

С каждым годом работа столичной социальной сферы совершенствуется и улучшается. В сегодняшнем выпуске «Время мудрости» мы рассказываем о системе кураторства, которая внедрена в Центре занятости населения Москвы — она помогает быстрее и лучше трудоустроить безработных горожан, в том числе пенсионного и предпенсионного возрастов. А также о том, как работники социальных служб заботятся о своих подопечных и помогают в организации их досуга и быта.

Найти работу пенсионерам помогают кураторы

ЗАНЯТОСТЬ

Около 34 процентов горожан пенсионного и предпенсионного возраста обращаются в центры занятости населения. Найти вакансию им помогают персональные кураторы.

Система кураторства действует в столице относительно недавно — с сентября 2016 года. За это время она уже показала свои результаты и помогла трудоустроиться тысячам москвичей. Одна из причин эффективности нововведения — правильная мотивация сотрудников центров занятости. Чем больше они трудоустроят людей, тем больше будет их заработная плата. — Главный принцип системы кураторства — индивидуальный подход к каждому соискателю, — подчеркнули в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы. — Если раньше человеку приходилось общаться с несколькими сотрудниками и рассказывать каждому из них о своем опыте работы, жизненном пути и пожеланиях к работе, то теперь контактировать в большей степени нужно только с одним человеком — куратором. Это и проще, и ускоряет процесс обслуживания. За каждым куратором закреплены порядка 100 человек, при этом с каждым из них специалист взаимодействует постоянно. Помимо этого, центры занятости мотивируют самих соискателей быть активнее в поиске работы. Так, по решению столичного Департамента труда и социальной защиты населения каждый из них те-

Персональный куратор по трудоустройству

Каждый гражданин, обращаясь в службу занятости г. Москвы, получает персонального куратора, в обязанности которого входит:

Профилирование (распределение граждан на группы, в зависимости от возраста, образования, опыта и т. д.)



Предложение участия в ярмарке вакансий



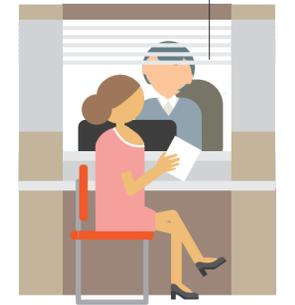
Консультация по технологии поиска работы



Информация о положении на рынке труда



Соддействие в поиске и подборе вакансий



Предложение по участию в общественных работах и временной занятости



пер должен рассмотреть минимум две вакансии в неделю, а не одну, как ранее. Если человек пропускает собеседование без уважительной причины, его снимают с учета. — Такие меры помогают отсеять тех, кто на самом деле в поиске работы не заинтересован, — объяснили в департаменте. Усовершенствовать работу столичным центром занятости помогает и внедрение современных технологий. Чтобы узнать о новых вакансиях или проведении ярмарок вакансий, не обязательно теперь идти в Центр занятости. О намечающемся собеседовании или событии оповестят с помощью sms-сообщения.

Кроме того, записаться на прием в центр можно по электронной почте или через специальный созданный интерактивный портал www.czn.mos.ru. Для тех, кто умеет пользоваться компьютером, это значительно облегчает жизнь. Кстати, при территориальных центрах социального обслуживания в столице действуют кружки по компьютерной грамотности для пенсионеров. Посещать их можно бесплатно. Такие уроки помогут не только записаться на прием в Центр занятости, но и найти работу. Ведь владение компьютером — востребованный навык. Искать работу центры занятости

помогают не только пенсионерам, но и людям предпенсионного возраста. Так, доля трудоустроенных среди этой категории граждан увеличилась почти на 4,5 процента и достигла за сентябрь 2016 — май 2017 года почти 55 процентов. И сотрудники столичных центров занятости готовы привести немало конкретных примеров. Среди недавних работ, например, 55-летняя москвичка, воспитывающая ребенка одна. Она инженер-экономист с высшим образованием и трудовым стажем 35 лет, но сама найти вакансию не могла. Похожая история у 59-летнего жителя столицы. Его стаж работы — 31 год. Он хотел устроиться водителем, мон-

