии Божьей Матери в Москве». В качестве реабилитационных средств используются различные виды твор-



чества: сочинение стихов и прозы, аппликация, рисование и другие. Мы побывали на одном из таких занятий. Руководителем этой программы является методолог Мария Феликсовна Перминова, она и ведёт группу примерно из 15 человек, занятие длится около 2 часов.

Вначале участников группы настраивают на ассоциативное мышление. Педагог называет какое-либо слово, например «творчество», предлагая озвучить возникшие с ним ассо-





*Михаил на занятиях по живописи*

циации. Для одного из участников заниматься творчеством, творить означает строить красивые здания, создавать новые архитектурные формы. Для другого творчество – это любая работа, выполняемая с энтузиазмом и выдумкой. Третий, с претензиями на юмор, говорит, что творить – это значит вытворять. Поначалу угрюмые и насупившиеся люди, сами не замечая этого, постепенно втягивались в соревнование по созданию наиболее яркого ассоциативного ряда на предложенное слово, и некоторые из них выдавали его прямо-таки в духе Марселя Пруста. Мария Перминова довольно искусно управляла процессом, подбадривая, помогая, не оказывая никакого давления. «Разогрев» участников таким образом, Мария предложила группе слово «праздник», а вот свои ассоциации к нему участники должны были уже не озвучить, а нарисовать. Краски и бумагу им тут же выдали, и они, не

заставив себя ждать, с увлечением принялись за дело.

«Рисунки только одно из средств, – поясняет для нас Мария. – Мы ис-

пользуем и многие другие – изготовление аппликаций, сочинение рассказов и стихов и т.д. Смысл этих занятий в том, чтобы «разомкнуть» человека, помочь ему вырваться из его проблем. Понятно, что если мошенники отняли жильё – это душевная травма, а если крыши над головой лишили близкие родственники, это переживается ещё тяжелее. Люди годами могут замыкаться на своих переживаниях. Рисование же для большинства людей связано с детскими впечатлениями и переживаниями, в том периоде жизни, где можно найти ресурсы радости, расслабиться, отдохнуть и выйти из замкнутого круга своих переживаний. У нас немало таких случаев. Тема рисования «праздник» дана тоже не случайно – ведь праздник это всегда хорошие воспоминания, обращение к ресурсу радости. К бездомным, как правило, плохо относятся, и, адресуя их память к ресурсам радости, мы предлагаем им вспомнить то время, когда к ним относились хорошо. Дружеская атмосфера, царящая в группе во время занятий, способствует этому. Был случай, когда нам удалось «разомкнуть» одного участника группы, который никого не хотел видеть. Но,



*Сергей предпочитает солнечные цвета*



позанимавшись в группе, он решил восстановить связи с родственниками, и тут выяснилось, что ему в наследство досталась квартира. Потом он уже просто бегал в группу, говоря: «Мне тут хорошо!» Некоторые люди, занимавшиеся в группе, стали со временем социальными работниками, волонтерами. Один человек с незаконченным юридическим образованием принял решение его завершить и сейчас занят на очень ответственной государственной службе. Ещё трое участников группы женились. По понятным причинам они не хотят вспоминать тот период своей жизни, который провели на улице, – период отчаяния, когда положение казалось безвыходным. Но из любой ситуации есть выход, просто его надо искать, а первые шаги по выходу из замкнутого сознания делать очень трудно. У каждого «размыкание» происходит по-своему, и рисование лишь одно из средств».

Познакомимся с некоторыми участниками группы.

Михаил. Здесь, в «Марфино», проводит уже вторую зиму. Владеет профессиями столяра, плотника, отделочника. Коренной москвич в третьем поколении. Говорит, что стал жертвой мошеннических действий, лишившись двухкомнатной квартиры в процессе сделки по обмену. С 2005 года – бездомный. Устроиться на работу не удаётся, хотя специалист неплохой, но никто не берёт на работу человека без жилья. Свою картину на тему праздника он создавал с удовольствием, назвав её «Летом у реки». Лето для бездомных самое благодатное время, нередко они ночуют на природе, в живописных местах, под открытым небом, воспринимая это как праздник.

Сергей, москвич, в «Марфино» живёт месяц. Он рассказывает, что, пока лежал в больнице, родная сестра «позаботилась» о нём, продав квартиру, в которой он жил. Конечно же, это была сильная душевная травма. Сергей и сейчас подавлен, но полон решимости бороться за квартиру. Занятия в группе Марии

Перминовой считает полезными: они помогают почувствовать себя частью общества. Как отметила Мария Феликсовна, Сергей даже думает связать своё профессиональное будущее с социальной сферой. В нарисованной им картине много ярких солнечных цветов, линии чёткие, уверенные.

