

КУЛЬТУРА

здоровой жизни

МОСКВА



№8/2015

*Семья помогает
силье*



Готовимся к школе!



Журнал издается при финансовой поддержке
Департамента социальной защиты
населения города Москвы

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ СОВЕТ «СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ»



Члены совета:

ДРАГУНКИНА З.Ф.,
председатель Комитета
Совета Федерации по науке,
образованию, культуре
и информационной политике



ПЕТРОСЯН В.А.,
министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента
социальной защиты населения
города Москвы



СМОЛИН О.Н.,
первый заместитель
председателя Комитета
Государственной Думы ФС РФ
по образованию



АНТОНЦЕВ М.И.,
председатель Комиссии
Московской городской Думы
по социальной политике
и трудовым отношениям



Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор
В.И. Мурашов

Заместитель главного редактора
С.Ю. Белостоцкая

Верстка и дизайн
С.А. Кошевой

Корректор
Н.А. Торгашова

Спецкор
С.В. Коршунов

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

Адрес редакции:

107078, г. Москва,
Скорняжный переулок,
д. 6, стр.1, оф. 36

Тел./факс: +7 (495) 608-22-05

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6,0

Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 31.08.2015

Отпечатано

в типографии

ООО «Юнион Принт»

603022, г. Нижний Новгород,

ул. Окский съезд, д. 2

Полное или частичное
воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале,
допускается только
по согласованию с редакцией
в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура
здоровой жизни. Москва»
обязательна

© АНО «Содействие в развитии
ресурсов здоровой жизни», 2015

Журнал распространяется бесплатно

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ**

**Москва
2015, №8**

СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

2 Детский отдых — дело серьезное

ИННОВАЦИИ

6 Максимум простоты и удобства

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

8 Спешим делать добро!

ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

12 Помощь должна быть адресной

16 Защищая себя — защищаешь других

20 Главней всего погода в доме

24 Сделай шаг!

ИНТЕГРАЦИЯ

26 Мир тишины

30 Праздник спорта на Воробьевых горах

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

33 В зоне доступа

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

37 Согретье теплом «Гелиоса»

ПРОФЕССИОНАЛЫ

41 Человек на своем месте

СТОЛИЦА В ЛИЦАХ

45 Ты — рядом, и всё прекрасно...

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ — ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ

В Институте дополнительного профессионального образования работников социальной сферы состоялось очередное заседание Общественного совета при Департаменте социальной защиты населения города Москвы.

В заседании приняли участие Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян; секретарь Экспертного совета Госдумы РФ по образованию И.В. Богачёва; председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, М.В. Гордеева, председатель Общественного совета «18+» молодых инвалидов Ю.И. Камал и другие представители общественных организаций города Москвы.

Одним из основных вопросов повестки дня был вопрос организации отдыха и оздоровления детей в период летних школьных каникул 2015 года.

МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОЗРАЧНОСТЬ

Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна

Митрофановна Барсукова напомнила, что порядок организации отдыха и оздоровления детей города Москвы, а также перечень льготных категорий детей, имеющих право на получение бесплатной путевки на отдых, определен соответствующим постановлением Правительства Москвы от 15.02.2011 №29-ПП.

Согласно этому документу организацию отдыха детей льготных категорий осуществляет Департамент культуры города Москвы, а за оздоровительный отдых детей-сирот, ребят, находящихся в социально-реабилитационных центрах и тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, отвечает Департамент социальной защиты населения города Москвы.

— Заблаговременно разместив информацию о путевках на Портале государственных и муниципальных услуг города Москвы (www.rgu.mos.ru), столичное Правительство сделало систему предоставле-

ния путевок для детей льготных категорий единой и максимально прозрачной, — подчеркнула Татьяна Митрофановна. — Простая и наглядная навигация облегчает работу интернет-пользователям. Но поскольку не все родители имеют навыки работы на компьютере или доступ в Интернет, в любом социальном учреждении Москвы им предоставляется помощь по регистрации на Портале государственных услуг и бронированию путевок. Кроме того, москвичи получают возможность передать свое заявление о предоставлении льготной путевки в офисе Мосгортура по адресу: переулок Огородная Слобода, дом 9, стр. 1.

Однако, по словам заместителя руководителя Департамента, при бронировании путевок через Портал государственных услуг могли возникать такие проблемы, как отказ в предоставлении путевки или неподтверждение сведений о льготной категории ребенка.



Для решения подобных проблем 15 мая 2015 года в столичном Департаменте социальной защиты населения состоялось совещание с участием представителей Департамента культуры города Москвы и Мосгортура. Заявления, по которым не подтверждена льгота, проверяются отделами социальной защиты населения районов города Москвы (ранее — РУСЗН) и Департаментом социальной защиты населения города Москвы в ручном режиме. К 30 июля 2015 года осуществлена проверка 3998 заявлений, из них льготная категория подтверждена по 2775 заявлениям.



Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Т.М. Барсукова

ОТДЫХ — С МАМОЙ ИЛИ БЕЗ?

В этом году на Портале государственных услуг было размещено 37 216 льготных путевок, из них 20 916 — на детский отдых и 16 300 — на совместный отдых детей с родителями.

Льготные путевки на отдых без сопровождения родителя предоставляются детям 7–15 лет из малообеспеченных семей (родитель является получателем ежемесячного пособия на ребенка); детям-инвалидам; детям из семей, в которых оба или один из родителей являются инвалидами; детям-сиротам и детям, остав-

шимся без попечения родителей; детям, пострадавшим в результате террористических актов. Право на льготный отдых имеют также дети, чьи родители погибли или получили ранения при исполнении служебного долга; дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев; дети — жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий; дети, состоящие на учете в комиссиях по делам несовершеннолет-

них, а также дети с нарушениями здоровья, вызванного тем, что их семьи пострадали в результате ограбления, пожара, затопления, разрушения или утраты жилища.

Наибольшее количество путевок — 10 476 — было выделено в здравницы Крыма и Севастополя. Отдохнуть и понежиться под лучами солнца в Краснодарском крае и Адыгее смогли 8 тыс. ребят, а 2440 детей получили возможность поправить здоровье в средней полосе России и Подмоскowie.

Дети из малообеспеченных семей в возрасте от 3 до 7 лет, дети-инвалиды в возрасте от 4 до 16 лет, дети в возрасте от 3 до 17 лет, переданные в приемную семью на патронатное воспитание, имеют право на льготный совместный отдых с одним из родителей.

В этом году на Черноморском побережье Крыма, в том числе в Севастополе, побывали 1300 ребятшек в сопровождении родителей. В Абхазии и Краснодарском крае полноценно отдохнули 7500 детей, а 1000 маленьких москвичей дышали горным воздухом и любовались красотами Кавказских Минеральных Вод. В санаториях и пансионатах средней полосы России и Подмоскowie укрепили здоровье 6500 ребят.



В санаториях и пансионатах средней полосы России и Подмоскowie ребята укрепили здоровье



Для детей, которые проводят лето в городе, открыты Мастерские творческих каникул

ОТ КАРЕЛИИ ДО АДЫГЕИ

Татьяна Митрофановна информировала собравшихся и о том, как организован отдых и оздоровление детей-сирот и ребят, оставшихся без попечения родителей, а также находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в государственной поддержке.

Финансирование оздоровительных мероприятий для этих детей осуществляется из средств, предусмотренных Департаментом социальной защиты населения города Москвы в рамках Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2018 годы» и в 2015 году составляет 396,8 млн руб. (из них 299,2 млн руб. — на летний отдых). При этом мероприятия по организации отдыха и оздоровления детей проводятся круглогодично.

Докладчик отметила, что в 2015 году планируется оздоровить 4137 ребят (из них 2899 — летом), в том числе 1797 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (из них 1532 — летом); 240 ребят, временно пребывающих в социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних (из них 167 — летом); 2100 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации или в социально опасном

положении (из них 1200 — летом). В этом году число детей, отдыхающих в третью смену летней оздоровительной кампании, составило 1906 чел., из них 55% — в Крыму, 16% — в Республике Карелия, 15% — в Московской области, 9% — в Краснодарском крае, 5% — в Республике Адыгея.

Летом 2015 года Департамент организовал отдых в здравницах Адыгеи, Крыма, Краснодарского края и Московской области для 151 воспитанника детских домов-интернатов для умственно отсталых детей (ДДИ). Для сравнения: прошлым летом эта цифра составила всего 46 человек. А за 4 смены оздоровительной кампании текущего года 531 воспитанник ДДИ получил путевки на отдых.

В настоящее время группы детей, направляемых на отдых в оздоровительные лагеря, формируются с учетом рекомендаций Минздрава России «О медицинских противопоказаниях при направлении несовершеннолетних в организации отдыха и оздоровления детей», — подчеркнула Т.М. Барсукова.

МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ

Для детей, нуждающихся в государственной поддержке, в период летних школьных каникул 2015 года

Департамент социальной защиты населения города Москвы организовал проведение летней оздоровительной кампании «Московские каникулы — 2015». На базе 78 площадок социальных учреждений поддержки семьи и детства сформировано 47 групп полного дня (с предоставлением питания) и 54 группы кратковременного пребывания. Летом здесь смогли полноценно отдохнуть около 6,2 тыс. детей.

Специалисты ДСЗН города Москвы совместно с Департаментом культуры и Департаментом физической культуры и спорта города Москвы определили, какие парки, музеи, спортивные комплексы располагают насыщенными развлекательными, оздоровительными и развивающими программами.

Разработанная программа «Московские каникулы — 2015» включает 3 тематические смены: «Патриотическая» — мероприятия, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, викторины, возложение цветов к памятникам и т.д. (июнь); «Спортивная» — посещение спортивных комплексов, бассейнов, аквапарков, проведение всевозможных спортивных соревнований, веревочные городки и т.д. (июль); «Год литературы» — экскурсии, посещение библиотек, театров, чтение и обсуждение книг и т.д. (август).

Для детей, которые проводят лето в городе, открыты Мастерские творческих каникул — городские лагеря, организованные Департаментом культуры города Москвы. В августе на 2 смены был открыт еще один лагерь в ДЦ «Мастерская творческих каникул „Измайлово“».

В лагере ребята не только получают полноценное трехразовое питание, но и становятся участниками интересной и насыщенной экскурсионной программы. Они посещают ВДНХ, Экспериментариум, Московский дельфинарий, ГМЗ «Коломенское», Музей техники Вадима Задорожного и др. Для них проводятся увлекательные квесты, познавательные викторины, со-

ревнования по спортивному ориентированию, семинары и мастер-классы от ведущих преподавателей МАМИ и многое другое.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

В своем выступлении Т.М. Барсукова подчеркнула необходимость улучшения качества отдыха и оздоровления детей.

Руководствуясь распоряжением Правительства РФ от 31.10.2013 №2019-р, Департамент вынужден выбирать исполнителя на оказание услуг по организации отдыха детей только на основе электронного аукциона.

«К сожалению, предлагаемые участниками аукциона детские оздоровительные учреждения в ряде случаев не отвечают установленным требованиям, — отметила Т.М. Барсукова — При этом расторжение государственного контракта требует новых процедур закупок, что практически срывает сроки проведения детской оздоровительной кампании».

По словам докладчика, необходимо внести изменения в указанный документ в части исключения пунктов, связанных с оказанием услуг по отдыху и оздоровлению детей. Указанные изменения дадут воз-

можность при выборе исполнителя использовать не только электронный аукцион, но и конкурсы, а это позволит существенно улучшить отдых и оздоровление детей.

С учетом нынешнего опыта при подготовке к проведению кампании 2016 года Департамент планирует принять ряд необходимых мер по улучшению качества отдыха и оздоровления детей.

Для подведения итогов летней оздоровительной кампании 2015 года планируется организовать круглый стол с участием представителей оздоровительных и руководителей социальных учреждений, провести мониторинг организации отдыха и оздоровления детей. При формировании технических заданий на закупку путевок в лагеря учесть предложения, поступившие от подведомственных учреждений и родителей, направляющих детей на отдых.

«Департамент социальной защиты населения города Москвы приложит все силы для того, чтобы и в дальнейшем совершенствовать организацию летней детской оздоровительной кампании, — заверила Татьяна Митрофановна. — Ведь лето — лучшая пора для ребят, чтобы поправить и укрепить здоровье, обогатиться новыми впечатлениями и, конечно, набраться сил на предстоящий учебный год!»



Этим летом 10 476 маленьких москвичей отдохнули в здравницах Крыма и Севастополя

ЕЛЕНА ПЕРОВА



МАКСИМУМ ПРОСТОТЫ И УДОБСТВА

С 2014 года в столице проходит эксперимент по предоставлению гражданам технических средств реабилитации с помощью электронного сертификата. О первых результатах этой работы и перспективах на будущее рассказывает заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Елена Цадыровна Утунова.



уделяется вопросам всемерного повышения качества обслуживания населения.

1 сентября 2014 года в Юго-Западном административном округе Москвы стартовал городской пилотный проект по предоставлению инвалидам технических средств реабилитации с использованием электронного социального сертификата. По итогам 2014 года выдано 915 сертификатов на сумму 4 628 630 руб.

В 2015 году постановлением Правительства Москвы эксперимент был продлен до конца 2016 года и распространен на всю территорию города Москвы.

— Что представляет собой электронный социальный сертификат? Как работает этот механизм и каков порядок действий граждан при получении этой услуги?

— Электронный социальный сертификат — это электронное приложение к Социальной карте москвича, а порядок, алгоритм действий достаточно прост. Допустим, вы желаете приобрести какое-то техническое средство реабилитации... Сразу надо уточнить, что речь идет не о Федеральном перечне ТСР, а только о нашем, городском, списке средств

— Жизнь человека с ограниченными физическими возможностями — это целый клубок бытовых проблем. То, на что здоровый даже не обратит внимание, для инвалида-колясочника, слабовидящего или слабослышащего представляет сложнейшую, порой неподъемную задачу, решить которую можно только с помощью современных технических средств реабилитации (ТСР).

Кресла-коляски, противопролежневые матрасы, мебель специального назначения, абсорбирующее белье, предметы личной санитарии, гигиены и ухода — вот лишь неполный список того, без чего не обойтись человеку с инвалидностью в повседневной жизни.

Обеспечение москвичей техническими средствами реабилитации — важнейшая составляющая подпрограммы «Социальная интеграция и формирование безбарьерной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения», особое внимание в которой

В течение 15 рабочих дней с момента подачи заявления происходит активация сертификата на основе Социальной карты москвича

реабилитации, — тех, которые регион предоставляет людям с инвалидностью дополнительно к Федеральному перечню. Это принципиально важно отметить, чтобы у людей не возникало вопросов, почему, например, с помощью сертификата нельзя сегодня получить кресло-коляску. Именно потому, что они входят в Федеральный перечень ТСР.

Мы будем говорить только о нашем, городском, списке средств реабилитации. Приказом Департамента социальной защиты населения города Москвы утвержден Перечень технических средств реабилитации, выдаваемых с помощью сертификата в 2015 году.

В него входят такие необходимые в повседневном быту предметы, как сиденье для ванны, стул для ванны и душа, доска для ванны и доска для пересаживания, столик прикроватный и некоторые другие.

Чтобы приобрести одно из этих изделий, необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания по месту жительства, где вам помогут оформить заявление о предоставлении ТСР с использованием электронного социального сертификата.

— **Какие для этого нужны документы?**

— Паспорт инвалида или его законного представителя, индивидуальная программа реабилитации инвалида и Социальная карта москвича. В течение 15 рабочих дней с момента подачи заявления происходит активация сертификата на основе Социальной карты москвича, на которую начисляются условные баллы, соответствующие стоимости того или иного изделия, — 1 балл равен



граждан, принимавших участие в эксперименте. Им было предложено оценить по пятибалльной шкале новый порядок получения ТСР посредством электронного социального сертификата. Подавляющее большинство респондентов поставили высший балл. При этом более 95% опрошенных высоко оценили работу сотрудников центров социального обслуживания и магазинов, участвующих в этом социальном проекте.

— **Значит, эта работа будет продолжена?**

— Обязательно, ведь одна из наших ключевых задач — полностью удовлетворить индивидуальные потребности москвичей с инвалидностью в технических средствах реабилитации. Не менее важно сделать эту услугу максимально удобной и доступной для людей.

Ольга Мозговая

Одним из преимуществ социального сертификата является возможность учесть индивидуальные особенности и потребности каждого инвалида

1 рублю. А при предоставлении ТСР эти условные баллы сертификата списываются с Социальной карты москвича. Для получения необходимого изделия, как правило, не требуется производить каких-то дополнительных затрат.