тажником или дорожным рабочим — с учетом этих пожеланий и подбирались для него вакансии. С помощью специалистов найти работу по этим направлениям оказалось довольно просто, ведь представители этих профессий сейчас весьма востребованы на рынке труда. Помимо этого, работодатели сейчас предлагают много вакансий в таких областях, как государственное управление и военная безопасность, а также в сфере социального обеспечения. Также стабильно высокий спрос на рабочие руки сохраняется в строительной отрасли.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ БЕСШТАНКО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Если говорить о тенденциях, которые складываются сейчас на рынке труда, то количество организаций, сообщающих о сокращениях работников с 2015 года, значительно снизилось. Так, в 2015 году эта цифра составляла чуть более 3,5 тысячи организаций, а в этом году всего 1,2 тысячи. Из тех, кого планируется уволить, это порядка 30 тысяч человек, москвичей чуть более половины. Но сама цифра по сравнению с тем же 2015 годом значительно снизилась. К слову, тогда планировалось уволить 113 тысяч человек.

На одного безработного, по данным на 1 июня 2017 года, сейчас приходится пять вакансий. Из этого числа половина — рабочие специальности, а другая часть, что называется, — офисные вакансии. Хочу отметить, что работодатели стали гораздо активнее сотрудничать с Центром занятости. Сейчас в нашей базе более 160 тысяч вакансий, половина которых по рабочим профессиям. Сейчас тенденция такова, что именно такие специалисты наиболее востребованы у столичных работодателей.

справка

Система кураторства положительно сказалась на трудоустройстве граждан, испытывающих трудности в поиске работы: людей предпенсионного возраста, одиноких и многодетных родителей, выпускников, длительно не работающих и др. С сентября 2016 года по май 2017-го трудоустроены 76,8 процента обратившихся в центры занятости. 16,6 процента от общего числа соискателей получили работу за 11 дней.

Качество услуг повышается

В социальной сфере Москвы произошли существенные изменения. Заметно повысилось качество жизни москвичей, которое во многом обусловлено социальной политикой городских властей. За последние пять лет бюджет системы социальной защиты Москвы увеличился почти вдвое, а по некоторым направлениям — в пять-шесть раз. Это, безусловно, говорит о внимании правительства столицы и мэра Москвы Сергея Собянина к социальной сфере.

Мы ведем свою работу по трем основным направлениям: социальные выплаты, организация социального обслуживания и оказания социальных услуг населению. И по всем этим направлениям есть устойчивая положительная динамика. Правительство Москвы постоянно принимает решения об увеличении размера социальных выплат. Не так давно минимальный социальный стандарт дохода московского пенсионера был повышен на 2,5 тысячи — сегодня он составляет 14,5 тысячи рублей.



ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА
ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Изменился и сам департамент, руководителем которого я являюсь. Его структура, задачи и возможности существенно расширились, теперь это многофункциональное ведомство, которое занимается демографическим благополучием горожан в целом. Нам удалось многое добиться. Заметно изменилось качество социального обслуживания, внедрены новые технологии и методики, в том числе в работе со старшим поколением. Организована Служба сиделок, работает программа «Санатории на дому» и система «Тревожная кнопка», созданы Мобильная социальная служба и Мобильная служба реабилитации. Мы перешли от натуральных форм помощи к электронным сертификатам. Это касается и обеспечения социально незащищенных категорий населения, в том числе старшего поколения, продуктами питания, техническими средствами реабилитации и товарами длительного пользования. Конечно, без поддержки мэра Москвы достичь таких результатов в развитии социальной системы столицы было бы невозможно. Помимо этого, город уже пять лет работает с негосударственным сектором в направлении предоставления услуг в сфере соцзащиты. И такая здоровая конкуренция только стимулирует государственные социальные учреждения повышать качество обслуживания населения.

цифра

520 000

одиноких и одиноко проживающих пожилых людей находится на учете в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы. Более 130 тысяч из них — под патронатом социальных служб.