Алексей родом из Оренбурга. Разыскивает родителей. В Москву приехал на заработки, но, где работал, не помнит. Рассказывает, что на него было совершено нападение с целью ограбления. Получил сильную черепно-мозговую травму, после которой Сергей 10 дней пролежал в коме – с проломленной головой и ожогом 45% поверхности тела. Как последствия травмы появились провалы в памяти. Отца Алексея зовут Александр, а мать – Раисой. Где сейчас живут родители, он не помнит, поэтому обратился в передачу «Жди

меня». Занятиям в группе очень рад: они помогают лучше узнать людей, временно живущих здесь, как и он. На своей картине Сергей изобразил новогодний праздник, самый семейный, как известно. Сергей не теряет надежды вновь соединиться со своей семьёй. ■

*Артём Полинин*

*Фото автора*



*Новый год – семейный праздник. Алексей выбрал этот сюжет с надеждой найти свою семью*



# ПОДАРКОВ ХВАТИЛО ВСЕМ

Уже за полчаса до начала акции по поздравлению с Новым годом бездомных и бродяг на Комсомольской площади около машины Мобильной службы «Социальный патруль» стали собираться названные граждане. Акция проводится уже в седьмой раз, поэтому её традиционные участники делились впечатлениями с новичками о продуктовых наборах, полученных в прошлые годы. Не разочаровали подарки и на этот раз.

Бригада Мобильной службы социальной помощи бездомным гражданам «Социальный патруль» – социальный работник и фельдшер – на сей раз была одета в костюмы Деда Мороза и Снегурочки. Никто из стоящих в очереди не остался без подарочного пакета с новогодними угощениями.

«Такое внимание к бездомным со стороны городских властей нам очень приятно, спасибо!» – сказала одна из стоящих в очереди женщин. Мужчины, чьи вкусы привязаны в основном к крепкому, острому и солёному, тоже довольны – сладости не часто бывают в их рационе, но бездомные всеядны и умеют получать удовольствие от любой еды, тем более от деликатесов.

Раздача подарков мобильными бригадами в рамках акции проводилась также на Ижорской улице, Ярославском шоссе, в Нижнем Сусальном переулке. В центрах социальной адаптации для бездомных граждан в новогодние дни прошли благотворительные концерты, праздничные поздравления и обеды. ■

Стас Рябинин  
Фото автора



В настоящее время в системе социальной защиты населения города Москвы в 8 учреждениях социальной помощи развёрнуто 1477 мест для первичного приёма бездомных граждан. В 2011 году в центрах социальной адаптации социальную помощь получили более 6 тысяч человек. Организована уличная работа с бродягами, в том числе предоставление бесплатного горячего питания (200 человек ежедневно на территории санпропускников), что позволило снизить криминальные последствия бродяжничества.

- В системе социальной защиты функционирует Мобильная служба социальной помощи бездомным гражданам «Социальный патруль». В состав бригад входят социальный работник, фельдшер и водитель. Режим работы – круглосуточно.

Телефон диспетчера: (495) 720-15-08  
и (499) 357-01-80.

# Под покровительством святой



**День святой Татьяны по давней традиции считается праздником студенчества всей России, тысячи Татьян находятся под покровительством этой святой. В канун праздника в Доме культуры «Стимул» при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы прошёл благотворительный концерт, организованный Детским центром «Святая Татьяна».**

**В**от уже 20 лет Детский центр «Святая Татьяна» ведёт досуговую работу с людьми с ограничениями жизнедеятельности. Деятельность центра «Святая Татьяна» осуществляется при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы, Департамента семейной и молодёжной политики города Москвы, муниципалитета и Управы Таганского района, а также детского доктора мира Леонида Михайловича Рошала и художественного руководителя ансамбля «Берёзка» Миры Михайловны Кольцовой. Центр на постоянной основе сотрудничает с детским садом №1939, школой-интернатом №4, Музыкальной школой им. В.В. Андреева, Центром образования № 1406, КЦСО «Таганский» и «Мещанский», ДК «Стимул».

«Начинали мы с занятий со слабослышащими детьми нашего Таганского района, – рассказала директор Центра Татьяна Николаевна Нефёдова. – Сейчас наша «аудитория» существенно расширилась,

а деятельность Центра охватывает всю Москву. В организации концертов и других мероприятий нам помогает Департамент социальной защиты населения города Москвы и, конечно же, волонтеры – студенты дефектологического факультета Московского государственного педагогического университета».