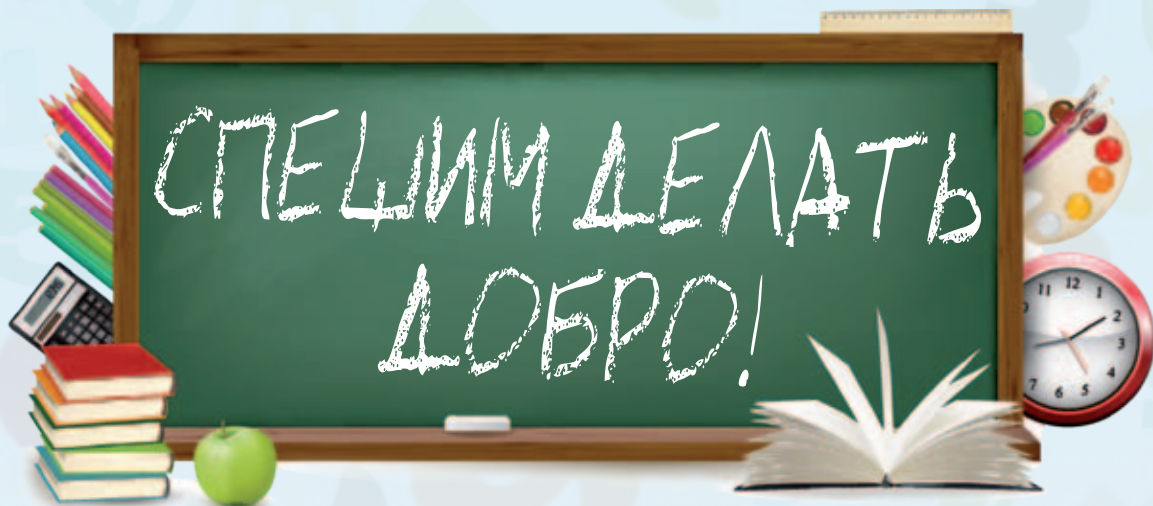
В центре социального обслуживания вы также узнаете, в каких магазинах можно приобрести то или иное техническое средство реабилитации с помощью электронного сертификата. Список этих магазинов, в том числе интернет-магазинов, утвержден столичным Департаментом социальной защиты населения.

Хочу подчеркнуть, что одним из преимуществ социального сертификата является возможность учесть индивидуальные особенности и потребности каждого инвалида, которые невозможно указать при проведении массовых закупок.

— **Люди уже оценили это нововведение?**

— Да, наш Департамент совместно с Управлением социальной защиты населения Юго-Западного административного округа Москвы провел опрос среди





Накануне нового учебного года Департамент социальной защиты населения города Москвы проводит ежегодную Общегородскую благотворительную акцию «Семья помогает семье: Готовимся к школе!»

Закончились летние каникулы, и очередной учебный год снова приносит приятные хлопоты. Чтобы успешно путешествовать по Стране знаний, школьнику требуются подходящая одежда и обувь, тетрадки всех размеров и мастей, ручки и карандаши, прочие школьно-письменные принадлежности, спортинвентарь, ранцы, книги и учебники, развивающие игры и игрушки, компьютеры и многое другое.

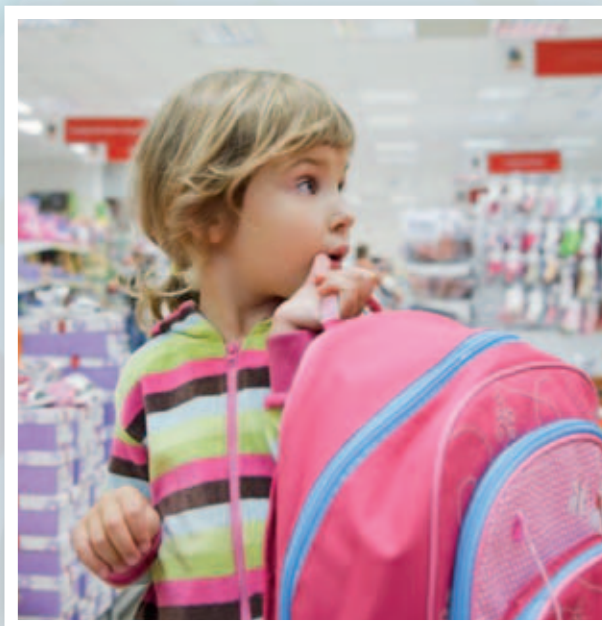
Акция «Семья помогает семье: Готовимся к школе!», традиционно проходящая накануне учебного года, охватила самые жаркие для родителей дни сборов ребенка в школу. Кажется, весь город готовится к Дню знаний!

— «Спешите делать добро!» — это девиз социальных служб города, — сообщил руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. — Ежегодная акция «Семья

помогает семье: Готовимся к школе!» направлена на то, чтобы московские семьи поддерживали друг друга. Она стала хорошей традицией, пропагандирующей добро.

— В этом году у акции юбилей — она пройдет уже в десятый раз, — отметила первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва. — Ежегодно москвичи принимают в ней самое активное участие, поддерживая тех, кому это действительно необходимо. В прошлом году благодаря помощи неравнодушных горожан и представителей бизнес-сообщества, было собрано более 8 тонн одежды, свыше 3000 пар обуви, более 28 тыс. школьных ранцев, 253 единицы спортивного инвентаря, 8000 книг, около 500 тыс. канцелярских товаров. На наш призыв поучаствовать в акции откликнулись 645 компаний. Нам удалось помочь более чем 8 тыс. нуждающихся московских семей.





СТАРТ АКЦИИ

С каждым годом движение «Семья помогает семье» становится всё масштабнее. Если раньше акция проходила в течение одного дня, то в этом году ее формат изменен — она продлится с 25 августа по 9 сентября.

В настоящее время в столице открыт 191 пункт приема благотворительной помощи от населения и спонсоров: 43 передвижных и 148 стационарных пунктов по сбору одежды, обуви, канцелярских товаров и школьно-письменных принадлежностей для школьников из многодетных и малообеспеченных семей, а также детей-инвалидов.

Старт акции дал детский праздник на живописной поляне у озера (Сколковское шоссе, д.4). В нем приняли участие многодетные и малообеспеченные семьи с детьми из Можайского района столицы. Поздравить ребят с началом нового учебного года пришли депутат Московской городской Думы Павел Александрович Поселёнов, начальник Управления социальной защиты населения ЗАО города Москвы Ирина Львовна Хашимова, директор школы №1195 Наталья Леонидовна Евсикова. Центр спорта и творчества «Гармония» подготовил красочную программу, приуроченную ко Дню Флага России. Мобильная приемная Центра социальной помощи семье и детям «Можайский» консультировала всех желающих по вопросам социальной поддержки и психологической помощи.

В этом году организаторы акции решили отойти от привычного формата, сделав поддержку более адресной. Двум многодетным семьям — Голубевых и Масальских — были вручены сертификаты для приобретения школьных принадлежностей в «Детском мире».

— Такая форма поддержки намного удобней традиционных подарков от спонсоров, — считает Ольга Анатольевна Масальская, мама очаровательной тройни: Эвелины, Милены и Алисы. — Она позволяет

получить именно те вещи, которые действительно нужны ребенку, с учетом его реальных потребностей и индивидуальных вкусов.

— В ТЦСО «Можайском» нашу семью не забывают, — добавила она, — регулярно приглашают на районные мероприятия, обеспечивают бесплатными билетами в театр на детские спектакли, в зоопарк, цирк.

Лена, Серёжа и Слава Голубевы 1 сентября пойдут в 1 класс, а у Славика еще и именины.

— Все мои ребята очень хорошие, трудолюбивые, — с гордостью рассказывает их бабушка Людмила Васильевна, — летом на даче помогали сажать лук, окучивать грядки, ухаживать за деревьями. Лена и Серёжа двойняшки, но по характеру очень разные. Лена, наверное, будет артисткой — любит и умеет танцевать, а Серёжа уже сейчас неплохо разбирается в радиотехнике. Все трое любят играть в компьютерные игры. Подарочный сертификат придется нам очень кстати.

ПУНКТЫ СБОРА

В настоящее время в акцию «Семья помогает семье: Готовимся к школе!» включилась вся Москва.

В СВАО стационарные пункты сбора благотворительной помощи открыты в Центре социальной помощи семье и детям «Диалог» и его филиале «Отрадное». Передвижные пункты работают в парках Санникова и Лианозово.

— В прошлом году только по району Северный первоклассникам было вручено около 100 рюкзаков с наборами для школы. В этом году надеемся еще больше семей обеспечить нужными товарами, — рассказывает заведующий Отделением приема граждан, обработки информации, анализа и прогнозирования ЦСПСиД «Диалог» Константин Игоревич Гуковский.

На Северо-Западе столицы тоже полным ходом идет сбор вещей. Школьно-письменные принадлежности



Депутат Мосгордумы П.А. Поселёнов и начальник УСЗН ЗАО города Москвы И.Л. Хашимова вручают многодетной семье Голубевых сертификаты на приобретение школьных принадлежностей

местные жители приносят в один из пунктов, который разместили в ЦСПСиД «Благополучие».

— Если в предыдущие годы подарки вручались прямо в пунктах приема вещей, в этот раз мы решили торжественно поздравить первоклассников из малообеспеченных многодетных семей и впервые, 28 августа, устроили для них единый окружной праздник, с официальным поздравлением, посвящением в первоклассники и интересной анимационной программой — играми, развлечениями, ростовыми куклами, конкурсами с подарками для детей и родителей, — проинформировала заместитель директора ЦСПСиД «Благополучие» Елена Валерьевна Кулакова.

— У нас открыты два штаба для сбора вещей — в Центре социальной помощи семье и детям «Печатники» и его филиале, — рассказали директор ЦСПСиД Дания Мухусиновна Ковальчук и заместитель директора Наталья Ивановна Белая. — В числе традиционных участников акции — магазины района Печатники. А среди новых наших помощников — сотрудники агентства недвижимости. Они проявили инициативу и 25 августа приехали к нам с щедрыми дарами: рюкзаками для 10 мальчиков и 10 девочек, только начинающих свою школьную жизнь. Мы пригласили тех ребят, которые находятся в особенно трудной ситуации. Праздничного настроения всем добавили молодые сотрудники Отде-

ления дневного пребывания, облачившись в костюмы ростовых кукол Мишки, Лисы и Зайца.

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

Специалисты ТЦСО «Орехово» организовали три стационарных пункта приема благотворительной помощи и два передвижных — около универсама «Перекресток» и торгового центра «Браво».

На открытии благотворительной акции в филиале «Братеево» ТЦСО «Орехово» безвозмездно выступили артисты экспериментального шоу «Сумасшедшая наука». Благотворительный фонд «Время добра» предоставил первоклассникам 30 школьных наборов с канцелярскими принадлежностями и провел для детей мастер-классы, а Некоммерческий благотворительный фонд «XXI век. Мир молодых» организовал мастер-класс на передвижном пункте в Братеево. Участников акции веселили и разрисовывали аквагримом клоуны-аниматоры, а после детей ждала интересная праздничная программа — шоу мыльных пузырей, викторины и конкурсы, призы за победу в которых предоставил журнал «Миша».

— Главная цель акции — снять с родителей финансовое бремя, когда и рюкзак надо купить, и канцтовары, и одежду, — считает директор ТЦСО «Мещанский» Оксана Сергеевна Романова. — В каждом центре социального обслуживания



организованы пункты сбора вещей от населения и юридических лиц, тех, кто хочет помочь нуждающимся, проявить свою гражданскую активность. В целом по ТЦСО «Мещанский» и его филиалам «Басманный» и «Красносельский» около 50 семей, которым будет оказана помощь.

У Центра много друзей-организаций. Среди них есть стабильно активные спонсоры. Приятно, когда компании потребительского рынка, даже не имеющие отношения к канцелярским товарам и одежде, — те же продуктовые магазины, закупают и приносят школьно-письменные принадлежности.

— Один из передвижных пунктов окружного Управления социальной защиты населения располагается в торговом центре «Тройка» возле «Ашана», — рассказывает директор ТЦСО «Мещанский», — там всегда находится немало отзывчивых покупателей, которые не забывают о помощи ближнему. В среднем за акцию собирается более 3 тыс. единиц предметов. В прошлом году мы собрали около 60 рюкзаков. В этом году тоже надеемся, что каждый нуждающийся первоклассник получит новенький ранец. Вручение подарков каждый раз у нас проходит в приподнятой, праздничной атмосфере, с участием представителей органов исполнительной власти, глав управ. Для детей это событие значимое — пусть с таким же подъемом у них пройдет и весь учебный год!

Традиция собирать детей в школу всем миром находит все больший отклик в сердцах москвичей.

— В пункты приема можно передавать не только новые, но и бывшие в употреблении, но находящиеся



Дружная семья Масальских

в хорошем состоянии вещи, — поясняет первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва. — Всё, что удастся собрать, будет передано в многодетные и малообеспеченные семьи, а также детям с ограниченными возможностями здоровья. Обувь, одежду, школьные принадлежности, электронную технику будут выдавать в центрах социального обслуживания по месту жительства.

Департамент социальной защиты населения города Москвы призывает всех неравнодушных помочь нуждающимся семьям собрать детей в школу.

Информацию о месторасположении и графике работы пунктов сбора вещей можно узнать на портале www.dszn.ru.

**Юлия ПОПОВА,
Артём ПОЛИНИН**



ПОМОЩЬ ДОЛЖНА БЫТЬ АДРЕСНОЙ

В Западном административном округе столицы проживает 1 млн 294 тыс. человек, из них более полумиллиона состоят на учете в районных отделах социальной защиты населения. О тенденциях и инновациях в работе социальных служб рассказывает начальник УСЗН ЗАО города Москвы Ирина Львовна Хашимова.

С каждым годом число получателей тех или иных видов социальной помощи растет. Это связано как с увеличением продолжительности жизни москвичей, так и с ростом числа многодетных семей. Эти отрадные факты свидетельствуют об улучшении демографической ситуации в столице. Среди причин подъема рождаемости — эффективная социальная политика, проводимая государством. Иметь несколько детей стало по-хорошему модно. Многодетные мамы гордо несут свой статус, получают ордена родительской славы, и молодые девушки хотят им подражать.

Охват населения мерами социальной поддержки всё время увеличивается. В настоящее время только в Западном административном округе региональные социальные доплаты и ежемесячные компенсационные выплаты к пенсиям получают более 200 тыс. человек.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Наша задача — повысить уровень и качество жизни москвичей, нуждающихся в поддержке. Для этого на территории Западного административного округа в настоящее время работает 12 районных отделов социальной защиты населения, 4 территориальных центра социального обслуживания с 9 филиалами, 6 центров социальной помощи семье и детям.

Районные отделы социальной защиты населения предоставляют меры поддержки, занимаются назначением городских компенсационных выплат, вопросами опеки и попечительства. Территориальные



Начальник Управления социальной защиты населения Западного административного округа города Москвы Ирина Львовна Хашимова

С каждым годом число получателей социальной помощи растет. Это связано как с увеличением продолжительности жизни москвичей, так и с ростом числа многодетных семей

центры социального обслуживания и их филиалы оказывают адресную помощь и услуги нуждающимся лицам пожилого возраста, проводят реабилитацию инвалидов.

Центры социальной помощи семье и детям оказывают адресную помощь малообеспеченным семьям с детьми, проводят индивидуальную профилактическую работу с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Основными направлениями развития учреждений социальной защиты населения являются: сохранение традиционных мер поддержки, внедрение новых форм защиты населения, переход к адресной помощи нуждающимся гражданам.

В настоящее время на надомном социальном обслуживании в ТЦСО ЗАО и их филиалах находится

15 тыс. пенсионеров и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию.

Новым Федеральным законом от 25.12.2013 № 442-ФЗ «О социальном обслуживании населения Российской Федерации» определен состав жизненно необходимых услуг, которые оказывают учреждения социального обслуживания в стационарном и полустационарном режимах, а также в форме социального обслуживания на дому.

Ежедневно 545 малоимущих пенсионеров и инвалидов посещают отделения дневного пребывания в 4 территориальных центрах социального обслуживания и их 9 филиалах, где получают бесплатное горячее питание, участвуют в культурно-досуговых мероприятиях, занимаются в студиях, клубах по интересам, кружках.

Отдельная тема — помощь инвалидам. В настоящее время в округе функционируют 6 отделений социальной реабилитации лиц с ограничениями жизнедеятельности. На учете в них состоит 3230 человек. В 2014 году отделениями социальной реабилитации инвалидов было оказано 1284 услуги жителям округа. 7511 человек были обеспечены абсорбирующим бельем на сумму 34 млн руб., 2679 человек получили технические средства реабилитации на сумму 15,5 млн руб.

НОВЫЕ ФОРМЫ

Конечно, мы стараемся сполна удовлетворить нужды и запросы всех, кто к нам обращается, и совершенствуем формы работы.

Для удобства жителей округа введен экстерриториальный принцип оказания государственных услуг, предоставляемых районными отделами социальной защиты. Это значит, что любой человек может воспользоваться поддержкой ближайшего к нему ТЦСО или многофункционального центра.