Профессия у нас такая. Доставка продуктов и помощь по хозяйству душевных разговоров не исключает

Сейчас в столице насчитывается около 9300 социальных работников. В основном это женщины от 30 до 45 лет. Чтобы побольше узнать об особенностях этой профессии, корреспондент «ВМ» вместе с сотрудником Центра социального обслуживания «Троицкий» Ольгой Кузнецовой отправился навещать ее подопечных.

Ольга Кузнецова — жизнерадостная тридцатилетняя женщина. — Где так загорели? — не скрываю я зависти. — В Новой Москве, — смеется Ольга. Ей по работе приходится много ходить пешком — вот и загорела на солнышке.

Сверх инструкций — Здравствуйте, Нина Прохорова, Лидия Павловна, заждались? — спрашивает Ольга двух пожилых женщин, встречающих ее у порога. В кухне на клеенчатую скатерть девушка выкладывает из сумки хлеб, молоко и кефир. Нина Прохорова Титова заводит привычный разговор. Вспоминает про рождение детей, про раскулачивание и войну. Все это Ольга, навещающая семью Титовых, слышала много раз, но бабушку не перебивает. В ее работе главное — такт, терпение и душевность.

— Раньше беседа была отдельной услугой, прописанной в должностных обязанностях соцработника. Потом эту нелепость устранили. Не будешь же молча мыть полы, — смеется Кузнецова. У Лидии Павловны неудачное протезирование после перелома шейки бедра. Теперь она

еле передвигается, ее пожилая мама тоже уже не работает. Помощь им нужна не только в доставке продуктов, но и в уборке, готовке, оформлении документов, записи к врачу. Все это входит в обязанности соцработника. Часто Ольга делает даже больше, чем прописано в инструкциях. Ведь человеческое отношение, без которого в этой работе не обойтись, должностными обязанностями не ограничивается. А то, что живут многие из них в типичных деревенских избах, добавляет соцработнику забот — порой приходится носить бабушкам воду из колодца и топить печь. Долго засиживаться нельзя — ждут другие подопечные. По пути к следующему из них, который живет в Кокоскине, Ольга рассказывает про тонкости в своей деятельности. — Соцработник положен одному пожилому человеку, у которых пенсии, субсидии, льготы в целом не превышают полторную величину прожиточного минимума, установленного на душу населения, — объясняет Кузнецова. За годы работы у девушки сменилось много подопечных. Ведь все они — люди пожилые, самому молодому из них, о ком сейчас заботится Ольга, под 70. — Терять людей — самое сложное в моей работе, прикажешь к ним. Психологи учат держать барьер. Может, и научусь этому со временем, — вздыхает Кузнецова.

Цельная натура В квартире другого подопечного — Владимира Спирина — сразу чувствуется силь-



25 мая 2017 года **11:25** Социальный работник Центра социального обслуживания «Троицкий» Ольга Кузнецова (слева) принесла своим подопечным Нине (в центре) и Лидии Титовой необходимые продукты — хлеб, кефир и молоко

ный запах табака. Ольга сукором смотрит на хозяйку: только после инсульта, а вновь взялся за старое. Мужчина в ответ по-отечески приобнимает ее. В углу стоит инвалидное кресло, привезенное соцработником в прошлый раз. На мониторе компьютера — снимок Владимира Ивановича с фотоаппаратом, сделанный соцработником. Он фотограф-профессионал с сорокалетним стажем. Девушка любит фотографировать, поэтому им всегда есть о чем поговорить. — Ольга — цельная натура. Я не много таких среди молодого встречал. С нашим братом нужно обладать терпением,

тактом и благородством, прямо как у нее, — говорит Владимир Иванович. Ольга возвращает ему документы, которые брала для оформления инвалидности. И обещает привезти «тревожную кнопку» для вызова экстренных служб. — Друзья меня не понимают, спрашивают, неужели мне интересна такая работа, — говорит она. — А мне действительно интересно. У каждого из моих подопечных за плечами большой жизненный опыт, которым они могут поделиться. И в моих силах сделать их жизнь лучше.