Перед концертом детей развлекали весёлые клоуны, устроившие для них весёлые игры прямо в зрительном зале. Стартовал концерт с небольшой театральной постановки, которую представила детская школа искусств им. Е.Ф.Светланова. В мини-спектакле молодые артисты рассказали о житии святой Татианы.

В концерте приняли участие танцевальные коллективы, с которыми Центр сотрудничает уже много лет. О своей дружбе с Центром рассказала Нина Викторовна Халилулина, руководитель художественного ансамбля «Русь»: «Уже два года мы сотрудничаем с Центром «Святая Татьяна», наши дети с радостью участвуют во всех мероприятиях, организуемых Центром. Они рады





*Депутат Таганского муниципального собрания Юрий Анатольевич Ожгихин*

поделиться частичкой своей души с детьми с ограниченными возможностями здоровья».

Со сцены звучали русские романсы, танцоры порадовали ритмичными танцами, а в середине концерта ведущие Екатерина Никифорова и Сергей Рязанов устроили небольшой конкурс для самых смелых. Ребятам было предложено вспомнить песню или стихи о Татьяне. Самые активные были награждены призами.

Завершился концерт торжественным награждением всех участников. Организаторов поблагодарил депутат Таганского муниципального собрания Юрий Анатольевич Ожгихин: «Главная цель праздника – доставить радость людям. И это удалось!» ■

*Юлия Ефремова  
Фото автора*



# Время «моржей»



Купание в проруби, растирание снегом, холодные процедуры после бани издавна существуют на Руси. «Холодная вода – живая, естественная, – утверждал знаменитый Порфирий Иванов, – она помогает телу создавать внутри тепло». Так считают и «моржи», пытающиеся оздоровиться при помощи зимних купаний. Мы можем с ними не соглашаться сколько угодно, но раз в год, на Крещение, все равно ныряем в прорубь и верим, что это полезно для души и тела.

## КРЕЩЕНСКАЯ ВОДА

Каждый год во время крестного хода на Крещение в реках прорубают специальные проруби – иордани, как символ реки Иордан, где крестился Иисус. В этих купелях купается и стар и млад, трижды осеняя себя крестом. «Моржи» – не все верующие. Тем не менее для них это отличный повод получить заряд бодрости и здоровья. Не беря во внимание «святость» крещенской воды, они исцеляются с собственным «подтекстом». Ведь холодная вода, как утверждают и они и медики, вызывает спазм сосудов, кровь устремляется к сердцу и мозгу, происходит

выброс адреналина, отвечающий за адаптацию организма к экстремальным условиям. Подобный всплеск учащает сердцебиение, повышает кровяное давление, активизирует иммунную систему – организм мобилизует все свои внутренние ресурсы. Благодаря «моржеванию» у человека пробуждаются процессы естественной терморегуляции. Воспринимая такой шок, организм резко увеличивает выработку тепла. «Тепло – это надо каждому. Не то тепло, которое в шубе или одежде, а то, которое в нашем органическом теле», – опять вспоминается Порфирий Иванов.



## КАК НАЧИНАТЬ «МОРЖЕВАТЬ»

Большинство из нас никогда не увлекались «моржеванием» и даже не закаливались холодным душем. Это, конечно, минус, но не думайте, что это помешает купанию в проруби. Кстати, если уж на то пошло, то под душем у человека не происходит естественного внутреннего разогрева, а интенсивность охлаждения тела повышается, так как ледяная вода льётся непрерывно. Так что к купаниям в проруби можно приступать когда угодно, просто уменьшив до предела время пребывания в воде.

Главное же требование: до того, как всерьёз заняться «моржеванием», обязательно посоветуйтесь со своим лечащим врачом. Купание в ледяной воде – штука полезная, но имеет ряд противопоказаний.

Перед погружением необходимо делать энергичную разминку, зарядку или пробежку – и постепенно входить в воду. Ни в коем случае не