Мы живем в эпоху информационных технологий, поэтому жителям округа предоставлена возможность получать государственные услуги в электронном виде. С начала года в

адрес районных отделов социальной защиты населения уже поступило 1640 электронных обращений. Это удобно, особенно для молодых. Для категорий граждан более старшего возраста, а также для лиц с ограниченными физическими возможностями на базе 20 учреждений социальной сферы организовано обучение основам компьютерной грамотности, которое очень востребовано населением.

Не меньшей популярностью в нашем округе пользуется Школа самообороны для пожилых людей. Пенсионеров обучают элементарным навыкам физической защиты и психологической устойчивости по отношению к агрессии, учат распознавать мошенников, правильно вести себя в опасных, криминальных ситуациях. Этот пилотный проект мы пытаемся распространить на весь город.

ИНТЕГРАЦИЯ В СОЦИУМ

На территории округа успешно внедряются еще два инновационных проекта: граждане овладевают приемами ухода за родственниками, находящимися на постельном режиме, а молодые инвалиды — элементарными навыками самообслуживания. Школа при отделении социальной реабилитации так и называется — «Я сам». Эти программы, использующие стационарозамещающие технологии, адаптируют инвалидов к самостоятельной жизни. Мы стараемся максимально продлевать нахождение людей в привычных для них домашних условиях. Инвалиды проходят курсы медицинской реабилитации, но если человек сам не научится за собой ухаживать — одеваться, готовить, владеть социальными навыками, он не сможет полноценно жить. Поэтому за подобными проектами будущее.

Еще одно направление нашей работы — интеграция в социум лиц с ограничениями жизнедеятельности. В нашем округе располагается замечательное профильное предприятие — «Кунцево-Электро», созданное при Всероссийском



Инвалиды проходят курсы медицинской реабилитации



Занятия в Школе самообороны для пожилых людей

обществе слепых. Прекрасный коллектив и очень комфортные условия труда помогают нашим подопечным успешно адаптироваться к трудовой жизни. Если в наше

учреждение приходит инвалид по зрению, то после прохождения социальной реабилитации мы сразу стараемся его трудоустроить.

Для нужд маломобильных групп граждан в нашем округе с 2004 года реализуется уникальный, единственный в Москве проект — бесплатное социальное такси для участников и инвалидов Великой Отечественной войны, инвалидов-

мьями, воспитывающими детей и находящимися в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации.

Во всех 6 центрах социальной помощи семье и детям созданы отделения по проведению индивидуальной профилактической работы. В настоящее время на сопровождении в этих отделениях состоят 365 семей, где воспитываются 563

питания. Находящимся в стрессе родителям обеспечивают психологическую поддержку — иначе дети могут оказаться эмоционально заброшенными. Для содействия в трудоустройстве взрослых членов семьи мы обращаемся в центры занятости населения. Если у родителей есть заболевания, препятствующие нормальному воспитанию детей, — подключаем учреждения здравоохранения. Когда же в семье складываются условия, угрожающие жизни и здоровью ребенка, мы передаем материалы в органы опеки и попечительства. На первых порах родителей могут временно ограничить в правах — ради сохранения семьи им дается возможность исправить ситуацию. На какое-то время ребенка могут поместить в учреждение стационарного типа. При этом всегда усилия служб социальной защиты направлены на сохранение семьи, которую не заменит ни один, даже самый лучший детский дом.



Мобильная приемная социальной защиты консультирует жителей ЗАО в парке 50-летия Октября

Для совершенствования разъяснительной работы, повышения правовой грамотности населения и оперативной связи с жителями округа организована работа выездной службы «Мобильная приемная социальной защиты»

колясочников и людей с ограниченными возможностями здоровья. Три современных автомобиля, оборудованных для перевозки инвалидов кресел, работают ежедневно, обслуживая за год около 1000 человек.

СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ

В сфере помощи подрастающему поколению акценты сместились в сторону недопущения социального сиротства. Среди инноваций — индивидуальная профилактическая работа с се-

ребенка, нуждающихся в помощи государства.

Если один из родителей остался без работы, и благосостояние семьи оставляет желать лучшего, разрабатывается комплексный план мероприятий и оказывается целый ряд мер, направленных на поддержку родителей и максимально комфортное прохождение тяжелого периода. Обычно семье предлагается продовольственная и вещевая помощь. Ребенка зачисляют в отделение дневного пребывания с предоставлением горячего

ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ

Научно-технический прогресс не стоит на месте. Сегодня предоставление продовольственной помощи нуждающимся осуществляется посредством электронного социального сертификата — путем зачисления баллов на Социальную карту москвича. Это позволяет нам уйти от стандартного продуктового набора, а нашим подопечным — самим выбирать в магазине продукты питания на свой вкус. В этом году жителями нашего округа уже оформлено более 11 тыс. таких сертификатов. Посредством аналогичных электронных сертификатов 210 ветеранов Великой Отечественной войны в текущем году обеспечены бытовой техникой.

Как и во всей Москве, у нас проводится эксперимент — введение социального сертификата на технические средства реабилитации. Получив определенную сумму баллов на Социальную карту москвича в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, инвалид покупает нужный ему товар в

сети профильных магазинов, что очень удобно, поскольку позволяет учесть как физиологические особенности, так и эстетические предпочтения людей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В этом году мы развиваем спектр дополнительных социальных услуг, предоставляемых на платной основе, которые оказались очень востребованы нашими гражданами. Это мытье окон, сопровождение на прогулке, приготовление пищи,

5606 платных услуг на общую сумму 7 473 507 руб. В среднем цена услуги составляет 315 руб. за 1 час. В данный момент Департамент социальной защиты населения города Москвы расширяет перечень платных услуг.

МОБИЛЬНАЯ ПРИЕМНАЯ

Для совершенствования разъяснительной работы, повышения правовой грамотности населения, а также для оперативной связи с жителями округа, организована

многие недостаточно информированы о возможностях наших служб. Для выявления таких лиц нами проводятся ежегодные мониторинги отдельных категорий жителей округа — ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I группы, многодетных семей и т.д. Наши сотрудники проводят опросы, в ходе которых заполняются анкеты для последующей электронной обработки. Всё это позволяет в самые короткие сроки удовлетворить первоочередные нужды социально незащищенных категорий граждан.

Мы живем в социальном государстве, которое гарантирует поддержку ветеранам и людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Но эта помощь должна быть адресной, поэтому сегодня мы используем все доступные нам средства и имеющиеся возможности, чтобы ни один нуждающийся гражданин не остался без социальной поддержки.

В сфере помощи подрастающему поколению акценты сместились в сторону недопущения социального сиротства

уборка квартиры, глажение белья, ремонт одежды, стрижка волос на дому, смена постельного белья.

В отделениях социальной реабилитации особой популярностью пользуются платные услуги, не требующие медицинских показаний, — массаж, фиточай, сеансы ароматерапии и релаксации в сенсорных комнатах.

С начала этого года специалистами учреждений социального обслуживания населения Западного административного округа оказано

работа выездной службы «Мобильная приемная социальной защиты». Дважды в неделю в разных районах округа наши специалисты ведут прием населения. Жители округа заблаговременно информируются о времени и месте работы Мобильной приемной через средства массовой информации и сайты учреждений.

Не секрет, что нередко нуждающиеся в социальной помощи граждане стесняются обращаться в учреждения социальной защиты, а

УСЗН ЗАО г. Москвы

Адрес: г. Москва

ул. Удальцова, дом 4

Тел.: 8 (499) 138-33-54



Дети из малообеспеченных и многодетных семей на экскурсии в пожарной части

ЗАЩИЩАЯ СЕБЯ – ЗАЩИЩАЕШЬ ДРУГИХ

Диплом победителя III Всероссийского конкурса социальных проектов и программ «Забота и помощь — старшему поколению», который прошел в рамках Форума социальных инноваций, получил специальный проект «Защищая себя – защищаешь других» ГБУ ТЦСО «Можайский». О проекте и других направлениях работы Центра рассказывает его директор Надежда Энверовна Гаврилюк.

С таринная китайская мудрость гласит: «Проточная вода не застаивается». Поддерживать физическую форму – лучший способ чувствовать себя уверенно в пожилом возрасте, остается добавить немного специальных навыков. Несколько лет назад в ГБУ ТЦСО «Можайский» был создан клуб самообороны для пожилых людей. Руководит клубом инструктор ЛФК, обладатель диплома III Всероссийского конкурса социальных проектов, мастер спорта Людмила Константиновна Жигалова.

ОТ НЕДРУГОВ И НЕДУГОВ

Для пожилого человека правильно защитить себя не означает обязательно вступить в бой. Иногда ситуация требует быстро добраться до освещенного или многолюдного участка улицы, громко закричать, привлечь к себе внимание или сделать и то и другое одновременно. Людям нетренированным, имеющим проблемы со здоровьем, справиться с такой задачей непросто. Тогда как тренировки улучшают самочувствие, придают бодрость, уверенность в своих силах, делают походку более уверенной, а осанку красивой.

— Занятия строятся с учетом возрастных и медицинских особенностей учеников, — рассказывает директор Центра Надежда Энверовна Гаврилюк. — Прежде чем перейти к специальным упражнениям, обязательно проводится разминка — дыхательные и общеукрепляющие упражнения,



Директор ГБУ ТЦСО «Можайский» Надежда Энверовна Гаврилюк

упражнения на растяжку мышц, сухожилий, поддержание естественной подвижности суставов. Тренировка включает упражнения на координацию, равновесие, быстроту реакции.

Будем надеяться, что в жизни пожилых людей вряд ли возникнут ситуации, когда им придется работать кулаками из боевой стойки, но привычка быстро принимать эту стойку (стопы чуть шире плеч, одна нога чуть впереди, носки внутрь под углом) из разных положений может серьезно выручить в ряде бытовых ситуаций. Например, при резком торможении транспорта, столкновении с потерявшим равновесие человеком и, наконец, в гололед...

Занятия самообороной учат трезво оценивать свои силы, не

вступая в конфликт с более сильным противником. Но если ситуация не оставляет выбора и на кону жизнь и здоровье, то приемы самообороны могут пригодиться. Экономные движения — ничего лишнего, правильно выбранная позиция, точный блок — эффективная разумная защита. Все эти тонкости подробно разбираются на занятиях Людмилы Жигаловой. Рассчитывать на испуг или беспомощность людей, прошедших такую подготовку, пусть и почтенного возраста, обидчикам не придется.

У спартанцев в Древней Греции был такой славный обычай — наказывать человека, если он струсил и не дал отпор обидчику, ведь не встретившая сопротивление агрессия пойдет дальше. Поэтому,

защищая себя, гражданин защищает общество.

— В социальном проекте Людмилы Жигаловой «Защищая себя — защищаешь других» есть еще один важный аспект, — отметила Надежда Энверовна. — Как известно, здоровье с годами не улучшается, на человека нападают разные хвори, недуги, особенно это касается тех, кто привык проводить время на диване у телевизора. Убеждена, что лучшая защита от них — физкультура и спорт, заниматься которыми необходимо под руководством квалифицированного тренера.

«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

«Быстры, как волны, дни нашей жизни...»

Это строка студенческой песни времен юности А.С. Пушкина, сочиненной студентом-медиком А. Серебрянским. Песня призывала радоваться жизни здесь и сейчас, ловить каждую ее минуту. Счастливые времена студенчества ушли навсегда? Нет, нет и нет! Програм-

ма «Университет третьего возраста» дает серьезный шанс любому желающему, чья молодость пришла на докомпьютерную эпоху, почувствовать себя «своим человеком» в современной цифровой реальности. Услуги ЖКХ — по компьютеру! Запись к доктору — через Интернет! За билетами на премьеру — в Сеть! В кармане кнопочный мобильник, а у внука айфон... Что там в интернет-магазине? А вот уже и курьер с доставкой — «быстры, как волны, дни нашей жизни...»

— На базе ГБУ ТЦСО «Можайский» мы уже не первый год с успехом реализуем программу «Университет третьего возраста», — рассказывает директор Центра. — Самые популярные направления — компьютерная грамотность, иностранный язык, рукоделие, скандинавская ходьба. Исходя из практической пользы, мы стараемся давать максимум знаний прикладного характера, поэтому объединили некоторые направления, например изучение английского и компьютерную грамотность.

Занятия самообороной учат трезво оценивать свои силы, не вступая в конфликт с более сильным противником



Захват и блок в технике самообороны



Обучение компьютерной грамотности

Знание английского языка значительно упрощает жизнь компьютерным пользователям, поскольку почти вся современная техника «разговаривает» с нами на английском языке. Качество русифицированных английских программ оставляет желать лучшего. Учебников по английскому языку, написанных для людей зрелого возраста, решивших освоить компьютерную грамотность, просто нет в природе.

— «Компьютерный» английский имеет лексические и грамматические особенности, — продолжает Надежда Энверовна. — Поэтому мы и ввели учебный курс английского языка специально для пользователей. Выпускники этих курсов продолжают обучение в компьютерном классе. Взаимодействие с современной техникой при этом становится более осмысленным, более творческим и свободным.

НА ЛЮБОЙ ВКУС

Не меньший интерес участников программы «Университет третьего возраста» вызывает скандинавская

ходьба — вид физической активности, успевший завоевать весь мир. Особенно популярна она среди людей старшего возраста. Небольшая стабильная нагрузка, растянутая во времени, улучшает работу сердца и легких, поддерживает тонус 90% мышц, вдвое эффективнее обычной ходьбы работает на снижение веса, способствует возвращению к полноценной жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Она улучшает чувство равновесия и координации, идеальна для исправления осанки и решения проблем шеи и плеч.

— Сегодня мы приобретаем дополнительную партию специальных палок для этого всё более набирающего популярность вида физкультуры, — говорит Надежда Энверовна. — Ходьба пешком — подходящее упражнение для лиц пожилого возраста: палки берут на себя вес плечевого пояса, значительно разгружая позвоночник и суставы ног. Любители продолжительных прогулок на природе уже оценили это, и мы будем всемерно поддерживать их здоровый энту-



Урок английского языка

зиазм, развивая это направление у нас в Центре.

Есть что предложить Центру и любительницам рукоделия... Особым успехом у подопечных пользуется кружок «Мир фантазий», которым руководит Елена Ивановна Твардовская — последовательница нового творческого направления.

Очаровательный, словно из волшебной сказки, соенок... Букетик незабудок... Тропические бабочки... Изысканные пепельницы и многое другое... Всё это сделано из бытовых отходов — пустых пластиковых бутылок — руками мастериц «Мира фантазий».

перевязочных средств, необходимых для оказания доврачебной помощи, в соответствии с Перечнем, рекомендованным Департаментом здравоохранения города Москвы, в Отделении имеется специальная комната для отдыха и сна, укомплектованная кроватями и постельными принадлежностями. Для находящихся в отделении предусмотрено горячее питание, занятия лечебной физкультурой.

К услугам подопечных — настольные игры, библиотека, телевизор, а для любителей природы — мини-сад, где растут цветы и декоративные деревья. И это не исчерпывает всех возможностей... Сегодня — экскурсия в музей, завтра — литературный клуб... Среди гостей Отделения — врачи, психологи, известные писатели и артисты. Один день не похож на другой, каждый из них богат событиями и приятными впечатлениями.

— Для тех, кто по состоянию здоровья не способен посещать ОДП, в ТЦСО «Можайском» предусмотрено социальное обслуживание на дому, которое получают 367 одиноких и одиноко проживающих пенсионеров и инвалидов, — отметила Надежда Энверовна. — На базе Центра организована Школа по уходу за тяжелобольными, которую курирует заведующая Отделением социальной реабилитации Елена Михайловна Фетисова. Родственников лежачих пациентов здесь обучают уходу за тяжелобольными и пожилыми людьми. В рамках ТЦСО «Можайский» действует «Школа диабетика», где больные диабетом могут получать

У людей с ограниченными возможностями здоровья возникают трудности с интеграцией в социум и, как следствие, — проблемы самореализации



Прием самообороны

ТРУДЫ И ДНИ

Уже несколько лет в ТЦСО «Можайский» работает Отделение дневного пребывания с услугами стационара. Сюда приходят пожилые люди. Отделение работает с 9 до 20 часов. Одновременно здесь может находиться 20 человек, смена длится 22 дня.

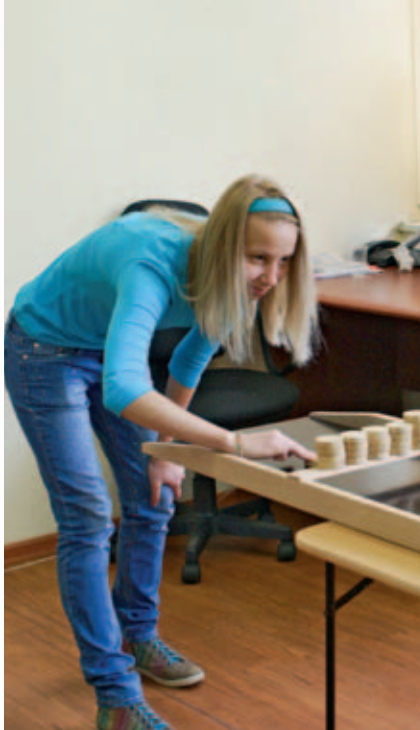
— От обычного отделения дневного пребывания наше отличает наличие стационара, — объясняет директор Центра. — Наряду с медицинским кабинетом, оснащенным приборами, инструментами, набором лекарственных препаратов и

врачебные консультации, делиться друг с другом опытом лечения.