СВЕТЛАНА ГАВРИЛОВА
edi@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА АНТОНОВА
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ «ТРОИЦКИЙ»
Мы обслуживаем девять поселений Новой Москвы. На дом и подопечным выезжают 80 социальных работников. Каждый — мастер-универсал. Соцработник должен быть хорошим психологом, уметь утешить, поднять настроение. А еще — выбирать продукты хорошего качества по доступной цене. И быть мастером коммуникаций, чтобы, решая проблемы подопечных, успешно взаимодействовать с инстанциями и договариваться с множеством людей.

кстати

Два года назад был введен новый профессиональный стандарт, и теперь соцработником может быть только человек, прошедший курсы по оказанию первой помощи. Список услуг, которые может оказывать соцработник, растет. Помимо основного перечня, гарантированного государством, вводятся дополнительные платные услуги: выгул животных, подготовка праздничного стола и другие.

социальные новости

Вопросы охраны труда С 14 по 16 июня в Экспоцентре на Красной Пресне прошла VIII городская выставка «Охрана труда в Москве-2017». В мероприятии приняли участие отраслевые, функциональные и территориальные органы исполнительной власти столицы, промышленные предприятия и организации, научно-исследовательские институты и центры, общественные объединения, органы госнадзора и контроля и другие. На круглых столах, которые прошли в ходе выставки, специалисты также обсуждали вопросы связанные с трудоустройством и охраной труда работающих пенсионеров и людей предпенсионного возраста.

День рождения пансионата отметили концертом В ГБУ «Пансионат для ветеранов труда № 29» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы 16 июня состоялся праздничный концерт заслуженной артистки России Светланы Бочковой. Концерт назывался «С Днем рождения, милый дом!» и был посвящен 42-й годовщине основания пансионата. Для сотрудников пансионата и ветеранов певичка исполнила всеми любимые песни из репертуара Людмилы Зыкиной и популярные эстрадные мелодии прошлых лет.

Прогулки по Лефортовскому саду 8 июня пенсионеры и инвалиды, посетившие филиал «Крылатское» ТЦСО «Можайский», совершили увлекательную автобусную экскурсию в столичный район Лефортово. Экскурсия называлась «Птицы гнезда Петрова». Получатели социальных услуг посетили церковь Петра и Павла в Солдатской слободе осмотрели достопримечательности Лефортовского сада, в том числе искусственный грот, созданный в XVIII веке архитектором Бартоломео Растрелли.

Пенсионерам СЗАО помогут освоить компьютеры На сегодняшний день при центрах социального обслуживания Москвы функционируют 119 компьютерных кружков, в которых в этом году пройдут обучение более 5000 человек. Работают такие клубы для пенсионеров и в Северо-Западном административном округе Москвы. По словам заместителя руководителя Управления социальной защиты населения СЗАО Юлии Голубевой, программа курсов охватывает такие темы, как устройство компьютера, работа с файлами, папками и текстовым редактором, интернет, социальные сети, пользование порталом госуслуг и другими полезными сайтами. Методика курса учитывает особенности людей зрелого возраста. Пройдя обучение, пенсионеры оплачивают услуги жилищно-коммунального хозяйства и покупают лекарства через интернет, а также общаются с друзьями и родными в соцсетях. Желающим пройти обучение необходимо обратиться в ближайший Центр социального обслуживания или его филиал.

Супердедушкой может стать только тот, кто любит детей и сам счастлив

конкурс

В Екатерининском парке прошел финальный этап конкурса «Супердедушка Москвы-2017». Его итоги подвел столичный Департамент труда и социальной защиты населения.

Участниками конкурса стали самые активные дедушки города. Каждый из них выбрал одно из направлений, в котором хотел показать себя.

Спортивные и талантливые
Творческие дедушки пели, читали стихи, писали картины. Для участника Сергея Большакова созданное как конкурсное задание полотно было первым подобным опытом. Пчеловод по профессии (помогает ему в этом деле дети и восемь внуков), Сергей изобразил улей, назвав свою работу «Моя семья». А для выступления со сцены выбрал арию «Чудное мгновенье» на стихи Пушкина.