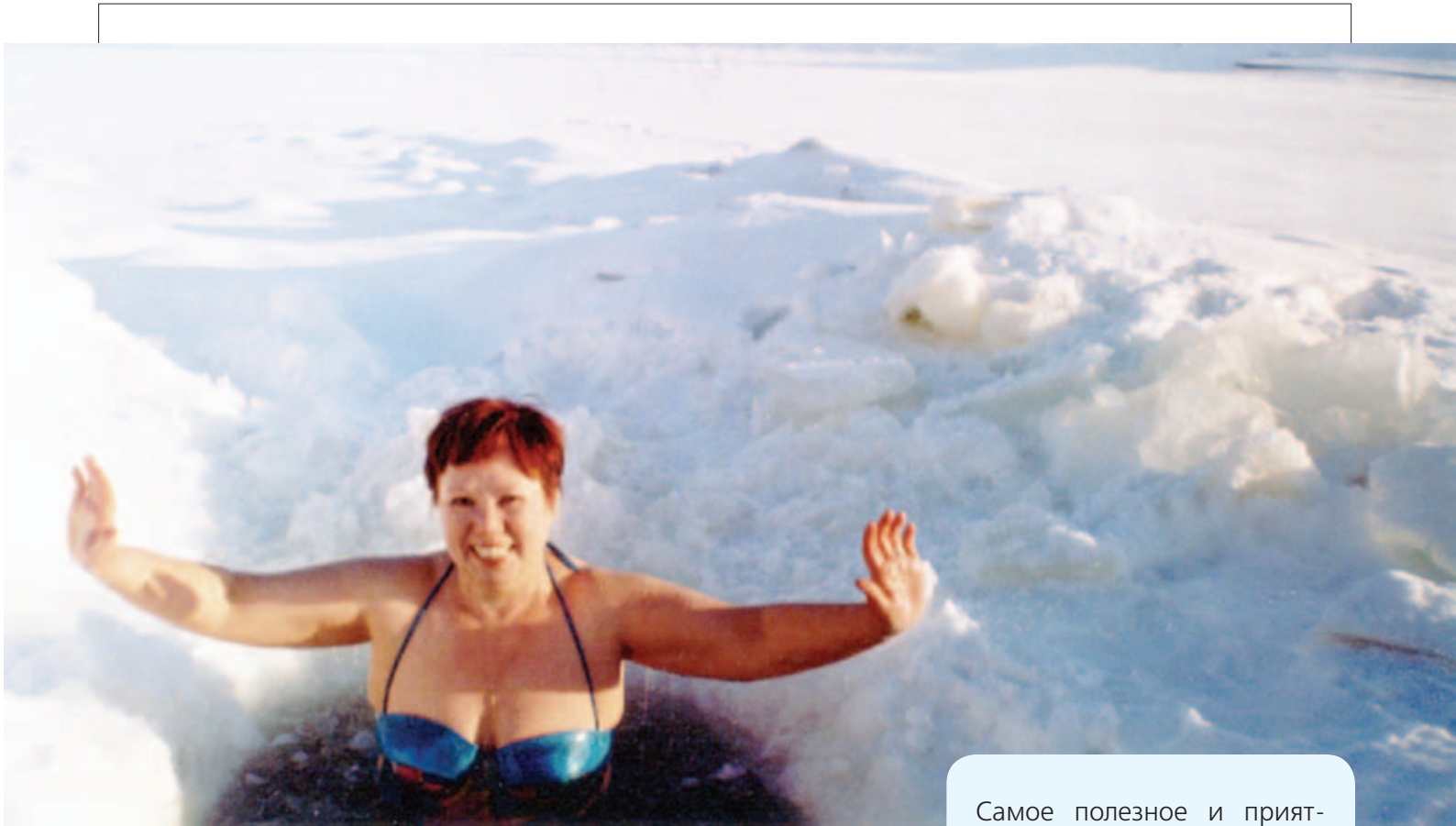
надо прыгать туда с головой, делая «ласточку». Имейте в виду, что в первый год «моржевания» длительность купания в зимние месяцы не должна превышать 25 секунд. Не допускайте два купания в день – необходимо готовиться и к кратковременным сильным и резким охлаждениям, и к более длительным, менее выраженным по силе воздействия холодом. Как и во всём, здесь нужно знать меру!

На «моржевание» легко подсесть! Это приятнее шоколада и щекотливее азартных игр, ведь оно приносит ощущение, что вы прикоснулись к таинству зимнего плавания. Здесь и восторг очищения, и душевный полёт... Необыкновенный творческий подъём наполняют душу, а тело чувствует себя заново родившимся.

«Моржи» со стажем обычно плавают ежедневно, даже летом. Не думайте, что «морж» – это только зимний экстремальщик. Как утверждают сами любители, в другое время года

(кроме зимы) плавать желательно 5–6 раз в неделю, а в дни без купания принимать контрастный душ и обливаться (прохладной или холодной водой в зависимости от подготовки). Также каждый из них склоняется к тому, что параллельно стоит «увлечься» походами в баню.

Общаясь с настоящими «моржами», можно бесконечно записывать их советы. Но, пожалуй, главный из них – никогда не отправляйтесь к проруби в одиночестве. Ходите только с компанией опытных «моржей». На воде может произойти всё, что угодно, может понадобится помощь. Кроме того, в весёлой компании и психологически легче прыгнуть в прорубь. Но не стоит равняться на других, в первую очередь следите за ощущениями своего организма. Одни выдерживают в холодной воде секунды, а есть «толстокожие», готовые просидеть в проруби и полчаса.