«ДОРОГА ВМЕСТЕ»

Цель жизни — самовыражение. Проявить во всей полноте свою сущность — вот для чего мы живем. Но у молодых людей с ограниченными возможностями здоровья возникают серьезные трудности с интеграцией в социум как в сфере образования, так и в профессиональной деятельности. А как следствие — появляются проблемы самореализации. У многих из них межличностное общение сводится к внутрисемейному, где родительская гиперопека нередко препятствует развитию таких качеств, как независимость, самостоятельность суждений, мешает возникновению необходимых для жизни практических навыков

Молодые люди страдают от своей невостребованности, дефицита общения... У многих отмечается низкий уровень готовности к самостоятельной жизни, отсутствие целей, неумение преодолевать трудности. Со временем это приводит к потребительской позиции по отношению к обществу и государству, разочарованию, депрессиям, снижению приобретенных ранее умений, знаний и навыков.



В клубе «Дорога вместе»

Для помощи данной категории граждан в декабре 2013 года на базе Отделения социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Можайский» был создан клуб молодых инвалидов и членов их семей «Дорога вместе», которым руководит психолог Светлана Анатольевна Кириллова. В настоящее время в клубе состоит более 40 человек.

— Основная цель проекта — снижение уровня социального одиночества, — поясняет Надежда Энверовна. — Все новички клуба «Дорога вместе» проходят анкетирование, позволяющее вы-

явить их базовые потребности. На встречах молодые люди представляются группе, рассказывают о своих увлечениях и пожеланиях. Эти встречи расширяют круг дружеского общения. Люди обмениваются телефонами, адресами электронной почты, кто-то поддерживает отношения и вне клубных встреч. Во время таких мероприятий у молодых людей развиваются коммуникативные навыки — умение вступить в беседу и поддержать ее, навык активного слушания. В этой ситуации задача психолога — способствовать самораскрытию и личностному росту подопечных, без чего невозможна самореализация человека.

Александр НЕВЕРОВ

ГБУ ТЦСО «Можайский»

Адрес: г. Москва

ул. Гришина,

дом 8, корп. 3

Тел.: 8 (495) 446-23-83

Выступление хора «Октава»



ГЛАВНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ

Приоритеты в работе специалистов Центра социальной помощи семье и детям «Доверие» Западного административного округа столицы определяются необходимостью решать проблемы конкретных родителей и детей. Похожих семей не бывает, а значит, в каждом случае требуется индивидуальная, адресная поддержка, направленная на создание благоприятного семейного климата.

Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» №442 ФЗ, вступивший в силу с начала 2015 года, определил переход от категориального принципа предоставления услуг к принципу индивидуальной нуждаемости.

Если раньше семьи могли получать услуги только в своем районе, по месту регистрации, то по новому закону у них есть возможность выбора поставщика услуг в рамках города.

Это еще один шаг в направлении повышения качества жизни.

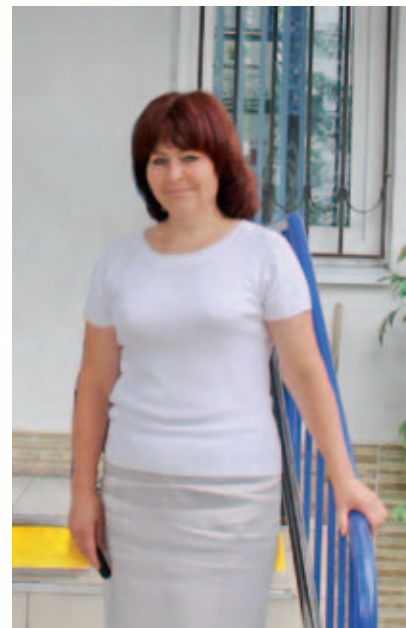
В ИНТЕРЕСАХ МОСКОВСКОЙ СЕМЬИ

— На 1 июля 2015 года в нашем ЦСПСиД «Доверие» зарегистрировано 1229 семей, проживающих в районах «Раменки» и «Проспект Вернадского». Из них 123 семьи имеют детей-инвалидов, 318 семей воспитывают троих и более

детей, 788 малообеспеченных семей нуждаются в помощи со стороны государства, — уточнила директор Центра Татьяна Валерьевна Брауэр. — Наши специалисты оказывают восемь видов услуг — социально-бытовые, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-правовые, а также услуги, направленные на повышение коммуникативного потенциала у клиентов с ограничениями жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов.

Срочные социальные услуги выражаются в предоставлении вещевой и продовольственной помощи, а также товаров длительного пользования.

В Отделении приема граждан и срочного социального обслуживания многодетная мама Екатерина получила мультиварку, которая позволит ей разнообразить меню семейных обедов. Лучшее всего у Екатерины получается плов — любимое блюдо ее домочадцев.



Директор Центра социальной помощи семье и детям «Доверие» Татьяна Валерьевна Брауэр

Конкретная индивидуальная социальная поддержка предстала наглядным примером.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

— Наш Центр оказывает содействие семьям и в получении материальной помощи через РУСЗН и Управу района, — продолжила Татьяна Валерьевна Брауэр. — Сотрудник нашего Центра входит в состав Координационного совета Управы района Раменки по оказанию адресной материальной помощи, которую с начала 2015 года получили 40 малообеспеченных семей на сумму 360 тыс. рублей.

В Центре работает Отделение дневного пребывания несовершенно-



В ЦСПСиД «Доверие» работает кружок вокала

нолетних (ОДПН), где ежедневно находится 30 детей.

С сентября по май дети посещают ОДПН с 14 до 18 часов, а в каникулярное время — с 9 до 18 часов.

С начала года в Отделении получили двухразовое горячее питание 228 детей из 106 малообеспеченных семей.

На базе Отделения психолого-педагогической помощи для детей 4–7 лет, не посещающих дошкольные учреждения, открыта Группа кратковременного пребывания, в которой сейчас 22 ребенка, и группа развития «Знайка», которую посещают 42 человека.

Психолого-педагогическую помощь по вопросам воспитания, развития, адаптации, коррекции поведения несовершеннолетних детей, налаживания детско-родительских отношений получили 418 семей.

ОРИЕНТИР НА ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ

В Центре «Доверие» функционируют клубы «Мадонна», «Моя родословная», «Игровед», клуб гитаристов «Гольфстрим», студии «Рукоделие», ритмики и танцев «Фейерверк» для детей и подростков, студия танцев для взрослых, «Мультстудия», семейные мастерские, кукольный театр «Радуга».

На базе Отделения дневного пребывания несовершеннолетних ЦСПСиД «Доверие» реализовалась летняя оздоровительная про-



По порядку стройся в ряд! На зарядку все подряд!

грамма «Московские каникулы — 2015», которая охватила детей из малообеспеченных и многодетных семей.

Дети получали двухразовое горячее питание. С ними проводились разнообразные занятия по физической культуре, включающие обязательную утреннюю зарядку, упражнения на силу и выносливость, координацию и равновесие, скорость и точность, спортивные игры.

Все предлагаемые программы ориентированы на гармоничное развитие ребенка.

Для расширения общего кругозора дети посетили познавательные экскурсии: Мелиховский

музей-заповедник А.П. Чехова, Музеон на Крымском Валу, Музей МВД, город мастеров «Мастерславль», завод «Кока-кола» и многое другое.

СЛУШАТЬСЯ БЕЗ СПОРА УКАЗАНИЯ СВЕТОФОРА

— Занимаясь разносторонним развитием ребенка, мы не забываем, что в большом городе несовершеннолетние могут столкнуться со множеством опасностей, о которых взрослые должны проинформировать их заранее, — отметила Т.В. Брауэр. — Поэтому на базе Отделения дневного пребывания мы регулярно организуем встречи с сотрудниками полиции и МЧС.

Выезжаем с детьми, например, в пожарную часть, где есть возможность наглядно продемонстрировать, как правильно действовать при возгорании помещения, как пользоваться огнетушителем.

В день нашего знакомства с работой Центра проводилось интерактивное занятие по безопасности на дорогах, которое вел инспектор по пропаганде, прапорщик полиции Эдуард Павлович Минкин.

Ребята охотно отвечали на вопросы инспектора. Умело управляя аудиторией, он давал каждому



Занятие по безопасности на дорогах ведет прапорщик полиции Э.П. Минкин



Гусарский бал



На спортивной площадке

ребенку возможность показать свои знания, исправляя, уточняя, не забывая похвалить наиболее точные ответы.

— Переходя улицу, вы обронили свой мобильный телефон. Ваши действия? — предложил ситуацию инспектор.

И все дети были единодушны в том, что возвращаться за мобильным телефоном, потерянным на проезжей части, ни в коем случае нельзя. Сколько бы ни стоил телефон, жизнь дороже.

ВОСПИТАНИЕ ИСКУССТВОМ

— Для организации клубной работы мы не привлекаем дополнительных сотрудников. Каждый клуб по интересам или кружок курирует кто-то из наших штатных специалистов по социальной работе или психологов, людей талантливых не только в основной профессии, но и в творчестве, — пояснила Т.В. Брауэр. — Например, Наталья Николаевна Николаева осуществляет социальный патронаж детей, находящихся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации, и она же ведет кружок вокала для детей, радуя нас красивым исполнением русских романсов и оперных арий.

— В свое время я занималась вокалом в студии, и теперь это при-

годилось, — подключилась к разговору Наталья Николаевна. — В работе с трудными подростками, в решении проблем их социализации много значит «погода в доме». Поэтому мы плотно взаимодействуем с родителями. Занятия вокалом нередко становятся действенным средством гармонизации внутрисемейных отношений.

ТОЧКА ОПОРЫ

Специалист по социальной работе Отделения приема граждан и срочного социального обслуживания Наталья Павловна Морозова рассказала о своем клубе «Моя родословная».

— Очень важно пробудить интерес к своим истокам, своему родословному древу. Ведь в истории каждого рода есть яркие, интересные личности, достигшие успехов в науке или политике, в творчестве или спорте.

Такими родственниками оправданно гордятся. Их пример побуждает искать в себе внутренние резервы для выхода из трудной жизненной ситуации. Ощущая себя продолжателем рода, человек, подобно участнику эстафеты, испытывает чувство ответственности за свой исторический этап перед потомками. Семейные ценности — важный и сильный стимул к раз-

витию, — уверена Наталья Павловна. — Одна из наших подопечных многодетных семей оказалась в родстве с семьей Мессереров, из которой вышла великая балерина Майя Плисецкая.

Оба родителя этой многодетной семьи занимаются живописью. Семейные традиции и предания для них — точка опоры, импульс к развитию.

В ДЕКОРАЦИЯХ СКАЗОК

Специалист по социальной работе Елена Викторовна Алексашина руководит клубом «Игровед» и ведет «Мультстудию».

— Мы всё делаем самостоятельно, — уточнила Елена Викторовна. — Ребята сами создают сценарий, сами управляют куклами-актерами, добиваясь композиционной выразительности, сами же сочиняют музыку к создаваемому мультфильму, который снимают тоже сами.

Творческая атмосфера «Мультстудии» захватывает, в ней хочется побыть подольше, понаблюдать таинство рождения мультфильма.

Вот маленький кукольный дом со съемной крышей и стеной. Гостиная, спальня и уютная мансарда обставлены очаровательной игрушечной мебелью. Это готовые декорации для волшебной мульт-

сказки, кукольного детектива или вестерна.

Кто знает, может быть, эта «Мульт-студия» станет взлетной полосой для будущих Довженко и Александровых.

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ СОБЕСЕДНИК

Об Отделении по проведению индивидуальной профилактической работы с семьями с детьми рассказала психолог Ольга Андреевна Селезнёва.

– Наш основной контингент – подростки из трудных семей. Работать с ними в стенах нашего Центра, наверное, наиболее благоприятный и удобный вариант для самих детей.

Установить доверительные отношения между подростком и психологом в общеобразовательной школе бывает непросто. Не каждый станет откровенничать в учреждении, где все друг друга знают.

Не всегда обо всем можно поговорить и с родителями. А ребенку в переходном возрасте необходим взрослый собеседник, которому хочется довериться, с которым можно посоветоваться.

Чтобы не разрушить возникшее доверие, я сразу же предупреждаю родителей, что часть информации, которой со мной делится их ребенок, останется «тайной исповеди».

Часто подросток так и обозначает тему нашего разговора — «это не для родителей».

Существует множество методик, помогающих разобраться во внутреннем мире ребенка.

Дети не всегда могут говорить о своих страхах и проблемах. Иногда им бывает легче выразиться в творческом процессе, например с песочными формами.

— Из песка можно лепить различные фигурки, — рассказала Ольга Андреевна Селезнёва. — Обычно ребенку предлагаются образцы статуэток для копирования, а выбор модели для работы уже за ним самим. Именно этот выбор о многом может рассказать психологу.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Наибольшее количество проблем родителей связано с переходным возрастом их детей. Поэтому специалистам очень важно объяснить родителям тонкости и особенности поры отроческого взросления.

Если переориентировать отношение родителей с оценки переходного возраста как «трудный и проблемный» на оценку «интересный и уникальный», это существенно изменит микроклимат в семье.

Нередко проблемы в семьях возникают на фоне алкогольной зависимости родителей. И тогда задача специалистов Центра раскрыть

нерадостные перспективы, ожидающие детей таких родителей.

— Радует, когда в работе с семьями и детьми появляется обратная связь. После цикла бесед дети пишут нам письма, советуются, продолжают поддерживать связь со специалистами нашего Центра, — поделилась Т.В. Брауэр.

В последние годы показали свою целесообразность совещания директоров ЦСПСиД, проводимые Управлением социальной защиты населения Западного административного округа на местах, в определенном ТЦСО или центре социальной помощи семье и детям. Такая практика, по мнению Т.В. Брауэр, заслуживает одобрительной оценки, поскольку позволяет познакомиться с интересным опытом в живом воплощении, увидеть инновации и творческие находки коллег по гармонизации семейного микроклимата в действенном применении. А это так важно в сегодняшнем быстроменяющемся мире.

Артём ПОЛИНИН

ЦСПСиД «Доверие»

Адрес: г. Москва,

Мичуринский просп.,

дом 25, корп. 3

Тел.: 8 (495) 932-71-12



СДЕЛАЙ ШАГ!

В ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково», который признан главным спортивным социальным учреждением в Западном административном округе столицы, реализуется специальный проект по комплексной поэтапной реабилитации инвалидов «Сделай шаг!».

Девять лет назад по инициативе директора ТЦСО «Фили-Давыдково» Ларисы Ивановны Карповой на базе Отделения социальной реабилитации инвалидов был внедрен проект «Спортивное долголетие», в основе которого адаптивные методы физкультуры и спорта.

За прошедшие годы эти методы показали свою состоятельность, помогая поддерживать здоровье представителей старшего поколения, среди которых немало людей с ограничениями жизнедеятельности.

Три этапа инновационного проекта «Сделай шаг!» ориентированы на максимально возможное восста-

Нуждающихся в таких услугах мы выявляем совместно с медицинскими учреждениями, бюро медико-социальной экспертизы, окружным Управлением социальной защиты населения.

Родственники нуждающихся в услугах на дому могут обратиться с заявкой непосредственно в ТЦСО «Фили-Давыдково».

МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА

По заявкам граждан и плану, утвержденному директором ТЦСО, мобильная бригада осуществляет как плановые, так и экстренные выезды, которые выполняются в течение суток с момента поступления заявки.

В состав мобильной бригады входят врач, медицинская сестра, психолог, специалист по социальной работе, социальный работник, массажист, инструктор ЛФК.

В случае необходимости в работе бригады могут принимать участие и другие специалисты.

Человеку, особенно молодому, жизнь которого до травмы или инсульта проходила в стремительном темпе и была насыщена событиями, трудно смириться с тем, что прежняя активность стала недоступна.

С таким пациентом и его родственниками необходимо серьезно работать психологу.

Врач мобильной бригады оценивает физическое состояние пациента и назначает ему индивидуальный план реабилитации, который реализуют специалисты мобильной бригады.

Инструктор ЛФК и массажист проводят восстановительные процедуры. Задача всех специалистов — не только реализовать назначенный врачом план реабилитации, но и обучить пациента заниматься самостоятельно.

На протяжении всего курса реабилитации на дому врач контролирует динамику восстановления.