Пока одни пели, рисовали, танцевали, другие сошлись в нештучной спортивной борьбе. В стилизованных костюмах японских сумоистов каждый из участников состязаний пробовал забить гол в футбольные ворота большим надувным мячом. Кстати, для многих физкультура и спорт — давняя полезная привычка. — Каждый день я начинаю зарядку, — рассказал дошедший до финала Николай Савицкий. — Для меня спорт — очень важная и необходимая часть жизни.

На все руки мастера

Еще одно задание было на интеллект и эрудицию. Участники отвечали на вопросы о достопримечательностях столицы, показав хорошие познания в истории своего города. Завершающим состязанием стал кулинарный конкурс. Финалистам нужно было приготовить горячее (пасту), десерт (мороженое) и накрыть стол для чаепития. Разделившись на команды по округам, конкурсанты принялись за готовку. Возле каждого стола присутствовал профессиональный повар, который наблюдал за процессом и при необходимости помогал советом.

Поддержать участников и поздравить победителей приехал министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян. — В столице работает программа «Лучшая половина жизни», и мы стараемся, чтобы для активного долголетия нашего старшего поколения были созданы все условия, — подчеркнул Петросян. — Конкурс «Супербабушка», который охватил уже порядка 10 тысяч москвичек, проводится дольше. Но дедушки уже наступают на пятки бабушкам. Будем и дальше всесторонне развивать общественную активность старшего поколения.

Справился с задачей

Победителем конкурса «Супердедушка Москвы-2017» стал житель поселения Сосенское, председатель совета ветеранов ТиНАО Иван Тумко. — Позволили из Центра социального обслуживания «Троицкий», пригласили поучаствовать, — рассказал победитель. — Сначала подумал, что шутка такая, но из любопытства приехал в центр. И даже растерялся от серьезности задачи: надо не просто выступить с программой,



24 мая 2017 года 11:05 Финал общегородского конкурса «Супердедушка Москвы-2017» прошел в Екатерининском парке. Участников, выбравших спортивное направление, ждало необычное испытание — в символических костюмах сумоистов они должны были забить гол в футбольные ворота большим надувным мячом

но и победить. Но руководитель Управления соцзащиты ТиНАО Ирина Осипова сказала, что только на меня вся надежда. А как я могу женщину поведсти?! Творческий номер Ивана Ивановича, покоривший судей, назывался «Дорогами войны». В пятиминутном выступлении он рассказал историю матроса, прошедшего фронтовыми путями-дорожками с самых первых дней и до Победы. Пел о Севастополе, танцевал вальс и читал свое стихотворение «Солдат Победы».

Петь, кстати, на сцене перед таким количеством зрителей ему пришлось впервые. — В пятом классе затянул было «Варяг», но от волнения перешел на фальцет. Стих пор только себе под нос что-нибудь мурлыкаю. Но здесь надо было показаться во всей красе, ведь я представлял нашу Новую Москву, так что пришлось соответствовать, — сказал Тумко. В техническом конкурсе он откчал на вопросы об устройстве мотоцикла, которого, кстати, никогда не имел. — Я вырос в то время, когда для многих даже велосипед

был роскошью, — объяснил лауреат. Помогло техническое образование и опыт работы — Тумко всю жизнь занимался вопросами военного строительства в Центральном клубе Советской армии. — Я люблю пошутить, что больше всех для ЦСКА сделал — новый ледовый дворец, конноспортивную базу, базу в Ватулино, рядом с которой живу, — перечислил супердедушка свои достижения. А еще он готовил все спортивные объекты Минобороны к Олимпиаде в Москве.