## ПРАВИЛА ПОГРУЖЕНИЯ

**Р**азогревшись перед купанием энергичными физическими упражнениями, резко погрузитесь в воду, не пытайтесь постепенно окунать ноги, руки и т.д. – это верная дорога к переохлаждению, особенно если морозно и ветрено. Плавайте не более 1–1,5 минуты, лучше всего погрузиться на 15–25 секунд, активно работая в воде ногами и руками. Не окунайтесь с головой, так как она крайне чувствительна к охлаждению. Чтобы случайно не намочить голову, можно надеть резиновую шапочку. После купания разотритесь махровым полотенцем; если рядом машина, баня или другое тёплое помещение, поспешите туда, если нет – быстро оденьтесь. После проруби купальщика сразу обдаст волна жара – знак того, что организм борется и холод отработан. Это выброс адреналина, а следующим шагом будет лёгкая эйфория.

Неподготовленный «морж» должен помнить одно правило: без одежды на открытом воздухе человек должен оставаться не более 3–4 минут, то есть надо по-военному быстро раздеться, окунуться, одеться. Главное – хороший разогрев не только до заплыва, но и после. После обтирания можно сделать себе или друг другу массаж конечностей (от периферии к сердцу, а груди и живота – по часовой стрелке).



Самое полезное и приятное воздействие воды происходит в первые секунды обливания, а всё последующее пребывание на холоде – не что иное, как ненужная проверка собственной выносливости. И такого рода истязания только отнимают силы, делают нас менее защищёнными.

## ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

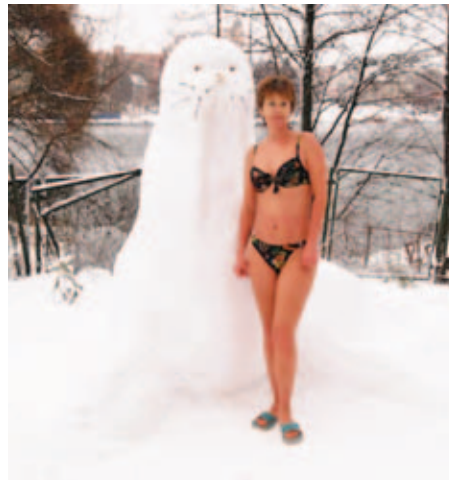
Есть миф, что перед «моржеванием» надо хорошенько попариться в бане, разгорячившись да «приняв на душу», прыгать в прорубь. А потом можно и снежком растереться, и ведро воды на голову вылить... другу. Это ничего общего с «моржеванием» не имеет! Как и то, что перед «моржеванием» следует сначала остыть и даже охладиться. Главная опасность, подстерегающая не воздержавшихся от крепкого напитка, – сердечный приступ из-за спазма сосудов, судороги, быстрое развитие пневмонии. Ни один настоящий «морж» не станет до «моржевания» пить горячительных напитков, так как это нарушает естественную терморегуляцию организма.

Некоторые «моржи» употребляют небольшое количество алкоголя после купания, но это их личное дело

и к «моржеванию» никакого отношения не имеет.

Крайне не рекомендуется и употребление холодных напитков до и после «заплыва» – это ещё больше усилит охлаждение дыхательных путей. Лучше побаловаться горячим чайком из термоса, а после ныряний порадовать душу глинтвейном. ■

*Светлана Гребенникова*



Приступая к «моржеванию», не надо проводить аналогии с холодным душем в тёплой квартире или падением в горную речку летом в Крыму. Дело в том, что температура воды подо льдом держится около +4° С, т.е. гораздо теплее зимнего воздуха, и поэтому не кажется «ледяной».



## ОПАСНОСТИ

Заранее позаботьтесь о том, как вы будете выбираться из воды. Будете ли вы рассчитывать на помощь товарищей или действовать своими силами... Для большего удобства можно положить доски. Если приходится раздеваться у полыньи, то под ноги подстелите коврик. Проследите за тем, чтобы края проруби были надёжными, нехрупкими, чтобы не резали рук. Очень опасно сходить в воду со льда ещё и потому, что го-

лая пятка скользит лучше коньков. А в сильный мороз влажная ступня может ненароком пристыть ко льду. Чтобы думать только о плавании и удовольствиях, с ним связанных, просто захватите из дома тапочки. Правда, резиновые шлёпки будут вам слабым утешением: они быстро затвердевают до металлической консистенции и деформируются, так что берите обычные домашние.