Постепенно пациента готовят ко второму шагу реабилитации — индивидуальным занятиям в ТЦСО «Фили-Давыдково».

СВОИМИ РУКАМИ

В постинсультный период для пациента очень важны занятия для развития мелкой моторики.

Для таких занятий в ТЦСО «Фили-Давыдково» есть специальный кабинет, укомплектованный тренажера-



Реабилитация средствами физкультуры и спорта. Настольный бильярд «Новус»

новление жизненно важных функций человека, его способности к самообслуживанию, трудовой деятельности, оптимальной для своего возраста активности.

ЗАЯВКА НА РЕАБИЛИТАЦИЮ

— Участниками проекта «Сделай шаг!» стали получатели услуг, нуждающиеся в реабилитации после перенесенного инсульта или травмы, люди с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата, — уточнила заместитель директора ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково» Юлия Александровна Веялко. — Пациентам, которые по состоянию здоровья не могут посещать занятия в ТЦСО, услуги реабилитации предоставляются на дому мобильной бригадой.



Реабилитация средствами хореографии. Восточные танцы

ми, помогающими восстановить важнейшие бытовые навыки, например способность самостоятельно открыть кран или дверной замок.

В этот период большую роль играет лечебная физическая культура, занятия которой призваны помочь максимально восстановить функции и выработать компенсаторный механизм частично или полностью утраченных навыков обращения с бытовыми предметами.

Разновидностью тренировки «мелкой моторики» можно считать декоративно-прикладное творчество, работу за клавиатурой компьютера.

Эти занятия благодаря сопровождающей их эмоциональной окраске могут быть наиболее эффективными.

АДАПТИВНЫЕ МЕТОДЫ

На третьем этапе важно развить навыки и умения, необходимые для самостоятельной жизни в обществе, привлечь инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

Занятие в большой группе по 10–15 человек и в малой, где 5–7 человек, включает самые разнообразные



Групповое занятие в зале лечебной физкультуры

упражнения: дыхательные и звуко-речевые, тренирующие мышечную силу, координацию и равновесие.

Широко в адаптивных методах физкультуры и спорта используются игры.

Популярны у получателей услуг мини-гольф, настольный теннис, бильярд «Новус».

— Бильярд «Новус» мы сначала предназначали для колясочников, а потом поняли, что он интересен и полезен вообще для людей старшего поколения, — пояснила Юлия Александровна Веялко. — Шары и кий в обычном бильярде могут быть тяжелыми для пожилых людей с тремором верхних конечностей и низкой двигательной активностью. А «Новус» развивает мелкую моторику, служит профилактикой остеохондроза и других возрастных изменений.

Одна из форм групповых занятий — спортивные праздники. Раз в год, осенью, в округе проводятся паралимпийские игры, которые вызывают у участников большой эмоциональный подъем, желание общаться и работать в команде, удовольствие, получаемое в процессе соревнований.

Популярным стал ежегодный спортивный праздник семьи.

Благодаря занятиям адаптивными видами спорта происходит восстановление двигательных функций.

Реализация проекта «Сделай шаг!» направлена на укрепление и улучшение физического здоровья лиц с ограничением жизнедеятельности, возможность приобщения их к физической и спортивной жизни, на реабилитацию и социализацию инвалидов, приобретение ими навыков и умений, необходимых для самостоятельной жизни в обществе.

Александр НЕВЕРОВ

ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково»

Адрес: г. Москва, ул. Артамонова, дом 6, корп. 2

Тел.: 8 (495) 440-00-60

МИР ТИШИНЫ

В ГБУ ТЦСО «Можайский» филиал «Филёвский Парк» отмечали пятый день рождения клуба для инвалидов по слуху «Мир тишины». Об истории его создания и достижениях рассказывает руководитель клуба Нина Фёдоровна Юркова.

В начале было слово... Сказанное на жестовом языке. Пять лет назад в наше учреждение обратились два инвалида по слуху. Они пришли к руководителю — Надежде Энверовне Гаврилюк, поделиться своими проблемами. А проблемы эти заключались в социальной изоляции сообщества инвалидов

Приоритетом в работе стали мероприятия, направленные на расширение кругозора, знаний о тех вещах, которые доступны здоровым людям и закрыты для инвалидов по слуху

по слуху. Несмотря на сплоченность, взаимовыручку и общительность в своем кругу, они очень нуждались в контактах с обычными людьми, хотели взломать изоляцию от остального общества. Но самостоятельно это у них не получалось, вот и обратились к нам за помощью. И очень хотели, чтобы мы их услышали.

Надежда Энверовна пригласила меня к себе, предложив заняться организацией мероприятий для клуба инвалидов по слуху. Наши подопечных интересовало буквально всё — искусство, путешествия, история города и страны... Приоритетом в работе с ними должны были стать мероприятия, направленные на расширение кругозора, знаний о тех вещах, которые доступны здоровым людям и закрыты для инвалидов по слуху. Но с чего начать?!

ОНИ ХОТЕЛИ, ЧТОБЫ МЫ ИХ УСЛЫШАЛИ

Первые шаги были, пожалуй, самыми трудными, — вспоминает Нина Фёдоровна. — Решили пойти к директору обычной средней школы, рассказать о проблемах наших подопечных, предложить сотрудничество. Клуб — хорошая площадка для выступлений школьников, возможность проявить свои таланты. Руководство школы откликнулось на нашу инициативу и даже предложило целую про-



На экскурсии в Ясной Поляне

грамму для клуба «Мир тишины». Ребята-школьники приходили в наш клуб и устраивали видеопокказ своих достижений. Это мог быть короткометражный фильм о путешествии в один из городов «Золотого кольца» или природный заповедник, а могла быть и киноэкскурсия по Москве, знакомящая с биографией одного из великих писателей. Конечно, всё это сопровождалось сурдопереводом и пользовалось огромным успехом.

Мы закрепили успех новым направлением — сотрудничеством с Детской школой искусств им. А.А. Алябьева. И здесь нам тоже предложили целую программу взаимодействия. Наиболее интересным направлением стало знакомство с музыкальными инструментами. Особенно запомнилось посещение Всероссийского музейного объединения музыкальной культуры им. М.И. Глинки. Характер музыкальных инструментов открывался для членов клуба через их форму, тактильные ощущения (им разрешили подержать некоторые инструменты в руках), через истории различных музыкальных инструментов и связанных с ними великих музыкантов.

Собрания клуба «Мир тишины» проходили дважды в неделю в филиале «Филёвский Парк». Интерес наших подопечных к театру со временем вылился в создание «Театральной студии мимики и жеста», где члены клуба с удовольствием разыгрывали различные миниатюры на исторические темы из произведений русских писателей. Из жанров предпочитали комедию.

Члены клуба — неперенные участники паралимпийских состязаний, увлеченные шахматисты, бильярдисты, шашкисты. Они следят за тенденциями в современной моде, и не просто следят, а неплохо в них разбираются. Среди друзей клуба — известный стилист Марта Каменская.

ЯЗЫК МИМИКИ, ЖЕСТОВ И ТАНЦА

Особая роль в наших культурно-познавательных мероприятиях принадлежит Детскому музыкальному



При клубе «Мир тишины» действует театральная студия

театру Наталии Сац. Занятия, которые вела с членами клуба одна из балерин театра Наталия, вызывали огромный интерес. Темой занятий был язык классического танца. Какое откровение для членов нашего клуба — в балете есть свой язык мимики и жестов! И этот язык менялся от эпохи к эпохе, от школы к школе... Конечно, это не жестовый язык, которым пользуются инвалиды по слуху, но как удивительны иногда параллели и совпадения! А главное — как выразительны сами формы классического танца! Хорео-



Школьники в гостях у членов клуба «Мир тишины»



Члены клуба — активные участники паралимпийского движения

граф Джилиан Линн (постановщик мюзикла «Кошки») говорила ученику: «Спроси его ногой». А помните строку из «Евгения Онегина» про Истомину — «душой исполненный полет»?

Но еще интересней, когда один язык добавляет красок, обогащает другой. Например, такое животное, как кошка... На жестовом языке — это ладонь, изображающая царапающую лапку. Какой восторг воспринять этот образ через «pas de chat» (па-де-ша — франц., букв. — шаг кошки)!

Встречи Наталии с членами нашего клуба имели свое продолжение в увлекательной одиссее по московским театрам. Были они и в Кремлевском Дворце на балете «Щелкунчик». Мир танца стал для них еще ближе и понятней. Однажды, на теплоходной экскурсии по Москве-реке, в которой приняли участие

завсегда и нашего клуба не только присоединились к танцующим парам, но и, прямо скажем, были на высоте. Чему способствовал громкий звук, отчасти вибрация низких частот.

Добавим к нашим приключениям музеи и библиотеки, особенно последние — проводимые в них лекции и встречи нередко переходили для наших подопечных в серьезное увлечение книгами. Скажу откровенно, многие из них плохо читают, а иные не могут читать вовсе. Учитывая то, что по всему миру идет переход от сурдопереводчиков к бегущей строке, такое увлечение для них будет очень полезно.

УРОКИ ГЕОГРАФИИ

Всё началось именно с них. В клуб приходили лекторы с рассказом о какой-либо стране, сопровождаемым показом фото или фильмом. Лекции воспринимались членами клуба с огромным энтузиазмом, особенно про Италию — эта страна пленила воображение зрителей. Не даром говорят римляне: «Fortis imagination generat casum» (Сильное воображение порождает событие). И оно скоро состоялось — конечно, не без нашего участия... Члены клуба отправились в Италию. Ярких воспоминаний хватило надолго: галереи живописи, напоминающий времена цезарей карнавал и, конечно же, настоящая пицца.

Поездки по монастырям и церквям Москвы, Подмосковья можно было бы назвать уроками священной

Несмотря на сплоченность, взаимовыручку и общительность в своем кругу, инвалиды по слуху очень нуждались в контактах с обычными людьми

и наши подопечные, организаторы устроили танцы. Гремела музыка, некоторые пассажиры уже пустились в пляс, а я волновалась — как наши, не окажутся ли для них эти танцы на палубе неожиданно возникшим барьером, провоцирующим рефлексю, чувство социальной изоляции? Но, нет, напрасно я волновалась,

географии. Благодаря содействию РПЦ члены клуба побывали в Николо-Сольбенском и других монастырях. Отношение наших подопечных к религии, к Богу особенное...

Некоторые из них на вопрос «верите ли вы в Бога», отвечают «нет», поясняя при этом: «Если бы Бог был, он не создал бы нас такими». Впрочем, в этой фразе слышится больше обиды, чем неверия. И как совместить неверие, если это действительно оно, с таким жадным интересом к лекциям профессора богословия А.И. Осипова, который был одним из гостей клуба «Мир тишины»? Сурдопереводчику на этих лекциях приходилось работать на пределе сил — вопросов было много.

Несмотря на юный возраст, наш клуб достаточно известен и популярен. И хотя в нем около 20 постоянных членов, на его собрания съезжаются более 40 человек со всей Москвы. Собрания клуба проходят всегда интересно. Это подметил даже гость из Франции — тоже инвалид по слуху. Участвовать в клубной жизни у нас ему понравилось больше, чем у себя на родине.

По моим наблюдениям, большое влияние на формирование религиозного мировоззрения оказывает зрительный образ. Возможно, далекие — где-то под куполом — образы Бога Отца или несколько схематичные образы ангелов и архангелов, не столь понятны для инвалидов по слуху. Зато с каким благоговейным

интересом они созерцали большую икону Серафима Саровского... Проникновенный взгляд смиренного старца, его образ, в котором угадывалось много личных портретных черт, находился на уровне глаз стоящих напротив прихожан, и его можно было хорошо рассмотреть.

Сильное впечатление на наших подопечных произвели церковные колокола, а точнее колокольный звон. Прикладывая ладони к звучащему колоколу, они словно сливались в едином потоке с его вибрацией. Православно-патриотическая линия в жизни клуба, включающая и богословские лекции, и путешествия по святым обителям нашей Родины, обязательно продолжится и будет развиваться.

Стас РЯБИННИН

**ГБУ ТЦСО «Можайский»
филиал «Филёвский Парк»**

Адрес: г. Москва,
2-я Филёвская ул., дом 7, корп. 7

Тел.: 8 (499) 146-27-06,
8 (499) 144-01-37

В Николо-Сольбенском монастыре





ПРАЗДНИК СПОРТА НА ВОРОБЬЕВЫХ ГОРАХ

Программа оздоровительного отдыха детей и подростков «Московские каникулы — 2015» подарила столичной детворе множество разнообразных и увлекательных мероприятий, главным из которых стал спортивный праздник на Воробьёвых горах.

Соревнования начались с построения и парада команд, которым командовал легендарный Валентин Александрович Алексеев — режиссер Олимпиады-80. С теплым напутственным словом к участникам обратилась заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Т.М. Барсукова:

— Сегодняшний праздник на Воробьёвых горах — апофеоз нашей спортивной программы. Вы видите, какой эмоциональный подъем уже в начале соревнований — и у

болельщиков, и у игроков. Вне зависимости от результата игр ни один участник не останется без подарка. По окончании праздника всех ребят ждут приятные сюрпризы, а победителя — Кубок Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Спортивные соревнования очень важны для интеграции в социум и могут стать началом успешной социализации трудного подростка



Легионеры «Дозора» против СВАОбодных детей

ВСЕ СИЛЫ — ИГРЕ

Спортивные баталии, развернувшиеся в Московском городском Дворце детского (юношеского) творчества, включали турнир по мини-футболу и многоборье «Весёлые старты», участие в котором приняли более двухсот ребят.

Зрительские трибуны во всю гремели, прерываемые трелями судейских свистков. Футболисты — в основном, конечно, мальчишки, но в некоторых сборных было по две или три девочки. Футболистки-защитники, а точнее защитницы, нередко переходящие в атаку, по скорости и ловкости точно не уступали ребятам. Команды болельщиков тоже соревновались между собой в громкости речёвок и кричалок, яркости и остроумии плакатов с лозунгами и девизами, подогревая свои команды ритмичными аплодисментами.

Среди зрителей были и взрослые — сопровождающие команды тренеры, педагоги, специалисты по социальной работе.

— Такие соревнования очень важны для интеграции наших воспитанников, — считает

педагог Центра социальной помощи семье и детям «Кутузовский»

Вадим Логунов. — Спорт может служить началом социализации трудного подростка в самом широком смысле. Среди моих воспитанников есть несколько таких ребят. Они проявляли крайне низкий интерес к культурно-познавательным программам, иногда даже создавая дисциплинарные проблемы на мероприятиях. И тем не менее мы решили доверить им участие в сборной. Сегодня они вместе с другими членами команды представляют округ. И к турниру, и к «Весёлым стартам» они усердно готовились: тренировались, читали правила по мини-футболу, тщательно отглаживали спортивную форму. Игре отдают все

силы. Думаю, это хорошее начало для дальнейшей работы с ними.

И НАГРАДА, И СТИМУЛ

Специалист по социальной работе из района Косино-Ухтомский Елена Хохлова привезла на Воробьёвы горы команду «Алые паруса», представляющую Восточный административный округ:

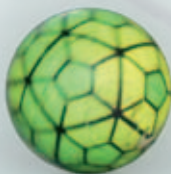
— У нас есть своя Книга рекордов. Добиться лучшего личного результата и записать его в книгу — такие амбиции только на пользу. Кроме того, цифра рекорда, записанная одним, является искушением перекрыть ее для другого, так что наша «Книга Гиннеса» — и награда, и стимул.

В перерывах между футбольными матчами, стадион занят состязаниями «Весёлые старты». Джигитовка, упражнение «кузнечик» (прыжками наперегонки), эстафета с обручем, гонки на скейтбордах, бег с прыгалками и многое другое, кажущееся на первый взгляд очень простым, — требует ловкости, хорошей координации, а главное — взаимовыручки, умения работать в команде.

«СВАОбодные дети» — название футбольной команды из Северо-Восточного округа, которое придумал ее тренер, специалист по социальной работе Центра помощи семье и детям «Родник» Р.А. Тимофеев.

— Наша команда создана всего 2 месяца назад, — рассказывает Роман, — тренируемся два раза в неделю. Это своего рода разновидность продленки. После уроков, подкрепившись полдником, дети приходят ко мне на тренировку, где мы отрабатываем различные схемы футбольной тактики. Нередко нас приглашают на соревнования, и мы стараемся не пропускать ни одного. Уже заработали пару кубков за третьи места. Будем стараться улучшать собственные результаты.

А вот и дружная команда из СВАО «Молния» — дожидается своей очереди сыграть в полуфинале. Среди игроков — целая семья Жуковых: Ксюша, Дима и Миша. Ребята делятся впечатлениями о каникулах. Вместе со своим руководителем Юрием Гунченко они посетили много интересных мест: Город детства, Музей профессий... На вопрос, кем же они хотят стать, Дима уверенно отвечает — бизнесменом, маленький Миша — банкиром, а Ксюша хочет попробовать себя в спорте — футболе или во-



Ксюша, Миша и Дима Жуковы из команды «Молния». Миша получил награду в персональной номинации «Лучший защитник» турнира

лейболе. И глядя на красивые обводки и точные пазы Ксении, хочется верить — у нее получится.