Рецепт победителя

В кулинарном турнире Ивану Ивановичу пришлось готовить чай. Казалось бы, самое простое задание, но и здесь он сумел удивить. — В заварку я добавил ягоды годжи и китайские специи, — раскрыл он свой секрет. — Владимиру Аршаковичу мой чай очень понравился! У лауреата есть семилетний внук — тоже Иван Иванович. Так семья на трех Иванах и держится. Младший Ваня с четырех лет играет в мини-футбол в ЦСКА. Вообще-то, туда берут с пяти, но дед внуку

еще в три года классный удар поставил. Еще одно любимое развлечение старого и малого — сочинять стихи. Особенно им удаются драматички. Напоследок мы спросили Ивана Ивановича-старшего, так какой же дед имеет право на приставку «супер»? — Тот, кто любит детей. Ведь, кто в них души не чает, и сам живет полной счастливой жизнью, — без сомнений ответил Тумко.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shetsova@vm.ru
СВЕТЛАНА ГАВРИЛОВА
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА ГРАЧЕВА
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ
РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Когда мы только начинали проводить конкурс «Супердедушка», не было такого разнообразия соревнований. Тогда были конкурс для знатоков иностранного языка, спортивный, по рукоделию, творческий. А в этом году мы решили, что творческим дедушкам сложно быть спортивными. И поэтому немного изменили формат: сделали два конкурса общих, а дальше в зависимости от своих интересов дедушки выбирали одно из направлений. Так у нас появились интеллектуальное, творческое и спортивное состязания. В подготовке технического соревнования помогли волонтеры. Они попросили приехать байкеров и проверить супердедушек на знание устройства мотоцикла. Приятно, что каждый из участников — специалист в какой-либо области.

справка

Конкурс «Супердедушка Москвы» прошел в столице третий раз. Для сравнения, «Супербабушка» проводится уже шесть лет подряд. В финал конкурса «Супердедушка» вышли 43 победителя и призера окружного этапа соревнования, которое посещают территориальные центры социального обслуживания. Все участники состязания — пенсионеры в возрасте от 60 до 75 лет. Они соревновались в хореографической, художественной и кулинарной областях. Мероприятие прошло под девизом: «Дедушка монет все!»

Монументальное искусство Мухина

В Территориальном центре социального обслуживания (ТЦСО) «Фили-Давыдовское» открылась уникальная выставка Владимира Мухина, который уже много лет занимается изготовлением изделий из маньчжурского ореха.

В нашей стране маньчжурский орех не редкость. Это дерево широко используется в озеленении городов, владельцы садовых участков любят его за неприхотливость и широкую крону, спасающую от зноя. А плодам дерева нашли применение народные умельцы, создавая из них оригинальные декоративные изделия. Для этого они распиливают орех на тонкие диски, получая ажурные элементы будущих украшений, и в определенной последовательности склеивают их. Один из тех, кто освоил эту технику виртуозного уровня, москвич Владимир Мухин. — Когда два года назад Владимир Александрович обратился в наш центр для получения социальных услуг, разговорился с его супругой, — рассказывает куратор ТЦСО «Фили-Давыдовское» Наталья Плешакова. — Она показала мне небольшое изделие, и я поняла, что к нам пришел неординарный, творческий человек и большой мастер.

В экспозиции, которая выставлена в ТЦСО, представлены красивые вазы самых разных размеров, большое пасхальное яйцо, тарелки и многое другое. Есть даже шапка и фуражка, сделанные из маньчжурского ореха. Но это не все таланты мастера — еще он изготавливает из цельного дерева столы, стулья, кресла и другие предметы быта. Конечно, на каждый крупный предмет уходит много времени. Процесс «сушки» древесины порой занимает не один год. Но для Владимира Александровича это не проблема. Во-первых, древесины он заготовил много и впрок, а пока она ждет своего часа, чтобы попасть под резец мастера, он это время использу-

ет для усовершенствования созданных им станков и инструментов, придумывает необычные варианты исполнения изделий и совершенствования технологий. Ведь даже способ работы с деревом у него свой — «мухинский». — Все поделки — исключительно мои выдумки, — говорит Владимир Александрович. — Не люблю повторять чужие изделия. Я даже пообещал научить подопечных ТЦСО мастерить крупногабаритные изделия. С удовольствием покажу и расскажу, как все делается. Мне не жалко делиться своими технологиями. Пусть люди пользуются. Выставка Владимира Мухина — не единственная в ТЦСО. Здесь везде можно увидеть работы участников кружков и студий — бижутерия, куклы, плюшевые игрушки. Так же любят похвастаться мастерством получателей услуг и в филиалах центра. Например в филиале «Очаково-Матвеевское» недавно была организована выставка работ рукодельниц клуба «Мастерица» в технике «канзаши».

СОФЬЯ БРЯНСКАЯ
edit@vm.ru

справка

В составе ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдовское» два филиала — «Очаково-Матвеевское» и «Дорогомиловский». Центр обслуживает 4263 пенсионера и инвалида на дому. В этом году специалист по социальной работе ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдовское» Ульяна Волошанская заняла первое место в конкурсе «Лучший социальный работник-2017» города Москвы. Адрес ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдовское»: ул. Артамонова, 6, корп. 2. Телефон (495) 440-68-74. Сайт учреждения: www.fid-za.ru

Убежать от болезней и взять реванш. Спорт помог забыть про визиты к врачам

Лето — подходящее время для того, чтобы начать заниматься бегом. И пенсионный возраст — не помеха. Это своим примером доказывает 77-летняя москвичка Евгения Сеница. Как появилось такое увлечение и какие результаты оно принесло, спортсменка рассказала «ВМ».

Во всей России действующих легкоатлетов в возрасте 75–80 лет можно пересчитать по пальцам, и москвичка Евгения Сеница — одна из них. Из своих 77 лет жизни уже 35 она занимается бегом. А началось все из-за проблем со здоровьем. — Не зря говорят: «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать по врачам, когда заболешь», — улыбается легкоатлетка. — Мой опыт стал доказательством этого утверждения.

В 42 года, вспоминает наша героиня, она начала часто болеть. Путь в поликлинику проходил мимо стадиона «Фили». Каждый раз Евгения Сеница с интересом наблюдала за тем, как увлеченно и бодро занимаются люди из клуба любителей бега и спортивной ходьбы «Факел». И однажды сама решила подойти к тренеру и попросить, чтобы ее приняли в клуб. В ответ ей предложили пробежать круг на время.

— Этот круг я с таким трудом одолела, просто задыхалась, — вспоминает Евгения Гордеевна. — Пока бежала, казалось, дали о себе знать все мои недуги. Вспомнила, что у меня же и ноги больные, и руки, и голова, и давление не в норме, и сердце шалит. Но в клуб меня приняли. Я начала постоянно в нем заниматься, и все мои болячки куда-то исчезли. Со временем увлечение переросло в серьезное занятие: она стала показывать неплохие результаты на соревнованиях легкой атлетике среди ветеранов. Евгению Гордеевну стали все чаще приглашать на следующие состязания.



Москвичка Евгения Сеница занимается бегом и спортивной ходьбой уже 35 лет. За это время она не раз защищала честь столицы в соревнованиях международного уровня

Теперь она занимается не только любительским бегом и спортивной ходьбой, но и необычным видом спорта — снегобегом, то есть бегом по сугробам. Соревнования по снегобегу «Яблоко» проводятся сейчас каждый год в подмосковном Королеве. — Бежишь в лесу, проваливаясь в снег — порой по самый пояс, а на финише всем участникам этих соревнований обязательно дают яблоко. Это так необычно и интерес-

но, — рассказывает Евгения Сеница. Спортсменка признается: порой, ей покорились не все дистанции. Как это случилось, например, в феврале этого года на чемпионате Москвы по легкой атлетике среди ветеранов в Олимпийском центре имени братьев Знаменских. Евгения Гордеевна тогда сошла с трехкилометровой дистанции по спортивной ходьбе. Однако она никогда не унывает из-за подобных промахов:

справка

Евгения Сеница участвовала в соревнованиях среди ветеранов по легкой атлетике в разных городах России, чемпионатах Европы в Испании, Польше. Сейчас спортсменка ограничивается Москвой и Московской областью. Одним из самых запоминающихся своих достижений считает бронзу на чемпионате Европы в Польше, за участие в эстафете по бегу (4х100 метров среди женщин). А также второе место в марафоне: дистанцию в 42 километра она прошла за 6 часов.