— Команда «Северное сияние» из CAO — сборная, — рассказывает ее тренер Александр Литвиненко, — здесь играют ребята из разных социальных организаций округа, но, готовясь к турниру, ребята успели подружиться, настроиться на слаженную игру — и это один из важных моментов таких соревнований.

«ОБЕЩАЛИ — И ВЫИГРАЛИ!»

Турнир близился к своему завершению, позади несколько часов волнений, ожиданий, восторгов. Но это еще не всё, впереди — финальная игра между фаворитами турнира: командой «Дикие пчелы» и командой «Олимпийцы». Трибуны показывают высокий вольтаж напряжения. Да, победа «Диких пчёл» была ожидаема, но и «Олимпийцы» показали красивую игру и в итоге заняли второе место, третьим стало «Северное сияние» из CAO.

Стадион бурно приветствовал заслуженную победу «Диких пчёл». Кубок победителей по праву достался этой самой дружной и сплоченной команде. «Мы обещали выиграть — и выиграли!» — восторженно прокричала одна из самых маленьких пчелок.

— Ребята любят любые подвижные игры, спорт, — говорит тренер «пчелок» Михаил Яровой, — на туристических слетах, в домах отдыха — везде мы тренируемся, играем, стараемся поддерживать хорошую физическую форму.

Победителями спортивного праздника «Весёлые старты» стали «Весёлые ребята» (ЗелАО), «Северное сияние» (CAO) и «Алые паруса» (BAO), заняв соответственно первые три места.

Валентин Александрович Алексеев с командой «Дикие пчелы»

ПАРАД-КАРНАВАЛ

Восторгу не было предела. Ни один участник игр не остался без подарка или даже нескольких призов. Самокаты, плюшевые игрушки, наполненные вкуснейшими конфетами, смартфоны, планшеты, наборы для рисования...

И вновь, как и при открытии, парад участников — теперь уже нагруженных приятно пахнущими мешочками и коробочками. Праздничное шествие напоминало скорее караван-парад! И вновь парадом командовал Валентин Александрович Алексеев. В его послужном списке не только Олимпиада-80, но и организация Всеафриканских, Средиземноморских игр и других грандиозных представлений. Сегодня В.А. Алексеев преподаёт спортивную режиссуру на кафедре ре-

Нынешней молодежи очень нужны воспитатели, которые смогут растить гармоничную личность

жиссуры Университета культуры. Несмотря на столь внушительное досье, Валентин Александрович никогда не отказывается от участия в таких мероприятиях, как «Московские каникулы — 2015», так как убежден, что спорт — это прежде всего воспитание человека-гражданина.

— Нынешней молодежи очень нужны воспитатели. Не урокодатели, а именно воспитатели. Спорт — это и физическое, и умственное, и культурное развитие. Мы должны растить и воспитывать гармоничную личность, — убежден Валентин Александрович, готовый делиться своим опытом и талантом.

Сергей КОРШУНОВ

Фото автора



В ЗОНЕ ДОСТУПА

В ГК «Измайлово», при содействии Департамента социальной защиты населения города Москвы, прошел финальный этап конкурса компьютерной грамотности среди пожилых людей.

Основная цель конкурса — с помощью современных IT-технологий расширить круг общения для людей старшего поколения, привлечь внимание общественности к проблемам людей преклонного возраста.

В последние годы обучение людей старшего поколения компьютерной грамотности стабильно остается одной из самых востребованных услуг среди москвичей. Сегодня при центрах социального обслуживания работает 119 клубов, в которых с января 2015 года прошли обучение компьютерной грамотности около 5 тыс. человек.

В финальных соревнованиях приняли участие 26 победителей окружного и районного этапов конкурса. Финалисты распределились на две группы, одной из которых предстояла борьба за призовые

места в номинации «Начинающий пользователь», другой — в номинации «Уверенный пользователь».

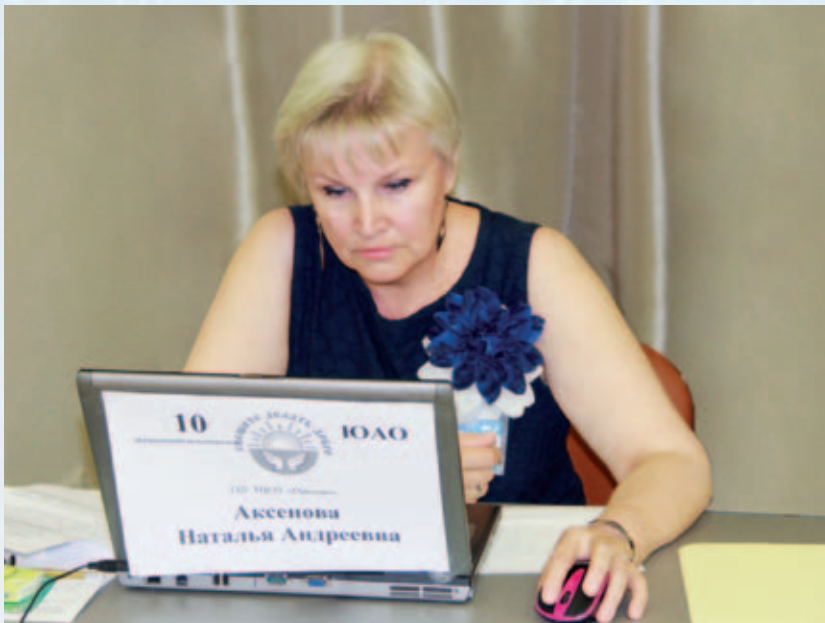
УВЕРЕННЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ

В судейскую бригаду вошли: председатель правления Региональной общественной организации ветеранов государственных органов и служб социального обслуживания города Москвы Н.А. Абрамова, первый заместитель председателя Комитета Московской общественной организации ветеранов войны В.А. Закидкин, председатель правления Регионального отделения

Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по городу Москве И.В. Корнеев, начальник отдела вычислительной техники и средств связи Управления информатизации ДСЗН города Москвы С.В. Боголюбов, начальник Управления организации социального обслуживания ДСЗН города Москвы, председатель жюри П.А. Келлер.



Участник конкурса Левашова Роза Дмитриевна



Второе место в номинации «Начинающий пользователь» — Наталья Андреевна Аксёнова

Обучение людей старшего поколения компьютерной грамотности остается одной из самых востребованных услуг среди москвичей

Поприветствовав собравшихся, председатель жюри открыл конкурс. Участники с энтузиазмом приступили к выполнению первого задания. От них требовалось в отведенное время создать на рабочем столе папку и документ Microsoft Office Word со своими личными данными, а затем посредством browser.yandex.ru отправить выполненное задание на

почту жюри. Пока жюри оценивало результаты, перед конкурсантами явилась очаровательная аккордеонистка в платье кораллового цвета. Лауреат и дипломант всероссийских и международных конкурсов Юлия Хапова порадовала конкурсантов целым караваном красивых мелодий.

На втором этапе состязаний участникам предлагалось зайти

на сайт «Банк Москвы» и найти льготные услуги для пенсионеров. «Уверенные пользователи» должны были сделать скриншот услуг и вложить в документ Microsoft Office Word, а «начинающие» — скопировать 5 пунктов предлагаемых банком льгот и вставить в Word Office. Выполненные задания следовало отправить на почту жюри.

Перед третьим заданием участников и болельщиков ждал еще один приятный сюрприз — встреча с блистательными артистами театра им. Станиславского и Немировича-Данченко, исполнившими па-де-де из балета «Щелкунчик».

В заключение конкурса «начинающим пользователям» предлагалось продемонстрировать, насколько свободно они ориентируются на сайте Портала госуслуг Москвы, а «уверенным» — используя «Яндекс.Карты», заняться построением маршрутов.

Но вот позади и последнее, самое трудное задание. Пока жюри обрабатывает результаты, музыкальную одиссею культурной программы продолжают певцы, участники конкурса «Супер-стар» — Алина и Алекс, их сменяет детский ансамбль «Цветик-семицветик» с



зажигательными танцами и веселыми песнями.

ШЕСТЕРКА СИЛЬНЕЙШИХ

Наконец настал долгожданный момент, и председатель жюри Павел Анатольевич Келлер огласил результаты конкурса.

В номинации «Начинающий пользователь»: 1-е место — Елена Валентиновна Кочеткова (ТЦСО «Щербинский»), 2-е — Наталья Андреевна Аксёнова (ТЦСО «Орехово»), 3-е — Ольга Юрьевна Чашина (ТЦСО «Сокольники»).

Среди «уверенных пользователей» места распределились следующим образом в порядке убывания: Виктор Анатольевич Поливалов (ТЦСО «Царицынский»), Ольга Михайловна Орлова (ТЦСО «Арбат», филиал «Пресненский»), Виктория Марковна Ксензенко (ТЦСО «Новопеределкино»).

Но независимо от занятых мест все без исключения участники конкурса получили дипломы и памятные подарки.

В кулуарах победители конкурса рассказали о том, как они достигли впечатляющих успехов в освоении компьютера.

— Пользоваться компьютером меня никто не учил, я самоучка, — заявила Наталья Андреевна Аксёнова. — По жизни люблю путешествовать и делать фотосъемку понравившихся мест. Очень нравится, сидя за компьютером, отбирать и обрабатывать фото, делать презентации для друзей и знакомых. Частенько бываю в нашем ТЦСО «Орехово», где с нуля начала изучение английского (в школе я занималась французским). Надеюсь, увлечение языком поможет продвинуться и в освоении компьютера, ведь эта умная машина разговаривает с пользователями на английском.

НУЖЕН, КАК ВОЗДУХ!

— Активный гражданин, Портал государственных услуг я посещаю регулярно, — рассказывает Ольга Михайловна Орлова. — Посредством Интернета оплачиваю услуги



Победитель конкурса в номинации «Уверенный пользователь» Виктор Анатольевич Поливалов



Ольга Михайловна Орлова, занявшая 2-е место в конкурсе среди «Уверенных пользователей», со своим преподавателем компьютерной грамотности Антоном Николаевичем Волковым

ЖКХ, оформляю загранпаспорт, покупаю лекарства и вещи в интернет-магазинах и многое другое. Без компьютера не представляю современной жизни — он нужен, как воздух! Мой преподаватель компьютерного дела Антон Нико-

лаевич Волков многому меня научил. Например, общаться в Сети с одноклассниками. Я родилась и выросла в Сибири, в Москве живу уже около 30 лет. И вот теперь, благодаря Интернету, возобновила дружеские связи с однокласс-

Информационное общество ставит перед людьми новые задачи. Учиться, осваивая современные технологии, приходится всегда

никами-сибиряками. Надеюсь, с помощью Антона Николаевича освою соответствующую технологию и сделаю свой собственный сайт. А началось всё с того, что однажды мне позвонили из ТЦСО «Арбат» (тогда я еще не знала, что это такое) и пригласили поучаствовать в каком-то мероприятии. Моей первой реакцией было недоверие, ведь я совершенно не представляла тогда, чем занимается социальная служба. И всё же они заинтриговали меня этим звонком, и я пошла на разведку. Походила, посмотрела, чем занимаются в разных кружках и постепенно познакомилась со всеми направлениями работы своего Центра социального

обслуживания. Экскурсии (особенно я люблю маршруты, связанные с православными святынями), театры, концерты, уроки танцев, вокала и, конечно же, компьютерная грамотность. Иногда уходишь из дома утром, а возвращаешься лишь под вечер – в интересных занятиях время летит незаметно. А компьютер помогает быть в курсе — какие есть экскурсии, когда и где премьера.

НЕ ХОББИ, А РАБОТА

Победитель конкурса Виктор Анатольевич Поливалов в прошлом — экономист, математик, академик, ныне — преподает Закон Божий в Воскресной школе и

занимается православным паломничеством.

— Компьютер и Интернет для меня не хобби, а работа, — признался он. — Чтобы сделать паломничество или занятия в классе интересными и содержательными, надо найти нужную информацию, отформатировать ее, подготовить так, чтобы ребятам было интересно. Их вера, их усердие — и как прихожан и как учеников — заслуживают того, чтобы работать над материалом, делая его еще более увлекательным.

— Информационное общество ставит перед людьми новые задачи, — отметил в заключение председатель жюри П.А. Келлер. — Учиться, осваивая современные технологии, приходится всегда. Сегодня мы встречаемся в пятый, юбилейный раз. С 2009 года конкурс серьезно расширился, а победители сегодняшнего этапа будут представлять Москву на Всероссийских соревнованиях в Казани.

Стас РЯБИН
Фото автора



Победитель конкурса в номинации «Начинающий пользователь» Е.В. Кочеткова, председатель правления Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по городу Москве И.В. Корнеев, победитель конкурса в номинации «Уверенный пользователь» В.А. Поливалов

СОГРЕТЫЕ ТЕПЛОМ «ГЕЛИОСА»

Развитая инфраструктура района Южное Бутово делает его комфортным для проживания семей — молодых, многодетных, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья, а также выпускников учреждений для детей-сирот. Эти категории москвичей особо нуждаются в социальной помощи и поддержке, которую предоставляют специалисты ЦСПСид «Гелиос».

Более тысячи детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по достижении совершеннолетия получили квартиры в районе Южное Бутово за последние 15 лет. Сегодня многие из них создали семьи и стали родителями.

ДОЧКИ-МАТЕРИ

— В настоящее время на учете в Центре социальной помощи семье и детям «Гелиос» состоят 102 молодые семьи, в которых растут 203 несовершеннолетних ребенка. Из них 11 семей стали многодетными и воспитывают 38 детей, — уточнила директор Центра Ольга Евгеньевна Климкина. — С 2004 года в «Гелиосе» успешно реализуется программа семейного жизнеустройства и социализации молодых матерей «Добрая мама».

Матери-одиночки с детьми — основной наш контингент.

Более половины таких молодых мам до получения собственной квартиры проживали в специализированных интернатах. То есть в государственных учреждениях, где за них решались очень многие проблемы. А вот самостоятельная жизнь в социуме, требующая планирования и расчета, для воспитанников таких учреждений во многом стала непривычна и сложна. Оказавшись в кризисных ситуациях, многие из них видят решение проблемы в избавлении от ребенка. Некоторые задумываются над этим уже во время беременности. Кто-то, ощутив трудности при уходе за младенцем, осознав свое полное неумение заниматься развитием малыша в более старшем возрасте, предпочитает переложить свои проблемы на плечи государства.

Наша главная задача — предотвращение социального сиротства, сохранение семьи, пусть даже неполной. Поэтому мы сосредоточили свои усилия на работе с женщинами, попавшими в кризисную ситуацию, и их детьми.

МЭРИ ПОППИНС XXI ВЕКА

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в кризисной ситуации, было открыто в 2011 году на улице Южнобутовская, дом 101.

Это Отделение обслуживает Юго-Западный административный округ столицы. Никто не отказывает

в помощи москвичкам и другим округам города, но в последующем их ведут специалисты социального учреждения по месту жительства.

— Выбор заведующего Отделением представлял непростую задачу, — вспоминает Ольга Евгеньевна. — В этом Отделении работают высококвалифицированные социальные педагоги, психологи, медики, юристы. Но нужен был человек с талантом лидера. Я представляла себе в этой роли молодую, образованную женщину, с опытом работы, обладающую решительным характером и человеческим обаянием. Эдакую Мэри Поппинс XXI века, которая не будет «грузить» наших особенных мам ценными указаниями, а просто скажет: «Делай, как я! — Мы вместе!»

Команде сотрудников тоже нужен был такой руководитель. Не зря говорят — ты силен настолько, насколько силен твой командир.



Директор ЦСПСид «Гелиос» О.Е. Климкина, победитель городского конкурса «Московские мастера — 2015» в номинации «Специалист по работе с семьей» С.В. Касаткина, начальник УСЗН ЮЗАО города Москвы С.В. Титова



Получатели социальных услуг — молодые мамы Юго-Западного административного округа столицы

Этот кадровый вопрос решился удачно, и уже несколько лет Отделением руководит Светлана Васильевна Касаткина.

ПОБЕДИТЕЛЬ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА

— В Отделении ведется большая работа, и мы были рады представить результаты на городском конкурсе «Московские мастера», — продолжила О.Е. Климкина. — Заведующая Отделением, специалисты и воспитанники дружной командой выступили на конкурсе.

Светлана Васильевна Касаткина провела феерическую самопрезентацию в жанре хип-хоп. Ее рассказ о профессии, прозвучи он где-нибудь на Арбате или в Нескучном саду, сделал бы ее кумиром рэпперов. Великолепны были и бэквокалисты на подтанцовке. Музыкально-поэтическая композиция «Мы вместе!» вызвала поток светлых, ярких чувств в зрительном зале.