не покорила эта дистанция — будут другие! И упорно продолжает свои тренировки по бегу и спортивной ходьбе, а потом обязательно берет реванш. В марте этого года на личном командном чемпионате по легкой атлетике среди ветеранов в легкоатлетическом манеже ЦСКА Евгения Сеница преодолела не покорившуюся ей месяцем ранее дистанцию за 27 минут 55 секунд и заняла первое место в своей возрастной категории. Золотая медаль у нее и за дистанцию 60 метров, которую она пробежала за 14,69 секунды. Клуб «Факел», честь которого защищала спортсменка, тогда стал вторым в командном первенстве.

— Иногда, бывает, надоедает бегать, — откровенно говорит Евгения Гордеевна. — Но если брошу, то куда? На прием к врачам? Нет, не бывать больше этому! Так что обращаюсь ко всем москвичкам: присоединяйтесь к нам. Бежать — не просто полезно, но еще и интересно. И заниматься спортом вместе с единомышленниками веселее. Бегом за здоровьем!

Зоя СКУРАТОВА
edit@vm.ru

Сила гения. Ветераны вспомнили любимые стихи

День поэзии прошел в стенах пансионата для ветеранов труда № 19 в Восточном округе столицы. Оказалось, что пенсионеры с легкостью вспомнили стихи гения русского слова Александра Пушкина, заученные почти 50 лет назад за школьной партией.

Инициатива литературно-поэтического марафона принадлежала заведующей библиотекой Людмиле Харитоновой. По ее слову, никто не остался безучастным. — Что удивительно, из 40 ветеранов каждый второй сразу вспомнил первые строчки «Мой дядя самых честных правил» из романа «Евгений Онегин», — призналась корреспонденту «ВМ» Харитоновой. — Причем рассказывали наизусть, без подсказки и шаргалок. Как рассказала библиотекар, пенсионеры и сейчас прекрасно помнят и цитируют «Про-

рока» или «Памятник», а также другие стихотворения великого поэта, которые в последний раз читали наизусть много лет назад — еще в школьные годы на уроках литературы. К участию в праздновании Дня поэзии в пансионате приехали даже самого Александра Сергеевича. По условиям акции каждый участник поэтического марафона декламировал любимое стихотворение с портретом поэта в руках. — Использовать портрет — это специальная наша находка, — отмечает Харитоновой. — Во время праздника мы вели фотосъемку и сделали красивые, оригинальные фотографии, которые теперь будут напоминать каждому участнику об этом мероприятии. Такие поэтические праздники ветераны решили проводить в пансионате ежегодно.

ПЕТР ЛУКАВИН
edit@vm.ru

Современные бабушки поют, танцуют и большие модницы

15 июня в Центре культуры и искусства «Меридиан» выбрали лучшую бабушку Юго-Западного округа столицы. За звание победительницы боролись 11 претенденток.

Мероприятие было организовано Управлением социальной защиты населения Юго-Западного административного округа в рамках городского конкурса «Московская супербабушка-2017». Турнир проходил в три раунда. Для начала каждая из участниц провела самопрезентацию. «Супербабушки» рассказали про свои достижения, увлечения и планы. Стоит отметить, что все конкурсантки признались: главное место в их жизни занимают семья, дети и внуки. Но при этом они интересуются новинками в сфере моды, занимаются творчеством. Во втором раунде бабушкам как раз и представили воз-

можность продемонстрировать свои таланты. Участницы показали песенные и танцевальные номера, порадовав зрителей неиссякаемой энергией и отличными вокальными данными. Третий (и последний) раунд — дефиле костюмов, созданных руками конкурсанток. — Современная бабушка — не только хранительница семейного очага, она умеет реализовать себя и в семье, и обществе, — отметила член жюри Дания Баширова. — Она талантлива, активна и горит желанием поделиться своей энергией с окружающим миром. Первое место заняла Наталья Петровна Денисова, выступившая за Территориальный центр социального обслуживания «Ясенево». Она и будет представлять округ на городском этапе конкурса.

АЛЕКСАНДР МАКАРОВ
edit@vm.ru