Актерами на творческой самопрезентации выступили подопечные Отделения и их дети.

Заведующая Отделением помощи женщинам, оказавшимся в кризисной ситуации, Центра социальной помощи семье и детям «Гелиос» Светлана Васильевна Касаткина стала победителем городского конкурса «Московские мастера — 2015» в номинации «Специалист по работе с семьей».

ЗДЕСЬ ЖДУТ И ЛЮБЯТ

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в кризисной ситуации, расположено в уютном дворике и занимает ряд помещений первого этажа жилого дома.

Благодаря Интернету и «сарафанному радио» его уже достаточно хорошо знают в ЮЗАО города Москвы.

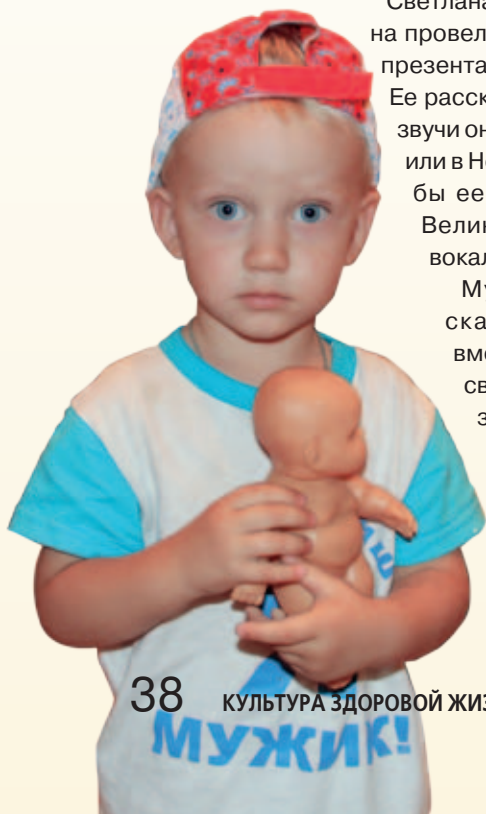
Структура Отделения функционально четко дифференцирована.

Вот детская комната, полная ярких и разнообразных игрушек. Здесь куклы и лошадки-качалки, горка и трехколесный велосипед, всевозможные кубики и фигурки для юных инженеров, любящих возводить всевозможные домики и крепости.

Детишки с удовольствием играют здесь под присмотром мам.

По соседству — комната матери и ребенка. Здесь огороженная сеточкой кроватка, а рядом предусмотрена большая кровать для мамы на случай, если ей требуется поспать два-три часа.

А вот гостиная, где для малышек вместе с мамами устраивают чаепития со сладостями.





С.В. Касаткина с юными подопечными группы кратковременного пребывания

В кабинете психолога проходят доверительные беседы.

— **Светлана Васильевна, как отделение работает с выпускницами интернатов, вашим основным контингентом?**

— Все выпускницы стоят у нас на учете, и специалисты Отделения осуществляют их сопровождение. То есть мы навещаем подопечных дома, знакомимся с условиями жизни молодой мамы и ее ребенка или нескольких детей.

Наш визит бывает плановым, а может проводиться по сигналу соседей, которых тревожит громкая брань взрослых или постоянный плач детей.

В таких проверках на дому, как правило, участвуют опытные люди, которым быстро становится понятно, в чем главная проблема конкретной семьи.

Внешний вид детей и родителей, запахи в квартире, содержимое холодильника, неопрятность занавесок на окнах и множество других деталей могут стать тревожными симптомами.

Если своевременно определить истоки семейного неблагополучия, то нежелательный процесс можно замедлить, приостановить и даже повернуть вспять

Дети в неблагополучных семьях педагогически запущенные, некоторых страдают аутизмом.

Диагностика в семье помогает специалистам определить, по каким направлениям предстоит работать с ее членами. Чем раньше выявляется социальное неблагополучие, тем легче его преодолевать.

ДЕЛАЙ, КАК Я!

— Программа «Мы вместе» — многоплановая, — отметила С.В. Касаткина. — Например, если юную маму никто не научил вкусно готовить, подшивать и латать вещи, мы стараемся восполнить этот пробел, определив ее в студии «Гурмания» и «Иголочка».

В клубе «Молодая семья» мамы могут поделиться опытом воспитания и развития своих малышей, проконсультироваться с педагогами.

Есть такой латинский афоризм: «Сосед хромого и сам вскоре начинает хромать». Точно подмечено! А если соседи — родители-алкоголики или еще какие-нибудь асоциальные граждане?

Даже годы, проведенные в Интернате, не избавляют детей от такой «хромоты», приобретенной в неблагополучной семье.

Наша задача — создать здоровые доминанты, используя в воспитательном процессе модель подражания: «Делай, как я!»

Мы вместе готовим изумительно вкусную пиццу, вместе делаем вышиванку, вместе с детишками участвуем в спектакле и т.д.

Если у мамы появляются неотложные дела, то она может оставить ребенка в нашем Отделении, а вечером его забрать.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Нам есть что предложить маме для развития ее ребенка в разные возрастные периоды. Например, наши специалисты помогают таким мамам подготовить детей к школе, поскольку самостоятельно справиться с этой задачей им трудно.

УВИДЕННАЯ СТРЕЛА ЛЕТИТ МЕДЛЕННЕЕ

— **Что чаще всего служит причиной кризиса, способного довести до суицида?**

— В моей практике, Бог миловал, суицидов не было, а вот с пограничными состояниями сталкиваться доводилось, — рассказала С.В. Касаткина. — Причины кризиса могут быть самые разные. Молодую маму бросил муж, выгнал из квартиры, жить стало негде, ребенка оставить не с кем, на работу не берут, средств к существованию нет.

Иногда молодая женщина, пришедшая к нам, даже не в силах рассказать, что ее угнетает. Она просто сидит и плачет. Может проплакать целый час, но ей нужно, чтобы ее плач был услышан.

В таких случаях надо быть очень чутким, чтобы неосторожным словом не спровоцировать непоправимое.

Нередко молодая женщина обозначает свою проблему в общих словах: «У меня всё плохо».

А специалистам Центра важно определить, какая угроза стоит за отчаянным плачем – истинная или мнимая? Как говорят, «увиденная стрела летит медленнее».

Если пронизательно увидеть истоки неблагополучия, то нежелательный процесс можно замедлить, приостановить и повернуть вспять.

Но для начала надо определить, в какой сфере находится проблема, из-за которой наступил кризис, — в юридической, психологической, педагогической? А возможно, это тот случай, когда нужна помощь священника.

Специалисты Отделения навещают одиноких мам в роддоме, дарят им цветы и подарки, забирают мам с новорожденными малышами, как это сделали бы близкие родственники.

Девочкам, выросшим в неблагополучных семьях, а затем повзрослевшим и зачавшим собственное дитя, как правило, случайно, без любви, без чувства ответственности, перспектива воспитания новорожденного видится беспросветной проблемой.

Для таких юных женщин помощь специалистов «Гелиоса» становится жизненно необходимой, ободряющей и вселяющей уверенность в том, что они не одиноки, что всё поправимо, а мир готов раскрыть им свои объятия.

Валерий ВАЛЕНТИНОВ

ЦСПСид «Гелиос»

Адрес: г. Москва,

Старонародная улица,

дом 2

Тел.: 8 (495) 712-90-45,

8 (495) 712-69-00

Специалист по работе с семьями О.С. Шитенина с членами клуба «Молодая семья»



ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ

Сотрудник филиала «Тверской» ТЦСО «Арбат», лучший социальный работник ЦАО, Сергей Курляндский на городском конкурсе профессионального мастерства получил Приз зрительских симпатий.

С центром Москвы связана вся его жизнь. Родился Сергей на Арбате, часто гостил у родственников на Малой Бронной, 40 лет жил на Новослободской улице. По образованию он учитель начальных классов. Окончил Педагогическое училище №6 и некоторое время учил малышей.

— Когда распался Советский Союз, система образования тоже переживала не лучшие времена, — рассказывает Сергей. — Из школы я ушел в коммерцию, работал в туристической компании. Женился, родились две дочки. Моя супруга была социальным педагогом в филиале «Тверской» ТЦСО «Арбат», «опекала» семьи со сложными детьми. Много и интересно рассказывала о работе. А в 2011 году, в 43 года я тоже решил попробовать себя на социальной работе, благо педагогическое образование мне это позволяло. Пришел в тот же филиал «Тверской», правда, в другой отдел, работать с населением на дому — пенсионерами, ветеранами... Вскоре жена поменяла место работы, а я так и остался в социальной сфере, и думаю, что наконец нашел свое призвание.

Минимум дважды, а то и трижды в неделю Сергей приходит к своим подопечным. Покупает продукты, лекарства, взаимодействует с Пенсионным фондом, поликлиниками и делает многое другое, так необходимое пожилым людям.

— Я мобильный человек, меня не пугают расстояния, любые передвижения мне в радость, — признался Сергей. — Я счастлив, что могу быть полезен людям. Обслуживаю жителей Тверской улицы. Все они интереснейшие, достой-



Сергей Курляндский не только на сцене профессионального конкурса, но и в жизни такой же улыбчивый

ные люди, в прямом смысле — народное достояние, составляющие славу нашей страны. И сейчас, когда они состарились, я горд, что имею возможность облегчать им бремя лет.

Одной из подопечных Сергея — Галине Яковлевне Андреевой уже 92 года, в свое время она была известной актрисой. Зрители помнят ее по фильмам «Далеко на Западе», где она снималась вместе с Николаем Крючковым и Всеволодом Сафоновым, «Зять из провинции», где ее партнером был Борислав Брондуков. В ленте «Моя судьба» она играла с Иваном Лапиковым, Евгением Евстигнеевым, Владиславом Стржельчиком, Андреем Мягковым. Но звездным часом Галины Андреевой стал совместный советско-итало-французский фильм «Подсолнухи», где она блистала вместе с Софи Лорен,

Марчелло Мастоаянни, Людмилой Савельевой. И сегодня в свои 92 года Галина Яковлевна в деталях рассказывает о съемках, общении с Софи Лорен и звездами мирового кино...

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Другая подопечная Сергея Курляндского — Раиса Генриховна Бурова, живет в доме №25, построенном по проекту ее свекра, знаменитого архитектора, члена-корреспондента Академии строительства и архитектуры СССР, доктора технических наук Андрея Константиновича Бурова. Он и сам жил здесь с 1936 по 1957 год, о чем свидетельствует памятная доска, установленная на доме. Выпускница филологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова Раиса Бурова стала соавтором книг о А.К. Бурове.



Раиса Генриховна Бурова души не чаёт в своем социальном работнике

— Мой свекр Андрей Константинович был выдающейся личностью масштаба Леонардо да Винчи. Он не только спроектировал множество прекрасных зданий в Москве, Челябинске, Ялте, положил начало поточно-индустриальному строительству, но и занимался наукой, исследовал перспективы использования ультразвука для лечения онкологических заболеваний. Моя свекровь Ирина Валентиновна Дубовская-Бурова до конца жизни трудилась в должности балетмейстера в Театре на Таганке. Мой муж Валентин Андреевич Буров тоже очень много сделал для России. Он был физиком, заслуженным профессором МГУ им. М.В. Ломоносова, а кроме того, занимался созданием нового вида томографов. Муж был против, чтобы женщины делали маммографию и при этом получали рентгеновское излучение, и проводил исследование в области медицинской диагностики. Является одним из создателей ультразвукового нелинейного томографа.

Сама Раиса Генриховна работала в Комитете по Ленинским и Государственным премиям, в Музее архитектуры имени А.В. Щусева, старшим научным сотрудником в Архитектурном институте. Овдовев в прошлом году, спасается от оди-

ночества общественной нагрузкой (она старшая по подъезду) и душевными разговорами со своим социальным работником.

— Сережа — замечательный работник и редкостной души человек, — восторженно отзывается о нем Раиса Генриховна. — Я состою на обслуживании с лета прошлого года. Муж в это время уже не вставал. Сергей помогал мне поднимать его, выводить гулять. И сейчас он моя опора. Всегда чуткий, любую просьбу спешит выполнить, не считаясь со временем. Никогда не подводит. Мне с ним очень повезло. А вы знаете,

какой творческий человек Сергей! Я поражаюсь его стихам и люблю фотографии, а еще считаю, что он смог бы играть в театре.

— Я действительно давно пишу стихи и тексты песен, — смущенно улыбается Сергей. — Порталом stihi.ru выдвигался номинантом на премию «Поэт года — 2014» и «Поэт года — 2015». Свои стихи я часто читаю подопечным, особенно перед праздниками. Меня как поэта они принимают горячо, некоторые строки трогают их практически до слез.

Для районного и окружного этапов профессионального конкурса, посвященного Дню Победы, Сергей тоже сам сочинил все стихи. Он создал моноспектакль о бойце Красной армии. Сам был и режиссером и актером.

— Я делился со своими подопечными впечатлениями о каждом конкурсном дне. Они за меня очень переживали, поддерживали, «кулачки держали», — рассказывает Сергей. — Без их поддержки я бы, наверно, не так хорошо выступил.

СВЯЗЬ С ВНЕШНИМ МИРОМ

Дом №25 помнит и других своих славных жителей — знаменитого тенора С. Лемешева, народного художника СССР А. Дейнеку, дирижера А. Мелика-Пашаева, одного из величайших пианистов Э. Гилельса. В этом же доме жи-



Рояль — рабочий инструмент преподавателя Академического музыкального колледжа Натальи Григорьевны Сусловой



Труженику тыла Игорю Николаевичу Клочкову положены горячие обеды

вет еще одна подопечная Сергея — заслуженный учитель России пианистка Наталья Григорьевна Сулова — преподаватель специального фортепиано в Академическом музыкальном колледже при Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского. Ученица первого советского лауреата конкурса Фредерика Шопена Л.Н. Оборина, она 15 лет возглавляла фортепианный отдел Детской музыкальной школы-колледжа. Среди более 150 выпускников Н.Г. Суловой множество лауреатов международных фестивалей и конкурсов. В конкурсе имени П.И. Чайковского тоже участвовали ее ученики.

— Наталья Григорьевна до сих пор преподает, хотя ее воспитанники теперь чаще всего приходят к ней домой, — рассказывает Сергей Курляндский. — Поднимаясь на лифте, иногда можно услышать, как она музицирует.

А в этот раз хозяйка великолепно исполнила для нас Ф. Шопена и С. Рахманинова.

— Моя дочь Ольга работает в театре Терезы Дуровой на Серпуховке концертмейстером и музыкальным руководителем, с утра до ночи занята, поэтому я ее очень редко вижу, — сетует Наталья Григорьевна. — Внучка Маша поступила

в магистратуру в Китае, будет переводчиком с китайского. Внук Денис — талантливый музыкант, ударник, учится на бакалавриате в Веймарской консерватории. Его приглашают в оркестр в Словакию. Но одна я не остаюсь, меня опекает Сергей. Это симпатичный, чудесный человек, отзывчивый, эмоционально живой, старательный. Помогает во всем, в том числе и осуществлять связь с внешним миром. Он всегда готов подставить плечо в прямом и переносном смысле.

БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

95-летний Игорь Николаевич Клочков, живущий неподалеку от Красной площади в доме 15, прославился во время марша Бессмертного полка.

— Накануне Дня Победы Совет ветеранов пригласил его на Красную площадь, — вспоминает Сергей. — Я предложил ему свою помощь, но Игорю Николаевичу тяжело идти в колонне. Тогда мы решили, что он будет «участвовать в параде», стоя у окна. Люди его заметили и стали скандировать: «Спа-си-бо! Спа-си-бо!» Многие фотографировали его и снимали на видео. На следующий день Игорь Николаевич стал популярным в социальных сетях — «Однокласс-

ники» и «Facebook» давали ссылки на видео.

— Я впервые увидел на Тверской такое море народа, — удивляется Игорь Николаевич. — Люди шли плотной стеной. Я прикрепил георгиевскую ленточку и взял в руки портрет мамы. Сотни голосов кричали мне «Спасибо».

В детстве Игорь Клочков жил в Коломне, где родилась его мама, Серафима Григорьевна, и куда папа, Николай Иванович, переехал из Москвы. Родители были врачами. И в Первую мировую войну, и в Гражданскую отец трудился в военных госпиталях. Когда началась Великая Отечественная, отец ушел



Портрет зятя И.Н. Клочкова работы М. Сарьяна

на фронт. Мать осталась одна в Коломне, где и умерла, не дождавшись победы. Игорь, 21-летний третьекурсник МГТУ им. Баумана, жил в то время в Москве у родственников. В октябре 1941-го вуз эвакуировали в Ижевск. Время было военное. Студенты полдня учились, а полдня работали. Игорь трудился технологом на Ижевском оружейном заводе №622. «В сутки мы выпускали 10 тысяч штыков к винтовкам — вооружали целую дивизию», — вспоминает Игорь Николаевич. В Москву бауманцы вернулись в марте 1943-го. По окончании вуза в феврале 1944-го Игорь Клочков работал мастером

на Государственном союзном заводе №79 в Коломне. Его цех производил 120-миллиметровые мины. Молодой инженер был удостоен медали «За доблестный труд в период Великой Отечественной войны».

После войны Игорь Николаевич трудился в КБ-1 Министерства вооружения СССР и в НИИ радиокомпонентов Министерства электронной промышленности СССР, был заместителем главного конструктора, главным инженером. Награжден орденом Трудового Красного Знамени. На пенсии вместе с женой Норой посвятил себя воспитанию внука Андрея. С супругой прожили 67 лет, ее не стало три года назад.

— Дочь, двое внуков и три правнука меня навещают, но без социального работника мне не обойтись. Я инвалид I группы по общему заболеванию. Очень помогает Сергей — оптимистичный, очень приятный в общении человек. У него спорится любое дело... Всё делает быстро и аккуратно, такой бодрый, шустрый, заботливый! О чем ни попросишь — никогда не откажет. Вот и сейчас он принес мне путевку в «санаторий на дому». 21 день ко мне будут ходить врачи, медсестры, делать обследования и процедуры.

С Сергеем мне спокойно, он сообразительный и надежный, не растеряется в трудных ситуациях. Как-то раз мне стало плохо, так он быстро оказал помощь и дал лекарство. Сергей меня всегда поддерживает, он моя палочка-выручалочка. Я считаю его человеком на своем месте.

ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО КТО?

— Моей подопечной Ольге Андреевне Степановой 94 года, — рассказывает Сергей. — Она участник войны, была партизанкой-разведчицей. Ольга Андреевна до сих пор не любит об этом распространяться. В мирное время служила в органах внутренних дел. Немецкий знает в совершенстве. Внучка,

— Я готов осваивать профессию дальше, становиться все более классным специалистом, идти в ногу со временем. Работу с пенсионерами и ветеранами считаю делом благородным. И потом, я ведь тоже не молодею. Дай бог, чтобы в солидном возрасте рядом со мной были добрые близкие люди — дети, внуки и социальная служба.



Сергей Курляндский берет для своих подопечных горячие обеды

правнучки и невестка ее не забывают, но она нуждается в постоянной помощи. Стараюсь максимально удовлетворить потребности своих подопечных. Понимаю, что человеку одному тяжело. Близкие не всегда имеют возможность ухаживать за пожилыми родственниками. Если не ты, то кто это сделает?

У Сергея большие планы на будущее. С сентября собирается на курсы повышения квалификации. Имея неоконченное высшее образование по специальности юриспруденция, мечтает все-таки получить высшее образование в социальной сфере.

Старшая дочь Сергея десятилетняя Полина приходила с ним к подопечным, поздравляла их с Днем Победы, дарила свои рисунки. Как знать, может быть, растет будущий социальный работник, формируется трудовая династия? Конечно, пока об этом говорить еще рано. Но бесспорно одно: глядя на отца, который посвятил себя одной из самых гуманных профессий, она точно не будет черствым, равнодушным человеком.

Юлия Попова

Фото автора

ТЫ — РЯДОМ, И ВСЁ ПРЕКРАСНО...

Давно подмечено, что эпоха накладывает свой отпечаток на всё, что в ней рождено или создано: оружие и музыка, поэзия и кино, любовь, дружба, семья... 65-летний союз супругов Милеевых — еще одно тому подтверждение.

«Нерушимой стеной, обороной стальной...» Помните? Строка из гимна защитников Москвы. Битва за Москву 1941–1942 годов. На подступах к столице женщины и дети роют противотанковые рвы, среди них вчерашний московский школьник Юра и воспитанница детского дома Матрёна, судьба свела их в это тяжелое для страны время. «Какое имя у тебя! В Москве его не часто встретишь», — подивился Юра. Ров давался тяжело: сырая вязкая земля казалась неподъемной. Девичьи руки быстро покрылись мозолями, но Юрий пришел на помощь. Они не успели даже подружиться. А вскоре оба оказались в действующей армии, внезапная разлука не оставила даже надежды на новую встречу, и всё же — она случилась...

ВРЕМЯ НЕЗАПЕРТЫХ ДВЕРЕЙ

Юрий Иванович Милеев родился в Москве, на Пречистенке, в 1925 году. Родители, две сестры и на всю семью из пяти человек — одна комната в коммуналке. С десяток примусов, керосинок и керогазов украшали кухню того времени, и ни одна дверь по длинному коридору коммуналки не запиралась.

Москва была удивительно теплым и открытым городом, ее можно было пройти насквозь по дворам и аркам — никаких решеток и заборов.

— Я очень любил гулять по переулкам Арбата, — вспоминает Юрий

ло, она считалась элитной, многих детей привозили в школу на машинах. Дети же из простых семей, определенные туда, как сегодня бы сказали, для демократии, ходили в школу пешком, среди них был и я.



Матрёна Павловна и Юрий Иванович, 1945 год

Иванович, — любоваться красивыми, «во вкусе умной старины» домами. Со школой №29, что в начале Смоленского бульвара, мне повез-

Учились там множество будущих знаменитостей — братья Вайнеры, например. Впрочем, Смоленского бульвара уже давно нет. Помню, на нем стояли большие металлические ящики, осенью дворники складывали туда опавшую с деревьев листву, а ночью на этой перине из золотых и пурпурных листьев спали беспризорники.

Зоомагазин на Арбате, Собачья площадка и многие культовые места Старой Москвы, оказывается были одинаково любимы Юрием Ивановичем и Матрёной Павловной. Они гуляли там — каждый со своими друзьями, но не виделись до той самой встречи, когда вместе довелось строить преграду для фашистских танков.



1960-е годы. Встреча ветеранов, выпускниц Центральной женской школы снайперов

ПОЙМАТЬ «ЗАЖИГАЛКУ» ЗА ХВОСТ

С началом войны здание детского дома, в котором жила Матрёна, переоборудовали под военный госпиталь. Воспитанники, устроившись работать на заводы, расселились по общежитиям. А Матрёну взяла к себе жить воспитательница детдома Анна Фёдоровна Горбаневская, ставшая для девочки, можно сказать, бабушкой. Днём Матрёна работала на секретном производстве КБ-709 чертежником, а ночью дежурила на крышах, гасила немецкие «зажигалки».

— Эти «зажигалки» выглядели так, — вспоминает Матрёна Павловна, — массивная округлая головная часть и трехгранный хвост. Надо было успеть схватить



Те самые икона и книжечка

«зажигалку» за этот хвост и быстро сбросить с крыши, пока она не прожгла ее. Была для этого и специальная перчатка, которая, как назло, соскальзывала с девичьей руки и падала вместе с зажигалкой вниз. А тут, следом — вторая и третья «зажигалки». Немцы, наверное, думали, что Москва деревянная, и всю пытались запалить ее. В общем, вторую зажигалку пришлось хватать без перчатки, ожог потом долго не заживал.



Вместе по жизни — 65 лет!

— Однажды на соседней с нашим КБ территории, — продолжает рассказ Матрёна Павловна, — принадлежавшей заводу «Динамо», вспыхнул пожар. Немцы использовали по тем временам очень современные технологии. Сначала сбрасывали осветительную бомбу (мы ее называли «абажур»), которая ярко освещала довольно обширную территорию внизу. Другие самолеты, уже видя цель, сбрасывали бомбы или «зажигалки». Так им удалось устроить пожар на территории завода «Динамо», где хранились емкости с горючим. Если бы огонь добрался до них — заводу конец, это была бы настоящая катастрофа. Многих тогда, в том числе и нас, бросили на тушение пожара. Наши действия по тушению зажигательных бомб были успешными — мы потушили огонь. Всех, кто принимал участие в спасении завода, наградили. Ребятам выдали хорошие часы, по тем временам, — очень дорогой подарок, некоторых наградили деньгами, а мне дали в руки небольшую такую бумажку. Я не успела прочесть, и очень расстроилась. Как же так! Всем часы и премии, а мне бумажка какая-то! А потом, когда прочла и поняла, что это ордер на квартиру, даже не поверила в свое счастье. В те

годы, когда в одной комнатухе по десять человек жили, мне дали отдельную комнату в коммуналке. Это было счастье, но наслаждалась я им недолго. Решила идти на фронт.

В СНАЙПЕРСКОЙ ШКОЛЕ

Перед отправкой на фронт Матрёну Павловну определили на учебу — в Центральную женскую снайперскую школу под Подольском. Брала туда только добровольцев — девушек не старше 23 лет, с хорошими физическими данными, длинными руками и, разумеется, отличным зрением. Ценились и хорошие показатели по математике, так как одна из задач снайпера — умение ориентироваться, быстро рассчитывать азимут.

Полгода подготовки по суворовскому методу: тяжело в учении — легко в бою. Подъем в 6 утра, гимнастика и бег на речку — умыться, и снова бегом — на завтрак. А затем многочасовые занятия на полигоне, строевая подготовка. Никакого обслуживающего персонала там не было, всё делали сами — в совхоз за продуктами ездили, рубили дрова...

— Через шесть месяцев учебы нас наконец-то отправили на фронт, — продолжает свой рассказ

Матрёна Павловна. — В дороге со мной произошел один случай... Ехали мы в вагонах-теплушках. Дисциплина была не то чтобы строгая, а просто — железная. Сажать к себе в вагон посторонних людей было категорически нельзя. Заслушание — расстрел. Тогда на одной из вынужденных стоянок к нам попросилась женщина, сказала, что едет к детям. Бежит за нашим вагоном, плачет. Мы с девчатами решили взять ее, подняли быстро и спрятали в соломе. Понимали прекрасно, найдут — расстреляют. Страшно было и, одновременно, хорошо на душе. Вскоре она спрыгнула с вагона, когда ее места проезжали. А уходя, дала мне на память маленькую Казанскую икону Божией Матери и книжечку с образами и жизнеописанием святых. Сказала на прощание: «Ты не погибнешь, но кровных терять будешь...» — До сих пор храню ее дар, — Матрёна Павловна показывает на ладони икону и книжку.

МЫ МЕЧТАЛИ ДОЖИТЬ ДО 20-ТИ

— Смоленск, Ярцево — вот география моей боевой биографии, — с ясной улыбкой продолжает Матрёна Павловна, — хотя говорить ей нелегко, платком смахивает набежавшую слезу. — Снайперы очень дружили с разведчиками, совместно действовали, в общем, мы знали всех этих ребят, а они — нас. Мы очень дорожили нашей боевой дружбой. Большинству разведчиков было по 18–19 лет, иногда приходилось выносить их из боя, уже неживых. Нам с девчатами тогда тоже было по 18–19, и согревала нас мечта — дожить до 20 лет! Но на выполнении боевых задач такие мечты не сказывались, и выпускницы нашей снайперской школы не одну тысячу фашистов положили. В Вешняках есть улица Снайперская. Знаете? Это в честь школы снайперов. Но мне, помимо снайперской профессии, пришлось освоить и медицинскую. Нужно было вытаскивать



Встреча выпускниц Центральной женской снайперской школы с корреспондентами «Комсомольской правды» на квартире снайпера-ветерана Инны Мудрецово. На переднем плане Василий Прохорович Пронин — председатель горисполкома Моссовета (1939–1944 гг.). Во втором ряду, четвертая слева — Матрёна Павловна Милеева.

наших бойцов с поля боя, этим и занималась, пока ни контузило. После контузии меня направили в санчасть, там я проработала до 1945 года. И войну закончила старшиной медицинской службы.

ЗНАКОМОЕ ИМЯ

Домой! Победа! — сколько счастья вместило в этих словах.

Скорей, скорей в родную заводскую квартиру — стучало сердце Матрёны, — в ту самую, что дали за ночь спасения завода. Но каково же было удивление, когда она обнаружила, что комната ее занята каким-то ушлым мужчиной, который, к тому же, не собирался съезжать. Но жулик просчитался. Да, перед ним стояла 23-летняя девочка, но уже не наивная школьница, а фронтовик без тени страха и сомнения на лице. А вскоре, побывав в прокуратуре, Матрёна вновь появилась у дверей своей квартиры в сопровождении бойцов внутренних войск. Проходимцу был предложен выбор — покинуть квартиру через дверь или через окно, и он исчез навсегда.

Как-то, оформляя в военкомате необходимые документы, Матрёна ждала своей очереди в коридоре, и вдруг ее окликнул знакомый голос!

«А не у вас ли такое редкое имя — Матрёна?» — «Юрий!?» — узнала и не узнала Матрёна. Перед ней стоял статный молодой командир с боевыми наградами, позади у которого были Курская дуга, форсирование Днепра, освобождение Украины, Румынии, Австрии, служба в Германии. На этот раз судьба была милосердна и больше не разлучала, с 1950 года они вместе. Уже 65 лет!

Вскоре после свадьбы молодые переехали в Трубниковский переулок на Новом Арбате. «Тогда еще не было высотных домов, построенных по проекту архитектора М.В. Посохина, — вспоминает Юрий Иванович, — и ночью, когда кругом тишина, в Трубниковском переулке можно было услышать бой Кремлёвских курантов.

МОСКВА, КАК МНОГО В ЭТОМ ЗВУКЕ...

Гости — постоянная примета дома Милеевых. Фронтовые друзья, родственники с детьми, а затем и с внуками. Все знают, что лучше Юрия Ивановича Москву никто не покажет. Самые красивые переулки Арбата, охраняемые каменными рыцарями дома, пруды и скверы — то, что еще хранит

город, и то, чего уже давно нет, но хранит память Юрия Ивановича.

Сегодня семья Милеевых живет в Новопеределкине, воздух здесь почище, чем в центре, и квартира более современная, хотя Юрий Иванович скучает по арбатским переулкам. Супруги окружены заботой социальной службы.

— Конечно же, к этой семье прикреплен социальный работник, помогающий решать бытовые проблемы, — рассказывает директор ТЦСО «Новопеределкино» Татьяна Александровна Кряквина. — Юрий Иванович и Матрёна Павловна всегда среди наших почетных гостей на самых главных праздниках и важнейших мероприятиях района. Они много сделали для развития ветеранского движения в районе, воспитания молодого поколения в традициях патриотизма и любви к Родине.

СПАСИБО ТЕБЕ МОЙ ЯСНЫЙ...

На прощание супруги раскрыли секрет своего семейного долголетия — 65 лет рука об руку, вместе по жизни.

— Уважение и чувство ответственности — это главное, — убежден Юрий Иванович, — надо заботиться и беречь друг друга.

— Нельзя допускать даже малейшего унижения, семейная жизнь этого не терпит, — дополняет мужа



На торжественном мероприятии в Доме Пашкова

Матрёна Павловна. — Если хочешь иметь рядом верного друга, сама будь верной, преданной, и сегодня не меньше, чем в молодости. Думаю, что в большинстве конфликтов, приводящих к распаду семей, виноваты женщины. Муж — тот же ребенок, только взрослый, и женщина, если захочет, всегда всё уладит. Надо уметь радоваться каждому дню совместной жизни.

Помните строки Юлии Друниной:

«Ты — рядом, и всё прекрасно:
И дождь, и холодный ветер.
Спасибо тебе, мой ясный,
За то, что ты есть на свете...»

Мы покидаем гостеприимный дом Юрия Ивановича и Матрёны

Павловны с удивительным чувством, как будто вечная пушкинская строка «Москва, как много в этом звуке» наполнилась еще одним сокровенным смыслом. Москва — ведь это и огоньки их сердец, их любви, родившейся у нерушимой стены и стальной обороны, заслонившей тогда наш город. Стальная, огненная эпоха и такая же сильная своей преданностью, верная — на всю жизнь — любовь. Память о ней — святой дар той эпохи, из которой только и можно черпать силу для будущего.

СЕРГЕЙ КОРШУНОВ

В Музее Советской Армии, у Знамени Победы с ветеранами-фронтовиками





«Семья помогает семье»

ОБЩЕГОРОДСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Готовимся к школе!

с 25
августа
по 9
сентября
2015
года

Дорогие москвичи!

Грядет новый учебный год! И опять привычные книжки, тетрадки, уроки...

Будем рады принять новые тетрадки, канцелярские принадлежности, ранцы, книги, игры, спортивный инвентарь и другое.

Хорошо бы поделиться одеждой и обувью, из которых выросли и которые могли бы пригодиться другому ребенку.

Надеемся на Вашу поддержку и понимание!

Ждем Вас на стационарных и передвижных пунктах приема благотворительной помощи.

Адреса пунктов приема благотворительной помощи можно узнать на сайте
www.dszn.ru



Примерный перечень принимаемых вещей:
школьные и канцелярские принадлежности, верхняя одежда и обувь, в том числе спортивная, игры и игрушки.

Телефоны горячей линии:
8 (495) 623 10 59, 8 (495) 625 10 81